

最美逆行者，他们值得被所有人铭记

——觅渡教育集团冠英校区开展“学英雄，做先锋”主题队日活动

支援武汉载誉而归的常州市中医医院肺病科陆炜青主任和重症室孙哈护士长近日应邀来到觅渡教育集团冠英校区参加主题队日活动。他们用朴实生动的语言讲述了在武汉抗击疫情的亲身经历和深切感受。有争分夺秒与时间赛跑、与病毒较量的紧张，有穿着沉重的防护服长时间、高强度工作的辛劳，也有与病人互相鼓励、互相支持的感动。他们的深情讲述深深感染了在场的每一位师生，赢得了阵阵掌声。



一名小记者穿上防护服，感受医护人员的工作状态



台下的小记者们认真记录

现代快报小记者工作室供图

学生作文

常州市中医医院肺病科陆炜青主任和重症室孙哈护士长是第三批前往武汉的医疗救援队队员，他们的岗位是江夏方舱医院。方舱医院收治的病人较多，他们每天都要工作到凌晨1点才能休息，工作时间远远超过休息时间。在主题活动中，孙哈护士长邀请了我们班刘睿可同学做模特，介绍防护服的穿戴方式。先为刘睿可戴上蓝色一次性头罩，接着又戴上了医用N95口罩，然后又为她戴上护目镜，孙护士长告诉我们，没有护目镜时可以用游泳镜来替代，因为冠状病毒同样可以从眼睛进入，最后为她穿上一次性防护服。一旁的陆医生告诉我们，这只是简易版的防护服，真正的防护服还要比这厚几倍。本来我就有点担心刘睿可会不会被热晕。等她脱下防护服，我们看到她脸上被压出的痕迹清晰可见，难怪白衣战士们脸上的印痕更深更红，让人看着就心疼。我的内心被白衣战士们深深感动。是你们，为我们挺身而出，驱走病魔；是你们，一袭白衣如战袍，为病人托起生命之舟。

四(1)班 韩旭
指导老师 张丽萍

2020年春节，新型冠状病毒爆发，大批最美逆行者取消了春节假期，义无反顾地登上了去武汉的列车。孙哈阿姨和陆炜青伯伯是常州第三批援鄂医疗队的队员。“武汉疫情那么严峻，你们难道不怕吗？”一个小记者道出了我心中的未解之谜。“害怕还是有的。”孙阿姨这么说，“当下了火车，看到空无一人的武汉火车站时，就会有点莫名的毛骨悚然，因为那毕竟是疫区嘛！”孙阿姨十分幽默。“那时我们被派到了武汉的江夏区工作，专门治疗轻症患者，在我们的调理下，那些轻症的病人可没有一个转为重症患者呢！”陆伯伯的语气里闪过一丝得意来。经过医护人员精心治疗，那些病人都可以康复出院了。面对疫情，我认识到，有幸福的生活是因为我们身后站着的一个伟大的祖国，我爱中国。

四(1)班 宋奕诺
指导老师 张丽萍

鲁迅先生说过：“能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一份光，就像萤火虫般也可以在黑暗里发一点光，不必等候火

炬。”今天在“学英雄，做先锋”的主题队日活动中，我聆听了两位最美逆行者的抗疫故事，顾不上吃饭，顾不上喝水，为了方便穿脱防护服，把头发剪成短发的90后小姐姐们能独当一面了。这些人民英雄让我们啧啧称赞。在孙护士长的指导和辅助下，一位同学穿起了防护服，戴护目镜，戴口罩等等。看到眼前的场景，我就想到了疫情期间奋斗在一线的妈妈，她不分昼夜，筛查患者，和新冠病毒较量着。我为她感到骄傲，为所有的白衣英雄而感到自豪。黎明那道光会越过黑暗，打破一切恐惧，就能找到答案。我相信我们最终能完全战胜疫情。

四(2)班 曹宸嘉
指导老师 蒋莉

终于等到了期待已久的特殊队会。学校请来了两位特殊客人——常州市中医医院的陆炜青伯伯和孙哈阿姨，他们是在疫情最严重的时候驰援武汉抗疫前线的最美逆行者。陆伯伯和孙阿姨讲述他们驰援武汉的故事。因为疫情来势汹汹，患者众多，江苏医疗队的医务人员每天都工作十几个小时，经常到凌晨1点才能睡觉。他们只有一个信念：通过自己的努力救治每一个患者。

陆伯伯和孙阿姨拿出了一件防护服，一位女同学被选为试穿者，她穿的虽然是防护服和缩减版的防护装备，但短短十几分钟，就已经浑身出汗，护目镜起了雾……想想在武汉时，医生们还要穿隔离衣，戴手术帽、戴两层口罩和隔离面罩等一整天，有的护士姐姐甚至剪成光头，有的医生叔叔甚至穿上尿不湿，我心里酸楚极了，说他们是天使真的是一点不夸张，大家会永远铭记和感谢这些曾经为抗疫做出贡献的天使们。

三(1)班 於逸瑶
指导老师 王越涛

许多医务工作者在除夕之夜踏上征途，奔赴战场。此时，还有许多人为了抗击疫情默默无闻地付出。我的妈妈是一名中石化员工，当大多数人响应国家号召宅在家里不出门时，妈妈却每天都要坚守在工作岗位上。因为她的岗位很特殊，邻近凌家塘农贸市场，城市里所有生活物资都从这边运输出去，而后进入千家万户，让城里居民的生活得以保障。运输离不

开汽车，汽车离不开加油，加油离不开加油站。加油站多人杂，她们每天都要进行消毒，测量体温，在保护自己的同时，还要为来自全国各地的汽车和司机服务，十分辛苦。像妈妈这样的人还有很多，虽然他们不是逆行者，但他们尽自己的绵薄之力，奉献着青春和力量。

让我们向疫情下奋战在一线的所有人致敬，他们的坚守，换来了国家的平安，他们用自己的实际行动谱写了一曲“疫情之下，人间有爱”的最美赞歌。

四(3)班 李昊宸
指导老师 吴小兰

我要向最美逆行者致敬。许多的医务工作者，他们舍小家，为大家，不顾生死，不计报酬，治病救人。医者仁心，大爱无疆，他们为我们筑起了一道坚不可摧的生命防线。困难面前，无数平凡人的举动让我们泪目。有为援鄂医疗队送去10万个爱心馒头的普通市民；有默默无闻工作在一线的社区工作人员和志愿者；更有守望相助的邻里们。疫情期间，有位邻居因从老家返常，门上贴了封条——“居家隔离14天”。邻居们没有歧视，没有恐慌，紧闭的房门是为了隔绝病毒的传播，隔绝不了邻居们浓浓的情谊。妈妈用微信送去问候，奶奶托志愿者捎去新鲜的蔬菜，我看到了疫情期间邻里守望相助的最真挚的情感。我相信，万众一心，没有翻不过的山；心手相牵，没有跨不过的坎。疫情终会结束，太阳每天都是新的。

四(4)班 李金泽
指导老师 邵吉

来自全国各地的白衣天使，主动请缨前往武汉——疫情第一线。他们每天冒着被感染的风险与病毒抢时间救助病人。高强度的工作，让他们忘记了吃饭和休息的时间。每每打开饭盒，却不知饭菜早已凉了。实在太累了，就找一个角落短暂地靠一下。隔离病房的一名22岁女护士的手由于被消毒水、洗手液长期浸泡，导致手上伤痕累累，一道道血口子，看着就揪心的疼。为了跟时间赛跑，她们毅然剪去心爱的长发，防护服一穿就是十几个小时，他们没法上厕所，每个人都穿上成人纸尿裤。有时他们刚做完一台手术，就要换上新的防护服前往下一个手

术台。电视新闻中84岁的钟爷爷因疲劳过度熬红了双眼，我想对钟爷爷说：您是无数中国人心中的英雄！只要大家都齐心协力，必然会击溃病毒，让它消失在中华土地上。

四(4)班 崔子林
指导老师 邵吉

对于武汉乃至全国、全世界的新冠患者来说，医护人员就是他们的救星，就是他们活下去的希望。通过陆炜青主任和孙哈护士长的介绍，我们看到了医护人员在武汉抗击疫情的点点滴滴，他们每天需要戴上护目镜，身穿3层厚的防护服开展工作。一天下来，他们累得精疲力尽，甚至没有时间吃饭和睡觉。有些护士的漂亮脸上留下了非常重的勒痕，手面上都是清洗后浮现的小伤口，让人不忍直视，甚是心疼。这些医护人员也有一家老小，也有许多后顾之忧，但是为了拯救武汉人民，他们依然坚强面对，与死神赛跑，拯救了许许多多人的生命。长大后我也想成为一名医生，向白衣天使学习，不怕困难和险阻，学好本领，为祖国和人民贡献一份自己的力量，让这个世界充满健康和欢乐。

三(6)班 蔡沁颖
指导老师 邓艳君

今天学校请来了支援武汉方舱医院的代表。他们讲述了在武汉奋战的经历，在他们刚到武汉的时候，也有过害怕，紧张，可是作为一名医生的使命感责任感，战胜了恐惧，在经过训练与了解后，他们正式开始进入方舱医院工作，每天都穿着厚厚的防护服，戴着口罩护目镜、头套，一天下来，脸上都是一道道深深的勒痕，有的女护士把头发剃光了，每天忍受着高温，一天下来，衣服都湿透了，有的甚至为了减少上厕所的次数，一天都不敢喝水，在这种环境下，他们依然坚守在自己的岗位上。除了医护人员，还有一些平凡英雄坚守在各个重要的岗位，如警察、小区门口的志愿者和物业管理人员。面对突如其来的病毒，他们没有退缩，而是迎难而上，他们舍小家为大家，坚守自己的岗位，守护着万家灯火。我们要向英雄们致敬、学习。

三(3)班 王洛铎
指导老师 王珠珠

老师寄语

面对疫情 我们学会坚强

亲爱的同学们：

这是一场关于生命的战斗，当新冠病毒无声无息侵害着我们的时候，勇敢、奉献、力量围绕在我们身边。

勇敢，永远值得铭记。当病毒袭来，勇敢的白衣天使走上了一线，他们不畏牺牲，不知疲倦，挽救生命。冠英小学三(7)班邹玺玺的妈妈是武进医院的一名医生，她在隔离观察点工作多少个日夜都不能回家，可是她却说：“唯愿家人勿念，唯愿人人平安。”当病毒袭来，是勇敢的人民警察走上一线，不分日夜，严防死守。正是他们为大家舍小家，为赢得战“疫”提供了最强大的火力输出。

奉献，永远值得铭记。冠英小学二(9)班许诺的爸爸所属的常州汽摩协会，向武汉雷神山医院捐助约2吨的生活、医疗物资。据不完全统计，冠英的家人们向外和学校仅口罩就捐助了20000多个。当病毒袭来，数不清的志愿者在治安卡口、小区门口值守。你们还记得飘雪的那一天吗？当你们在为下雪欢天喜地的时候，他们正在寒冷中坚守，这些奉献者中就有你们的爸爸、妈妈、爷爷、奶奶，是他们为抗击疫情提供了最为坚实的后盾。

力量，永远值得铭记。同学们，其实你们每一个人也都是这场“战疫”的战斗者，我们每一个人的居家隔离，让新冠病毒失去了传染的机会。疫情虽然可怕，但是我们勇敢，甘于奉献，并拥有力量，战胜病毒，这是永不褪色的冬天，这是不能遗忘的冬天。

同学们，请你们一定要记得：第一敬畏自然，不食用野生动物，正如雨果所说：“大自然是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”第二敬畏规则，规则是我们生命的保护伞，每个人都敬畏规则将是无比强大的力量。第三觅真远渡，勤谨治学。希望现在的你们能不断求索，不断创新，每天超越昨天的自己。相信未来的你们一定可以打赢任何一场战役。

你们的老师 吕震波