



金融硕士? 健身教练? 这一刻他是说唱达人!

“中国好声音”海选,来了个斜杠青年

8月9日下午,2020《中国好声音》无锡赛区钱桥街道·舜文化节专场海选赛在无锡市惠山区钱桥街道百乐广场举办,近30名选手用声音进行展示和较量,赢取晋级权。本次活动由浙江卫视、灿星制作、腾扬广告、白马文化、现代快报+·ZAKER无锡主办,由百乐广场承办。现代快报+·ZAKER无锡进行现场直播。

陈敏



►90后斜杠青年施沈浩 尤力庭 摄

《中国好声音》自第一季开始便在全国掀起一股音乐旋风,成为中国最受关注的音乐节目之一。它不仅是一档选秀节目更是一条为追梦人打造的上升阶梯,一个造星平台,无数拥有音乐梦想的年轻人从这里为起点,逐步迈向了更大的音乐舞台。

此次参加海选的选手均为音乐爱好者,有00后的高中生,有刚毕业踏上社会的大学生,也有工作多年的白领。每人自选一首歌曲进行演唱,3位评委根据舞台表现力、情感发挥技巧等维度进行评判,两位举“晋级”牌,则该学员直接晋级;否则将视情况进入待定区,进入到投票复活环节。

一身肌肉,连说带唱,活力满满,第二位选手施沈浩带来歌曲《如果life is struggle》,极强的舞台表现力,瞬间点燃舞台,也赢得三票全票晋级。施沈浩的网名是“生蚝队长”,是一名典型的90后斜杠青年,金融硕士、健身教练、说唱达人,还曾参加过中国新说唱。

此次参赛,“生蚝队长”带来的是自己的原创歌曲《如果life is struggle》,表达的是年轻人对当下生活压力的态度。他告诉现代快报记者:“作为奔三路上的人,希望用自己的行动告诉大家,只要努力,就能实现梦想,没有什么是不可能的。”

本次海选中,出现了多位高中生选手。其中,即将升高三的过承宇,带来孙燕姿的《半句再见》;同样是高中生,蒋婉君带来《少年他的奇幻漂流》。脸庞稚嫩,声音技巧尚显不足,虽未能晋级,但良好的音色和登台勇气,也赢得了观众的鼓励和评委的专业建议。

全国青歌赛优秀奖获得者、陕西省青歌赛一等奖获得者赵明是此次海选评委之一。她表示:“此次选手总体水平还是不错的,他们的声音大多是原始的、质朴的,并没有太多技巧的痕迹,反而是来自民间的好声音,真诚最打动人。”

古运河开启3.0版夜市经济

中国运河看江南,江南最美水弄堂。8月8日,无锡市梁溪区重磅打造的“今夜梁宵”——2020无锡夜市一条街暨南长街三段开街仪式在清名桥历史文化街区拉开大幕。本次活动将持续三个月,古运河热情邀请中外宾客亲临清名桥历史文化街区,感受十里长街、人文运河的璀璨时光、美丽之夜。

开幕当天,清名桥古运河畔精彩纷呈。今夜“梁宵”第一镜《古运河之恋》唯美开场,由四美随着音乐缓缓推开四扇花格木窗,童声宣告开街;清名桥上进入第二镜,《声乐运河》十二女子乐坊携中国传统十二乐器进行演奏《印象中国》;伯渎桥上进入第三镜,12位芭蕾舞演员,配合音乐节奏,在伯渎桥上展示新型芭蕾舞动作,男舞者将女舞者进行托举,融汇古今;清名桥主舞台第四镜,《这就是街舞》由20位专业舞者街舞表演“燃爆”全场;凤鸣九天直上,点亮灯光秀舞台,今夜“梁宵”绚烂启幕。

今夜“梁宵”为3.0版本的夜市项目,在市民游客喜闻乐见传统项目的基础上,引入《夜南扉》青年影像群展、当代艺术展等树立起江南古运河文艺标杆;5G街头直播间、钻石时光隧道、音乐水幕秋千、日本最潮无人值守照相馆等主题网红打卡区贯穿其中,开创体育赛事、全民健身夜间模式,打造“南长街健身嘉年华”,“勇往直前·城际定向赛”在南长街全线启动,通过儿童滑板车、儿童障碍越野、家庭三项全能等主项赛事开启全民夜间健身模式。

逝水流波,运河不老,根脉绵长,运河两岸民俗风情生机盎然,这里既有国际都会的摩登气质,又有江南水城的古典调性,包容和涵养着这个时代闯进来的一切,也从不失一座文化名城的底蕴和格局。

梁溪区相关负责人表示,今夜“梁宵”将充分彰显古韵梁溪的深厚底蕴与都市繁华,也将给市民全新的生活体验和人文情调。期待中外游客和市民在母亲河、时代风、无锡味、梁溪情的浓厚氛围中,尽情享受美好的快意“慢生活”。

朱鲸润

5度精准镜片走俏,牛在哪儿

专家:比传统镜片误差更小、矫正更准

暑期里,无锡各大医院眼科都十分忙碌,不少家长带着孩子来验光配镜,种类、功能繁多的眼镜也让人挑花了眼。你还记得人生的第一副眼镜配的是什么镜片吗?现代快报记者了解到,如今在无锡流行起一种5度精准镜片,到底什么是精准镜片,它与传统的镜片相比有什么特色?现代快报记者进行走访了解。

朱鲸润

►王继红在为患者检查眼睛 尤力庭 摄



“听说现在有5度精准镜片,想给孩子配一副好点的眼镜。”近日,在江南大学附属医院(原无锡四院)眼科,有家长前来咨询精准配镜的问题,不少家长表示,听说该院可以配5度精准镜片,希望孩子可以用上好一点的镜片,保护双眼。

该院眼科主任王继红介绍,5度精准配镜是从去年开始在无锡流行的,“一部分家长对这个高科技的产品还是比较接受的,因为通过5度精准的验配,验配准确度从43%能提升到95%,极大地提高了视觉质量,使眼睛能看得更清楚更舒适,减轻眼疲劳。”王继红介绍,传统的眼镜都是25度进阶的,而5度精准镜片达到了5度进阶。“可能经常佩戴眼镜的朋友知道,比如说我配150度的镜片,再往上就是175度,这就是25度一个进阶。现在有了这种5度精准验光配镜以后,我们就可以

达到5度一个进阶,这个度数我能配到115度或者是135度等。”

专家介绍,精准镜片在视网膜上能形成非常清晰的图像,有利于近视防控。“如果我们用25度进阶的眼镜,它存在±12度的误差,而5度精准镜片误差是±2度。通过镜片呈现在眼底的图像不是那么清晰的时候,它可能会使我们的眼睛长时间处在一种欠矫或过矫的状态,使眼睛长期疲劳,严重的还会导致我们度数加深。”

现在不少家长虽然明知孩子近视,但是坚持不愿意让孩子戴眼镜,认为会加深度数。专家表示,这是一个误区。5度精准配镜能大幅度提升患者矫正视力,稳定控制近视度数。

当然,专家表示,保护视力也不能光靠佩戴眼镜,还是要在日常生活和工作学习中保护好眼睛,注意科学用眼,每天保

持两小时户外运动时间。

现代快报记者了解到,“聚焦视光 精准防控”儿童青少年暑期爱护眼近视防控公益宣传活动,将于8月15日在无锡市大东方A栋7楼奈目书店启动。亚洲眼视光协会会长、亚洲眼视光执业管理协会理事长陈家伟博士将视频讲述全球近视防控策略和干预;国家眼科诊断与治疗工程技术创新中心主任,北京同仁医院眼科王宁利教授将为大家讲授近视防控技术与知识,江南大学附属医院眼科王继红主任、无锡市儿童医院虞云清副主任也将亲临现场开展咨询互动,现场还将提供免费验光服务。

现代快报+·ZAKER无锡进行现场直播,直播环节还为网友们准备了丰富的奖品,有兴趣的市民朋友不要错过啦,您的眼睛,我们一起守护!

双色球一周回顾 (8月2日-8月8日)

上周双色球开奖3期,全国共产生一等奖27注,单注最高奖金752万多元,单注最低奖金615万多元;二等奖开出366注,单注最高21万多元,最低13万多元。在此期间,我省彩民中出2注一等奖,大奖分别花落扬州市高邮市蝶园南路588-40号32105405福彩投注站,镇江市丹阳市云阳镇元房新村134号32110673福彩投注站。另外,无锡彩民收获1注二等奖,大奖出自梁溪区上马墩塔影二村7号32020122福彩投注站。双色球2元可中1000万。 高艺



公告

受委托,定于2020年8月17日在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn>)采用网上电子竞价方式(不接受现场竞价)公开竞价以下标的:

一、竞价标的:①锡山区东亭范围的公共停车位3年收费及管理服务权(分两个标的竞价,竞价时间:9:30,13:30)②资景苑停车场3年收费及管理服务权(竞价时间:13:30)。竞拍保证金10万元/个。
二、竞价条件:①企业法人资质、经营范围含停车管理服务、提供二年内的管理服务合同(具备公共停车位服务经验)②上述第二条第一项内容均须提供原件及复印件审核。

三、本次采取网络竞价的方式。有意向者请于2020年8月14日下午3:00前携带相关证件向本公司交付竞拍保证金、办理报名手续,并按要求办理其他相关事宜。

四、联系方式:85802215 沈女士。
报名地址:锡山区东亭桑达园小区会所一楼
江苏金威拍卖有限责任公司 2020年8月10日