

高龄不一定是手术禁区

八旬心衰老人顺利做卵巢恶性肿瘤手术

“谢谢你们的照顾,我要回家了。”近日,82岁的庞奶奶终于脱下了病号服,露出久违的笑容。老人家不善言辞,一句看似简单的话语,却凝聚了她多日来的感激。“手术前我们还是有一些担心的,好在老人安全度过了难关,真的很为她高兴。”回忆起庞奶奶的就诊经历,泰康仙林鼓楼医院妇科主任韩克有些动容。

通讯员 唐晓 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻



专家为老人做手术 通讯员供图

屋漏偏逢连夜雨

一年前的那个春天,是庞奶奶最痛苦的一段日子。多年的心脏病日渐加重,终日疲乏、胸闷、心慌气短,下肢也经常水肿,不能正常生活,每日只能卧床休息。一日,庞奶奶发现已经断了30多年的月经突然又来了,刚开始渐渐沥沥的,后来“月经量”越来越多,庞奶奶心里的压力也越来越大。绝经30多年,此时突然阴道出血,肯定不是好事。

“当时,老人的身体情况很不好,原本就有高血压,冠心病,又有30多年的吸烟史,心功能和肺功能都不好。尤其是心功能,已经处于严重心衰的状态。”虽然韩克在看过庞

奶奶的情况后,认为不能排除恶性肿瘤引起的阴道出血,但当时的情况,即使是肿瘤也几乎没有手术的机会。“心脏功能很差,经腹部切除子宫和卵巢风险太大。”

经过周密的考虑,韩克先安排庞奶奶做了宫颈软化治疗,再做分段诊刮(诊断性刮宫),既达到止血目的,又可帮助判断出血的原因。由于术前准备充分,诊刮手术很顺利,病检结果是内膜增生和息肉,排除了子宫内膜恶性肿瘤的可能。诊刮之后,庞奶奶的阴道出血停止了一段时间。期间,她在心血管内科安装了心脏支架,心脏功能得到了改善。

“我想手术!”手术出血量仅50毫升

刚刚平静的日子被又一次突如其来的阴道出血打破了。

今年6月下旬,庞奶奶再次出现不规则阴道出血,一连10余天不止,家人得知后立即带她去韩主任门诊就诊。“老年人绝经后出血的病因非常复杂,除子宫内膜癌之外,妇科三大肿瘤中另外两个,宫颈癌、卵巢癌同样会引起绝经后出血。”韩主任表示,手术,依然是解决问题的首选方法,但又回到了原来的问题:老人的身体情况能否承受开腹手术?庞奶奶告诉韩克,她想做手术。现在心脏放了支架,身体比以前好多了,好日子才开始,她还想在儿孙承欢膝下的日子里多享受几年天伦之乐。

为了能更顺利地实施手术,妇科、心血管内科、麻醉科及重症医学科专家进行术前多学科会诊,经过反复讨论,韩克为庞奶奶制定了详尽的手术方案及预案。“麻醉前,他

拉着我的手,说话轻轻的,很温和,听着就很安心。”庞奶奶回忆起手术当天的情景,“他叫我不必担心,他来想办法,我就不那么紧张了。”

韩克为庞奶奶选择了比较小的横切口,既可以减少术后的疼痛,也利于切口的恢复。术中,医生发现庞奶奶左侧卵巢部位有一个直径约6厘米的肿瘤已与周边组织粘连,子宫表面还有一枚直径3厘米左右肌瘤,经过仔细的分离,完整地切除了左侧卵巢及输卵管并送病理检查。术中快速病理结果显示为“卵巢颗粒细胞瘤”,是一种恶性的具有内分泌(以雌激素为主)功能的卵巢肿瘤。

为了防止子宫再出血和肿瘤转移复发,韩克通过细致的操作,又完整切除了老人的子宫及左侧附件,并且探查了腹腔未见其他转移灶。时间不长,手术顺利完成,术中出血量仅50毫升。

一波三折,老人终于扛过去了

手术很成功,但庞奶奶的术后恢复一波三折。由于年龄大、切口大、心肺功能较差,术后出现血栓的风险较大,加上庞奶奶体内有冠脉支架,一方面需要抗凝治疗,一方面又要防止术后出血,围手术期护理时需要格外小心。

而此时,庞奶奶又出现了“不完全性肠梗阻”,另一件烦心事也接踵而至,由于手术中切除了分泌雌激素的卵巢肿瘤,雌激素水平迅速降低。经过治疗方案的调整和对症支持治疗,老人的肠梗阻逐渐缓解,逐渐恢复并顺利出院。

“传统观点认为,80岁同时患有心血管严重合并症是外科手术难度跨越的一个分水岭。高龄且有基础疾病的肿瘤患者,身体素质差,术后并发症多,手术风险很高,很多时候都被外科手术拒之门外,失去了治疗的机会。”韩克表示,其实,对患者的身体状况做好认真的评估,年龄并不是绝对禁忌。要考虑的是患者的家族寿命趋势和个体健康状况,能否耐受手术。另外,要具备熟练准确的手术技术,多学科综合治疗的基础以及术后ICU的坚强后盾,有了这几条,高龄合并心血管疾病也不一定是手术的禁区。

这个基层儿科医生
“火眼金睛”能辨难症

咳嗽、拉肚、感冒……这些孩子的常见病,可以找社区医生解决。其实疑难杂症,也能去家门口的基层医院做诊断。南京市秦淮区大光路社区卫生服务中心的儿科主任嵇仁祥,不仅能解决儿科的呼吸系统、消化系统常见病,还有一双“火眼金睛”,可以诊断多种疑难危重疾病,为家门口的孩子再加保护网。

现代快报+/ZAKER南京记者 梅书华

上午十点,嵇仁祥的门诊上来了一个捂着肚子的小患者,嘴唇泛白,眼窝有些凹陷。家长着急地说,孩子一上午上吐下泻了六七次。嵇仁祥诊断是急性肠胃炎发作,且孩子身体已经有些脱水,立即带着他去打针输液。“孩子输液不是小事,我得盯着。”本来只是上午坐诊的嵇仁祥,就这样,一直守着小患者输完液,直到天黑。

嵇仁祥从事儿科工作近40年,现为江苏省儿科急救学组委员。曾任阜宁县人民医院儿科科主任,在南京儿童医院、上海复旦大学儿科医院、北京儿童医院等进修学习。他告诉记者,给孩子看病,不是一件容易的事。一方面,孩子生病了不懂得准确表达自己的感受;另一方面,儿童疾病的发展和变化都十分迅速,有着与成人完全不同的规律。“不仅要熟悉儿科病,更要读懂小病患。”

腹痛,不停地打寒颤,9岁的乐乐被紧急送往医院。嵇仁祥凭借多年的经验,初步判断可能是胆囊炎。乐乐住院后症状逐渐加重,另一位医生考虑为败血症,随即乐乐转院,收治的医生认为极可能是阑尾炎。乐乐究竟患的是什么病?最终,经过多番检查,



儿科主任嵇仁祥 医院供图

又一位医生给予了胆囊炎的诊断,乐乐接受了开刀手术,也在术中确诊了,乐乐获得了及时且正确的治疗,始终陪伴着患者家属的嵇仁祥也终于松了一口气。

这件一波三折的病例故事,发生在很多年前,嵇仁祥却一直记忆犹新。他告诉记者,守护儿童的健康,不仅仅是把常见病、多发病解决,更要把儿童的一些重症、疑难病准确地诊断出来,把小患者及时转到专科医院去看。来到基层医院,作为离社区孩子最近的儿科医生,他一再强调,一定要做及时的诊断,保证医疗的质量,保障患者的安全。

“慢慢看病,一项项解决”
家门口来了个贴心专家

“在家门口就能看住我的血糖了,真好!”在南京市秦淮区大光路社区卫生服务中心的二楼,江苏省中医院内分泌科主任中医师戴芳芳的诊室门口,排着队的有糖尿病患者,还有甲减、更年期综合征等患者。一名老患者告诉记者,专家来基层,自己可以慢慢看病,大小问题都解决了。

现代快报+/ZAKER南京记者 梅书华

家住大光路的程大爷60多岁了,和90岁的父亲一起生活,两人平时出一趟门不容易。程大爷之前查出高血糖,却一直拖着没怎么治疗。“省中专家来家门口了,你快去看看。”在邻居的提醒下,程大爷找到了戴芳芳。

针对高血糖患者,大光路社区卫生服务中心有配套的糖尿病筛查项目。戴芳芳再运用中医辨证施治为程大爷制定个体化的治疗方案。她强调,给患者用药一定要量体裁衣,适合的才是最好的。糖尿病患者可能出现并发症,比如有神经病变,有些药就不适合服用。并发症不治疗,有些问题也会反过来影响血糖。

问诊了近20分钟,戴芳芳耐心倾听,贴心诊疗,让程大爷心里的大石头终于落地了。现代快报记者了解到,在诊疗上,戴芳芳总是留给每个患者十分钟以上的时间,把自己的病情说得更仔细。

了解到程大爷有便秘的问题,一周只能排便一次。戴芳芳为他开了中药,半个月后,来复诊的程大爷笑着说:“血糖控制住了,现在每天还能有大便,整个人都清爽了。”

“最近觉得很不好。”门诊上的何女士满脸愁云。她是一名甲亢患者,长期服药,最近却觉得腰疼,结果查出肝功能受损。戴芳芳建议她先吃点中药保肝,然后调整了她的用药方案。



戴芳芳在基层医院坐诊 医院供图

戴芳芳告诉记者,甲亢的治疗方案,也需要及时调整。用量并不是一直不变的,更不能为了让指标迅速下降,而擅自加大药量,否则会给健康带来不可估量的影响。

家门口来了大专家,对于居民而言,看病距离更近,拿药更方便。戴芳芳每周五上午坐诊,许多老患者来了后都会笑着和她打招呼。在糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、骨质疏松症、痛风、肥胖症等疾病的辨证治疗中,戴芳芳充分发挥了中药特色,不仅治疗大问题,还要能解决患者的各种小毛病。她说,要让患者的日常生活舒心起来。