

省锡中实验学校开展心理健康教育“疫情下的开学定制” 以“怡心益品”项目推动“心育”发展

采风独家报道

关注“5·25 心理健康日”特稿

5月25日,从当初的“大学生心理健康日”已逐渐成为全国大中小学共同关注的“心理健康日”。日前,在江苏省锡山高级中学实验学校“悦学”学生成长中心,该校杨越老师主持了初二年级心理委员会议,对23个班心理委员布置班级心理教育工作,并针对提高心理委员技能进行培训。

“分年级进行的心理委员培训会平均每月召开一次,这已经成为我校心理健康教育的一个‘常规节目’”,杨越老师介绍说,疫情过后,学生的心理健康也引发社会关注,学校推出了“疫情下的开学定制”,以校长、书记为组长的心理健康教育工作领导小组制订了心理危机预警工作方案。据了解,4月1日至5日,学生到校前,该校每天推送尤迎九、沈莘等知

名心理老师的10多场《开“心”上学》课程,让学生们做好返校心理准备,开学后收集学习体会,班主任再进行一次集体心理健康教育。4月14日,全校《开学第一课》上了一次疫情下的心理主题班会,通过讲述抗击疫情的身边故事和英雄人物宣讲,开展生命教育。4月下旬,学校对各班心理委员、寝室长进行了以心灵伙伴技能提升为主题的集体培训,初一、初二年级还开展了“认识疫情、敬畏生命”主题书法、绘画作品征集活动。

近年来,该校构建了学生、教师、心理健康发展中心三级心理危机预警体系,寝室长、班级心理委员为一级预警员,班主任、心理健康教育老师分别为二级、三级预警员。除个体咨询外,心理健康中心针对学生的共性问题,组织情绪调节力差、比较不自信的孩子相聚在一起开展“发展”性的团体心理辅导。

建构“怡心益品”项目是该校开展心育、推动心育发展的一大特色。据介绍,《“怡心益品”——初中生积极心理发展和品格养成》是无锡市首批“品格提升工程”项目,通过三年

建设已于2019年5月结项,目前已在申报省级“品格提升工程”。从2017年起,该校以“课程开发”为心育切入点,安排每两周一次的心理健康课,确定基于学生实际的课程主题,形成了《心理课程校本案例集》。“我校通过心理课程的实施,学生提高了心理成熟度,一定程度上做到了防患于未然,对常见的一般性心理问题也有积极的预防作用”,分管心理教育副校长李颖如是说。

“悦学”学生成长中心目前面向学生开放,接受学生心理咨询,已成为该校心理健康教育的主阵地,除了每月在这里组织心理委员开会培训外,该校心理社团还定期开展校园心理剧的创作和演出等活动。同时,学校邀请专家进校园,以初一《新生适应性》、初二《直面青春困惑》等心理讲座引领学生成长,让孩子们轻松适应青春期;每年中考前初三年级部也开展励志讲座,5月20日,学校举行了初三年级部“疫”路同行”特别主题中考励志动员会,将积极的心理暗示和正能量植入考生心中,让孩子们轻装上阵。 陶子 详悦

“方桥柳影”拂廉洁清风 玉祁高中建设廉政文化

5月21日,无锡市玉祁高级中学第一党支部全体党员来到玉祁街道镇史馆参观学习,实地践学感知廉洁清风。这是该校落实惠山区开展“廉润惠山”教育月,深入推进校园廉政文化建设的一次学习实践活动。当天,该校党总支书记、校长袁寿根还给全校党员教师上了一堂廉政专题党课,教育党员教师要从政治的高度认识廉洁自律的意义,做到“心中有戒”,强化责任担当。

廉洁清风,“方桥柳影”拂面来。玉祁街道人文荟萃,以孙治方、薛暮桥、秦古柳、薛佛影为代表的贤达名人打造的“方桥柳影”礼文化经久不衰。近年来,玉祁高中党总支支部传承红色基因革命基因,弘扬玉祁传统文化的正能量,助力党风廉政建设,玉祁街道镇史馆为廉洁教育提供了别样生动的课堂。徜徉于玉祁镇史馆,全体党员阅读廉政文化专栏,感受历代清官廉吏德忠并济、忧国忧民的家国情怀,瞻仰缅怀首位无锡籍共产党员糜文溶革命烈士的英雄事迹,重温薛明剑教育救国的不凡事迹……一幅幅镌刻先贤风骨的展板成了党员们廉洁自律的修身明镜。 原俊义

无锡书法家协会2020年 “书法进校园”首站启动

5月18日,无锡市书法家协会2020年“书法进校园”公益活动首站启动,无锡市书协主席、市国画院院长带领书法家一行走进港下实验小学,校长倪凯向孙琳主席颁发“小红豆墨韵书法社”荣誉社长聘书,孙琳则将自己书写的“融”字和“视界融合”两块匾额赠送给学校。当天,书法家们参观了该校的书法教室,并与正在那里练习书法的学生进行了互动并现场做了示范,市书协副主席、国家一级美术师耿明霞还为港下实小老师们作了一场书法讲座。

港下实验小学是“江苏省写字特色学校”,学校于2016年成立了“小红豆”书法社,特聘江苏省书协会员巫忠兴、毛欢、花颖倩等书法家到校授课。学校秉持“翰墨飘香、德艺并进”理念,坚持三字并举的训练体系,开展“五个一”写字教学常规活动,用好用足写字校本资料,在书法艺术教育上取得了成果,书法社的小社员们在各项艺术活动中都有着不俗表现,在省、市各类书法书写比赛中有近40人次获奖,2019年“小红豆”书法社被评为“江苏省少先队文化建设特色项目”。 陶子

这个校园,有这样一群特殊的“匠人”

——记“江苏省工人先锋号”无锡汽校车身修复教研室团队

80后教师周云,是无锡汽车工程高等职业技术学校车身修复教研室负责人,他身上除了年轻人的朝气,更多的是他在工作中磨砺后的沉稳。车身修复教研室这个团队在无锡职业学校中可以说是唯一的,周云带领团队在专业教学和技能比赛中获得了众多荣誉,今年“五一”劳动节之际,这个团队获得2020年“江苏省工人先锋号”荣誉。

车身修复包括了汽车钣金、汽车喷涂等传统工种,这类在旁人看来机械重复的工作背后,是他们精益求精、追求完美和提升品质、创造品牌的匠心。

他们虽是老师,也是匠人。在平凡的教学岗位上,为了使学生们技能掌握得更扎实,车身修复教研室这个20人团队不断深入讨论专业建设,

制定和完善合理的人才培养方案,将一个校级专业逐步打造成市级示范化专业和现代化专业群,进而打造成省级重点、特色专业。

一场场的技能比赛,更像是一次次职业自我认定的提升。2009年以来车身修复团队荣获国赛奖牌13金、5银,省赛奖牌48金、51银。其中倪群群、徐武军、潘文平、任永潇老师先后获得“全国优秀指导教师”称号。此外,团队在第42、44届车身修理项目世界技能大赛全国选拔赛中,分获第3名和第6名。

团队中的蔡祥、任永潇、张道凯、蒋达4位老师,曾经是该校的学生,他们当年成绩优秀,在技能大赛中获得金奖,本科深造之后再回到母校任教。在他们悉心教育和指导下,2017级大理学生李红斌、普晓俊在今年1月省

职业院校技能大赛中获得1金1银,实现了云南学生在省赛中金牌“零”的突破,李红斌同学还进入国赛集训队。

团队老中青教师“传帮带”,注重教师的培养,形成梯队式成长。成员们既是大赛的教练,又是参赛选手;既是德育管理前辈,又是一线班主任;既是科研学科带头人,又是一线专业教师。疫情期间,担任大理班班主任的教师,更是往返学校用心用情守护着留校实习的学子们。

“匠心”,他们让这个深邃的字眼在工作中变得具体又璀璨,今年他们获得了“江苏省工人先锋号”荣誉,当之无愧。“在学校,很多的老师都是匠者,我们也更愿意培养匠者。因材施教,精雕细琢,在培养大国匠人的路上,我们要用自己的力量全力以赴”,周云说。 鲍佳婧

新吴教育集群巡礼(3)

无锡市新吴区教育集群 集团校

教师专业发展,幸福的协奏曲——

在“为每一个儿童设计课程,让每一位师生幸福成长”的理念下,学校构建了骨干后备团队、青蓝互助团队、新教师成长团队、研究生团队等教师团队培训方案,提升了培训获得感,唤醒了教师的专业自觉,学校先后培养出7名省特级教师,9人获全国劳模、新长征突击手、全国优秀教师荣誉,目前区级以上骨干72人,占专任教师的42%,近5年内向区内教育系统输送12位校级和中层干部。

课程立体构建,多彩的童年季——

学校在“为每一个儿童设计课程”理念下,打造标志性课堂的建设,即课堂思维含量高、学科教学向学科教育转换无痕,把儿童真正放在课程的中央,促进儿童个性化学习。15年来开设了近100个项目的校本课程超市,逐步形成了使学生在心育、体育、艺术、科学教育四方

无锡市梅村实验小学: 扬集团校之帆,焕发百年老校青春

无锡市梅村实验小学是首批“江苏省实验小学”,曾先后以无锡县实验小学、锡山市实验小学、无锡新区实验小学等为名,现有78个班级3700多名师生。学校重点课题研究成果、个性化教学成果多次获省级一等奖,已获评为江苏省艺术特色学校、省游泳项目传统学校、省STEM项目样本学校、省科技教育特色学校等。梅村实验小学教育集团包括梅村实小第一校区、梅村实小第二校区、新吴区锡梅实验小学、梅村实小梅里校区。

面分别获得积极心态、健康体魄、审美情趣和求真精神的“PPAS儿童课程”。

儿童学习方式,教学向教育的转变——

学校实行教学目标的开放性建构,教学内容的人本化处理、教学形式的多样化选择,教



学评价的多元化实施,让课堂有温度。从2019年起,语、数、英、科、音、美、体、劳技等学科均构建了一个教研组对应一所学校的发展共同体。借助联合教研、省市级公开展示等平台,有效推进一组一校高品质联盟,深度语文、定制数学、开放英语等成为学校的名片。

多维体验空间,不同成长的机会——

学校坚持育人为本、德育为先,积极架构“四节”(读书节、体育节、英语节、艺术节)、“六平台”(梅之韵环境设计院、梅之韵外交大使馆、梅之韵艺术大舞台、梅之韵体育场、科技体验馆、诚品读书廊)的多维实习体验空间,以校园“实习场”为阵地,开发童眼识校园、童眼探场馆等家长、学生志愿者活动项目,促进学生成长。

唱响多点发力,五育并举的旋律——

学校以“五育并举”推进艺体“2+1+1”工程、才艺大舞台等艺体教育,棒球队荣获全国青少年棒球A组赛九连冠,棒球项目被评为省基础教育对外合作交流重点项目。借助于棒球课程、全国足球特色学校、省游泳特色学校、省艺术特色学校、邓建栋艺术中心等资源,让学生全员参与到体育节、艺术节、大舞台等活动中,将艺体课程惠及每一个孩子。 李志华 陶子

现代快报+

世界报业百强 国内报纸发行量排名第12位 江苏省内发行量超大的都市早报
全面覆盖无锡城乡(含江阴、宜兴) 大无锡区域发行领先

独家视角 全球视野

地址:无锡市时代国际B座26层 新闻爆料热线:82753110 广告投放热线:82756961

