

环保达人、小吃店主纷纷晒幸福生活

小康金句火热征集中,万元现金大奖等你来拿

“小康就是吃住用都方便,想去哪儿随时随地一张机票就搞定”“小康是一种发自内心的幸福感,是除了收入外,在精神上也要同步富足”……6月17日,现代快报+·ZAKER南京发起“百姓话小康 万元征金句”有奖征集活动,许多网友通过拍摄短视频、VLOG等形式,给我们投来富有特色的小康“金句”,一起来看看他们镜头下的幸福生活。

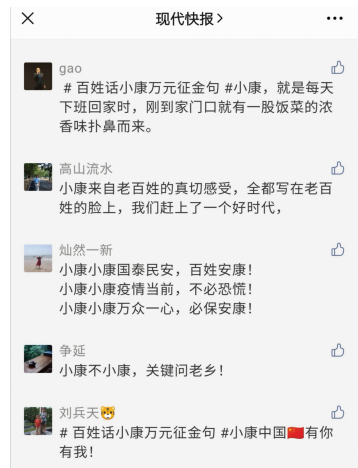


扫码参加活动

现代快报+ZAKER南京记者 李楠 徐红艳 实习生 陶佩池



6月17日,现代快报+·ZAKER南京发起小康金句征集活动



万元征金句,网友们纷纷留言 网页截图

小康社会建设进程中,80后90后享受了小康生活带来的幸福、便利,他们也在用双手努力创造更美好的小康生活。

32岁的朱妍是南京玄武区一家小吃店的店主。“我现在可以说是过上了快乐知足的小康生活。虽然起早贪黑很辛苦,但我感觉很快乐。”在家人的支持下,朱妍开了这家小吃店,经营得有声有色。

“小康就是生活越来越自由便利,工作越干越有劲头。”今年28岁的网友“粟米滋滋啍”认为,小康社会建设中,每个人都是受益者和建设者。“社会越来越多元化,发展机会多,每个年轻人都大有可为。”

南京环保达人吴纪全发来一段视频。“我心目中的小康生活就是生活在环境优美、山清水秀、鸟

语花香的小山村,过着陶渊明式的田园生活。”他告诉记者,得益于江宁黄龙岘优美的山水资源和2000多亩茶园,这里迎来了众多游客。很多村民就在家门口种茶、卖茶,搞农家乐。钱包鼓起来了,但也别忘了环境。“绿水青山就是金山银山。”之后,社区开始搞垃圾分类,志愿者们都义务去捡拾垃圾。环境这么美,千万别给垃圾“吃掉”。

你心目中的小康生活什么样?欢迎继续给我们投稿。大家可以文字投稿的形式说说心中的小康生活,也可录制音频、拍摄VLOG等。对征集来的小康生活“金句”,我们将展开投票评比,特别出彩的将有机会获得万元现金大奖。本次征集活动的截止时间为2020年8月16日。

征集形式:

主要分以下三类,可以选择其中一类,也可以三类皆投。

- 1.金句文字:要求原创,主题明确,表达简洁,有真情实感(可以提供200字左右说明);
- 2.音频:要求原创,朴实易懂,语言接地气,欢迎普通话,也欢迎方言。长度不超过1分钟;
- 3.VLOG或短视频:要求原创,形式生动活泼,内容丰富,接地气。长度不超过2分钟。

参与方式:

邮箱: xkj2020@163.com (邮件主题命名为“姓名或网名+联系方式”)

微信: 关注现代快报官方微信,加标签#百姓话小康 万元征金句#留言;

微博: 关注现代快报官方微博,加标签#百姓话小康 万元征金句#留言;

客户端: 下载ZAKER新闻App, 订阅ZAKER南京频道,直接在《百姓话小康,万元征金句》稿件下面加标签#百姓话小康万元征金句#留言。

江苏将建成1200个体育公园

完善“10分钟体育健身圈”,足球场地保有量达7500片

7月8日,现代快报记者从江苏省政府官网获悉,《江苏省贯彻体育强国建设纲要实施方案》(以下简称“实施方案”)日前印发。实施方案分阶段划定具体发展目标,其中到2035年,人均体育场地面积达3.8平方米。随之发布的《体育强省建设三年行动计划(2020-2022年)》(以下简称“行动计划”),提及实施八项行动,透露出诸多利好。

现代快报+ZAKER南京记者 徐苏宁 王卫

发展目标分三个阶段

实施方案分三个阶段划定具体发展目标。到2022年,江苏形成开放融合的体育发展新格局,综合实力持续位居全国前列。

到2035年,建成与基本实现现代化相适应的体育强省,人均体育场地面积达3.8平方米,经常参加体育锻炼人数比例达50%,城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上人数比例超过95%;奥运会参赛项目和人数规模持续增加;学生95%以上达到《国家学生体质健康标准》,每人掌握2项以上运动技能;体育产业和体育消费总规模全

国领先。

到2050年,全面建成社会主义现代化体育强省。人民身体素养和健康水平、体育综合实力和影响力达到世界先进水平。

2020-2022年行动计划 近三年重点实施八项行动

现代快报记者了解到,为贯彻落实实施方案,加快推动体育强省建设,江苏制定了《体育强省建设三年行动计划(2020-2022年)》,近三年来重点实施八项行动。包括全民健身行动、竞技体育为国争光行动、“三大球”振兴发展行动、后备人才培养行动、体育产业转型升级行动、体育融合发展行动、体育社会组织创优行动、体育信息化行动等。

建成1200个体育公园

在全民健身行动中,要完善城市社区“10分钟体育健身圈”服务功能,合理利用城市空置场所等,建成1200个有一定规模、服务功能较为完善的体育公园,健身步道总里程达1.3万公里,人均体育场地面积达到2.9平方米。每年确保有100个以上大型公共体育场馆向社会免费或低收费开放。引导符合开放

条件的学校体育场馆,在课余时间和节假日向社会开放等。推动青少年体育俱乐部建设,总数达到700家,其中省级示范俱乐部100家。

足球场地保有量达7500片

完善“三大球”人才发现与选拔机制,积极选送优秀运动员、教练员到国家队训练、执教。鼓励地方、高校、俱乐部和社会力量联合共建“三大球”专业队,支持参与组建“三大球”职业俱乐部。出台江苏省足球运动协会社会化改革推进方案,加快推进社会足球场建设,全省足球场保有量达7500片。

创建省级体育特色学校(园)1000所

以“三大球”、田径、游泳、体操、乒乓球、羽毛球等项目为重点,推进中小学“一校一品”“一校多品”建设。各县(市、区)开展5个以上体育特色项目,每个项目按照6:2:1比例创建小学、初中、高中阶段衔接的体育特色学校。创建省级体育特色学校(园)1000所,其中100所省级羽毛球特色学校、50所优秀青少年足球后备人才示范学校、100所省级幼儿体操特色和100所省级幼儿篮球幼儿园。

天气

暂时出梅无望! 周六全省迎较强降水

快报讯(记者 徐岑)湿哒哒的天气继续。现代快报记者了解到,江苏暂时出梅无望,雨水已经在预谋新一轮攻击。根据最新预报,7月9日到10日,南部地区以雷阵雨为主。11日,全省又将迎来一次较强降水过程。沿江以北地区将有大到暴雨,其他地区局部大雨。

7月8日,江苏哪些地方被雷阵雨“挑”中?南京一整天以阴天为主,只是相对湿度非常大,天气雾蒙蒙的,特别黏糊。苏州、常州、无锡则迎来局地雷阵雨。其中,14时-17时,苏锡常的5个乡镇(街道)降水达到20mm以上。苏州吴江市金家坝累计降水达44.6mm。

根据最新气象监测资料分析,7月9日雨水还会上线,预计沿江和苏南地区多云转雨,局部大到暴雨。有雷雨地区雷雨时短时阵风8-9级。南京以多云到阴为主,午后仍多分散性雷阵雨。10日,淮河以南地区多云转雨,其中

沿江和苏南地区雨量中到大雨,其他地区多云。

7月10日是江苏常年平均出梅日,10日的这场雨会是梅雨季最后一场吗?梅姑娘显然不愿意就此退出舞台。11日,全省将迎来一次明显降水。其中,沿江以北地区大到暴雨,其他地区局部大雨。至于今年什么时候出梅,气象台也在密切关注中。

南京三日天气

今天 多云到阴,部分地区有阵雨或雷雨,东到东北风3到4级,23~29℃

明天 多云转阴有阵雨或雷雨,其中夜里雨量中雨,东北风3到4级,有雷雨地区雷雨时短时阵风7到8级,22~30℃

后天 阴有阵雨或雷雨,雨量中雨,局部大雨,东南风4级左右,有雷雨地区雷雨时短时阵风7到8级,24~28℃

汛情

天文大潮涌来! 长江南京站水位达新高



南京三汊河口是外秦淮河入江口,上涨江水淹没了河道两侧的亲水平台和步道,附近路段已经封堵 现代快报+ZAKER南京记者 赵杰 摄

快报讯(记者 卢海燕)7月8日,农历十八,现代快报记者获悉,上午11时左右,天文大潮经过南京,长江南京站水位上涨,达到今年入汛以来的最高水位9.62米,超警戒水位0.92米。

什么是天文大潮?据南京市防汛防旱指挥部办公室处长李宗超介绍:“天文大潮带来的是海水涨潮,是太阳和月亮引潮合力的最大时期,南京在农历初三和十八会发生大潮。”一般情况下不会引发灾害,但是汛期江河水满时,

遇到天文大潮顶托就会造成洪水难以退却。比如,南京在“双重夹击”下,长江水位就抬高了。现代快报记者注意到,7月8日16时,长江大通流量达到每秒70700立方米。另外,8日14时,秦淮河和石臼湖水位仍然超警戒。

“由于长江南京段处于高水位状态,向长江泄洪的武定门闸、秦淮新闸已经关闭;向石臼湖泄洪的天生桥闸也已经关闭。将继续观测研判长江水位,及时调整。”李宗超表示。

太湖封航! 京杭运河苏南段限航速

快报讯(记者 李娜 通讯员 陈锴)7月8日,现代快报记者从江苏省交通综合执法局获悉,当前,受长江上中游来水持续增加和天文大潮等共同影响,苏南地区大部分河湖水位超警戒,防汛形势十分严峻。当天15:30,苏州、无锡、湖州实施环太湖联动封航。

7月6日15:00,江苏省防指启动江苏长江防汛IV级应急响应,省交通运输厅防汛防旱指挥部办公室发布《关于京杭运河苏南段实施限航管制的通知》。为确保桥

梁、船舶等通航基础设施安全,从7月6日20:00起,对京杭运河苏南段实施限航管制,船舶航行速度限制为每小时6公里。7日12:00起,太湖地区防洪应急响应已提升至III级,8日15:30,苏州、无锡、湖州实施环太湖联动封航。

目前,太湖、京杭运河苏南段水位依然偏高,当地交通执法部门对苏南运河实施临时交通管制,及时将航行中的船舶引入避风港,保障船舶航行安全、停泊有序,做好船民的生活保障工作。