

默默无闻十多年，卧薪尝胆1038天

长征五号B发射“01”指挥员是东大人

人物新闻

PEOPLE

“毕业10多年他都默默无闻，和外界几乎没有任何联系。同学们想他，可没人知道他在哪儿。”5月6日，东南大学能源与环境学院退休教师姜慧娟兴奋不已，她惊喜地发现，在5月5日长征五号B火箭发射指挥大厅，坐在正中央的“01”指挥员，就是她的学生胡旭东，东南大学2003届能源与环境学院毕业生。

通讯员 李帆 杨昆 刘远航 东萱 现代快报+/ZAKER南京记者 仲茜



▲长征五号B火箭发射“01”指挥员胡旭东(左二)



▶胡旭东在指挥大厅
通讯员供图

zhk快
利快/南快/快

好灵芝 中科牌 中科灵芝孢子胶囊

专注灵芝研究 35 年



特大优惠

原价 480 元/盒

特惠价仅需 350 元/盒

直降 130 元/盒

优惠限15盒起购

南京中科药业有限公司 出品 药监广审(文)第200010205号

咨询热线：025-83223131

班主任姜慧娟：作为老师，我为你骄傲

作为胡旭东在校时的班主任老师，姜慧娟回忆道，当时胡旭东兴趣广泛，成绩优异，是一个活泼开朗的学生。“记得2003年毕业时，他是全班第一个签好就业协议的，投身科研所深造。”

胡旭东毕业后，姜慧娟就没有见过他。姜老师说，胡旭东毕业10多年，和外界几乎没有任何联系。同学们想他，可没人知道他具体从事什么工作，在哪个城市，身体怎么样。“原来他是航天人，干的是惊天动地的事，做的是隐姓埋名的人。”姜老师惊喜地发现，在5月5日长征五号B火箭发射指挥大厅，坐在正中央的

“01”指挥员，就是她的学生胡旭东。“当过他的老师的我是我的幸运。旭东你辛苦了，作为老师，我为你骄傲！”

“‘胖五’的成功发射是国人的骄傲，而更令我骄傲的是，此次火箭发射任务的‘01’指挥员，是我们东大能源与环境学院的胡旭东学长。他让我第一次领略了中国航天人的风采。”东大能源与环境学院2016级本科生吴笛说，感谢胡旭东学长以及所有中国航天人为祖国做出的突出贡献，“我们将以学长为榜样，刻苦读书，练就过硬本领，坚定理想信念，努力为祖国更好的明天贡献力量。”

“01”指挥员胡旭东：不能因为一次失败就放弃航天梦想

胡旭东是位80后，2003年从东南大学毕业后，进入科研院所工作，现任文昌发射场发射部副部长。他曾参与发射任务40余次，担任过北斗二号、风云二号、长征五号运载火箭首飞任务“01”指挥员，被誉为最年轻的“01”指挥员、最美“01”指挥员。然而，3年前，在同一个指挥大厅，相同的设备，相似的场景……胡旭东却经历了迥异的心情。

2017年7月2日，同是坐在这个座位上，胡旭东眼睁睁看着长征五号遥二火箭飞行曲线异常，不断地摇头叹息，禁不住流下眼泪。之后1038天的等待、坚守、不放弃，终于，在长征五号B精确完成船箭分离那一刻，胡旭东看着大屏幕，再一次潸然泪下。

“只要火箭进入发射场，我们必须努力确保100%的成功。”为了追求长征五号B首飞100%成功，胡旭东时刻要求自己200%地努

力。长征五号B是长征五号的拓展型，存在很大相似性，但也存在很大差别。“硬件、软件都有变化，用老的方法测试新的火箭是要出问题的。”胡旭东说长征五号B测试最大的难点，就是要提前梳理技术状态变化带来的测试操作调整。

据悉，因为疫情，超过三分之一的岗位人员不能投入到长征五号B任务中，其中还包括数名分系统指挥员。“航天发射有一条天规铁律：进度服从质量，进度服从安全。宁肯一天多加班几个小时，也绝不能因为人数少而影响质量。”胡旭东介绍，虽然人员短缺，但是测试发射质量标准，从来没有降低。

“不可能因为某一次失败就放弃了航天的梦想。”胡旭东始终坚信：“只要不停奋斗，就一定能走好中国航天人建设航天强国的新时代长征路。”

老爸跑了100公里： 为女儿中考加油鼓劲

快报讯(记者 孙旭晖)这几天，宿迁一位硬核老爸火了！为了激励女儿好好复习迎接中考，同时兑现自己对女儿许下的诺言，这位爸爸在5月4日一早，开始了一场“超级马拉松”。现代快报记者了解到，他从宿迁市区出发，逆时针绕骆马湖一周，然后返回市区，全长100公里，用时超过14个小时。

“我这么做，是为了兑现两年前对孩子的承诺。”军人出身的徐军今年50岁，是一名机关工作人员。

据徐军介绍，2018年初单位组织体检，他的体重增加了十几公斤，胆固醇指标严重超标。为了健康，他选择跑步。2018年3月8日一早，他沿着小区后面的古黄河跑了5公里，跑完后累得不行。刚巧，当天晚上，上初一的女儿所在班级开家长会。轮到徐军发言时，他对孩子说：“你的任务是学习，我的任务是跑步减肥。学习和跑步都需要毅力，让我们共同努力！我承诺在你中考之前，挑战百公里跑；我也希望你在两年后的中考中能取得好成绩。”

从此，徐军坚持每天早起跑步5公里以上。半年后，他的体重下降了15公斤，胆固醇等指标也正常了。

2018年秋季，徐军参加了泗洪稻田国际半程马拉松和淮安·清江浦国际半程马拉松比赛。两次半马他都顺利完赛，这更坚定了他坚持长跑的信心。

2019年3月24日，2019徐州国际马拉松鸣枪开跑，徐军报名了全程马拉松，3小时47分10秒完赛。从徐州比赛回来后，徐军在床上躺了3天才恢复过来。此后，他开始四处报名全程马拉松比赛。

今年，徐军的女儿上初三，就要中考了。徐军想起两年前在家长会上对孩子的承诺。他打算利用五一假期兑现承诺。为此，他特地购买了越野背包、水袋、功能饮料、能量胶、云南白药喷剂等物品。一切准备就绪，5月4日清晨5时，徐军独自出发开跑。他从宿迁市区出发，逆时针绕骆马湖一周，然后返回，全长足有100公里，用时超过14个小时。



徐军开始环骆马湖跑 本人供图 扫码看视频

现代快报记者了解到，虽然徐军做了充足的准备，而且在过去几年里也经常参加各类马拉松赛事，但这次全程100公里的挑战，对徐军来说也有些力不从心。他告诉记者，前50公里自己跑得相对轻松，但到了后半程，就觉得身体吃不消了。坚持到70公里左右，他买了一碗鸡蛋汤，暖和了一下身子。“中途补给还是有点晚了，最后的5公里体力实在跟不上，基本上就是慢跑加走路坚持下来的。”

徐军说，他这次挑战的100公里跑与很多跑团组织的极限运动不同，没有设置高山、河流等地形障碍，道路相对平坦，所以用时较短。尽管如此，他还是不建议没有长期跑步经历的人尝试。这样的挑战对体能消耗很大，而且需要科学的保障、补给和配速才能完成。