

熬夜加班、孩子晚上读书写作业,都少不了台灯,如何选择一盏合适的?中国消费者协会联合江苏省消费者权益保护委员会、浙江省消费者权益保护委员会和浙江台州市消费者权益保护委员会,今年上半年开展了读写台灯比较试验。现代快报记者了解到,根据试验结果,73款样品中仅12款各项测试指标良好。而飞利浦、欧普等品牌,存在色温高、照度未达A级要求等问题。

现代快报+ZAKER南京记者 徐红艳 杜雪迎 文/摄

读写台灯权威评测 飞利浦、欧普等表现不佳

73款样品中45款照度未达A级要求,容易伤眼睛

比较试验

73款样品 仅12款各项测试指标良好

73款样品中,有36款购自线上,37款购自线下商场、超市及批发市场;58款为可移动插电式台灯,15款为可移动充电式台灯;70款为LED光源,3款为自镇流荧光灯。单价从30元到1649元不等,其中,65款为触摸式开关。涉及51个品牌,其中国内品牌46个,国外品牌5个。试验检测单位为常州标检产品质量检测有限公司。

检测项目包括安全和性能两个方面。安全项目包括:标记、结构、防触电保护、蓝光级别;性能项目包括:电源线、遮光性、照度及照度均匀度、色温、一般显色指数、闪烁、产品信息。对充电式台灯,还增加了充电电池的容量测试、高温外部短路、电池标识要求三个项目。

试验结论

- 12款各项测试指标良好。
- 73款防触电保护和蓝光测试项目均符合安全要求。
- 良亮灯饰、小博士、华雄等品牌的19款样品标记不完整,9款结构存在安全隐患。
- 14款电源线不足1.8米,不方便使用,涉及飞利浦、宝视达、欧司朗等品牌。
- 松伟插电式台灯和欧司朗插电式台灯这两款样品遮光性不佳,形成的眩光易对眼睛造成伤害。
- 45款照度过低或照度均匀度不好,会影响照明的清晰度和舒适度,易形成视觉疲劳。
- 24款色温不在合理范围内,影响使用舒适性。
- 9款的一般显色指数偏低,可能影响视觉舒适度伤害视力。分别是小博士、华雄、迪加迪、光视宝等品牌样品。
- 69款闪烁性能表现良好,为无显著影响水平。两款为低风险水平,两款为高风险水平。
- mijia、欧普、康铭、三雄·极光等品牌的29款样品产品信息不完整,不利于选购和使用。
- 15款充电式台灯中,5款电池容量低于明示值,包括良亮灯饰、迪加迪、良久等品牌;1款未能通过高温外部短路测试,存在安全隐患,为未来之星X8的护眼充电式台灯;3款电池标识不完整,为道远·亮眼睛、护眼达、得力等品牌样品。

伤眼睛

色温越高越刺眼 有24款高于4000K

选购台灯时,大家普遍喜欢挑选偏暖偏黄的灯光,这跟色温指标有关。常州标检产品质量检测有限公司检测工程师白艳荣解释,色温就是灯光的颜色,通俗来说就是暖色光、冷色光和中间光。暖色光也就是低色温,即红色成分较多,蓝色成分较少。反之,偏蓝的冷色光,色温就比较高。

“色温低的灯光偏暖偏黄,看着比较舒服,人眼不容易疲劳,但容易催眠;色温高的灯光偏冷偏蓝,比较提神却容易眼疲劳。”白艳荣表示,GB/T31831-2015《LED室内照明应用技术要求》规定,用于长期工作或停留场所的LED光源和LED灯具,色温不宜高于4000K。一般色温4000K左右的灯,柔和中带点黄,比较适合阅读。而本次测试发现,有24款样品色温高于4000K,色温越高越刺眼,涉及欧普、飞利浦、爱德华医生、腾讯等品牌。

照度及照度均匀度也是选购台灯的重要指标。照度是指投射在单位面积上的光通量,足够和均匀的照度能够保证眼睛对读写作业有良好的识别度,照度过低将影响照明的清晰度和舒适度,形成视觉疲劳,影响眼睛健康。经测试,73款样品中45款的照度或照度均匀度未达到A级要求。飞利浦、美的、欧普、三雄·极光、海尔、国美等品牌样品均在其中。

不安全

9款设计不合理 存在倾倒、触电隐患

台灯一般放在书桌上,靠头部近,如果结构稳定性不够,容易倾倒,存在安全隐患。

在安全项目的试验上,主要检查灯具上结构应满足防触电、防机械危害、防腐蚀以及机械强度、倾斜角使用等要求。经检验,有9款样品在结构上设计不合理,其中祥辉、护目宝、利华达等品牌的6款样品在6°平稳度试验时倾倒。灯具倾倒后可能砸在用户身上或头部,造成身体伤害。如果光源温度较高,还会引起烫伤;小博士、华雄、光视宝3款样品(外壳均为塑料材质)为非Z型连接,电源线和内部线之间使用焊接方式,缺少接线端子,给更换电源线带来不便。电源线和内部线焊接在灯具内部,当外壳为金属时,若焊接处发生脱落,电源线可能会触及金属外壳,导致外壳带电,可能引起触电危险。

两款频闪严重 易引发头痛和目眩

“我们将手机相机打开,对着打开的台灯,如果相机里呈现出的灯光是一闪一闪的,那说明这款台灯的闪烁标准存在风险。”试验报告发布现场,白艳荣介绍,闪烁是指LED和荧光灯都可能出现的肉眼可见的灯光闪烁。灯具闪烁控制得好,使用中可以缓解用眼疲劳。如果灯具频闪严重,普通人的不适反应是头痛和眩晕。而对极少数光敏性癫痫患者来说,频闪可能引起癫痫发作。

本次比较试验中,采用波动深度对闪烁进行评价,结果显示,有69款样品表现良好,2款为低风险水平,2款为高风险水平。分别是规格为69204的飞利浦插电式台灯和规格为SMT-12WT4-BK的欧司朗插电式台灯。

消费提示

购买台灯时 这些方法可参考

1. 选择标识齐全的产品。读写台灯本身及包装和说明书上,要标注产品所需要的光源类型、一般显色指数、色温、生产厂家、生产地址、产品的规格型号以及3C认证的标识等。要避免购买重要参数未予标注的产品。
2. 尽量选择购买照度及照度均匀度指标达到A级的产品。购买时可坐在正常读写位置朝灯看,感受是否有刺眼眩光,是否能清晰舒适地阅读。
3. 儿童使用的台灯尽量选用高显色指数灯具,一般显色指数不低于80。如果选用低显色指数台灯,反射回儿童眼中的色彩会失去饱和度,造成颜色失真,容易造成视觉疲劳,进而可能会导致近视。
4. 避免使用裸露在外的LED光源。这种光源会使光线直射,可能对视力造成伤害。
5. 尽量避免选择有光泽的桌面。这种桌面会反射灯具的亮度,反射眩光可能造成视觉疲劳。
6. 选择色温适宜的产品。看看产品标注的色温值,选择不超过4000K的产品。
7. 根据使用环境按需购买。插电式台灯不受使用时间限制,使用效率高寿命也长,照度均匀度更稳定,相对来说更适宜读写作业;可移动式充电读写台灯,小巧便于携带,但使用时间会因电池容量而受到限制,使用体验会大打折扣。



扫码看视频



手机拍摄灯光出现闪烁,说明这款台灯闪烁性能存在高风险

在6°平稳度试验时,右一(粉色)台灯样本发生倾倒