

# “战疫”迎春来，“宅家”也精彩

## 快报小记者“宅家的故事”主题征稿选登

### 新年随想

除夕夜,我跑到忙碌的灶台旁,瞧着那饺子在锅里翻来翻去,好似跳着芭蕾舞似的,有趣极了!不一会儿,大厅里就坐满了人,我恭恭敬敬地站在外婆面前,双手作揖,弯腰鞠躬,甜甜地说:“祝外婆新年快乐,万事如意!”话音刚落,一个大大的红包就落到了我的手掌上,我笑得合不拢嘴。

可是因为新型冠状病毒的影响,那些勇敢无私的医生护士恐怕在除夕之夜就没有和家人团聚,他们为了大家牺牲了小家。真希望疫情早点过去,中国过个太平的幸福年!

百丈中心小学五(3)班 许涵  
指导老师 田洪宇

### 春节最佳“旅游”线路

这次期末考试,我考了一个好成绩,拿到了校长奖励基金。过了年,本来想让爸爸带我去乘高铁,看南京长江大桥,可新冠肺炎疫情的干扰,我只好成天在家里看书、写字、打羽毛球、下象棋……

爸爸说:“特殊时期,隆重推出2020年春节最佳旅游线路,客厅—厨房—卧室—卫生间循环游,在家吃饭,不给祖国添乱;在家喝汤,祝大家身体健康,各自保重。”

奔牛实验小学二(8)班 叶益豪

### 宅家的快乐

这个特殊的寒假,如果你觉得每天闷在家里很无聊,我发现,其实在家有很多事可以做呢!

可以帮着做家务,如:叠被子、擦桌子、洗碗……

可以看书、搭积木、画画、舞蹈练功、玩多米诺骨牌……

还可以学习新的技能:妈妈和我一起在网上学习剪“福”字,虽然一开始有些难度,但练习了三次,我就能成功剪出漂亮的福字,还送给奶奶作为新年礼物。虽然我人宅在家中,但乐趣一点儿都不少!

实小教育集团双桂坊校区  
三(3)班 徐亚婷

### 别样过元宵

今年的元宵节没有庙会,没有灯会,更没有往年的红火热闹。但在在我看来,在家过个平静的元宵节,既是服从防疫大局的需要,也可以使小家变得更加温馨。

我家今年的元宵节准备自己包汤圆吃,我还做了一些小灯笼,上面写了几个灯谜,我写的分别是呈上刀坐候佳音(加),一山一水紧相连(油),播种不出一棵苗(中),总是玉关情(国)。想必大家也已经看出来,连起来读就是:加油中国!我希望祖国能早日渡过难关!

雪堰中心小学四(6)班 孙羽馨  
指导老师 庄映洁

### 特别的团子

我们家乡在过年时每家每户都有做团子的习俗,象征着来年家里能团团圆圆、五谷丰登。

那天外婆要做团子,我就跟他们一起做起来。我先把糯米粉搓圆,再把它捏成小酒杯一样,在里面放好馅料,把口子封好,然后搓圆,团子就做好了,妈妈、外婆、姨婆还有外公和我一起边做边聊家常,不知不觉一个个胖乎乎的小团子排起

了队。我们做完白团子,又做绿团子。一笼笼的团子上火蒸了,十几分钟就好了,这些团子白得如晶莹的脂玉,绿得似剔透的翡翠,让人真舍不得吃了。

塘湖桥第二实验小学  
三(2)班 李沐雨 指导老师 羊水娟

### 瞧我这一天

由于新型冠状病毒的到来,我们不能聚餐,不能走亲访友,不能出去玩,不能购物,不能看电影……

但是,我的生活仍然很有趣:做力所能及的家务劳动,跟爸爸妈妈一起打扫卫生;跟妈妈学习独立自主生活能力,做手工模型等等。

我早上8:30起床,自己洗漱,吃早饭,9点之后进厨房,做妈妈的厨房小帮手。12点吃午饭,自由活动一会儿。下午2点到5点,学习。晚饭后,我会给爷爷奶奶、外公外婆打个电话,适当做做运动。最后洗澡,上床睡觉。

虽然这次的疫情我帮不上什么忙,但我也绝不添乱,中国加油!

华润小学四(2)班 吴冰钰

### 这个假期,意义非凡

新冠肺炎疫情的影响越来越大,于是我开始了漫长的宅家生活。

除了学习之外,我也利用寒假加强了各项技能的训练,如古筝、长笛、书法……俗话说“动静结合”,我宅在家里还是能每天坚持运动。你瞧,我还学会了一样新技能呢,那就是打羽毛球!每天半小时的羽毛球时间,可真的是锻炼了身体,愉悦了身心,还帮我调节了视力。

不光如此,我在寒假里还做了公益活动呢。我跟着爸爸、妈妈为小区楼道喷洒酒精消毒,事虽小,却让我时刻关注疫情情况,学习防护知识,为抗击疫情贡献自己的力量。

武进实验小学四(5)班 陆方言玮

### 福“倒(到)”了

大年三十,我和爸爸将“桃李争春天,梅竹报平安”的大红春联贴在了大门上,顿时便有了过年时欢乐祥和的气氛。贴好春联后,我们开始贴“福”字,带着墨香的“福”字在中国红宣纸上显得异常喜庆。

贴好大门上的“福”,我们来到了客厅,爸爸又熟练地把“福”字往玻璃窗上贴。“咦?福字怎么贴倒了?”我连忙喊道:“爸爸,‘福’倒了!”爸爸却笑眯眯地告诉我:“过年贴‘福’是人们对未来美好生活的向往。大门的‘福’要贴得正。进屋后,‘福’可以倒着贴,表示福气到了,幸福到了。”

望着贴好的“福”字,回想起爸爸的话,我心潮澎湃:在这个特殊的时刻,遥祝湖北武汉的小朋友们:平安,幸福!

怀德苑小学三(7)班 蒋照健  
指导老师 钱怡

### 我的小课堂开课啦!

“开课!”夹着教案,我走向了“讲台”,“今天我们要学的是新型冠状病毒,这种病毒的传染性很强,它……”我把教案上写着的内容全都读了一遍,这时有“学生”举手了,“妈妈同学,你说”,“老师,那我们要戴哪一种口罩呢?”这下我答不上来了,我只想花多少时间讲课,没想到“学生”会问问题呀,妈妈见我这样说道:“你这个老师可没当好,我

们在学习时要举一反三,老师们也一样,在备课时也要准备充足的知识,这样才能更好地给同学们教授更多的知识”,我恍然大悟。你看,我宅在家也有不少的收获呢!

兰陵小学六(1)班 邹欣悦  
指导老师 王辉

### 学跳舞,抗疫情

这个寒假有些特殊,不能出门了我该做些什么呢?学习下鬼步舞吧,既能打发时间也能锻炼身体。

由于家里空间狭小,只能挑选简单的舞步学习。对着手机视频,我边学边跳,我每次最少要跳15分钟,跳完后身上就很热乎,出很多汗,跟刚比赛完跑步似的。当我学会了以后,我就拉着爸爸妈妈一起跳,经过我的指导,爸爸和妈妈越跳越好,我也很自豪。

宅在家的日子,我们一定要想办法多运动,充分锻炼身体提高免疫力,保护好自己。

李公朴小学四(3)班 谢昊

### 我给爷爷奶奶做老师

不能出门,我除了写作业,每天都要当小老师带上爷爷奶奶一起锻炼身体。因为爷爷奶奶每天晚上都要出去散步,现在不能出去了,不消化,每天待在家里睡不好觉。我会带领他们在家里客厅、卧室、走廊来回走,走10圈。然后教他们做广播体操、眼保健操、练班歌、金龙拍拍操、手脑操……最后还要给他们讲一个故事,结果爷爷奶奶每天都睡得很香,他们很开心有我陪伴他们。

龙虎塘第二实验小学  
二(7)班 胡家诚 指导老师 吴静娟

### 麦霸K歌争霸赛

假期只能在家待着,我觉得太无聊了,想到来一次家庭麦霸K歌争霸赛,谁输了就接受美差——洗碗。

老爸春风满面地走上舞台,向我们鞠了一躬,然后选了一首《红高粱》。只见老爸两眼微闭,放声高唱,全身还有节奏地摆动起来。

老爸下场后,老妈走上台。她说唱歌要有唱歌的样子,得有个话筒才行。只见爸爸三步并两步跑到厨房拿来了白菜,一把塞到妈妈的手中。看着她挥舞着白菜,忘情地唱着,我和老爸笑得直不起腰来。

任新型冠状病毒怎样传播,也阻挡不了我们的生活热情。让我们苦中作乐,冲破难关,期待疫情退去后的春暖花开。

孟河实验小学三(4)班 罗涵昊  
指导老师 言萍

### 做中医操 过幸福年

“中医养生保健操现在开始!”一声令下,家庭成员都严肃地站好了。“准备运动,绕肩。”家庭成员全神贯注地盯着我,不放过任何细节。一遍演示过后,他们还是不得要领,简直是群魔乱舞,欢笑声溢满了整个屋子。

我强忍住笑,为他们一一纠正错误,费了九牛二虎之力,大家的动作才开始有模有样。一套操下来,大家纷纷为我竖起了大拇指。

新冠肺炎疫情让人惶恐不安,但是与其躺在床上望窗外,不如全家动起来,向病魔摆手说拜拜。手拉手和病毒斗到底,还我们一个祥和的幸福年。

孟河中心小学五(2)班 李雪晴  
指导老师 刘妍

### 寒假“宅”故事——“鼠”我最棒

今年的寒假和往年不一样,但是是在家的我也没放下学习的脚步,除了完成每天的寒假作业外,我通过打羽毛球、跳绳、跑步等方式积极锻炼身体。闲暇之余,还喜欢用书法、手工和绘画等活动丰富自己的寒假生活。瞧,这是我今天展示的第一个作品:硬笔书法作品《元日》,全诗描绘了新年爆竹声中辞旧迎新,热闹欢乐的动人场景;第二个作品:自制压岁包《迎新纳福》,运用画、剪、裁、粘等多种手法完成,并在封面上绘制了可爱的卡通鼠,为鼠年献福;第三个作品:国画《子鼠丰登》,主题是通过在国画卷轴上绘制枇杷和小老鼠,展示的是鼠年吉语画年历。你瞧,这个假期“鼠”我最棒!

三井实验小学二(2)班 孔德瑄  
指导老师 胡坤骅

### 我学会了新技能

在家的这段日子我并没有荒废自己,给自己做了一个严格的计划表,每天完成作业以外我还要求自己多读课外书充实自己,上二年级弟弟的作业也不要劳烦妈妈辅导

了,我还是可以胜任的。

宅在家的日子里我最值得高兴的就是学会了煮饭和烧菜,这样即使是妈妈很忙没有时间给我们做饭,我和弟弟就可以不吃泡面了,也可以让妈妈回家能够吃一口热饭。

这段时间不能出门不仅是考验我们的耐心,更是在考验咱们的素质,我呼吁大家响应国家号召做好隔离,学会做好防范措施。

小河中心小学四(3)班 黄雨歌

### 我戴口罩的故事

年初二的中午,爸爸回来了,对我说:“过来,你口罩上下戴反了。”我到了爸爸那边,“口罩上面有一排尖硬东西,戴好了,还要按一下,口罩才能有防尘防菌的作用。”我听了爸爸的话,戴正,按好。

我看见弟弟的口罩也没戴好,“我帮你戴”。我一边说,一边拿过他的口罩,看了一眼上下,帮他吧口罩戴上,还用力的往鼻梁上捏了下。“去照下镜子,看看口罩要怎么戴,告诉我。”“我知道了,姐姐,要先看下面口罩,有一排尖硬东西的在上面,戴好后,还要捏下口罩和鼻子。姐姐,我这样,对不对?”“这下对了,先脱下口罩吃饭吧。”教会弟弟怎么戴口罩,我好高兴啊。

西夏墅中心小学三(1)班 郑一心

### 校园新闻

## 丽华二小:红领巾遇上“新冠友”缤纷假期正精彩



丽华二小队员勤练书法祝福武汉

对于我们来说,今年的春节是特殊的。面对新型冠状病毒,我们认识它,应对它,相信最终一定会战胜它。丽华二小的学子们用实际行动响应抗击疫情的一切号召和举动,瞧,这个春节不出门,我们这样过……

### 理性防控不恐慌

我们和家人一起了解新冠肺炎防控知识,关注权威媒体公布的相关信息,积极配合国家抗击疫情的相关政策,不信谣,不传谣,坚信我们一定能打赢这场没有硝烟的战争。

### 防疫行动我宣传

我们自主学习了很多有关新冠肺炎的防控知识,制作了一

张精美的小报,我们还拍摄了视频,示范和讲解如何戴口罩、如何科学洗手,通过班级群、家庭群等多种途径宣传防疫小知识,用小小的力量为中国加油!

### 锻炼身体动起来

虽说我们响应国家的号召“宅”在家,可是锻炼身体却不可少。这不,我们利用家中的有限空间,每天坚持锻炼身体。跳绳、做操、爬楼梯、仰卧起坐,我们还拉着家人一起锻炼,用健康的身体迎接疫情抗战胜利的曙光。

新型冠状病毒来袭,不轻视,不恐慌,做好防护最重要。不出门,重锻炼,戴口罩,勤洗手,让我们一起“宅”出信心,“宅”出胜利!

丽华二小 文/图