



与全国跑友一起晒成绩、拼排名,共享运动时刻

这个星期天,我们一起太湖“云”跑!

全新定义,更高定位!无锡首个面向全国线上跑活动即将启动。6月7日,由无锡市委网信办、无锡市体育局指导,由锡山区委网信办、无锡市体育产业发展集团以及现代快报+·ZAKER无锡主办的2020太湖“云”跑公益乐跑活动启动仪式,将在无锡市锡山区鹅湖玫瑰文化园正式与市民见面。

高艺 禹杨

全新定义,面向全国

此次太湖“云”跑公益乐跑活动是无锡市首个面向全国线上跑活动。主办方将本次活动进行了全新定义,指定官方跑步软件,以更优质、便捷的服务,面向全国用户,不仅能够精准锁定跑步爱好人群,更能够让活动的覆盖面更广,让更多跑友汇集线上,通过“太湖云跑”这个活动,来认识无锡文化,了解无锡文化,从而让“太湖云跑”的品牌从无锡走向全国,乃至全世界。

太湖“云”跑,在家竞跑

同一时间、同一地点才能进行跑步竞赛?宅在家就不能跑步?此次太湖“云”跑公益乐跑活动通过线上运动及线上互动的形式,打破了人们惯有的生活方式和运动形式。

据悉,在此次太湖“云”跑活动中,活动参与的场地、时间均不受限,无论是在专业跑道、公园还是在家、在办公室,只要跑满3公里及以上,利用手机App记录跑步轨迹和跑步时间,即为完赛。除了进行线上打卡以外,本次活动还联合抖音平台推出“抖音话题挑战赛”。参赛者可以打开抖音App,搜索“2020太湖云跑”话题,上传自己的运动视频,即可成功参与挑战赛。在活动结束后,点击排名靠前的网友,将会获得丰厚的奖励。

除此之外,“网信无锡”和“无锡亲爱的”公众号,将会陆续送出精美参赛“大礼包”福利,限量奖牌和文化衫,等你来收藏!与全国网友一起来晒成绩,拼排名,共享运动时刻,无论男女老少,清晨或是夜晚,竞赛,由你开启。

6月7日,鹅湖开跑

6月7日,2020太湖“云”跑公益乐跑活动启动仪式,将在无锡市锡山区鹅湖玫瑰文化园正式与市民见面。此次启动仪式,由无锡市委网信办、无锡市体育局指导,由锡山区委网信办、无锡市体育产业发展集团、现代快报+·ZAKER无锡主办,由锡山区鹅湖镇人民政府、锡山区鹅湖镇玫瑰文化园协办。参与此次启动仪式的跑者们,将有鹅湖镇独有的鹅湖乡村风光、湖面栈道以及浪漫玫瑰花丛作伴。

此次,2020太湖“云”跑公益乐跑活动选择在鹅湖落地,与鹅湖镇的自然风光和文体旅游创息息息相关。近年来,鹅湖镇不断提升生态环境质量,扎实推进农村住房翻建工作,加快建设省级特色田园乡村。与此同时,鹅湖镇的步道建设也走在市前列,投资超千万的南青荡玫瑰步道和鹅真荡秋香步道相继建成投用,鹅湖镇也在此举办了多场线上徒步及跑步活动,成为无锡及周边城市居民首选运动打卡地之一。

定了!八佰伴锡山店年底迎客

6月3日上午,华地集团电商总部项目签约入驻锡山区。此次华地集团把电商总部设在锡山八佰伴,将依托企业强大的实体零售能力,整合线上线下资源,从提升商品丰富性、消费便捷性、消费体验感入手,为周边消费者提供多样化、全方位的互动购物体验。

“华地集团作为国内零售连锁领域的老牌代表企业,顺应大势、抢抓机遇,第一时间布局线下场景与线上消费融合的全渠道发展模式。”锡山区副区长徐涵明表示,“华地集团与锡山有着密切的合作关系,斥巨资打造、各界期盼已久的无锡锡东八佰伴将于今年年底

正式开业,将为锡山百姓提供一个休闲娱乐的好去处,也将积极推动我区现代服务业的提质增效。”

据悉,电商平台将以“八佰伴智慧购”小程序为载体,整合集团三大核心业务(八佰伴到家、大统华到家、精选商城)以及三大增值服务(礼品卡、积分商城、停车缴费)各渠道流量,同时通过礼品卡、积分商城、停车缴费等增值服务工具为八佰伴智慧购平台输入固定流量,进一步提升平台流量及交易规模,通过商品与顾客数据的积累,为供应商与顾客提供更智能、更优惠、更丰富、更便捷的交易平台。

高艺

无锡新增一职业病工伤协议医疗机构

近日,为了进一步满足职业病人员的基本医疗需求,方便职业病工伤人员就近治疗,无锡市通过公开征集、审核评估、结果公示等一系列公开透明的流程,增设了宜兴市第二人民医院为职业病工伤协议医疗机构。

无锡市对职业病工伤协议医疗机构职业病医疗费按照“定点管理、总额包干、结余归己、超支不补”的原则进行管理,并结合医疗

费用实际增长情况对包干结算额进行调整。该制度实施以来,取得了较好的社会反响,在保证职业病工伤人员获得良好医疗服务的同时,也在一定程度上控制了医疗费用的不合理增长。

后期,无锡市社保中心将通过包干费用控制、医疗质量考核等措施,督促定点医疗机构为职业病工伤人员提供优质便捷的医疗服务。

陈敏

大浮醉李熟了,约起开吃

今年预计总产量2300吨,零售价每斤10元左右

“这些都是刚采摘的醉李,要送到苏州去。现在我们的醉李可以通过冷链去很多地方……”初夏时节,鲜果飘香,滨湖特色果品季也已拉开帷幕!最先上市的就是享有“太湖绿宝石”美誉的“大浮醉李”,现代快报记者了解到,目前“大浮醉李”已进入采摘期,预计本周末将大批上市,最佳采摘期大约持续10天。

金辰 朱鲸润



享有“太湖绿宝石”美誉的大浮醉李 朱鲸润摄

今年预计总产量2300吨

醉李又称鸡心李、青梅,在滨湖已有2500多年栽培历史,目前种植面积1500亩左右,今年预计总产量2300吨,较去年持平。价格方面也与去年差不多,零售价每斤10元左右。

“大浮醉李”色泽碧绿、皮薄多汁、酸甜可口,含有丰富的营养物质,独具蜜酒般香甜醉人的气味,是滨湖乃至无锡地区享有盛誉的特色果品,曾获评无锡名优土特产、无锡市名牌农产品,并成功注册国家地理标志商标。

大浮拥有湖岸线全长10公里,沿线分布鼋头渚公园和三国水浒城两家国家5A级景区,风景秀丽、绿色生态资源丰富。近年来大浮社区充分利用这些宝贵的旅游资源,鼓励果农积极发展大浮杨梅、醉李种植业,积极参加农业专业合作社,使之成为大浮农民新的钱袋子增长点,并积极探索网络电商销售模式,为全力创建江苏省“一村一品一店”示范村迈出坚实的步伐。

大浮社区既开发集体农场,又稳定家庭承包,既鼓励支持果农自发成立农民合作社,又鼓励社区党员干部带头成立无锡市太湖明珠茶果农民合作社,并动员全村果农积极参加。合作社在各级政府和雪浪街道果农协会的支持下,在2014年把大浮醉李从市级生产标准成功创建为省级生产标准,有力促进大浮本地水果品牌的提升,为大浮果农在果树管理技术辅导、果品包装推广、品牌宣传等环节进行全方位服务。大浮牌果品商标为江苏省著名商标。

市民可以通过网购尝鲜

今年大浮果农辛勤做好点花、蔬果、施肥等田间管理,确保了果品品质。受疫情影响,今年果品销售压力较大,为此大浮社区积极做好服务工作,在去年成功创建江苏省一村一品一店的基础上,继续着力提升大浮果品品牌建设。更新果品包装,重新设计印制大浮醉李杨梅标志一万个,定制纸盒包装

5000多只,竹篮包装8000只。今年“大浮醉李”与食行生鲜电商平台合作3年的基础上,今年增设冷链设备,以更好地确保醉李的品质和新鲜度,市民可以通过网购尝鲜,也可以在天惠等超市选购。

有兴趣的市民和游客还可以去当地自行采摘,在山水优美的滨湖区,采摘醉李、杨梅等特色果品的同时,还可观赏雪浪山薰衣草花海、龙寺月季园,到长广溪国家湿地公园、贡湖湾湿地公园亲近大自然,与家人朋友共享休闲时光。

采访中,记者了解到,为更好地保护滨湖农产品资源,打造特色农业品牌,当地向社会征集有大浮醉李、大浮杨梅相关记载的历史图文资料,比如报纸、杂志、地方志、游记、照片等,需标明大浮醉李、大浮杨梅字样,并能体现该果品具有20年及以上以上的培育种植历史。如有相关资料,可联系滨湖区农业农村局农产品质量安全监管科,联系电话:0510-81173072。

八旬重症冠心病病人成功心脏搭桥

今年82岁的王婆婆患有冠心病已有20年,前段时间胸痛气短、左肩痛等不适症状加重,生活痛苦不堪。近日,王婆婆在无锡明慈医院做了冠状动脉旁路移植术,终于摆脱了病魔的折磨。

现代快报记者了解到,王婆婆13年前在外地做过心脏支架植入手术,她的心脏内共有5枚支架。但是自去年冬天开始,王婆婆病情加剧,吃药也不能缓解病症,且频发心绞痛。随后,王婆婆在就近医院做了冠状动脉造影术,结果显示其冠脉三支病变,医生建议王婆婆做心脏搭桥手术。

以往人们认为高龄老人超过75岁,就已经不适宜进行手术,尤其是做心脏外科手术此类大手术。辗转多家医院后,王婆婆及其子女来到明慈医院。

经过该院心脏内科与心脏外

科专家的联合会诊,确诊王婆婆患有“冠状动脉粥样硬化性心脏病、不稳定性心绞痛、冠状动脉支架植入术后、心功能III级、高血压”,还患有不少其他疾病。患者年纪较大,且伴有多脏器疾病,无疑增加了手术难度和手术风险,术后极易出现并发症,这对手术医生、麻醉师、体外循环师和重症监护医护人员等各环节提出层层考验。

无锡明慈医院院长兼心脏外科主任杨光教授团队根据患者特殊情况,术前医院各科室为王婆婆进行了会诊,对病情详细评估。手术当天,杨光教授团队为患者全麻体外循环下行冠脉搭桥手术,经过5个小时的精细操作,杨光教授为患者顺利完成了手术,成功移植了5根血管桥。术后,王婆婆恢复良好。

朱鲸润

双色球今晚开奖 奖池10.1亿

今晚双色球开奖,2元可中1000万元。本期号码预测分析:上期和值为96点,小幅上升,本期可关注和值将继续攀升,区间在105-130之间。上期无落号开出,落号奖号连续5期开出后出现隔断,本期关注2尾数1枚落号开出。上期连号开出2组,连号奖号连续5期开出,后期有走热趋势,本期

可关注二连号。上期蓝球开出了号码16,本期关注0路大号开出。本期综合推荐(10+2):03、06、10、13、15、20、23、28、30、33+09、12。(仅供参考)

高艺

