

淮河以南“高温联播”还要持续一周

淮北再热3天，雨水来降温

昨天扬州摘得“全省最热”

8月16日，江苏继续发布高温橙色预警信号。全省依旧热得发烫，最高气温被扬州以38.4℃拿下。虽然和15日的最高气温相比稍有降低，但是高温范围进一步扩大，全省基本加入“高温群聊”，连西北部高温都升至37℃左右。南京最高气温也进一步上升至37.1℃，出门感觉要热化了。

持续晴热下，不稳定能量积聚，16日下午沿江苏南局部地区出现了雷阵雨天气。被“局部”到的地方终于稍微凉快一点了。

你看到乳状云了吗？

高温天唯一的福利就是绚丽晚霞了。最近三天，晚霞大片持续上演。8月16日傍晚，南京的天空又被染上梦幻的粉红色，十分浪漫。江宁地区还出现了很多奇怪的云朵，像一个个鼓起来的小球。南京气象表示，这其实是一种乳状云，一般在雷暴天气的特殊气流条件下形成。因为16日溧水东部地区出现了较强的雷暴对流发展，所以大家有幸一睹“乳状云”。

俗话说：“朝霞不出门，晚霞行千里。”这也预示着未来一段时间江苏依旧高“炎值”。

“降温雨”并不能影响全省

根据预报，8月17日到19日，全省仍以晴热高温天气为主，大部分地区最高气温35℃到37℃。午后容易出现雷阵雨天气，提醒大家注意防范。19日



8月16日南京江宁地区的晚霞出现了乳状云

夜间到23日，受高空短波影响，江苏多分散性雷阵雨天气，小伙伴们期盼的降温雨就来了。预计20日江淮之间北部和淮北地区多云到阴，有分散性阵雨或雷雨，局部大雨。21日到23日，大部分地区有分散性阵雨或雷雨，局部大雨。江苏气象提醒，其间需要关注可能伴随的短时强降水、雷暴大风等对流天气。而受降水影响，沿淮和淮北地区气温要退到高温线以下了。

总结来看，新的一周虽然有雨，但是降温效果并不能影响全省。淮河以南大部分地区高温又要“大满贯”。只是温度略有下降，前期最高气温35℃到37℃，后期最高

气温35℃到36℃。南京也会继续高温联播，35℃+的天气还要持续一周。

●●●提醒

高温天气下，很多人调侃：全靠空调“续命”。天热时人为了散发热量，毛孔扩张、出汗增多。此时若过度贪凉或忽冷忽热，很容易导致夏季感冒。因此提醒大家使用空调时设定温度最好不要低于26℃，并且家里要定期开窗通风换气。从炎热的室外进入空调房时，应提前将汗擦干。如果是从外面回到家里，最好等体温稍微下降一点、汗基本干了之后再开空调。

南京三日天气

今天 晴到多云，偏南风3到4级，28~37℃
明天 晴到多云，东南风3到4级，27~37℃
后天 晴到多云，东南风3到4级，27~37℃

上周高温预警持续6天，新的一周还要继续热吗？现代快报记者了解到，对于淮河以南大部分地区来说，天气持续晴热，35℃+高温还要贯穿一周，最高37℃左右。而20日起，全省多分散性雷阵雨，受此影响，沿淮北地区高温有所减退，以上地区的小伙伴们可以暂时松口气。

现代快报+/ZAKER南京记者 徐岑 文/摄

分类广告 刊登热线：025-84783581、13675161757 地址：洪武北路55号置地广场1806室

国企招聘

市政维修工、驾驶员、机械维修工，福利好！驾驶员40岁以下，B2照及以上。机械维修工35岁以下。市政维修工40岁以下，包住宿。联系人：曾女士 02586757080 国企食堂招厨师一名。19816408607

招聘

鼓楼区五塘广场附近，建邺区文体路附近学校食堂招大锅菜厨师，工资面议，双休。傅 13913880094

聘

厨师，面点师，领班，勤杂工。工作地点：桥北或栖霞。董 15365150880

饭店转让/承包/招租

转让 水游城对面375 m²饭店。13814541678

遗失

遗失 索有竹镇镇乌石社区南庄组2号 耿宏志房屋一栋三间砖木结构一屋建筑面积64.8平方米，房产证号六村房B0103027丢失。

餐饮、宾馆聘

招聘 夜班厨：8千+提成；切配：6千5；烧烤师：8千+提成，供食宿。15850795938

综合招聘

宾馆聘晚上值班，客房打扫。13851857305

足疗保健

招聘 男修脚师，保底五千。13401947402

聘

厨师长、面条师、盖浇。

15651917967

待聘 厨，精家常。

13951762147

门面出租/招租

出租 汉口西路南师大门正对面正规门面房100 m²，可分割，中介佳免餐饮。13913915910

李先生

出租 夫子庙65 m²门面，可短租，2.95万/月。18114809567

家电维修

空调、冰箱、灶具、热水器、洗衣机、电视。86311234

疏通钻孔

疏通、空调。86662224

搬家服务

蚂蚁搬家。86199908

遗失

遗失 南京固得仓储设备有限公司公章，寻回不再使用，声明作废。

遗失 南京市栖霞区马跃运输服务部名下苏AF9866自卸货车一辆，因其营运证丢失，声明作废。

四川蒲江红心猕猴桃 香甜爽口 口口爆汁



吃够了西瓜和葡萄，在这个时节，又有一种水果悄悄成熟，不单长得可爱，味道好，还是水果中的“维C之王”，它就是红心猕猴桃。

本次快报电商媒派为大家带来了四川蒲江特产红心猕猴桃。红心猕猴桃果皮呈绿褐色，无毛，表面光滑不刺手，个大新鲜。

特惠价：79元/24个（90-110克/个）

而且每一颗都精心挑选，饱满圆润，果肉金黄细嫩，口感香甜清爽，酸度极低，香气浓郁爽口。

红心猕猴桃富含花青素，维生素C含量很高，一天1-2颗，即可满足人体对维C的需要。此外，还富含各种微量元素，钙含量高，可以直接被人体吸收，特别适合老人和小孩吃。

贡津大米

贡津大米的种植基地位于南京市六合区东部，境内田地、河塘、湿地、林地皆具，植被丰富多样，东部的山林湖泊更是维护了区域良好的生态环境。种植基地水质优良，周边无工业项目，环境无污染，植被资源较为丰富，形成了得天独厚的生态环境，为优质大米的生产提供了天然的条件与保障。



价格：59元/袋
(2.5千克/袋)

贡津大米颗粒晶莹玉润，香味馥郁，软糯甘甜。吃起来富有弹性，不粘牙。现在拨打96060即可订购，南京地区包邮到家。



售价：119元/套
枕套：48cm × 74cm
席子：200cm × 230cm

冰丝凉席三件套

这款凉席表面采用全新降温冰丝面料，舒服且自带凉感，底面采用蜂窝透气网设计，把床垫里的热气统统排走！除了凉爽外，冰丝凉席还相当耐磨耐洗，可以直接水洗，不缩水、不变形，也可以直接扔进洗衣机里洗，洗完一晾，还跟新的一样。

无锡酱排骨



售价：30元/200克
(2盒起售)

无锡酱排骨，属于苏菜系，是一道江苏省地方传统名菜。主要食材有猪肋条排骨、精肥方肉、酱油、白糖、绍酒等。现在拨打96060即可订购，江苏地区包邮到家。

莱阳梨膏



价格：228元/条
规格：260克 × 4瓶

莱阳梨膏遵循古法熬制，九滤九炼，不加水，清凉滋润，口感清香。

艾津糙米



售价：45元/盒(1000克)
包装：1000g/盒

糙米是稻谷脱壳后仍保留了皮层和胚的米粒，与大米相比，含有更多的蛋白质、脂肪、维生素、矿物质等营养成分。现在拨打96060即可订购，江苏地区包邮到家。