

# 90后米其林大厨把大卖场当成舞台： 超市的食材，也能做出高档的美食

“这是哪种牛肉啊？”  
“大概要煎几分钟呢？”  
……煎锅里滋滋作响，周开祺熟练地给牛排翻个面后，取出来切成小块，放在操作台上供顾客试吃，吃过的人纷纷竖起大拇指，还有女顾客小声说“大厨太帅”。听到被夸，周开祺腼腆地笑了笑。

周开祺是南京人，自18岁爱上美食一发不可收。他曾赴美国、丹麦等地学习美食烹饪，也在纽约的米其林餐厅做过大厨。今年初回国后，入职南京一家大卖场做门店副总，除管理工作外，他最重要的工作就是利用卖场内各种食材做美食给顾客试吃，同时也教顾客如何做。

现代快报+ZAKER南京记者  
张瑜文 施向辉摄



扫码看视频



90后主厨周开祺为顾客介绍各种牛排



周开祺制作的试吃小点心，色香味俱全



周开祺除了当主厨外，还负责管理工作

9月3日下午2点左右，在卖场的试吃台，周开祺正在做三明治。当天是工作日，但卖场内顾客还是挺多，试吃台前更是热闹。“很多人都去买什么早餐神器，其实不用神器，做三明治也很简单的。”做完几块三明治，周开祺又现场煎起了牛排。尽管戴着口罩，但掩盖不了这位25岁小鲜肉的帅气，尤其是做美食时专注的眼神，熟练的动作，吸引了不少顾客围观。“大厨做的东西好吃！”一名女顾客笑着说。

现代快报记者了解到，这家卖场内有很多食品供试吃，但周开祺的这个工作台是“独一份儿”，是卖场专门为他而设。除了承担一部分管理工

作，他剩余一半的时间就在这里，利用卖场食材来制作各种美食，包括肉类、海鲜等等，让顾客感受美食的品质，也能学习各种美食的做法。

周开祺觉得，男孩子喜欢做菜并不是羞于启齿的事情。高中毕业后，他考入扬州大学的烹饪与营养专业，尽管父母当初并不怎么支持，但周开祺学得认真，更增加了对烹饪和美食的兴趣。毕业后，他在苏州一家五星级大酒店工作过一段时间，后来又去全球最好的烹饪学院之一的美国烹饪学院学习。

这次进修让周开祺打开了烹饪新世界的大门。他不仅学到传统的西式料理，更有机会参加来自世界

各地名厨的讲座，学习不同国家的特色料理精髓。毕业后，在位于纽约的米其林两星餐厅Marea，他开始了西餐大厨的生涯。在那里，他学习并掌握了大量海鲜和牛排的烹饪方法。“印象最深的是，我当时开发了一道西餐前菜，是章鱼刺身配血橙、橄榄油等，制作简单但很好吃。我们主厨尝过后，当即决定挂到菜单上在餐厅开卖，让我非常有成就感。”

能去全球顶级的餐厅工作，是周开祺梦寐以求的。离开美国后，他成功拿到位于丹麦的世界最佳餐厅之一Noma的实习机会，该餐厅曾四次获得“全球最佳餐厅”称号。在那里，周开祺与世界顶尖的一批

厨师共事，领略了北欧料理的魅力，也学到更多关于美食制作的奥秘。

有着如此辉煌的履历，为何周开祺不是去星级酒店、高档餐厅做大厨，而是选择到大卖场给顾客做试吃呢？“还是机缘巧合。”周开祺笑着说，今年1月初他回到南京的家中，本来还想继续回去工作的，但由于疫情原因，留在了南京。其实也有很多去高档餐厅的机会，但他还是想尝试下新的舞台。“卖场需要专业的大厨来做展示，跟顾客交流美食做法，我其实很乐意做这件事。”他说，不要觉得高档餐厅、星级酒店的美食就遥不可及，“超市的食材，也能做出高档的美食。”

## 上半年超八成江苏上市公司盈利

59家企业业绩倍增，最高增长超15倍



2020年中报披露已经收官，除千山退、暴风集团两家公司因自身原因未能发布中报外，其余A股上市公司均已发布了中报。尽管受疫情影响，但Wind数据显示，A股462家江苏上市企业中，仍有392家公司上半年实现盈利，占比超过八成。超过一半的江苏公司实现净利润正增长，59家公司业绩翻倍。江苏银行、华泰证券、洋河股份等传统的“盈利王”依然表现稳健。而南通富豪管圣达控制的综艺股份，由于“炒股”战绩出色，上半年净利润暴增逾15倍，成为上半年增幅最高的江苏公司。

现代快报+ZAKER南京记者 王天驰 谷伟

### 逾八成上市公司上半年实现盈利

今年上半年，受疫情影响，不少企业经营一度面临挑战。不过，随着复工复产的推进，上市公司经营逐渐恢复常态。从中报披露的业绩来看，上市公司整体表现较为乐观。江苏462家企业，有392家公司在今年上半年实现盈利，盈利公司占比达84.8%，略高于A股整体水平。

其中，有21家企业实现10亿以上的净利润，均为“熟面孔”。净利润最高的3家公司均为金融企业，分别是江苏银行、南京银行、华泰证券。江苏银行上半年实现净利润81.46亿元，成为今年上半年最赚钱的江苏上市公司。南京银行、华泰证券分别实

现净利润72.21亿元和64.05亿元。洋河股份以54.01亿元的盈利位居第四。新城控股、恒瑞医药分别实现净利润32.04亿元和26.62亿元。

从营收看，今年上半年营收达到百亿元的江苏企业共有25家。苏宁易购是唯一一家在上半年实现千亿级营收的企业，达到1184.24亿元，拿下江苏企业上半年营收冠军。放眼全部A股，苏宁易购营收排在第34位，也是营收规模前50的企业中唯一一家非主板上市公司。营收较高的还有苏美达、新城控股和徐工机械，分别实现营收436.85亿元、377.36亿元、

350.69亿元。

此外，今年上半年，也有70家江苏上市公司未能实现盈利，亏损过亿元的企业共有23家。上半年的江苏亏损王是曾参与投资《红海行动》等电影的张家港上市公司鹿港文化，继2019年巨亏近10亿元后，今年上半年公司再度巨亏10.23亿元，并且预计全年亏损。

泽璟制药作为A股首家亏损上市的企业，于今年1月在科创板挂牌上市。公司披露的首份中报显示，公司上半年仍未实现盈利，继续亏损1.29亿元。不过，公司亏损额同比收窄62.3%，去年同期亏损为3.41亿元。

### 59家企业净利润翻倍，最高增长超15倍

从增长水平来看，尽管受疫情影响，仍有近一半的公司营收实现增长，33家公司营收增速在50%以上，更有59家公司实现了成倍增长。

营收增长率最高的是无锡上市公司玉龙股份，公司上半年实现营收43.13亿元，同比增长22.96倍。依靠钢管业务起家的玉龙股份，近年来转型发展大宗商品贸易业务。公司上半年相继投资设立浙江封景、上海厚能等四家子公司，扩大市场布局。上半年公司营收大增的同时，净利润实现扭亏，盈利5713.76万元。不久前，玉龙股份还收购了澳大利亚一家黄金开采企业，准备拓展黄金业务。

净利润方面，共有234家公司净利润实现正增长，占比超过五成。其中98家公司增幅在五成以上，59家公司实现净利润倍增。

南通富豪管圣达控制的综艺股份今年上半年实现净利润2.08亿元，同比增长15.79倍，位居江苏板块第一。但如此高的增长，主要因为去年基数较低。2019年上半年，公司仅实现净利润1237万元。管圣达以善于投资闻名，当年在洋河股份等公司上赚得盆满钵满。今年得以业绩暴增，还是缘于炒股赚了钱。公司表示，综艺股份海外子公司经营多年，累积了一定数量的

外币资金，公司将该部分资金进行归集，以证券投资的方式对海外大健康与集成电路等产业进行价值投资，所投主要标的报告期内公允价值大幅增长，贡献了较高的公允价值变动收益。

疫情期间，生物医药行业的公司收获了前所未有的关注，不少公司股价大涨，从中报业绩来看，一些医药上市公司确实表现出色。

从事农药、医药中间体业务的雅本化学今年上半年净利润达到9059.98万元，同比暴增12.25倍。但今年年初，因为蹭疫情热点，公司被证监会立案调查。8月5日晚间，公司公告称，由于在疫情期间的相关陈述存在误导性陈述，证监会拟对公司行政处罚，公司被责令改正，给予警告，并处40万元罚款；董事长等多位时任高管也均被警告和罚款。

去年12月在科创板上市的泰州上市公司硕世生物，是今年屈指可数的大牛股之一，上半年股价大涨3.8倍。中报显示，公司实现营收5.73亿元，同比增长368.65%；实现净利润3.08亿元，同比增长923.3%。硕世生物专注于体外诊断试剂、配套检测仪器等体外诊断产品，今年上半年，公司将生产经营重点转移到了新冠病毒检测试剂，带来了业绩大幅增长。