

左心耳封堵术为房颤患者带来福音

76岁奶奶“抖动的心”平静下来

近日,南京市第一医院心血管内科主任医师周陵带领的左心耳封堵团队,再次迎接挑战,成功为一位心耳结构复杂的老年高危房颤病人植入左心耳封堵器,完成左心耳封堵手术。截止到目前,南京市第一医院心血管内科左心耳封堵团队已独立常规开展左心耳封堵手术近150例,成功率97%,技术水平全省领先,为江苏的房颤病人带来福音。

通讯员 马敏星 现代快报+ZAKER南京记者 任红娟



医生正对患者进行手术 通讯员 供图

高龄房颤老人深陷“出血、血栓形成风险”困局

76岁的赵奶奶因反复心慌胸闷1个多月,经四处打听,来到南京市第一医院心血管内科房颤门诊就诊。赵奶奶既往有10余年的高血压和冠心病病史,且心脏内带有支架,患有持续性房颤,目前药物进行抗凝治疗。在房颤卒中评分为4分,应当给予终身抗凝治疗,因病人有冠心病、支架术后,有可能因再发急性冠脉综合征,而需进行抗血小板治疗。

对于高龄的赵奶奶而言,如果将来需要面临抗凝联合抗血小板治疗,出血风险太高,如何平衡出血风险和血栓形成风险成了一个棘手的问题。综合考虑病人具体情况,周陵为赵奶奶进行左心耳封堵手术,术后45天停用抗凝,终身抗血小板治疗,既可以降低心源性卒中的风险,又能降低出血风险,很好地解决了上述困局,且手术为微创手术,时间短,创伤小,恢复快,老年人也能接受。

左心耳封堵术解决了患者的难题

术前CT3D建模显示病人的左心耳为菜花型的大开口浅心耳,左心耳位置较左上肺静脉明显偏低,左心耳深度较浅,开口又大,手术难度高。经过严密细致的讨论研究,左心耳封堵团队制定了安全有效的封堵方案。

6月8日,南京市第一医院心血管内科左心耳封堵团队在麻醉科团队的协助下实时经食道超声引导下开始手术。

按照术前制定的方案,穿刺位置更低更后,以确保穿刺后鞘管轴向与心耳开口同轴,食道超声下测得病人心耳开口为椭圆形心耳,大开口多分叶,综合评估选择了最大型号的左心耳封堵器进行手术。团队医师准确地将封堵器导引系统延猪尾送到病人左心耳上叶远端,通过三次深度的手法,一步到位,封堵器展开后位置良好。手术取得成功。

60岁以上人群房颤发生概率约为6%

数据显示,60岁以上人群房颤发生概率6%左右,而在80岁以上人群房颤发生率高达10%。众所周知,房颤最大的危害就是卒中,而由房颤引起的卒中,比高血压等动脉粥样硬化引起的卒中危害更大,病情通常更为严重,死亡率更高,也更容易复发。

左心耳是从左心房伸出的耳状小囊,房颤时左心耳内极易形成血栓。据研究,房颤患者90%以上的血栓都源于左心耳。周陵表示,左心耳封堵简单来说就是将房颤患者血栓来源的左心耳给封堵上,这样即使不服用抗凝药物,血栓也会堵在左心耳内不会掉出。这种全新手术通过微创,闭合了房颤病人血栓发生的根源,由此可降低房颤病人中风的风险。

专家表示,左心耳封堵术是目前全球预防房颤病人卒中的治疗新趋势,它能有效减少病人的病死率、致残率,同时减少出血的发生。

小伙子肝功能异常多年 原来竟是这个原因

快报讯(通讯员 魏林玲 记者 任红娟)二十来岁的江先生是一个年轻有活力的小伙儿,但是每年体检时都发现有肝功能异常。他辗转不少医院检查过,也吃过保健品、中药,但肝功能仍然不正常。百般无奈下,屡屡碰壁的江先生四处打听,最后慕名找到了南京市第二医院汤山院区肝病三科主任医师黄平。

接诊后,黄平仔细询问了江先生的病史。患者反映自己受强烈日光照射后会出现皮疹,由此,黄平怀疑他所患的可能是一种罕见的肝卟淋病,建议他住院行肝穿刺及基因检测进一步明确。基因检测结果出来后,发现江先生的FECH基因变异,正是肝卟淋病。最后,经过针对性的治疗,困扰江先生多年的肝功能终于和正常人一样了。

黄平介绍,肝卟淋病是肝内卟淋代谢紊乱,卟淋或卟淋前体形成增加,在体内积聚所致的肝病。这是一种常染色体显性遗传病,临床主要表现为腹痛、精神障碍、光敏性皮肤损害、周围神经病变、肝功能异常等。根据临床表现和发病机理肝卟淋病可分为急性间歇型、迟发性皮肤型、混合型和遗传性粪卟淋型四种类型。

如果怀疑是肝卟淋病,应该做哪些检查?黄平建议,可以通过以下几个检查来诊断:1.生化检查:包括尿PBG日晒检测、血浆或尿ALA测定、总血浆卟淋类化合物水平测定、粪卟淋检测等。2.血浆荧光发射峰检测:卟淋是人体唯一内源性光致敏剂,具有特殊吸收光谱。卟淋及其衍生物吸光后被激活放出红色荧

光,根据荧光波长的差异可以协助判断卟淋衍生物的类型。3.基因检测:基因测序可明确具体突变,从而确定卟淋病类型。4.组织活检:皮肤活检不能用于确诊卟淋病,但有助于与其他光敏性或大疱性皮肤病鉴别。肝活检可以确立原卟淋性肝病的诊断并排除其他肝脏疾病。

肝卟淋病的治疗,应尽量避免诱因如过劳、精神刺激和饥饿、感染、禁酒等。预防复发、减少皮肤损害,避免阳光照射和创伤,穿防护服。同时,针对不同症状进行药物治疗,对于使用氯高铁血红素治疗仍难以控制的急性肝卟淋病患者,肝移植可能获益。黄平提醒,“如果有反复的肝功能异常,又找不到原因,一定要到肝病专科就诊,切莫大意。”

喜报

全省科技大会
南京鼓楼医院荣获多项大奖

快报讯(通讯员 柳辉艳 记者 刘峻)2020年6月10日,江苏省委、省政府在宁举行全省科学技术奖励大会,南京大学医学院附属鼓楼医院获得一等奖2项、国际科学技术合作奖1项、二等奖1项、三等奖1项,创历史新高。

肿瘤内科刘宝瑞教授团队成果“胃癌个体化与靶向治疗”荣获科学技术一等奖。该项目组从2004年起开展胃癌精准个体化治疗的临床研究,团队从现阶段胃癌临床治疗中的三大手段:化疗、靶向药物治疗、免疫治疗的困境和难点出发,积极开展胃癌精准个体化治疗工作。主要研究成果有药物疗效相关分子标志指导胃癌个体化用药,靶向药物投递系统逆转胃癌干性特征,靶向肿瘤微环境的新靶点治疗技术等。

刘宝瑞教授团队此项研究的部分成果已经应用于临床并在周边医院推广,经证实可显著提高抗肿瘤治疗的敏感性,延长晚期胃癌患者的生存时间。

骨科钱邦平教授团队成果“成人胸腰椎后凸/侧凸畸形形体平衡重建的基础及临床研究”荣获科学

技术一等奖。该项目历经18年不懈努力,围绕成人胸腰椎后凸/侧凸畸形平衡重建问题进行了系统的基础及临床研究。钱邦平教授介绍,该研究是针对强直性脊柱炎后凸畸形,采用截骨矫形重建患者躯干平衡、直立姿势、平视功能等,大大降低了传统手术导致高位截瘫的风险,具有完全自主知识产权。目前国内只有少数几家大医院可以开展此类手术。该研究总体成果居国内领先、国际先进水平,运用于临床后,可以大大提高传统手术的安全性,造福更多的强直性脊柱炎患者。

此外,风湿免疫科孙凌云教授团队的施松涛教授因在推动异体间充质干细胞(MSC)治疗自身免疫病的基础研究和临床应用中的巨大贡献,获得江苏省国际科学技术合作奖;心血管内科徐标教授团队成果“影响心力衰竭发生发展的分子靶点探索和应用基础研究”获得江苏省科学技术二等奖;神经外科杭春华教授团队成果“因损害相关分子模式在蛛网膜下腔出血后早期脑损伤中作用机制及靶向干预研究”获得江苏省科学技术三等奖。

服务

私人医生来了
24小时为你提供健康保障

快报讯(通讯员 唐晓 记者 刘峻)6月11日,正值南京市仙林鼓楼医院建院7周年暨泰康仙林鼓楼医院成立3周年之际,泰康仙林鼓楼医院举办私人医生服务发布会,推出涵盖“精细化体检、健康管理、管理式医疗、私人医生顾问”四位一体的服务产品。泰康的私人医生团队将由临床医生和健康管理师组成,可提供管理慢病、维护健康、突发情况应急指导等服务,在需要时帮助患者向专科医生转诊,提高其就医效率。

在发布会上,泰康仙林鼓楼医院院长李治平介绍道,“私人医生”是泰康大健康产业生态体系建设的一个重大的战略部署。今年4月26日,泰康保险集团成立“泰康医生集团”,依托泰康互联网医院平台,为泰康保险客户提供全人全周期全生命周期的医疗健康服务,逐步让泰康保险高客都拥有自己的私人医生。

泰康仙林鼓楼医院私人医生服务团队执行主任、内分泌科副主任医师王扬天在发布会现场介绍了私人医生服务解决方案。他表示,私人医生服务是为客户提供差异化医疗服务的一种模式。目前,泰康仙林鼓楼医院私人医生服务团队由内分泌、消化、肿瘤、心脑血管疾病等多个领域的资深临床医生和健康管理师组成,24小时为客户提供个性化健康保障服务。

以患有糖尿病的保险客户为例,在购买私人医生服务后,私人医生团队的健康管理师将为其建

立健康管理档案,并整合体检报告、调查问卷,私人定制健康管理方案。内分泌科专科医生和营养师对其情况进行评估后,为其制定饮食建议(如每日三餐菜谱)、运动指导、就医检查建议等。健康管理师通过电话或线上咨询方式定期与客户沟通,追踪身体情况有无变化,并提供详细的健康知识宣导。若客户在家中感到不适或有病情疑问,可随时拨打私人医生团队的应急响应电话,或通过泰康医疗APP的图文咨询、视频问诊等手段联系私人医生,团队将24小时提供健康咨询和就医指导服务。若客户需要来院就诊,私人医生团队将提前为其预约好专家,或协调外院专家资源来院会诊或手术,并提供陪同就诊服务。

从保险业到大健康产业,泰康不断推进大健康网络建设,养老社区布局19个重点城市,医疗版图形成了东西南北中5大医疗中心及专科连锁和诊所布局。未来,泰康将会加快技术布局,让医疗的普及性更好地辐射养老社区,辐射保险客户。

泰康保险集团创始人、董事长兼首席执行官陈东升认为,“长寿时代”迅速来临,这是人类面临的巨大挑战、最大问题。寿命的延长,是当代人喜闻乐见之事。但“带病生存”却道出了老年人健康生活的困难。当就医需求加大、生活成本提高,家庭养老压力便在其中凸显出来。在“长寿时代”的大背景下,人们最需要的是健康。