

推拿治拉肚,哭闹的宝宝治疗中睡着了

三甲医院专家来坐诊,家门口就能看这些病



戴启刚(周五上午坐诊)



李辉(周五上午坐诊)



刘亚军(周三上午坐诊)

天气越来越热,孩子更不好好吃饭了,空调和冷饮加持的夏天,腹泻也成了常事。遇上这些问题,孩子不肯去医院打针,家长最头疼。最近,南京市秦淮区月牙湖社区卫生服务中心来了三位江苏省中医医院的专家坐诊,儿科专家巧用推拿,无痛解决孩子厌食、腹泻、咳嗽等问题,还有消化科专家替居民缓解烦人的老胃病。

现代快报+/ZAKER南京记者 梅书华 文/摄

厌食、腹泻、便秘…… 小儿推拿见效快

在月牙湖社区卫生服务中心的二楼中医名医堂,江苏省中医院副主任医师戴启刚正在给一个6个月大的小宝宝做推拿。“孩子突然拉肚子,想起来周五有儿科专家来家门口坐诊,就赶过来了。”何女士满脸着急,戴启刚一边哄着孩子一边在宝宝手上不断地来回轻按。没过一会儿,哭闹的孩子安静了下来,渐渐睡着了。

戴启刚放轻了声音,示意何女士拿出手机录下他治疗的视频。推拿结束后,戴启刚才说:“你回去照着视频做,擦点爽身粉做介质就行,这样孩子的腹泻能缓解得更快一些。”何女士连连点头。

“孩子6个月后,消化道最容易出现的问题,常见的有腹泻、厌食、便秘等,用推拿解决,见效最快。”戴启刚告诉记者,他的门诊上,有的小患者腹泻比较严重,一个月瘦了三四斤,推拿一次后,拉肚子的次数减少了,第二次,排便就能成形了。这些小患者也都比较喜欢舒服的推拿。

孩子总感冒体质弱 暑期调养正当时

“天一冷就感冒”“每次一咳嗽就是半个月”……家里有个体质弱爱生病的孩子,家长最操心。江苏省中医院儿科副主任中医师李辉遇到不少这类孩子。他告诉记者,小孩子的过敏性咳嗽、鼻炎,冬春发病高,用中医的方法在夏季调理,效果最好。因为在夏季,疾病“潜伏”下来了,是最弱小的阶段,此时“对付”它,可以将其连根拔起。

秦女士家住在月牙湖附近,听说李辉来家门口坐诊后,立即带着二宝前来就诊。“我家大宝两岁多的时候,几乎每个月都感冒,吃药也不见好,就是找李辉治好的。”秦女士告诉记者。李辉表示,像大宝这类出现反复呼吸道感染,但不至于发展到肺炎的孩子很常见。可用中药调理,辅以推拿,治疗半个月就可以缓解。如果是急性期,三四天便可以见效。

进入暑期,过敏体质、爱生病的孩子调养正当时。在李辉这里,不仅仅有治疗,他还会教家长用食疗的方式给孩子调理身体。

98岁大爷脾胃老毛病 来了两次缓解了

江苏省中医院消化科副主任刘亚军,到月牙湖社区卫生服务中心坐诊的第一天,便收治了一位常年被脾胃病困扰的高龄患者。最近几年,98岁的李大爷吃得越来越少,排便也变得十分困难,住院吃药折腾了好几次,查不出什么大问题,但状况一直没有好转。

“李大爷第一次来的时候一言不发,全程都是他的妹妹在沟通,第二次来了后,我还没开口,他就主动说起了自己的病情变化。”刘亚军欣慰地告诉记者。吃了一个礼拜中药的李大爷,排便变得顺畅了,心里觉得自己的病有了盼头,整个人都开朗了许多。刘亚军每周三上午来坐诊,李大爷都准时一早来复诊,渐渐地,李大爷的饭量也增加了,而且每天都能顺畅排便。

一个月的时间,上了五六次门诊的刘亚军便获得了许多患者的点赞。常常在他开诊前,就有患者早早地等在诊室门口。萎缩性胃炎、反流、便秘、消化不良这些问题,到了他这里,都有了缓解。

反复腹痛难痊愈 竟是3厘米鱼刺卡在回肠上

鱼刺卡在患者回肠上
通讯员供图

本报讯(通讯员 张明 莫禹凡 记者 梅书华)近日,南京市中医院收治了一名反复腹痛,却久治不愈的患者,经过检查,发现“罪魁祸首”竟是一根长约3厘米的鱼刺。专家表示,鱼刺通常会被卡在消化道中,卡在回肠上比较少见,如果不及时发现可能会造成肠穿孔,日常生活中,自己卡了鱼刺取不出,一定要及时就医。

几个月前,葛大叔因为腹痛难忍前去医院就诊,初步检查后被诊断为肠梗阻,随即接受了相应的对症治疗。治疗后症状虽然有所缓解,但没过多久他又开始腹痛不已。无奈之下,葛大叔来到南京市中医院再次就诊。CT复查后发现,造成葛大叔反复腹痛的竟是一根卡在回肠上的鱼刺。

通常,鱼刺最多会被卡在消化道中。但这根鱼刺相当“狡猾”,卡在了回肠上并被细膜包住,如此稀有隐蔽的位置,也让它在初次检查中侥幸逃脱。医生通过CT发现,这根鱼刺虽然尚未形成严重穿孔,但已经扎破了回肠,如果不尽快救治,一旦鱼刺造成肠穿孔或血管破裂,葛大叔将会有生命危险。

找到病源后,普外科的俞骏

主任、盛玉祥主任和吴兆书医生立即行动起来,通过剖腹、探查、切除,最终从葛大叔体内取出了一根长约3cm的大鱼刺。被腹痛折磨了许久的葛大叔终于松了一口气,目前正在逐渐恢复之中了。

被鱼刺卡住,是很多人都有过的经历。也有许多人采取“吞饭团”“用手扳”“狂吃醋”等偏方。但实际上这些做法都不可取,滥用偏方很可能使鱼刺卡得更深、划伤器官,甚至会导致穿孔或窒息。

专家建议,一般情况下,卡住我们的鱼刺体积都较为细小,位置也比较浅,完全可以自行尝试取出。在发现自己被鱼刺卡住时,不必过度紧张,否则咽喉部肌肉收缩,鱼刺可能会卡得更紧。正确的做法是立即停止进食,并且尽量减少吞咽动作。如果鱼刺并没有完全扎进肉里,那么几次漱口后就会被水成功冲出。或者尝试低头弯腰,刺入软组织不深的鱼刺其实能够被我们自行咳出。也可以请人帮忙,在仔细观察喉部后,用镊子将其轻轻拔出。如果以上方法都不奏效,那么说明鱼刺的位置可能较深,要尽快前往医院就诊。

遭遇交通事故意外发现肾脏肿瘤

专家提醒:定期体检早发现早治疗

本报讯(通讯员 李娜 记者 刘峻 梅书华)一场交通事故,让陈先生赶往医院检查,结果未发现事故造成明显内脏损伤或骨折等情况,却意外查出了肾脏肿瘤。近日,南京医科大学附属明基医院将陈先生收住入院,泌尿外科副主任医师沈华为其进行了手术。

陈先生在当地医院进行B超检查时,意外发现“右肾上极占位”,他立即赶到南京医科大学附属明基医院就诊,进一步的CT检查,在陈先生的右肾中有乒乓球大小的占位。随后,陈先生接受了“经腹腔镜根治性右肾切除术”,术后的病理诊断为“右肾透明细胞癌”。

无独有偶,64岁的李先生在检查肉眼尿尿的过程中,HIA意外发现左肾有占位。沈华为李先生施行了“经腹腔镜左肾部分切除术+经尿道膀胱肿瘤等离子电切术”,同时切除了左肾肿瘤与膀胱肿瘤。

沈华介绍,肾肿瘤是泌尿系统常见的肿瘤之一,多为恶性,且发病率正逐年上升。肾癌高发年龄为50~70岁,男女比例为3:2。早期常



沈华为患者做检查 通讯员供图

无明显临床症状,其中60%的肾癌在健康体检或其他疾病检查时被发现。当肿瘤逐步发展后,常见的临床表现有间歇性肉眼血尿、腰部钝痛或隐痛、腹部或腰部触及肿块等。

影像学检查能为肾癌的诊断提供最直接的诊断依据,其中超声无创伤、价格便宜,可作为肾癌的

常规筛查。外科手术是局限性肾癌首选治疗方法。

沈华提醒,引起肾癌的病因至今尚未明确,其发病与吸烟、肥胖、高血压、饮食、职业接触(如芳香族类化合物)、遗传因素等有关,影响肾癌预后的最主要因素是病理分期,有上述高危因素的人群要定期体检,对疾病早发现、早治疗。

医疗器械注册人制度试点初见成效

本报讯(通讯员 王玉洁 记者 刘峻)近日,现代快报记者从江苏省药监局获悉,江苏省医疗器械注册人制度试点工作取得进展后,政策红利不断释放,一大批企业提升了竞争优势,实现了资源高度整合。据悉,长三角区域地缘相近、经济相融、文化相通、监管相连,一市三省在全国范围内首创跨区域联合开展医疗器械注册人制度试点工作,既是积极探索构建跨区域协同监管机制的创新之举,又是长三角一体化国家战略在药监领域的重要体现,有利于助推医疗器械“注册+生产”跨区域产业链有序发展,更好地满足公众日益增长的高品质健康服务需求。

试点实施方案发布后,多家企业纷纷向江苏省局办理受托生产备案以及受托生产许可事项,表明参与试点的强烈意愿。加奇生物科技(上海)有限公司拟委托加奇生物科技(苏州)有限公司生产颅内弹簧圈,苏州微创脊柱创伤医疗科技有限公司拟委托苏州微创关节医疗科技有限公司生产经皮椎体成形系统,苏州伟康医疗器械有限公司将36个产品全部委托给江苏伟康洁婧医疗器械股份有限公司进行生产等,均是

大型医疗器械集团企业内部委托生产的案例,集团内部委托既能促进专业的下属公司加强核心产品的研发创新,又有利于整合集团内优势配套的生产基地进行规模化专业化生产制造,让集团内部资源和人才优势调配更加合理。

江苏博朗森思医疗器械有限公司高度集中集团内部生产环节,同时接受四家子公司共76个吻合器产品的委托生产。该种委托模式下,企业生产过程存在共用人员和设备设施,受托产品与原有产品共线生产的情况。在行政审批阶段,江苏省局领导召集相关部门特地召开与企业的沟通会,听取企业意见,提出工作要求,指导企业补正资料,高效完成注册人制度试点行政许可审批工作。

截至2020年7月20日,江苏省局已完成医疗器械注册人制度试点受托生产备案事项38项,共涉及57家企业参与试点,其中12家生产企业涉及跨区域受托生产;已完成医疗器械生产许可证变更审批事项3件,医疗器械注册证变更审批事项109件,共9家企业的113个产品被统一纳入试点范围,注册人制度试点初见成效。