



坚守“疫”线20多天,用乐观阳光暖人心

这名95后小丫在医学观察点挑大梁

在这场没有硝烟的“战疫”中,南京有很多95后冲在第一线,他们一夜长大,挑起大梁。江宁区的95后乡村医生郭宇潇就是其中一员,她在医学观察点一待就是20多天,每天穿着防护服为留观人员测量体温,发放物品,用阳光活力化解了留观人员紧张的情绪。她说自己从小立志当医生,经此一战,更坚定了要当一名好医生的决心。

通讯员 王翔 现代快报+/ZAKER南京
记者 赵丹丹 王天弛



郭宇潇在医学观察点 通讯员供图

95后的小丫医生,用乐观化解紧张

出生于1998年的郭宇潇,去年7月大学毕业后选择回到家乡,成为江宁区土桥社区卫生服务中心的一名乡村医生。

今年1月,她刚刚过完22岁的生日,2月6日就接到了土桥社区卫生服务中心紧急通知,抽调她入驻科学园的集中医学观察点参与疫情防控。面对工作后的第一次大考,郭宇潇没有丝毫的犹豫和推脱,她连午饭都没有吃就赶回中心办理手续,回家收拾东西只用了20分钟,还没听完父母的叮嘱,她就直奔集中医学观察点开始了工作。

科学园的集中医学观察点,住的是从外地来宁的留观人员,有些还有武汉旅居史。郭宇潇的任务是一天两次为隔离人员测量体温,还负责为新到留观人员做防疫知识宣教与入住事项说明,并发放生活用品。

这个点峰值期人数达到96人,测量体温时,郭宇潇要穿上厚厚的防护服,楼上楼下跑,一次测量下来就要近两小时。每一次衣服都被

汗水浸透了,又湿又冷,让她打起了哆嗦,她却笑嘻嘻地说:“刚好减肥了。”为了减少防护用品的浪费,避免在工作时间上厕所,她总是忍着不喝水,加上口罩防护服等层层包裹,她白嫩的脸上长了不少青春痘,乐观的她开起玩笑说:“一边抗疫战斗,一边为美战痘。”

中心领导问她生活上有什么困难,她犹豫了一下说:“盒饭我得吃两份。”这话惹得在场的众人哈哈大笑,她给观察点带来了阳光活力,也化解了留观人员紧张的情绪。

经此一战,更坚定要当一名好医生

20多天没有回家,父母经常打电话来问情况,但很多时候郭宇潇都接不到。“忙起来实在没空接电话,我就晚上和他们通电话,报平安。”她总是安慰爸爸妈妈:“别担心,我是大人了,工作中我能挑大梁,我也能照顾好自己。”“女儿真的长大了。”“爸爸很骄傲。”

观察点的同事们也对郭宇潇刮目相看。“别看小郭年纪小,但面对危险,没有丝毫畏惧,她边干边学。”同事们说,小郭总是跟在老医

生后面,瞪大眼睛,竖起耳朵,抓住一切学习的机会。

郭宇潇说,多数时候她还是很放松的,但也有紧张的时候,留观的人员中,曾经有人发烧,那时大家压力都比较大。但是让她感动的是,观察点的工作人员组成了大家庭,大家都各司其职,有条不紊,没有一个人叫苦叫累,打退堂鼓。最后检测报告下来,观察点的隔离人员全部健康。“每送走一名解除隔离的人员,听到他们走时说着感谢,心里就暖暖的,那时觉得再辛苦都是值得的。”

郭宇潇告诉现代快报记者,因为小时候老生病,都是穿着白大褂的医生们治好了她的病,她觉得医生很了不起,所以从小就立志当一名医生。“没想到工作的第一年就遇到了这么大的事。这也是一次锻炼的机会,让我将书本上的理论知识与实践相结合。”她说,看到那么多医护人员驰援湖北,在跟死神抢时间,真的非常钦佩,相比之下自己只是做了最本职的工作。

郭宇潇说,经此一战,她更坚定了要当一名好医生的决心,今后要努力钻研业务,救死扶伤,帮助更多的人。

医疗动态

江苏成功开展全国首例新冠肺炎转阴患者双肺移植术

快报讯 2020年2月29日,我国著名肺移植专家、南京医科大学附属无锡市人民医院副院长陈静瑜教授团队,在无锡成功开展全国首例新冠肺炎转阴患者双肺移植手术。

该患者男性,59岁,确诊为COVID-19危重型,经气管插管呼吸机应用+ECMO维持和药物治疗后,连续核酸检测呈阴性,但双肺已严重病变受损且不可逆转。2月24日,经省级专家讨论,有肺移植手术指征,即转无锡。

在江苏省卫健委统筹和省级专家会诊评估指导下,无锡市卫健委整合全市医疗资源,充分做好各项术前准备。2月29日获取外地脑死亡患者爱心捐献的肺源,经6小时高铁转运至无锡,即在无锡市第五人民医院负压手术室进行手术。历时6个多小时,顺利完成双肺移植手术,患者于23:35安返病房。目前,该患者已清醒,双肺氧合功能良好,生命体征平稳。下一步将开展移植后抗排斥、抗感染等后续治疗。

饮食健康

餐饮店配公筷公勺 无锡市烹饪餐饮行业协会发出“三有”倡议

快报讯(记者 陈敏)近日,现代快报记者从无锡市烹饪餐饮行业协会获悉,根据“‘改陋习、树新风’文明倡议‘锡十条’”和无锡市文明办、市商务局的工作要求,无锡市烹饪餐饮行业协会向全市餐饮服务单位发出“文明餐桌‘三有’”倡议,以“文明餐桌”共抗疫情。

现代快报记者在倡议书中看到,“三有”具体包括:

有公筷公勺:按菜品数量或用餐人数配备公筷公勺,全面提供一菜一筷、一汤一勺;

有引导人员:以适度消费、不剩饭菜、不吸烟、不喧哗等为主要内容对顾客进行文明引导,提倡“光盘”行动;

有文明标识:在大厅或门口张贴文明餐饮倡导的统一标识,用台牌、张贴画、电子屏等形式进行温馨提示。

据现代快报记者了解,首批会员单位已承诺积极响应倡议内容,具体包括无锡湖滨饭店、太湖饭店、无锡大饭店、无锡君来酒店管理集团、友谊大饭店等126家餐饮服务单位。

倡议书

新冠肺炎疫情的发生,进一步凸显了弘扬社会新风、倡导文明行为的重要性和紧迫性。根据“改陋习、树新风”文明倡议“锡十条”和无锡市文明办、市商务局的工作要求,市烹饪餐饮行业协会现向全市餐饮服务单位发出“文明餐桌‘三有’”倡议:

01 有公筷公勺

按菜品数量或用餐人数配备公筷公勺,全面提供一菜一筷、一汤一勺。

02 有引导人员

以适度消费、不剩饭菜、不吸烟、不喧哗等为主要内容对顾客进行文明引导,提倡“光盘”行动。

03 有文明标识

在大厅或门口张贴文明餐饮倡导的统一标识,用台牌、张贴画、电子屏等形式进行温馨提示。

常州体育人发起微公益:

捐助17000多个口罩给武汉家庭

在位于常州西太湖的奇峰水上运动俱乐部里,张琦峰和俱乐部的运动员、教练员们正忙着将口罩、护目镜等防疫物品进行打包。这些快递都将发往武汉,送到一个个缺少防护用品的武汉居民手中。截至目前,这场由常州体育人张琦峰发起的微公益活动,得到了全国很多体育人的响应,寄出17000多个口罩及其他防护用品,惠及500多个武汉家庭。

今年43岁的张琦峰是常州武进人,曾入选水上摩托艇国家队,2015年夺得全国冠军。如今,他创立的奇峰水上运动俱乐部拥有4名国家队队员,近年来在国内国际大赛上摘金夺银。

当得知武汉成为新冠肺炎疫情“重灾区”,张琦峰第一个想到了身在武汉的他的老师——摩托艇国家队的岳涛教练。“我给岳涛教练寄了些口罩,还寄了一次性鞋套,老师十分珍惜,拿来当一次性帽子使用。”张琦峰说。

当得知武汉缺少口罩等防疫物资的情况很普遍,他就想为武汉的居民做点实在的事情。2月初,张琦峰开启了点对点的武汉家庭援



张琦峰(中)和队友们在整理准备快递的物资 通讯员供图

助计划:一个个小小的快递盒,里面装着30个口罩,或者助人搜罗到的护目镜、消毒泡腾片、一次性手套、防护服等防疫用品,被精准地投递到受捐武汉家庭。

张琦峰的行动得到了北京、山东、江西、湖南、安徽等地体育人的纷纷响应。个人、群体,甚至还有海外友人也加入了捐助行动。张琦峰说,苏锡常摩托艇爱好者群就集资7000多元购买了一批防疫物资,日本摩托艇协会也捐助2000个口罩

与2000副手套,委托他捐助给武汉的市民。

在这个过程中,很多武汉受捐人变成了联络员,再去帮身边的人。武汉当地的公益组织也加入其中,一起完成捐助对接。

2月24日,国家体育总局水上运动管理中心特地寄来感谢信,感谢张琦峰和其他爱心人士的支持。

通讯员 袁圆 何泽宇
现代快报+/ZAKER南京记者 葛小林

防疫新知

免洗洗手液和肥皂,哪个消毒更彻底 国外研究结果告诉你答案

用免洗洗手液揉搓双手与用肥皂和水洗手相比,哪个更能杀死病毒?英国伦敦大学卫生和热带医学院教授萨莉·布卢姆菲尔德建议,首选肥皂和水洗手。英国《卫报》2月29日援引布卢姆菲尔德的话报道,回到“安全的地方”时,要用肥皂和水洗手,如果没有肥皂和水,就用免洗洗手液。

布卢姆菲尔德提醒,应尽量避免触碰其他物品,还要留意碰

过什么,例如,是否碰过门把手或公共汽车上的扶杆。清洁双手前不要碰脸或伤口。

美国微生物学会2019年一项研究显示,与使用免洗洗手液相比,使用肥皂和水洗手更容易彻底清洁双手。

英国国家医疗服务系统提醒,用肥皂揉搓双手后,用流水冲洗20秒钟,这对清除手上病毒有重要作用。

据新华社