

带状疱疹疫苗来了! 50岁起可接种

9月上旬起南京全市可接种,江苏其他地区正陆续推进

8月20日,江苏首针重组带状疱疹疫苗在南京鼓楼区中央门社区卫生服务中心接种。重组带状疱疹疫苗的首位接种者,是南京医科大学副校长鲁翔。记者了解到,重组带状疱疹疫苗的获批接种年龄段为50岁及以上人群,免疫程序为肌肉注射两剂,第2剂与第1剂间隔2个月接种。目前价格为1598元/针。

综合 江苏广电融媒体新闻中心 南京疾控

50岁及以上成人可接种

2019年5月22日,国家药监局宣布作为首批临床急需新药之一的进口重组带状疱疹疫苗,在中国获批上市,用于50岁及以上成人带状疱疹的预防。

2020年6月,重组带状疱疹疫苗在中国正式上市,7月起,北京、上海、广州、深圳已经陆续开始进行疫苗接种。

8月20日,江苏首针重组带状疱疹疫苗在南京鼓楼区中央门社区卫生服务中心接种。

据了解,重组带状疱疹疫苗的获批接种年龄段为50岁及以上人群,免疫程序为肌肉注射两剂,第2剂与第1剂间隔2个月接种。一针1598元,需要接种两针。

鼓楼区中央门社区卫生服务中心妇幼保健科主任严家菱表示,重组带状疱疹疫苗是国内为数不多的专门针对中老年群体的疫苗,它的到来对维护中老年人的健康功能和提高中老年人健康水平有重要意义。

南京市疾病预防控制中心免疫规划科副科长梁亚琼指出,带状疱疹目前治疗方法有限,接种带状疱疹疫苗是控制带状疱疹发病最有效的措施。

鲁翔也提醒公众:“在整个人的生命周期内,都应该保持对疾病预防的关注,疫苗是预防和控制传染病最有效的手段。对于50岁以上的中老年人,带状疱疹疫苗、流感疫苗、肺炎链球菌疫苗,能起到非常有效的预防作用。疫苗不仅仅是用于对小孩子的保护,因年龄增加导致的免疫功能下降的中老年人,更应该得到保护。”

8月20日起,南京多个社区卫生服务中心将陆续开展重组带状疱疹疫苗接种服务。目前南京市鼓楼区、玄武区可以预约,9月上旬全市都可接种,江苏其他地区也在陆续推进。

有接种意向的市民,可以拨打所在区疾控的电话进行咨询,了解所在区可提供带状疱疹疫苗接种服务的社区卫生服务中心后,再前往社区卫生服务中心进行预约接种登记。

啥是带状疱疹?

带状疱疹,是由长期潜伏在脊髓后根神经节或颅神经节内的水痘-带状疱疹病毒经再激活引起的感染性疾病,临床上主要表现为沿身体一侧周围神经出现呈带状分布、成簇出现的疱疹,因为一般会发生在单侧的腰背部,像一条火龙,所以得了个江湖名“缠腰龙”。

这是一种皮肤科常见的疾病。除皮肤损害外,常伴有神经病理性疼痛,常出现在年龄较大、免疫抑制或免疫缺陷的人群中,会严重影响患者生活质量。

“除了身体单侧会出现成群的水疱,令人饱受皮疹之苦,还会导致灼烧、电击、刀刺般疼痛,急性期疼痛可能更甚于分娩阵痛、脊椎损伤、类风湿关节炎、慢性癌痛等。老年带状疱疹患者的疼痛更常见且为重度,更容易发生焦虑、睡眠障碍、无法正常工作或生活。”鼓楼区中央门社区卫生服务中心妇幼保健科主任严家菱告诉记者。

在我国,50岁及以上人群中每年新发带状疱疹病例约有156万。带状疱疹的发病率和严重程度随年龄增长而增长,50岁以后尤为明显,这与年龄增长相关的细胞免疫功能衰减有关。在50岁及以上的人群中,感染过水痘带状疱疹病毒的比率超过99%。遗憾的是,针对带状疱疹治疗手段较为有限,目前国内现有的治疗主要是缓解急性期疼痛、缩短皮损持续时间、防止皮损扩散、预防或减轻带状疱疹后神经痛(PHN)等并发症。

带状疱疹传染吗?

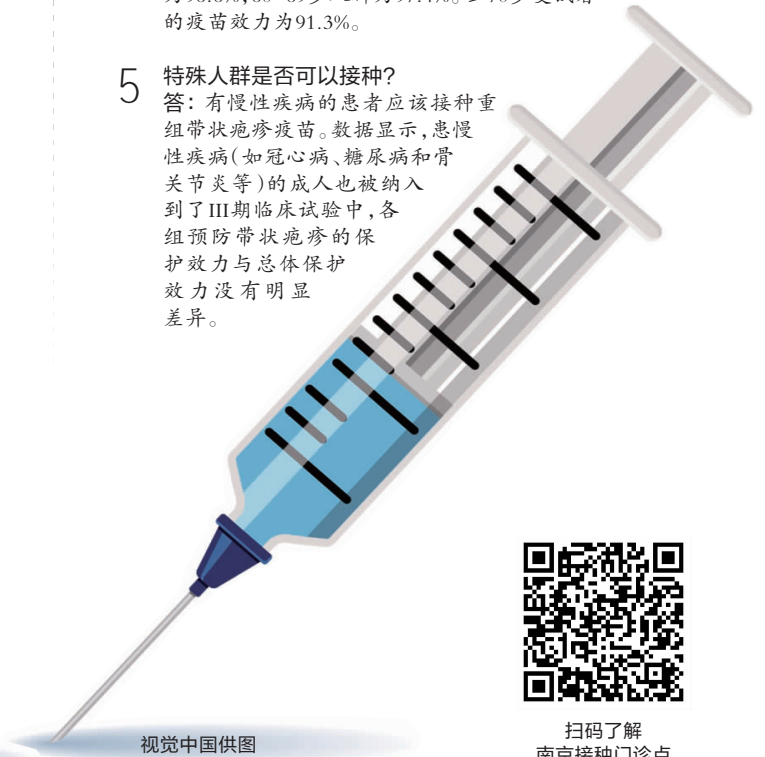
带状疱疹的疱疹液具有传染性。

带状疱疹患者在出现疱疹期间,与其他没有水痘免疫力的人密切接触,可能会使其感染水痘-带状疱疹病毒,并发生水痘的症状。所以,一般带状疱疹患者的家人等密切接触者应尽快接种水痘疫苗,并在接触后21天内开展自我医学观察。若发现发热、出疹等水痘症状,应及时自我隔离并就医。

而带状疱疹患者在疱疹发生期间要尽量遮盖疱疹,避免接触和抓挠,并通过勤洗手来减少病毒传播,以避免传染给没有免疫力的易感者。

疫苗问答

- 1 接种带状疱疹疫苗可以预防水痘吗?
答:不能。水痘是原发性感染,接种带状疱疹疫苗并不能预防水痘。预防水痘还是建议接种水痘疫苗。
- 2 得过带状疱疹,还需不需要打疫苗?
答:建议接种。即便已经得过带状疱疹仍有可能复发,疫苗仍然有保护效力,所以建议有带状疱疹病史的患者仍进行接种。
- 3 得过水痘,还要接种带状疱疹疫苗吗?
答:建议接种。因为得过水痘的人是带状疱疹的高发人群,更要接种带状疱疹疫苗;没有得过水痘的也建议接种,因为有一部分人感染水痘后没有症状,但身体中有潜伏的病毒。
- 4 疫苗保护效力如何?
答:50-59岁人群接种后预防带状疱疹的效力为96.6%,60-69岁人群为97.4%。≥70岁受试者的疫苗效力为91.3%。
- 5 特殊人群是否可以接种?
答:有慢性疾病的患者应该接种重组带状疱疹疫苗。数据显示,患慢性疾病(如冠心病、糖尿病和骨关节炎等)的成人也被纳入到了III期临床试验中,各组预防带状疱疹的保护效力与总体保护效力没有明显差异。



视觉中国供图



扫码了解
南京接种门诊点

茉莉六合农场牛肉礼盒,江苏地区包邮到家

全牛宴礼盒



规格:
酱牛筋200g
酱牛肉200g
酱牛腱200g
盆牛肉200g
酱牛肚200g
牛腩300g
酱口条200g
牛鞭200g

价格:390元/盒

盆牛肉四件套礼盒



规格:
六合牛肚300g
六合盆牛腩300g
盆牛腱300g
六合牛筋300g

价格:210元/盒

六合盆牛腱



盆牛腱的特色:酥、香、鲜、透,入口咀嚼即化,鲜味可口,透而不烂,表里成色一致,富有营养,易于消化。

价格:65元/盒(300g)
两盒起售

六合牛肚



价格:65元/盒(300g)
两盒起售

靖江猪肉脯



猪肉脯是猪肉经腌制、烘烤的片状肉制品。猪肉脯是一种食用方便、制作考究、美味可口、耐贮藏和便于运输的中式传统风味肉制品。猪肉脯色泽呈鲜艳的棕红色,口感丰富,咸中微甜,芳香浓郁,余味无穷。猪肉脯生产过程比较复杂而严格,选用的是新鲜猪肉后腿部分,剔去皮、膘、筋骨,取其整块纯瘦肉为基本原料,剖成薄片。现在拨打96060即可订购,江苏地区包邮到家。

售价:20元/袋(100g)
3袋起售

松茸牦牛肉酱,营养又美味



牦牛是中国高原上的畜种,多数生活在无污染、生态环境洁净的高寒地带。牦牛肉蛋白质含量高,脂肪含量低,矿物质元素含量丰富,氨基酸结构比例与人体更接近。

此款产品精选好香料为基础,配合天然无污染的雪域牦牛肉,确保食材的新鲜干净。搭配上松茸,鲜香可口,回味无穷。

特惠价:48元/瓶
(280克)

钦工肉圆



特惠:79元/1000克

地址:洪武北路55号置地广场现代报社1812室,订购热线:025-96060(江苏省内包邮)