

本周迎来晴好天 出梅还要再等等

部分地区仍有分散性雷阵雨



昨天,南京蓝天白云刷屏朋友圈,凉爽的感觉真好!市民穿着清凉走在街上

扫码看视频

被超美的水晶天刷屏后,天气也好转了。江苏气象预报,6月30日到7月3日,全省部分地区迎来晴好天气,部分地区有分散性雷阵雨。天气好转,难道是要出梅了?现代快报记者了解到,江苏距离出梅还有段时间,只是这几天的雨水变温柔了。小伙伴们出门还是要带着伞,预防局部雷阵雨。

雨过天晴,6月29日蓝天白云刷屏南京人的朋友圈。不怪南京人太激动,而是这蓝天着实美得让人沉醉。深蓝深蓝的天空太深邃,又太透亮。白云铺陈在上面,越发显得天更蓝,云更白。高低云错落有致,有的如轻纱,有的如鱼鳞,在风的吹动下游走,更加美轮美奂。

有人夸又见Windows桌面,有人说仿佛来到了西藏。这样的蓝天白云让人有种不真实感。梅雨时节碰上这样的好天也很难得,随手一拍就是大片。

现代快报记者了解到,这样的美景离不开风雨的洗礼。6月29日,江苏全省处于大风黄色预警中,除了刮来水晶天,全省多地出现7-8级阵风。体重不够,还真撑不住。

除了东南部地区还有些小雨,大部分地区也转为多云的天气,让人喘了一口气。

现代快报记者了解到,据最新气象资料,预计6月30日到7月3日全省雨势明显减弱,以分散性雷阵雨为主。比如6月30日,沿江苏南地区多云转阴,沿淮和淮北地区可能有雨。7月1日,沿江和苏南地区有雷阵雨,其他地区多云。2日,淮河以南地区有阵雨,其他地区多云。

南京气象也表示,6月30日到7月1日,南京不会有明显的降雨过程,但是多分散性雷阵雨。尤其是6月30日,受冷空气的影响,午后到夜里会有雷阵雨天气,有雷雨地区雷雨时短时阵风7到8级。提醒大家养成外出随身带雨伞的好习惯,以免“被局部”。

雨水逐渐减少,是要出梅了吗?现代快报记者了解到,江苏常年平均出梅日为7月10日。今年预计出梅时间正常,因此是否会出梅至少要到下个星期才能知道。此外,7月4日到5日,江苏又会迎来明显降水。“梅”完“梅”了,提醒大家注意防范。

现代快报+ZAKER南京记者 徐岑/文 徐洋/摄

南京三日天气

今天 多云到阴,有分散性阵雨或雷雨,早晨部分地区有雾,东南风3到4级,有雷雨地区雷雨时短时阵风7到8级,20~30℃
明天 多云到阴,有分散性阵雨或雷雨,偏东风4到5级,22~29℃
后天 多云到阴有阵雨或雷雨,偏东风4级左右,22~27℃

东海五管齐下,让群众变“信访”为“信法”

近年来,连云港市东海县以信访接待中心为平台,狠抓五项措施,努力引导信访群众变“信访”为“信法”,收效显著。

一是抓好信访接待,做好释理说法工作。接待人员锁定信访诉求后要耐心讲解并告知,对信访案件进行分类,实行一般事项告知,重点案件交办、督办,做到信访事项有人管,信访群众有人接待,畅通信访渠道。

二是把握法律法规,维护正常信访秩序。认真学习《信访条例》和法律法规常识,引导信访群众通过法律途径依法处理相关事项。把群众的信访诉求同相关法律法规条款结合起来,让人民群众依法主张、依法办事。

三是加大宣传教育,树立司法公正权威。

建立健全律师值班制度,通过律师与信访群众沟通、讲解,把群众“信访”变“信法”作为普法教育工作的出发点和落脚点,教育群众尊法、守法、知法、用法。

四是严把救助关口,解决群众实际困难。建立涉法涉诉救助资金使用办法,从救助申请的事项、申请程序、要件等环节把好关。保障在最短时间把救助资金发放到困难群众手中。

五是加大执法检查,严格信访案件解决。对评查案件的筛选、确定、调卷、通知、阅卷审查、调查了解等作出详尽的规定,充分发挥检察机关司法监督职能,强化党委政法委执法监督作用。

通讯员 高吉利

肿瘤资讯

公益发放《肿瘤康复与药膳》书籍 指导南京肿瘤患者科学饮食

古语说“药补不如食补”,食补对于肿瘤患者来说大有裨益,能够改善脏器功能,增强免疫力,对稳定病情有帮助。然而,大多数患者在药膳饮食方面的知识都非常匮乏,导致患者生活质量下降。

通讯员 陈静

为了帮助南京肿瘤患者科学饮食,改善生活质量,中国中药协会中药新技术专业委员会特向南京肿瘤患者公益发放《肿瘤康复与药膳》(ISBN 7-81050-527-0)一书。本书详细阐述了:哪些食物容易诱发肿瘤?哪些食物可以抑制肿瘤增长?治疗期间吃不下饭怎么办?哪些食物有助于提高免疫力?等一系列肿瘤患

者最关心的问题。书中整理了种类丰富的药膳食疗方,原料易得,操作简单,对肿瘤患者的康复非常有益。

领取时间:6月30日~7月5日

8:30~17:00

(数量有限,先到先得,送完为止)

南京肿瘤患者可拨打025-86892317领取。

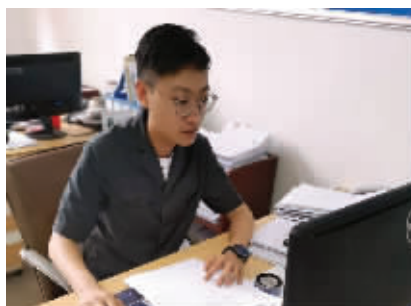
南京地区肿瘤患者 可免费领千元破壁灵芝孢子粉

近年来,由于空气、水、食物的污染,恶性肿瘤发病率逐年增高,而且有年轻化的趋势。肿瘤已成为中国居民的主要死亡原因,且发病率持续上升。肿瘤已成为市民健康的最大威胁。国家卫生部门倡导,肿瘤应早发现、早诊断、早治疗,可有效提高肿瘤患者的生存质量。

为关爱南京市民健康,做好肿瘤防治工

作,中国中药协会中药新技术专业委员会特举办“帮扶肿瘤患者——灵芝孢子粉体验”活动。据悉,凡南京市肿瘤病友均可免费申领总价1440元的破壁灵芝孢子粉(100粒装)3瓶。需要提醒的是:每位肿瘤病友终身限领一次,每人仅限3瓶,不重复赠送;领取时请携带个人病历资料及身份证明(不收取任何费用),申领热线:025-83223131。

为100元争执不下,法院调解员:这钱我出了



朱健翻阅档案,为3人化解纠纷 法院供图

快报讯(记者 孙旭晖)日前,宿州市泗阳县人民法院受理了一起诉前调解,两名农民工为了讨要工资,想要起诉他们的带班班长,在反复调解中,双方因为最后的100元钱谁也不肯让步。现代快报记者了解到,为了尽快化解掉双方的纠纷,一直为他们做诉前调解的调解员表示:“每人50块钱,总共就100块,我出了,你们别再争了。”

近日,两名在外务工的农民刘某和王某来到泗阳县人民法院,称2019年上半年,务工带班班长李某在他们不知情的情况下,代领了务工期间每人各2000元的报酬,但仅付

给两人每人1000元。对于另外1000元,两人一直催要未果,于是到法院要求立案诉讼。泗阳县法院立案庭经过审核,认为该纠纷适合进行诉前调解,即委派驻院调解工作室人民调解员朱健进行调解。

“我先后给他们组织了3次调解,大部分钱都已经调解到位了,但就是有100元钱,谁也不肯让步。”朱健说,第一次调解,刘某和王某坚持一定要李某再给付每人1000元的报酬,而李某辩称代领的款项已支付给两人,双方情绪对立。第二次调解,朱健单独联系李某,向其宣传法律有关规定,并告知在诉讼活动中如果虚假陈述要承担的法律后果。李某也转变了态度,但称因二人工作存在瑕疵造成其损失,仅同意支付每人750元。第三次调解,朱健反复做刘某和王某工作,最终两人也同意让步,但表示最低不能少于800元,双方由此僵持,再不让步。

“每人50块钱,两个人总共100块,不如我来垫上吧。”朱健解释,由于已经反复调解,如果这次不能通过诉前进行化解,案件转入诉讼程序的话,那么双方矛盾化解成本将更大,届时花费更多的时间、精力和诉讼费实在不值,于是他当场补齐了两人共100块钱的空缺,化解了这次纠纷。

天天出彩

体彩排列3(20131期)		福彩东方6+1(2020057期)		福彩“七乐彩”(2020057期)	
中奖号码:3 5 8	投注方式 本地中奖注数 每注金额	中奖号码:3 1 4 7 4 5	生肖码:龙	中奖号码:8 17 20 24 28 29 30	特别号码:27
直选 695注 1040元	组选3 0注 346元	奖等 中奖注数 每注金额	一等奖 0注 0元	奖级 中奖注数 每注金额	一等奖 0注 0元
组选6 3122注 173元					
福彩3D游戏(2020132期)		体彩排列5(20131期)		体彩鸡毛信	
中奖号码:6 4 9	江苏中奖注数 每注金额	中奖号码:3 5 8 4 4	奖级 中奖注数 每注金额	体彩7位数派奖正在进行中	
单选 469注 1040元	组选3 0注 346元	一等奖 15注 100000元		江苏购彩者独享的体彩7	
组选6 1093注 173元				位数,正在开展总额高达	
福彩15选5(2020132期)		体彩超级大乐透(20056期)		4400万元的派奖。6月28日,7	
中奖号码:1 4 9 10 12	奖级 中奖注数 每注金额	开奖结果:03 11 25 29 34 + 03 06	本期中奖情况	位数第20075期开奖后,奖池	
一等奖 38注 5625元		奖级 中奖注数 单注奖金		为1.14亿元。6月30日,将迎来	
		一等奖 基本 2注 10000000元		7位数第20076期开奖,届时	
		二等奖 派奖 0注 0元		特等奖累计派奖金额为1600	
		三等奖 追加 0注 0元		万元。	
		四等奖 派奖 0注 0元			
		五等奖 派奖 0注 0元			