



因非典学医,为武汉坚守!

张倩:等最后一个病人出院再离开



张倩在重症病区照顾患者 视频截图

因为非典,她走上了学医的道路

2月13日,张倩与江苏省人民医院的207名医务人员一起抵达武汉,整建制接管了武汉市第一医院的重症监护病区,开始与新冠病毒作斗争。

17年前,因为另一场疫情非典,张倩走上学医的道路。

2003年,张倩还是一名高三的学生。她说:“当时,我觉得医生是一个值得被尊敬的职业,所以填报志愿的时候就报了医学院。”就这样,张倩考入南京医科大学,走上了学医的道路。

17年后,张倩成为江苏省人民医院老年医学科ICU的主治医师。让她没想到的是,17年前因为非典走上学医之路的她,17年后来到武汉对抗新冠肺炎疫情。她的心态也发生了很大变化,她说:“2003年时,觉得医务人员(面对病毒)是一种风险,但现在自己在做这个,觉得这就是我的工作而已,只是换了一个地方,换了一身衣服。”

她认为,现在的医疗和防护条件,比17年前有了很大改善,“有国家卫健委调派武汉的感染控制专家指导我们,我还是比较安心的。对于医务人员来说,要提高警惕、仔细防护,我们很信任感控老师,他们说这样可以,就OK。”

张倩告诉记者,重症学科在2003年之后得到快速发展,“现在对于新冠肺炎疫情来说,全国看湖北,湖北看武汉,而在武汉,我最关注我的那些重症病人。”重症病人是目前救治工作的重中之重。

她说要坚持到最后一个病人出院

张倩2月13日抵达武汉,当天,全队医务人员就投入了“战斗”。2月14日,江苏省人民医院接管的武汉市第一医院重症病区开始收治病人。张倩介绍:“我们所在的病区在18楼,有18张ICU床位,外面是普通病房,一共61张床。14日下午4点开始收治病人,到晚上八九点就已经全部收满了。”

作为重症和危重症病区的主治医师,张倩照顾的都是此次疫情中病情最为复杂、情绪最为焦虑的患者,其中老年患者居多。有一对老夫妻,两人都在张倩所在的病区,但病房之间相互隔离,两人无

法相见,张倩就用手机拍视频为两人“传话”。张倩说:“那个奶奶,脾气有些倔,有时候不想吃饭、不想理人,有时呼吸不太好,我就用手机拍了老爷爷讲的一些鼓励的话给她看,老爷爷就在视频里告诉她,让她心情好一些,让她吃点饭,让她听话。”

还有一位奶奶,收在张倩所在的ICU病区,“她女儿是一名单亲妈妈,病情比较轻,被隔离在方舱,她还有一个小外孙女,是无症状的,被社区安排单独隔离。因为外孙女太小了,这个奶奶非常担心,她特别焦急,每天跟我聊,一讲就泪流满面。前天,她病情好转,已经从ICU转到了普通病区,我非常高兴。”

“坚持到最后一个病人出院才离开”,成了张倩到武汉后的口头禅。张倩说:“如果病区还有病人,那就不是走的时候。我做了长期的准备,我们要呆到病人出院、隔离病房关闭,才能分批撤离。”

据张倩介绍,她所在的病区,重症患者已经出院了5人,普通病房前几天出院了5人,2月29日又提交了7个病人的出院申请,还有一些病人从ICU转到了普通病房。等病人一个一个由重转轻,一个一个走出病房,才是她离开的时候。

曾被推选为“感动中国”江苏地区候选人

因为在新冠肺炎疫情中的突出表现,张倩成为媒体争相报道的对象,但其实,这并不是她第一次成为“红人”。

2015年11月底的一个傍晚,南京下着雨,刚下班的张倩突然听到一声刺耳的刹车声和一名女同志的惨叫。“我赶紧上前查看,当时,判断了一下她的意识和呼吸,看了她的手脚能不能动,伤在哪里,然后就帮她联系救护车。”

当时,天气很冷,又是晚高峰。张倩和其他几位同事一起,照着被撞伤的女士。有人帮她打伞,有人安慰她,大家还一起把伤者围起来,为她筑起一个临时的“安全岛”,避免她遭受二次伤害。直到120救护车前来,张倩和同事才离开。

因为救助伤者,张倩与其他八名同事一起,被推选为2015年度“感动中国”江苏地区候选人。说起这事,张倩很淡定,“从医生的角度,没人会袖手旁观。我们比非专业救援人员更有底气,知道如何判断,我觉得我并没有做什么。”

现代快报 武汉战疫队

凌晨2点,结束了夜班执勤的张锦星走出方舱。每天工作10小时以上,吃住全在派出所……刚过完22岁生日的张锦星,自武汉封城的那天起,一直奋战在防疫一线。2月6日,接到方舱医院投入使用的通知后,张锦星主动请战,进驻方舱核心区执勤,“我这个年纪就应该拼一拼嘛!”

现代快报+/ZAKER南京特派记者 侯天卉

22岁方舱警花张锦星:我这个年纪就应该拼一拼嘛



姓名:张锦星
年龄:22岁
身份:武汉市公安局东西湖分局辛安渡派出所民警

以下是张锦星的口述:

从毕业到现在的半年里,我一直户籍户政窗口工作,每天都跟社区的居民打交道。疫情暴发后,跟着所里的哥哥姐姐们,去调解社区里的纠纷。一开始有些居民不太了解情况,会强行冲卡,我们就会进行劝导和沟通,时间长了,大家也都理解了。

东西湖方舱医院是2月7日开始接收病人的,6日晚上一接到分局要组织方舱预备队的通知,我立刻报了名。当时给在襄阳老家的爸妈打电话的时候可忐忑了,因为我是家里的独生女,还蛮担心爸妈不同意的。

其实妈妈是有些犹豫的,毕竟我是一个人在外,又是女孩,她一直担心我没法照顾好自己,隔三差五给我打电话,让我吃好、休息好,偶尔接不到电话,还会发一大堆信息过来。

爸爸当时沉默了一会儿,还是挺支持我的。他年轻的时候就当兵、当警察,我也算是帮他完成了梦想。“不念过往,不畏将来,只问耕耘,不问收获,风雨兼程。”这是爸爸告诉我的话,他和妈妈的鼓励是我最大的动力。

报名后,分局考虑到我是女生,第一批就没让我进来。当时方舱刚建好,里面是什么样的运转模式都还不是很清楚,分局就派了22名身体条件好、有经验的老警员进舱。

后来发现有些情况男同志考虑不到,女患者也不太好意思向他们求助,还是把我加进

来了。现在警队在方舱里执勤的就我一个女孩子,虽然来的时间不长,但已经和患者成了很好的朋友。有时候他们还会托我带一些生活用品,毕竟我是他们“最贴心的小张”嘛。

还记得第一次进舱的时候特别紧张,光穿防护服就用了40分钟,从小到大,好像从来没有那么认真地穿过衣服。当时就怕自己感染上病毒,反反复复地检查好多遍,生怕哪块皮肤是暴露的、没有防护到的。

换好衣服,要经过一条有点黑、有点长的通道才能真正进到舱里。推开门之后,就觉得豁然开朗,里面跟想像的完全不一样啊。

那时候,刚好赶上患者吃完早饭,很多人都在空地上拉筋、散步。如果不是穿着防护服,我会觉得这就是我们社区里的活动中心。大家还是蛮放松的,看到我们会主动打招呼,就像亲戚朋友一样。看到这样的场景,心里轻松了很多。

很多患者的状况已经好转了,随时都可以治愈出院,但因为住院时间长,再加上休息得不是很好,难免会有一些焦躁、焦虑的情绪。看到患者心情不好,护士姐姐会帮我记录下来,接班的时候再悄悄告诉我。这个时候我就会主动过去,给他们做“心理按摩”,跟他们聊聊天,唠唠家常,有时候他们也会主动来找我们聊一聊。

有一个婆婆我印象很深。那是2月25日,我进舱执勤的第一天,正好碰到医护人员在给婆婆做心理疏导。婆婆的丈夫因为新冠肺炎病情加重去世了,她没有办法送他最后一程,哭得特别伤心。

那天我和护士小姐姐就一直陪着她,告诉她逝者已矣,生者要带着去世的那一份希望好好活下去。大概半小时之后,婆婆的情绪慢慢平静下来。后来每天执勤巡逻路过,我都会多留意下婆婆。

虽然进舱时间不长,但已经和里面的哥哥姐姐、婆婆打成一片了,他们都把我当成自己孩子,明明自己是病人,还会考虑东西太重,不让我这个丫头搬。

我还碰到了一个襄阳的叶阿姨。她跟我是老乡,用方言聊家乡的事,感觉特别亲切,叶阿姨也很开心能在这里碰到老乡。爸爸妈妈、爷爷奶奶,等疫情结束,我一定回家,再尝尝爷爷做的一手好菜,好好陪陪你们。



张倩生活照

2003年,她在非典肆虐之时被医务人员的奉献精神感动,报考了南京医科大学;2015年,她在下班途中救助被车撞倒的 시민,成为“感动中国”江苏地区候选人;2020年,她在新冠肺炎疫情蔓延时毅然来到武汉,进入ICU(重症监护室)。她是江苏省人民医院援助武汉的医生张倩,她用行动告诉世人“医者仁心”四个字的分量。

2月29日,江苏省人民医院老年医学科ICU主治医师张倩,在医疗队驻地接受了现代快报记者的专访。她说,“我们要坚持到最后一个病人出院再离开。”

现代快报+/ZAKER南京
特派记者 王卫

扫码看视频