

陶阿蓉:不怕苦累,抗疫脚步不停歇

**最美
基层
医务工作者**

在江苏省卫生健康委员会指导下,现代快报+·ZAKER南京联合南京市卫生健康委员会等部门,推出“最美基层医务工作者”全媒体行动,报道坚守防控疫情一线的基层优秀医务工作者,记录他们的工作点滴,弘扬社会主义主旋律。向白衣天使们致敬!向奋战在一线的医务工作者致敬!



工作中的陶阿蓉 受访者供图

本期最美基层医务工作者

南京市秦淮区月牙湖社区卫生服务中心主管护师 陶阿蓉

挨家挨户做流调、16小时坚守南京南站测体温、前往酒店采集咽拭子、上门为居民护理……疫情发生后,南京市秦淮区月牙湖社区卫生服务中心的主管护师陶阿蓉,每一次都及时奔赴岗位,扮演着不同的抗疫角色。她说,为了大家的安全,医护人员的脚步不能停。

现代快报+ZAKER南京记者 梅书华

第一次采集咽拭子对方干呕,她没有丝毫退缩

“放松哦,张口,啊。”陶阿蓉将长棉签,伸进患者的喉咙深处,轻柔地刮了两下,迅速取出,接着将棉签放入了试管封存。

这份采集咽拭子的工作,看起来简单,却需要与被采集人的口腔接近,采集者极有可能与病毒面对面。

陶阿蓉已经数不清自己采集过多少次咽拭子了。她回忆,只记

得第一名采集对象是武汉归宁人员,当时对方因为不适应,出现了干呕的症状。那一瞬间,她离对方的口腔几乎只有半米。陶阿蓉心里虽然害怕,但还是“故作镇定”,手上的动作没有丝毫停顿,顺利完成采集。“第一次肯定会紧张,但也不能停下来,要尊重对方。”她说。

除了采集咽拭子,陶阿蓉还要

进行抽血这份工作。“戴着两层手套,护目镜常常有雾气,找血管并不容易。”她总是耐下性子,争取“一针见血”。她说,自己找血管时慢一点,不能让对方反复挨针。

陶阿蓉有时也要前往南京南站驻点,常常在那里一守就是16个小时,睁大眼睛“守门”,如果遇到体温异常的,就要复测体温,及时通知转运。

老人卧床急需更换鼻饲管,疫情期间她坚持上门

每次奔赴抗疫岗位,陶阿蓉都扮演着不同的角色,回到中心后,她又尽职尽责做好日常工作。陶阿蓉每天8点到医院,进行预检分诊台的工作。每次收到互联网+护理的工作,需要前往患者家中时,她都会先联系对方,询问清楚患者接

触史和个人症状,再带上医疗装备登门。“有一次去帮一位88岁的老人换鼻饲管,取出的那根旧鼻饲管已经发黑了。”陶阿蓉说。那一次上门,正是疫情刚发生不久,老人瘫痪在床,又无法外出。情急之下,老人的家人求助了护理团队。

陶阿蓉上门后,及时为老人更换了使用已久的鼻饲管。

换药、导尿、做鼻饲……这样的护理工作有很多,陶阿蓉每一次都是及时上门,认真完成工作,让这些需要定期护理的患者,在疫情期间,也能获得医疗服务。

女儿一眼认出“全副武装”的妈妈,让她泪目

陶阿蓉的抗疫脚步不曾停歇,心里却一直对10岁女儿有些愧疚。

她有时在南京南站驻点抗疫,夜里11点才结束工作。女儿等不到她,就不肯睡觉,反反复复念叨着“妈妈怎么还不回来。”陶阿蓉回到家后已是凌晨,虽然很想念女儿,但还是要在家门之外,仔仔细细地进行自我消毒,再进屋洗澡,最后再去见家人。

“翻工作照时,这个小东西居

然一眼就从一堆人里认出了我。”陶阿蓉聊起跟女儿的互动时,眉间多了一份笑意。

她告诉记者,那张工作照是和同事们一起拍的,大家体型差不多,穿着宽松的防护服,戴着防护罩和口罩,遮得严严实实。不管是看脸还是看身材,都几乎没法辨认谁是谁。女儿只看了一眼,就很确定地指了出来。这件事让她诧异又感动。

看了妈妈的工作照后,女儿渐渐理解了陶阿蓉的工作,更在家里替妈妈“管着”爸爸,时刻叮嘱爸爸出门要戴口罩。母亲节的时候,女儿还偷偷给妈妈留下了小纸条,写着“我知道妈妈很爱我。”陶阿蓉笑着说,虽然自己早出晚归,没有太多时间和精力陪伴她,但是懂事的女儿让她安心,觉得生活依旧在温暖稳定地向前进行着。

省中医院将开展“2020冬病夏治暨夏季养生活动”又到冬病夏治时,约吗?

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 刘峻)又到了冬病夏治的季节。中医认为冬为阴,夏为阳,冬病,指好发于冬季或在冬季易加重的虚寒性疾病,由于机体素来阳气不足,加之冬季气候阴盛阳衰,以致于正气不能祛邪于外,或重感阴寒之邪,造成一些慢性疾病如慢性咳嗽、哮喘、慢性腹泻、关节冷痛、怕冷、体虚易感等反复或加重。夏治,指夏季,自然界和机体阳气最旺之时,通过中医内外调治,达到温补阳气,散寒祛邪,活

血通络,增强机体抵抗病邪能力,从而有助于祛除阴寒之病邪,达到治疗或预防冬季易发生或加重的疾病。

为了方便病人就医,让冬病夏治人群能够有的放矢选择适合自己的治疗方法,达到冬天不生或少生病的目的,江苏省中医院将于近日开展“2020冬病夏治暨夏季养生活动”,时间6月5日—9月底,活动期间,冬病夏治穴位贴敷、三伏灸全部免挂号费。

1 各个科室冬病夏治穴位贴敷地点:

呼吸科:门诊3楼B区西边
针灸科:门诊5楼B区2诊室或10诊室
推拿科:门诊5楼A区最东头
老年科:门诊3楼C区特约诊室
风湿科:南X19病区护理办公室
肾内科:门诊3楼A区肾科慢病管理室(8号诊室)
儿科:门诊二楼E区儿科第二治疗室
耳鼻喉科:门诊4楼A区东边
普内科:B21病区(门诊9楼)普内科中医治疗室

2 三伏灸

地点:门诊楼4楼E区,针灸康复科特色疗法中心。
电话:86617141-40406。

3 三伏中药调理

地点:任何科室中医专家

即日起到相应科室登记预约

建邺区联合开展“世界无烟日”宣传系列活动

快报讯(记者 刘峻)2020年5月31日是第33个“世界无烟日”,世界卫生组织发布主题为“保护年轻人,使其免遭烟草业操纵,并防止他们使用烟草和尼古丁”。我国宣传主题为“保护青少年远离传统烟草产品和电子烟”。5月28日下午,建邺区疾病预防控制中心、南苑社区卫生服务中心的健康教育、社区医护卫技专业人员走进南京市莫愁中等专业学校联合开展“世界无烟日”系统宣传活动。

该校是无烟学校,在当天的

宣传活动中,疾控健教专家和社区医护及校医务室卫技专业人员,采用悬挂主题横幅、陈列图文展板、张贴宣传海报、发放科普资料、赠送防护用品等形式,指导教师为了自己和其他人健康,拒绝烟草的危害,进一步提高广大师生对烟草危害的认识,了解使用烟草制品与肺部、心脏及其他心血管疾病之间的关联。专家表示,希望通过各种形式的宣传,提高人们对烟草使用和二手烟、三手烟危害的认识,促进年轻人加入戒烟行列。

省二中“日间手术病房”今起启用

为了给患者提供更加快捷高效的医疗服务,最大限度缩短患者平均住院时间,有效降低患者住院费用,提高医疗资源合理利用率,2020年6月1日起,江苏省第二中医院将率先在脾胃病科、腔镜中心开设“日间手术病房”试点。

通讯员 端梓任 现代快报+ZAKER南京记者 任红娟

专家介绍,日间病房、日间手术是指,在24小时内,完成入院、手术、出院等全过程。患者来院就诊,如需手术(或完成某个复杂操作),按照医院制定的标准,经主治医师综合评估后,符合条件的患者可以实行预约住院手续。患者于手术当天清晨来院,以最快的速度完成所有术前检查,医生再次评估患者情况,排除禁忌后,于当天下午安排手术,当日完成手术(操作),所有费用纳入住院医保结算流程。第二天上午,经严密的医学评估,决定患者是否出院,或转入普通病房继续治疗,以减少患者因前期检查而等

待的住院天数,也避免了患者在门诊自费检查。

现代快报记者了解到,该院确定了脾胃病科、腔镜中心为“日间手术病房”试点,首先针对食道、胃、肠黏膜良性病变内镜下治疗逐步开展实施。

同时,该院还将根据“日间手术病房”实际运行情况,督促科室进一步完善相关制度及流程,不断加大监管力度,确保医疗质量和医疗安全。

据悉,下一步,医院还将参考脾胃病科、腔镜中心“日间手术病房”运行经验,把该模式推行至更多科室,惠及更多的患者。