

南京今年将新增14家老年人日间照料中心

## 白天享专业照料,晚上回归家庭生活



宽敞、明亮的照料区



中心的伙食很丰盛

## 计划

## 年内南京将新增14家老年人日间照料中心

老年人日间照料中心的服务不仅于此,南京市民政局相关负责人告诉现代快报记者,老年人日间照料中心一般开展8类服务,包括专业照护(全托照料、短期托养、日间照料、家庭养老床位、喘息服务);生活照料(助餐、助浴、助洁、助急等);医养健康(护理中心服务、社区卫生服务);智能服务;精神文化服务;银发顾问;时间银行;安全服务。此外,在人员配备、专业支撑方面也有具体要求。为让老年人老有所养、晚年幸福,年底前,南京将新增老年人日间照料中心14个,为5000户失能老年人家庭开展适老化改造,切实提升老年人幸福感和获得感。

现代快报记者了解到,截至2019年底,全省60周岁以上老年人口达到1834.16万人,占户籍人口的23.34%;65周岁以上老年人口达到1330.3万,占户籍人口总数的16.9%。全省失能、失智老年人数量超过130万。为积极应对人口老龄化的挑战,满足老年人居家养老的需求,江苏不断巩固居家社区养老服务基础性地位。从全省来看,截至2019年底,全省共有养老床位67.5万张、社区居家养老服务照料中心1.82万个、街道老年人日间照料中心589家,为3.82万户老年人家庭开展适老化改造,为229.41万老年人提供居家上门服务。

据了解,下一步江苏将提升城市街道养老服务功能,每个城市街道至少建有一个建筑面积不少于750平方米,具备全托、日托、上门服务、居家探访、失能老人帮扶、老年人能力评估、人员培训、老年用品综合体验功能的街道养老服务机构(中心)。

## 探访

## 秦淮区 公共食堂、活动室等服务设施一应俱全

三层小楼、电梯直达、公共食堂、活动室等配套服务设施一应俱全。6月23日上午10点,现代快报记者来到南京市秦淮区悦华洪武养老综合服务中心,在三楼照料区,工作人员江红影正在问候老人:“张爷爷,早饭吃得怎么样?刚刚的手指操学会了吗?”

现代快报记者了解到,张爷爷今年86岁,年初就来到这里享受日间照料服务。“张爷爷认知上有一定障碍,要是没人看护有走丢的风险。子女工作比较

忙,白天就把他送到这里,下了班再接回家。这样,一日三餐和日间照料家人不用担心了。”江红影告诉记者,日间照料服务包含助餐、助洁、陪伴等,护理员和护士会全天陪护老人。对于需要吃药的老人,护理员会把配好的药在规定时间内送到老人手中。同时还有医生值班,以应对一些突发情况。

日间照料中心还设置了不少娱乐项目,每天上午,工作人员一般都会带领老人做健康操、安排读报活动等,午休后会开展

手工课、益智游戏、电影欣赏等活动等。

饮食方面也相当丰盛,菠萝咕咾肉、土豆烧牛肉、红烧鱼、小青菜、海带汤……中午11点,工作人员就将打包好的盒饭送到了照料区。现代快报记者了解到,服务中心一楼的助餐点为老年人提供助餐服务。周边的老人也可以刷市民卡以优惠价格吃到丰盛的午饭。例如一份两荤两素一汤一粗粮的午餐市场价是17元,60岁以上老人只需13元,五类老人只要11元。

## 雨花台区 陪伴、代购、按摩……服务可以送上门

老年人日间照料这一养老模式的兴起,让一些需要一定照料的半失能老人,在“家门口”解决了养老问题。疫情期间,一些老年人不愿出家门,日间照料也能送到家。

南京悦心居家养老服务中心景明佳园社区站点工作人员邵云雷告诉记者,他们站点设有11个床位,疫情前平均每天

会有4、5个老人在站点,由工作人员提供日间照料服务。“如果老人的子女没空接送老人,我们还可以上门代为接送。”

现代快报记者了解到,疫情期间为安全考虑,该站点暂时不对外开放,但是服务没有暂停。邵云雷介绍,站点目前有2名专职工作人员和4名护理员,以及

50多名志愿者,可以将服务送上门。

“我们会根据老人的需求安排专人上门。如果是陪伴聊天、代购等简单的需求,志愿者上门即可,但如果是理疗、按摩等服务,我们就要安排护理员上门,进行专业服务。”邵云雷介绍,今年至今,该站点共完成了1200余例上门服务。

“

对忙碌的上班族而言,托儿所解决了白天无暇照顾孩子的问题;在南京,也有不少老年人日间照料中心,为因上班而没时间照顾父母的子女们解决后顾之忧。白天子女可以将父母送到这里,下班了再将其接回家享受家庭生活。在日间照料中心,吃饭、娱乐、休息、照护一应俱全,老人们的生活被安排得妥妥当当。现代快报记者了解到,今年年底前,南京还将新增14家老年人日间照料中心。

现代快报+ZAKER南京记者  
白雪银 徐苏宁 文/摄

扫码看视频

## 千人千杯醉千年! 东台西溪千名游客共饮陈皮佳酿



仪式现场 景区供图

范公酿陈皮滋养一千年,诗酒趁年华醉美天仙缘!6月26日上午,东台西溪旅游文化景区在古城广场举行陈皮酒馆开坛仪式,让广大游客和市民的端午假期更加醉人。

当天上午,阳光明媚,天朗气清。五个大型酒坛坐落于西溪古城广场中央,空气中弥漫着阵阵陈皮酒香,令人沉醉。精彩的酒文化主题表演《醉夜》拉开了开坛大典序幕,东台西溪独有的陈皮酒文化习俗,在舞者们的传神演绎下唯美重现。

醉拳武术表演、飞天女神舞落西溪……现代快报记者在现场注意到,庄重典雅的开坛仪式吸引了不少市民、游客的目光,大家一边观

看,一边拿着手机记录下这特殊的时刻。

伴着高昂的击鼓声,陈皮酒馆大门敞开,身着古装的“范仲淹”扮演者在文武百官簇拥下来到陈皮酒坛旁,拉开大酒坛盖布高呼“开坛!”现场观众一起举杯,千人千杯共饮陈皮佳酿醉千年。

“陈皮酒不仅养生,还代表了一种孝心!”今年65岁的钱鼎是东台市东台镇人,一杯陈皮酒下肚,他自豪地说,中华酒文化博大精深,陈皮酒更是了不起,“我是喝着陈皮酒长大的,希望全国乃至全球的人都能尝尝我们东台陈皮酒!”

记者了解到,东台陈皮酒历史

悠久,相传是宋朝天圣元年,范仲淹在西溪任盐仓监时,为体弱多病的母亲八方求医得一良方:用糯米配以中药制成药酒饮用。范母饮用后果见奇效,因此,陈皮酒也叫作“孝母酒”。

据《东台市志》记载,陈皮酒具有活血化淤、舒筋活络之功效。酿制后用瓮贮藏,取名“陈醅酒”,因谐音且又含陈皮,所以称之为“陈皮酒”。清代中后期,陈皮酒远近闻名,堪称东台一绝。2009年,陈皮酒酿造技艺被列为“江苏省非物质文化遗产”保护名录。

为传承和弘扬陈皮酒文化,不断叫响东台陈皮酒品牌,近年来,

西溪景区做足了文章。“我们在西溪古城墙上,精心设计了东台陈皮酒馆作为传播陈皮酒文化的展示窗口。”西溪景区相关负责人介绍,在酒馆里,游客不仅能够触及百年前的传统技艺品尝到香醇的美酒,还可以酿制专属于自己的陈皮酒,体验独特的千年古韵。

除了开坛仪式,端午假期,西溪景区还举行了首届天仙缘汉服模特大赛暨第二届“礼衣华夏”盐城赛区十强晋级赛,人气网红歌手阿悠悠倾情献唱。现场罗衣飘飘,轻裾随风,为游客呈上了一场美轮美奂的汉服盛宴。

现代快报+ZAKER南京记者 姜振军