

最近,一档“大龄”女团选秀综艺《乘风破浪的姐姐》火了,舞台上的活力四射,告诉人们30岁不再是女性约定俗成的坎。其实,在南京,也有这样一群乘风破浪的姐姐,她们都有着30+的年纪,但是从未放弃追寻梦想,在各自的领域绽放光彩。对于她们而言,无论什么年纪,都是最好的时光。

现代快报+ZAKER南京记者 张然/文 牛华新/摄

南京版“乘风破浪的姐姐” 她们在各自的领域绽放光彩



脱下军装后 爱穿漂亮衣服的她成为旧衣改造师

剃着光头,穿着自己改造的旧衣,眼前这位时尚弄潮儿,以前曾是海军陆战队队员。“上学的时候只能穿校服,当兵的时候只能穿军装,就是叛逆,就想穿好多漂亮衣服。”宝儿笑着说,漂亮衣服不能天天买,就需要把旧衣服改一改,“这一开始只是我的需求,渐渐发现大家都有这样的需求。”

4年前,30多岁的宝儿找到了自己最想做的事——旧衣改造。在她看来,旧衣服有故事,有回忆,有感情,而她要做的,就是让旧衣服有新的灵魂。

用第一个月工资奖励自己的长款皮草过时了,宝儿把它改成了短款,并且用多余的面料做了两个包;公司上市那天穿的礼服穿不下了,宝儿把它裁开,加了一款云锦面料在裙子两侧……“每天都在创造,这个过程是很有乐趣的。”宝儿坦言,其实做这行一点都不赚,上万元的衣服改造只收几百元,每一件都要单独去设计。“但是很多人通过微博、抖音来找我,我希望把这件事做下去,因为很有意义。”

30岁改变不算迟

川菜是她生活中的一抹亮色

“以前也是普通的上班族,仿佛生活一眼都能看到头,所以我想改变,想换一种生活方式。”2013年,陈麒麟在华侨路的巷子里开了一家艺术餐厅,主营川菜,“川菜,是生活中的一抹明亮色彩,一种调剂。这家店对于我而言,也是这样。”

真正进入这个行业,她才发现现实和想象中的落差太大了,“每天早晨5点多就起来,开着车去众彩市场买菜,满满一车带回来。去六合当地买老母鸡,赶农贸市场,我们抓了很多鸡回来,身上弄了一身的鸡屎。”想起年轻时的狼狈,陈麒麟露出的是从容的微笑。现在,餐厅已经可以成熟地运转了,可以有更多时间陪伴孩子,过自己的生活。但是她坚持每天过来试个菜,保持餐厅的品控。“干了7年下来,痛并快乐着,没有后悔当初的决定。”



16年坚守 她有600多个爷爷

站在南京民间抗日战争博物馆的老兵手印墙前,文心情不自禁地用手去抚摸那些红色的手印,当掌纹交叠,她的眼圈渐渐红了,“满纸故人,都不在了。”

她是600多位老兵爷爷最疼爱的孙女。2004年,在洛阳读大二的文心,跟着当地志愿者开始走访抗战老兵。大学毕业后,她开始在南京寻找,孤身一人,一个村子一个村子去打听。

“当时找到一个老人,阳光透过破旧的半截土墙,我问他您参加过淞沪会战吗?他说,那当然。裤管一撸,全是弹痕,还有刺刀留下的伤疤。当时就感觉,这些离我们很遥远的历史,其实就在身边。”文心也经历过无助,那时候她刚刚毕业,全家租住在毛坯房里,看到他们有困难,但是自己一个人的力量是不够的。“我这个月给了他们一些钱,很担心下个月如果不送过去,他们就支撑不下去了。”

为了给老兵爷爷更多的帮助,文心发起了南京1213志愿者联合会,帮助更多的抗战老兵安度晚年、达成夙愿。“辽宁的一位抗战老兵曾经在南京战斗过,希望可以重回南京,我们就陪着他。有一位溧阳的老兵97岁了,曾经是远征军,想重回腾冲去看一看,我们现在正在努力帮他达成。”

文心一直很想做学术,但是这么多正在老去的爷爷等不了,所以考研的事情一拖再拖,直到志愿者的团队渐渐壮大,她才有精力去考研。如今她已经博士毕业,正在筹备自己的婚礼。虽然这一切都有些姗姗来迟,但是她的青春从未虚度,“将来我可以特别骄傲地对我的孩子说,你妈妈年轻时做的事是有意义的。”



从拒绝到精通

52岁肛肠科医生逃不过“真香定律”

《乘风破浪的姐姐》中,“真香姐”宁静嘴上说着不要跳舞,最后练得无比勤快。28年前,当一个20多岁的漂亮女医生走进肛肠科的时候,内心的波澜如出一辙,“一夜没睡着觉。”

她叫章蓓,渐渐她发现这方面疾病是很多人的难言之隐,有很多女病人都很需要自己。“干了两年就慢慢接受了,决心沉下心来好好做。”为了在手术台上手更稳,她练起了刺绣;为了提升自己的技术,学西医的她又去进修了中医;医院每天八点上班,但是为了能更仔细地查房,她每天早上七点就来到单位。

如今,她已经是南京中医院全国肛肠专科医疗中心的资深专家,很多外地的病人不远千里来找她看病,她还利用业余时间出了5本专著。再过几年,她就要退休了,但是她觉得还有很多事情没做,“盆底的功能障碍性疾病,一直是我想深入研究的。”

脱下白大褂,章蓓的生活五彩斑斓。摄影、音乐、集邮、养花……都是她的爱好,“文艺青年没做成,就做文艺老年吧。退休以后还想写书,但不是写专著,而是写小说,讲讲自己家里的故事。”

