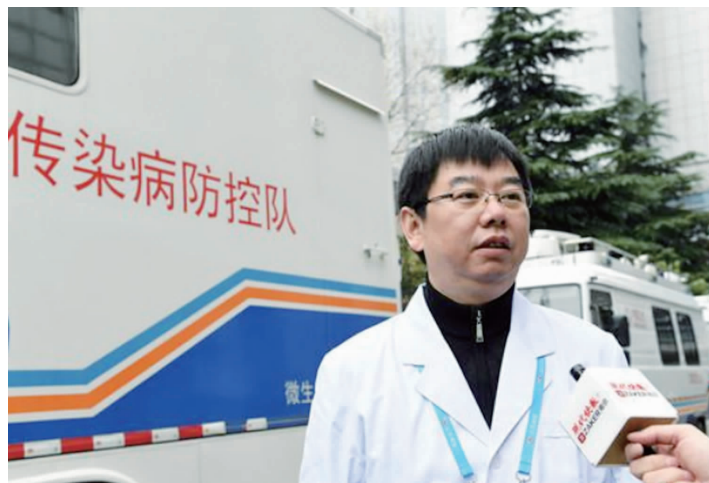




疫情防控应急响应级别调整后,公众要注意什么?

江苏疾控:大家要继续保持防范意识



江苏省卫生健康委新型冠状病毒肺炎防治专家组(公共卫生)组长、江苏省疾病预防控制中心主任、主任医师武鸣

自3月27日24时起,江苏将新冠肺炎疫情应急响应级别由省级二级响应调整为省级三级响应。调整后,公众应当注意什么?3月28日,现代快报记者采访了江苏省卫生健康委新型冠状病毒肺炎防治专家组(公共卫生)组长、江苏省疾病预防控制中心主任、主任医师武鸣,他就公众关心的四个话题进行回答。

现代快报+/ZAKER南京记者 蔡梦莹 刘峻/文 牛华新/摄

1 响应等级调整的背景是什么?

当前,江苏省新冠肺炎疫情防控工作已取得阶段性成果。2月19日至3月27日,江苏已连续38天无本地新增确诊病例;3月4日,江苏所有县(市、区)和设区市主城区均转为低风险地区;3月14日,全省确诊病例实现“清零”。

根据国家有关法律法规及国家卫生健康委有关指导意见,结合当前疫情形势和发展趋势、疾病的流行规律和实际情况,江苏自2020年3月27日24时起,将新冠肺炎疫情应急响应级别由省级二级响应调整为省级三级响应。

2 当前江苏省疫情防控形势如何?

尽管江苏省新冠肺炎疫情防控工作取得明显成效,但当前疫情防控形势依然严峻复杂。

一是境外疫情快速蔓延带来的输入性风险剧增,江苏已报告10例境外输入确诊病例,防止境外疫情输入成为当前的重中之重;二是随着正常生产生活秩序的全面恢复,人群聚集和流动性加大,疫情仍有可能出现反弹;三是4月份开始全省大中小学将有序复学,且春夏季是急性传染病易发、高发时节,可能出现常见病与新冠肺炎并存的情况,疫情防控难度较大。

3 调整后防控策略有什么不同?

本次应急响应级别调整,主要采取“外防输入、内防反弹”的防控策略和措施,坚决防止境外输入病例导致的疫情扩散和蔓延,全面恢复正常生产生活秩序,奋力夺取疫情防控和经济社会发展双胜利。各级政府和相关部门应当切实履行好责任,毫不放松抓实抓细各项防控工作,决不能让来之不易的疫情防控持续向好形势发生逆转。

尤其在防境外输入方面,要强化口岸卫生检疫,落实集中转运,严格集中隔离,实现全过程无缝衔接和闭环管理,坚决做好防范境外输入和扩散工作。

4 调整后公众应当注意什么?

每个人都是自己健康的第一责任人,做好自我防护是预防新冠肺炎和其他传染病的重要手段。居民要保持防范意识,无特殊情况应考虑推迟前往受新冠肺炎疫情影响的国家或地区;境外返回人员应当主动报告,自觉按要求在指定地点接受集中隔离医学观察。复工复学后,不可避免的集体活动中,参加人员要进行体温监测,佩戴口罩,进行手部清洗。居民如有发热、咳嗽等症状,应及时去医院就诊。家庭和办公场所要注意清洁卫生、勤开窗通风,咳嗽和打喷嚏时,用纸巾或手肘捂住口鼻。不随地吐痰,个人生活用品切勿混用。

不同人群按照《公众科学戴口罩指引》的防护建议和使用注意事项,在不同场所、不同情况下科学佩戴口罩。要勤洗手,注意饮食卫生和营养均衡,养成健康的生活方式。



扫码看视频

连线

这支来自江苏的重症护理团队要站好最后一班岗

医疗队员:汪红月,苏州市立医院北区急诊科副主任护师
地点:武汉同济医院光谷院区
时间:3月27日

3月27日,江苏援湖北医疗队队员、苏州市立医院北区急诊科副主任护师汪红月,已经在武汉的重症病区坚守40多天。虽然疫情好转,许多支援武汉的医疗队陆续返程,而她所在病区还有不到20名重症患者。她和同事们依然井然有序地开展治疗护理工作,团队协作坚守最后一班岗。

夜班回来睡下,已凌晨五点。中午醒来,有些冷,外面雨下个不停。武汉的春天是这么多变。一夜之间,气温从23℃骤降到9℃。我所在的E3-8病区里,病人陆续好转出院,还有部分相对稳定的病人已经分批集中转运至同济中法院区。病区里还有不到20名重症病人。虽然武汉的疫情好转,已经有很多批支援医疗队陆续返程,但负责重症患者的我们依然井然有序地开展治疗护理工作,团队协作坚守最后一班岗。我们自豪。

在武汉同济医院光谷院区的抗疫工作接近尾声,我们医疗队员各个护理小组进行了护理经验和特色治疗护理亮点的总结。大家利用业余时间学习专科知识并



穿戴防护服、护目镜的汪红月



苏州市立医院援湖北医疗队合影
本人供图

查阅相关文献,对接管病区里的重症患者护理工作方面做了归纳小结,包括职业防护、工作流程、各班职责、特色护理以及其他亮点等。我们不断总结学习,摸索出有循证依据的特色护理,在学习中进步,也相信未来的工作中我们可以做得越来越好。此次的抗疫让我和队友之间建立了珍贵的友谊,也让我在各方面得到了充分的锻炼和成长,使我感受到前所未有的充实和快乐。

空闲的时间里,也会想念在家的孩子,不停翻看孩子的照片视频。离开家时,小女儿9个月,现在快11个月了。看到视频里啾啾呀呀的小可爱已经长出两颗小牙齿,和她讲话时,她似乎已经不认识妈妈了,我会有些黯然。9岁的儿子每天电话里问:“妈妈

什么时候回来啊,我想你啦!”我也会不厌其烦地告诉他:“妈妈也想你们了,你好好学习,帮着奶奶带妹妹,妈妈很快可以回去了。”我的孩子,从未离开过你们的妈妈,何尝不想你们呢?

新闻里看到湖北解封首日,车辆排队进入武汉的画面,让我想起了2月9日刚到武汉时,大街上看不见一个人和一辆车的冷清。所幸我们和病毒之间夜以继日的战斗没有白费,这个城市终于重启。想起这期间的辛酸和艰难,我不禁泪目。永远也不会忘记那些日日夜夜里,每个人被汗水湿透,脸上、耳朵、鼻子被口罩、护目镜勒出深深的印痕,虽然精力尽,但我们依旧眼神坚定。

现代快报+/ZAKER南京记者 蔡梦莹 整理

“得知52床爷爷康复出院,我比他还开心”

医疗队员:冯青,苏州第九人民医院呼吸与危重症医学科主管护师
地点:同济医院光谷院区
时间:3月28日

从初入院时的气喘吁吁、语不成句,到康复出院,江苏援湖北医疗队队员冯青见证了52床刘爷爷的康复之路。对冯青来说,刘爷爷是她护理、沟通、陪伴最多的患者。“得知爷爷康复出院,我比他还开心。”冯青在日记中写道。

“52床的刘爷爷,现在恢复得不错,说感谢方姓护士。方护士是哪位好心美眉?”我认真看了眼群消息,原来群里正在寻找一名“方姓”护士。除了苏大附二院的方主任,本病区的援湖北护士中没有姓“方”的。其实,我知道,爷爷是在找我,爷爷他想我了!

刘爷爷是我护理、沟通、陪伴最多的患者。2月11日晚,刘爷爷被收住进光谷院区E-3-8区。刚入院的他,气喘吁吁、语不成句,连独自行走到病床的力气都没有。当时,因不能平卧,刘爷爷的表情痛苦。不配合治疗、不安心进食、不乖乖睡觉……刘爷爷的病情日益严重起来。



冯青正在护理刘爷爷 本人供图

和刘爷爷聊天后我们得知,他的老伴和三个女儿也不幸感染,对家人的担心让他无法安心治疗。在对爷爷进行耐心抚慰的同时,我们也积极联系上他的女儿,及时告知爷爷的病情。渐渐的,刘爷爷的焦虑得到缓解,对我们的治疗和护理工作也配合了起来。刘爷爷的牙不好,我每次都把菜分成小块来喂他,边喂边告诉爷爷要慢点吃。也许是怕耽误我们工作,不想麻烦我们,每次爷爷吃饭都匆匆忙忙的。每每看到这个场景,我心里总是一阵刺痛。“爷爷,别担心,慢点吃。我现在也没事,您就把我当作自己的孙女,

孙女陪爷爷是应该的。但您也要好好吃饭,这样才有力气,恢复才会更快些。”

其实护理刘爷爷,整个流程下来要四十分钟左右的时间。尽管饭点刚好都是下班点,但每次看到爷爷能按时吃药、多吃饭菜,我心里都有种说不出的喜悦。得知刘爷爷康复出院,我比他还开心,唯一的遗憾是没能亲自送爷爷出院。

尽管没能记住我的名字,但得知刘爷爷现在恢复得很好,我就放心了。

现代快报+/ZAKER南京记者 陆雨潇 整理