

# 缩袖弓腰田中央，青燕排满水云乡

## ——西夏墅中心小学小记者插秧体验记

6月13日，一场大雨过后，西夏墅中心小学的小记者在王瑛主任的带领下，来到西小的德育基地——美丽乡村东南村，开展插秧体验活动。

东南村是西夏墅镇唯一保持传统农耕农种的村庄。这个季节，就连清新的空气中都弥漫着青苗的香气。在东南村村委大厅，小记者们集合在一起，聆听村官姐姐的指导后，就迫不及待穿上雨鞋，套上手套，奔向田野。

来到东南村的插秧体验区，小记者们依次领取到秧苗，然后一个接一个进入秧田。西小青藤娃们向来都是不畏艰难，只见他们脱下雨鞋，摘下手套，挽起裤管，光着脚丫，进入秧田与泥土亲密接触起来。“光脚上，这才是真正的插秧体验。”一旁陪同的大人们纷纷为小记者们的勇气点赞。

插完秧苗，小记者们陆续走上田埂，由于下午的太阳特别大，大家一个个像是刚从水里捞出来一样。那满手满脚的泥土、酸痛的腰背、晒红的小脸，是他们劳动的勋章！大家相约，等到稻子成熟时，再一起来品尝丰收的喜悦！

西夏墅中心小学 王瑛

我缩起了裤脚，脱掉了鞋袜，准备下田。可我总担心有虫子，不敢把脚伸进田里。在爸爸的鼓励之下，我才勉强伸下一只脚，感觉水很凉很软，一只脚踩下去就是一个坑，一开始站立不住，歪歪扭扭想抬起脚都很难。几次左摇右摆之后，终于站稳了。我也顾不上满腿的泥，就正式开始了第一次的插秧之旅。

我拿起秧苗往水里一插，轻轻松松就让它站得直直的，插秧也太容易了吧？我正得意时，刚刚还稳稳站着的秧苗却在水面漂起来了，这是怎么回事？身边的奶奶告诉我：“你要用两根指头轻轻捏住秧

苗的根部，当秧苗碰到泥的时候，用力把它们往泥里面按，这样才能稳稳地立住。”我按照奶奶说的方法做了，果然很有效。我刚插完几行秧苗，就汗流浹背，腰也快直不起来了。更糟糕的是，好多蚊子来“亲”我，我也顾不上满手的泥，直往身上挠，不一会儿就成了一个大泥娃。

不一会儿，我们已经把一片田插满了。一阵风吹过，眼前的秧苗随风摆动，生机盎然的秧苗似乎在对我们的歌唱，“锄禾日当午，汗滴禾下土”，现在，我才真正懂得了这句诗的含义。

三(5)班 蒋金灏 指导老师 邹丽琴

站在田埂上，我犹犹豫豫，听妈妈说，秧田就像沼泽地，动得越厉害，就会陷得越深。我心一横，眼一闭，脱掉雨鞋，赤脚跨入秧田。泥很稀，软软的，就像奶奶和的面团，一下子把我的脚裹住了。“糟糕！”当我想抬起脚时，下面就仿佛有一只无形的手拽住我，我费了好大的劲儿才能拔出来。就这样，我深一脚，浅一脚，艰难地走到自己的插秧区。

刚开始插秧的时候，我笨手笨脚，左一下，右一下，将秧苗插在软绵绵的稀泥里，像插在棉花垛上一样，秧苗在水面上东倒西歪，像零零散散的小草。身边的老奶奶看到我的秧苗，亲自示范，手把手指导我。我学着奶奶的样子，左手拿秧苗，右手插秧，用右手的食指和大拇指捏着，把它们插进泥里。插完一排，我就往后退。就这样，我插啊插，慢慢地，插的秧苗越来越整齐，就像排着队伍的士兵。而我头上的汗水就像雨水一样落下来，全身都湿透了，插秧可真不容易呀！

三(5)班 包奕楠 指导老师 邹丽琴

我迫不及待地准备大显身手，可准备的雨鞋鞋帮太矮了，我干脆脱掉雨鞋，卷起裤管，妈妈抱着我放到水田里，感觉一下就陷进泥土里去了，吓得我喊妈妈救我上去。好不容易脚踩到底能站稳了，可想

要转身，脚都抬得很吃力，慢慢一步一步一挪。好不容易转身了，我看到其他哥哥姐姐们都开始插秧了，我心里很着急，右手赶紧捏起一小撮秧苗插下去。当我手抬起来时，秧苗也跟着浮起来了。旁边的奶奶告诉我：“这是秧苗插得太浅了，下雨起风都容易浮起来。要把秧苗插在松软的泥土里插深一点，这样秧苗既不受伤也不浮起。”我按奶奶说的方法插，这次小秧苗站得很稳，一阵风吹来，它只弯了弯腰，仿佛在点头说：“小妹妹，谢谢你！”我很欣慰。

等到左手里的秧苗都插完了，我直起身才发觉腰酸背疼，我忍着酸疼又问奶奶要一大把秧苗。等把它们插完，虽然有的歪歪扭扭，但看着小秧苗在夕阳中迎风挺立，我很自豪！

二(7)班 言诗盈

我和妈妈带上装备，顶着烈日向东南村出发了。一路上，狗儿趴在阴凉处吐出了舌头，绿草也都垂头丧气，只有那知了，不住地在枝头高叫，像是在为我体验插秧呐喊助威！

在村官姐姐的带领下，我和小伙伴们来到水田边，一阵阵田间的清香扑鼻而来，我们迫不及待地拿着秧苗，进入秧田。照着农民奶奶说的去做：左手分秧，右手插秧。可是，当我用右手的拇指和食指夹住秧苗插进泥里，秧苗就像一把伞似的立即散开了。妈妈看了说：“森森，你插得太浅了！”我忙把那束秧苗重新插进去，这次，插得不深不浅，秧苗笔直地站在田里。我继续学着农民奶奶一边往后退，一边插着秧，还真不容易呢，不一会儿，我便忙得满头大汗，秧苗上的小蜻蜓飞来飞去，好像是在为我鼓劲。

终于，我插完了一行，歪歪扭扭的，像是一条青绿的小蛇在水田里玩耍。看着那些刚插好的秧苗，全身是泥巴的我，虽然有点儿累，但心里美滋滋的。

二(5)班 印姝颖

# 美丽常州，我们都是行动者

6月6日下午，现代快报小记者工作室组织来自圩塘中心小学、博爱小学等学校的快报小记者们走进江苏省常州环境监测中心，倾听自动室工作人员介绍空气污染的相关知识，参观空气站，近距离接触手工采样仪器，为环境保护贡献出一份力量！

我满怀好奇地来到了坐落于常州市天宁区的环境检测中心参观。首先工作人员叔叔带我们参观了一楼水质样本室，只见工作台上摆满装有液体的玻璃容器，这些样本水的颜色深浅不一。老师告诉我们，即使有些看起来很干净的井水其实也不干净。因为这些水里的物质含量各不相同，所以才造成了纯净度的不同。

然后老师又带我们来到了二楼的一个仪器室，进门就看到一台大型打印机样的机器，机器上面还连着一根长长的粗管道负责输送气体。听工作人员说，通过机器可以检测空气中所含的化学元素，并将它们进行分离从而进一步研究。走出仪器室，老师就带我们去了解如何进行室外样气采集。

最后，我们观看了环保视频，学习了许多环保类的知识。让天更蓝，水更清，爱护环境从我做起！

博爱小学三(11)班 陈浩宇

环境监测中心的老师们带领我们来到了许多的实验室，有地表水样品间，气体分析室和测有机物的气象色谱间。老师介绍气象色谱时说：“需检测的样品通过自动进样器进入，几秒钟的时间便会在屏幕上出现高高低低的‘山峰’，通过这些山峰的值，便会检测出这个样品

里面有机物的含量。”这些真是太神奇了！

紧接着，我们走过长廊，爬上顶楼，来到了空气站。我们看到了一个个采集空气的仪器，就像是摄像的架子一样竖立在地上。它们都在卖力地工作着，发出“吱吱”的声音，仿佛是蜜蜂在花园里辛勤地采蜜，壮观极了！

随后，老师跟我们讲：采集的空气是吸收在白膜上，白膜经过处理后进行测试，便能检测出空气的质量以及污染物。最后在会议室里，老师用PPT向我们介绍了什么是空气污染以及空气污染对我们的危害。

通过这次参观，我们知道了环境检测中心承担了环境检测的工作，是我们的环境监督员，而我作为一名小记者，要以身作则，保护环境。

圩塘中心小学二(1)班 陈逸

## 校园新闻

### 消除事故隐患 筑牢安全防线



前黄初级中学“安全生产月”启动仪式现场

近日，前黄初级中学2020年度“安全生产月”活动正式启动。启动仪式上，学校副校长潘建华同志做了《消除事故隐患 筑牢安全防线》的安全讲座，讲座围绕学生课间上下楼道的安全、上下学交通安全的安全、食品卫生的安全、水电气的安全、防溺水的安全、关注心理健康的安全这六大方面展开，通过鲜活的事例向学生们阐述了安全的重要性，希望每一位学生

时刻将安全牢记在心。

启动仪式之后，学校政教处下发了《武进区前黄初级中学安全教育告家长书》，从交通安全教育、人身安全教育、饮食卫生安全教育和财产安全教育四个方面告知家长对孩子进行教育工作，确保学生上学、放学路上以及在校活动的安全，以期家庭与学校齐抓共管，共同保障孩子的安全问题。

前黄初级中学 承明月 文/摄

### 前黄初级中学开展爱眼宣传活动

每年的6月6日是全国爱眼日，今年的主题是“视觉2020.关注普遍的眼健康”。为了普及爱眼护眼知识，纠正平时用眼习惯，增强学生的爱眼、护眼意识，让学生们知道如何保护视力，预防近视发生，前黄初级中学开展了“呵护眼睛，从我做起”的主题教育活动。

活动一：学校政教处通过橱窗向学生宣传爱眼、护眼知识，包括眼睛的构造、护眼小常识、引起视力疲劳的主要原因和对眼睛有益的八种食物等等。

活动二：学校心理健康课老师——陆波老师在学校阶梯教室组织开展了《共同呵护好孩子的

眼睛，让他们拥有一个光明的未来》的爱眼护眼知识讲座，为学生详细介绍了如何预防近视眼、消除眼疲劳的方法。

活动三：各班班主任老师利用班会课时间向学生们宣传坚持做眼保健操或眼肌训练操的重要性，告诉他们不当的用眼习惯会导致眼部疾病，危害身体健康，鼓励学生们养成良好的用眼习惯。

通过爱眼护眼主题活动的开展，我校向全体学生普及了科学用眼知识，充分调动了他们爱护眼睛的积极性，让他们从小养成良好的用眼习惯。

前黄初级中学 承明月

### 西林实验学校学习民法典系列活动

今年两会出台的《中华人民共和国民法典》被誉为“社会生活百科全书”，具有鲜明的时代特色。同时，普法教育是学校德育工作的重要组成部分。常州市西林实验学校以此为契机，选择与孩子们息息相关的事件，从不同角度，不同形式跟孩子们讲述民法典。

你看，五年级的孩子们在组织模拟法庭体验活动：孩子们按照庭审程序进行，全情投入角色，表演自然，真实再现了案件；你瞧，四(2)班的孩子们观看动画《当哪咤遇上民法典》，在有趣生

动的情节中走进民法典；你听，这朗朗诵读声，原来是四(6)班的孩子们在晨会课上诵读民法典中有关“高空抛物”的相关规定；你看，一幅幅制作精美的民法典小报和一张张条理清晰的思维导图展示在展板上，这是六年级的孩子们在学习民法典后畅谈自己的学习感悟呢！

通过学习，孩子们对《中华人民共和国民法典》有了初步的认识和了解，同时提升了孩子们的认知、懂法、守法的意识和能力。

西林实验学校 蒋晔