

# 解决“心”病!南京成立心脏瓣膜病中心

## 南医大二附院引进知名专家团队,每周都来坐诊

在南京就能看知名心脏瓣膜病专家门诊啦!4月23日,南京医科大学第二附属医院成立专门的心脏瓣膜病中心,并引进了该领域的知名专家孟旭教授团队。南医大二附院副院长、心血管中心主任李庆国介绍,成立专门的心脏瓣膜病中心在南京乃至江苏属首家,未来将更好地为江苏及周边的患者服务。

通讯员 陈艳萍  
现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟



南医大二附院院长顾民(左)与孟旭教授(右)签约

## 知名专家团队每周都来坐诊

孟旭为北京安贞医院心血管外科主任医师,中国医师协会心血管外科分会瓣膜病学术委员会主任委员。他是国家二级教授、主任医师、博士生导师,工作30年,独立手术逾万例,特长为心脏瓣膜、心脏移植及房颤外科治疗,担任医师协会、医学会常委及美国胸心外科学会(AATS)会员等职务。

现代快报记者了解到,南医大二附院成立心脏瓣膜病中心后,孟旭教授团队成员每周都会来坐诊,而孟旭教授本人每两周来南医大二附院一次,参与门诊、手术、授课、查房等。



签约仪式现场 通讯员供图

## 修复可以为生命多赢十年的时间

孟旭在接受现代快报记者采访时介绍,近年来,心脏瓣膜病的发病率约千分之三,为成人心脏手术第一位。心脏有四个“房间”,而瓣膜相当于心脏房间之间的“门”。在四个瓣膜中,最常出现病变的是主动脉瓣膜和二尖瓣膜。之前不少医疗机构接诊类似患者多实施换瓣手术,

而相比较换瓣,对心脏瓣膜进行修复不仅花费减少,同时还能避免出现换瓣的相关并发症,“修复可以为生命多赢十年的生存时间。”孟旭说。

心脏瓣膜病的关键是早期发现,早期治疗,孟旭建议,“做一个简单的心脏超声就能发现瓣膜问题。”

## 在心脏瓣膜病的修复上不断突破

李庆国介绍,有统计数据显示,中国现有心脏瓣膜病人三四百万,而一年的心脏手术才20万,急需提高救治能力。另外,随着医学技术的进步,瓣膜修复技术开始成熟,微创介入的方式越来越普遍,大部分患者都可以通过修复瓣膜而不是换瓣的方式缓解症状。他说,基于这两点判断,“我们引进了心脏瓣膜病领域的孟旭教授团队,在院成立心脏瓣膜病中心,将瓣膜病治疗的最新理念、最新的方式进行进一步的合作、交流、提高,更好地为江苏及周边的患者服务。”

心脏病是当今世界危害人类生命健康的头号杀手,为了挽救病人,心脏手术也愈加复杂困难。现代快报记者了解到,李庆国带领的心血管病中心融合了心脏内科、心脏外科、血管外科、监护病房、麻醉、体外循环、术后护理、心电图、

心脏超声、心脏电生理、导管室等相关专业。常规开展各类先心病、心脏瓣膜病、冠心病的诊断及治疗,尤其在主动脉夹层手术治疗、主动脉瘤的微创治疗、先心病的介入封堵、经胸封堵等方面独具特色。

中心现在一年可完成600—700例心脏手术,而李庆国本人先后参加过近3000例心血管外科手术,主刀手术逾千例,其中包括了心血管外科所有疾病如主动脉疾病、先天性心脏病、心脏瓣膜病和冠心病等最高难部分。

“风湿性瓣膜病的修复,南医大二附院心血管中心也已经做了10多例。”李庆国表示,二尖瓣膜的脱垂和关闭不全的修复也一直在做,未来希望在风湿性瓣膜病的修复上有所突破,同时在主动脉瓣膜钙化和关闭不全这类高危病人的微创介入手术方面,也能有所突破。

# 孩子春季不得病 中医专家有绝招

春天是病毒性疾病的高发季节,如流行性感冒、风疹、水痘、疱疹性咽峡炎、流行性腮腺炎、手足口病等,小朋友们很容易感染。家长如何帮孩子做好预防呢?现代快报“健康大师课”邀请了南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)儿科主任中医施益农来为家长支招。

通讯员 苗卿  
现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟



施益农 医院供图



扫码看视频

## 春天儿童六种疾病高发

施益农是“隋氏儿科”第九代传人,擅长以中医药治疗多系统部分疑难疾病,尤以呼吸系统疾病为佳。他介绍,春天是儿童常见的一些病毒性疾病容易发生的季节,主要有以下几种疾病:

1.流行性感冒:起病急,常有高热、畏寒、头痛、身痛、乏力、食欲减退等症状,也可有鼻塞、流涕、咳嗽等症状;

2.疱疹性咽峡炎:特征为急性发热和咽痛,在口内软腭的后部、咽、扁桃体等处可见红色的晕斑,周围有小水疱疹或白色丘疹;

3.流行性腮腺炎:症状主要是发热、耳下腮部肿胀疼痛,腮腺肿大的特点是以耳垂为中心向前、后、下方蔓延,可并发脑膜炎、急性胰腺炎等;

4.手足口病:多数病症表现较轻,以发热和手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹为主要特征,少数病例出现呼吸系统、中枢神经系统损害;

5.水痘:典型表现为中低等发热,身体较快成批出现红色斑丘疹,迅速发展为清亮的卵圆形小水疱,24小时后水疱变浑浊,易破溃,而后从中心干缩,迅速结痂,往往丘疹、水疱疹、结痂同时存在;

6.风疹:一般开始仅有低热及较轻的感冒症状,多在发病后1到2天出现皮疹,出疹迅速由面部开始发展到全身,1天左右时间,发热时出疹,热退疹也渐退,枕骨后、耳后、颈部小淋巴结会肿大。

## 香囊和泡脚不可少

施益农表示,对于这些病毒感染性疾病的防治,提高孩子的免疫功能是关键,除了让孩子按照正常的作息时间休息之外,中医儿科也有专项中医药方法。比如可以用中医药抗寒湿疫病的理论,选温化寒湿中药制成防疫香囊和中药泡脚。

施益农说,用辛夷、苍术、檀香、羌活、白芷、荆芥、菊花、薄荷等中药做成香囊,佩戴在孩子们的身上,或者放在他睡觉的床头柜上,或者是放在他学习的桌子上面,让中药有效成分随着挥发被吸入到孩子的呼吸道当中,形成保护性的免疫作用。

“针对每个儿童不同的体质,来辨证用药。”他举例说,有些小朋友嘴唇红、舌质红、流鼻涕比较黄的,是属于风热性的;有的小朋友舌苔比较白,流的鼻涕是清水,这属于风寒性的,“那么给他们用的中药香囊里面的组成部分也是不同的,这体现了中医的辨证用药,辨证选药。”

施益农还让家长推荐了中药泡脚方,可以将配好的中药药汁倒入孩子干净的小脚盆中,分3次加适当温度热水混合后给患儿泡脚,水平面最高到足踝部;同时按摩足底涌泉、趾尖、足背和足踝部3遍,“按摩这些穴位,能够温通经络、疏散风寒、活血行气,提高孩子的免疫功能,加深孩子们深度睡眠的时间,从而使孩子的抵抗力进一步地提高。”

## “男”言之隐,这一招管用

出现尿频、尿急、尿不尽,你就要当心是前列腺肥大的问题。江苏省人民医院介入科主任、主任医师、教授、博士生导师施海彬在现代快报“健康大师课”上表示,前列腺增生是老年男性常见病,不仅影响老人的生活质量,久而久之会导致很多问题,建议最好及时去医院就医,在吃药没有效果的情况下,介入治疗能取得比较理想的效果。

通讯员 董菊 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻 任红娟

## 前列腺增生的发病率随年龄递增

李先生70岁,几个月前出现了尿频、尿急、尿不尽的症状,夜里也要起来好几次。他觉得年纪大了都会这样,前列腺肥大是难免的,也没当回事。后来和几个老朋友一起打牌,因为憋不住尿,半小时上一次厕所,非常尴尬。

施海彬介绍,前列腺肥大也叫前列腺增生,或者叫良性前列腺增生,其中前列腺是男性位于膀胱下面的一个器官,它就在尿道周围,或者说尿道就是穿前列腺而过的,所以如果前列腺肥大以后,势必会压迫尿道,那么使得小便困难。“具体症状就是人上了年纪以后,一会儿上厕所,小便憋不住,但解又解不出来,或只解一点点。”

据统计数据显示,60岁以上的老人,前列腺增生的发病率达60%,80岁以上的老人,发病比例则达80%以上。施海彬说,前列腺增生的发病率随年龄递增,一旦发病,最好及时进行干预和治疗,否则就会出现急慢性尿潴留、反复尿路感染、反复尿血、膀胱结石,甚至发展为尿毒症。

据了解,去年刷爆网络的视频“万米高空!医生飞机上用嘴帮老人吸尿”,这个老人就是原有慢性尿潴留基础上发生的急性尿潴留,而前列腺增生是导致尿潴留的重要原因。

## 药物治疗没效果,可以选择进行介入治疗

一旦出现尿频、尿急等症状,“如果不严重,首先考虑药物治疗、吃药,这比较简单,大多数效果也不错。”施海彬建议,如果说症状比较严重,吃药效果也不好的情况下,就可以选择外科手术,“以前外科手术创伤比较大,这几年,外科也基本上采用微创的办法,创伤小得多,通过尿道途径来进行前列腺的切除,或者用激光烧灼的办法让前列腺缩小,缓解这个症状,确实是起到很好的效果。”

施海彬介绍,最近这几年,有更加微创的办法,就是采用介入治疗,在局麻的情况下,通过大腿根部的股动脉穿刺进去,进入血管,用非常细的导管将两侧前列腺动脉进行栓塞,减少前列腺的血液供应,使得前列腺缩小,就能减轻对尿道的压迫,这样小便困难的情况就得到了改善。

“我们这几年治疗的几百例病人都取得了很好的效果。”施海彬说,95%以上的病人治疗以后,小便困难的情况都能得到改善,而且介入治疗的安全性也非常好,治疗的这么多病人至今没有出现尿失禁等并发症。他建议老年男性,如果出现因前列腺肥大引起的小便困难,尤其是明显影响了生活质量,在吃药效果不好的情况下,可尝试介入治疗,能收到意想不到的效果。