



疾控界的“福尔摩斯”： 一个确诊病例背后的缜密调查

江湖携手
——强援黄石

在抗击新冠肺炎的战场上,有这样一群人。他们不是警察,干的工作却有点像破案。他们不是医生,却是江苏援黄石医疗队中极其重要的角色。2月29日,来自江苏疾控的陈勇和他的同事们,已经在黄石待了19天。每天,他们都像侦探一样,调查每一个确诊病例背后的接触网。而就在两天前,他们调查发现,有个村民明知道自己已经出现发热和咳嗽的症状,却还和他人打麻将。他的家人相继感染,包括刚出生40来天的小孙女。

现代快报+/ZAKER南京特派记者 邓雯婷



王福如(右)的工作照



陈勇(左)的工作照

扫码看视频

做流行病学调查有点像警察破案

在拿到新确诊病例的信息后,陈勇就要开始搞清楚病例可能的传染源、行动轨迹,排查密接,高危密接告知社区安排到集中点隔离,另外还要排查聚集性疫情的可能性。这是他们每天工作的重点。

陈勇告诉现代快报记者,就在前两天,他在调查过程中发现当地有些人防范意识相对比较麻木,结果传染了一家人。某村的村民在出现发热和咳嗽的症状后,还和别人一起打麻将,关键是没有戴口罩。结果老婆、儿子、儿媳相继感染,甚至连刚出生40多天的小孙女也未能幸免。陈勇说:“这种情况下需要扩大排查密接,疫点终未消毒也要果断彻底。”

陈勇和其他三名小伙伴,是2月11日到达黄石的,他将四人称之为“江苏疾控最强逆行男团”。陈勇是江苏省疾控中心疫苗管理科副科长,在这次任务中他担任江苏援黄石医疗队预防控制组组长。

一个人被确诊为新冠肺炎患者,大家看到的只是一个案例,可是这背后需要付出无数劳动:谁来调查他的密切接触者?谁又能防控病毒的传播?这就需要疾控的工作人员进行流行病学调查。

“做流行病学调查有点像警察破案,要在千头万绪中抽丝剥茧,去寻找传染源的蛛丝马迹,同时排查可能传播的范围,这需要有缜密的思维,还要有扎实的专业知识和丰富的经验。”陈勇告诉记者。

疾病预防控制是为了防止有增量

陈勇一行4人到达黄石后没多久,江苏省疾控中心副主任医师王福如也来到了黄石,王福如目前是江苏援黄石医疗队流行病学调查组组长。

为什么要做流行病学调查呢?王福如告诉现代快报记者:“医疗救治是去存量,但疾病预防

控制是为了防止有增量。只有防控做好了,才能减轻下游病例救治的压力。怎么去发现增量就是靠流行病学调查,实际上在整个预防控制中是打前哨的。调查主要是两个目的,第一个是找到患者可能的传染源,第二个目的是找到他可能接触的人。找到患者的传染源,就可以倒推出他是通过什么途径被传染的,他在传染的过程中,和上一个传染源有没有接触。找到密切接触者,把他们集中管理起来,这样就便于对增量的控制。”

王福如说:“密切接触者是通过流调发现的,然后把他们送到隔离点进行集中管理。在集中管理时,我们要对隔离点进行监管。首先这些密切接触者不能脱离管理随意跑动,这样可能将疫情扩散。其次是保证这些密切接触者的生活起居和心理健康,他们到隔离点会紧张。我们还要对他们进行医学观察,重点是要发现他们会不会转变为确诊病人。我们不能只关注体温,新冠肺炎的临床症状还包括腹泻和结膜出血等,都要进行摸排。早发现患者对他个人治疗是好事,对我们去排查他的流行病学史也是很有帮助的。”

把网眼缩小,让“小鱼”也跑不了

刚开始来的时候,陈勇他们对黄石市整个防控环节进行了摸底。针对黄石市没有区疾控中心的现状,预防控制组派出四名流调队员与黄石市疾控中心专业人员结伴下沉至各区防控组,联合公安、街道和社区管理人员,开展集中隔离点风险排查、新冠肺炎病例个案流行病学调查和发热病人密切接触者筛查,第一时间发现疫情隐患。

王福如表示:“只要提到公共卫生,基本上黄石的市民都是非常佩服,同时也很感谢。其实我们到这边来还有一个任务,就是培养一支带不走的队伍。一方面通过现场对流调包括对消杀的培训和指导,手把手教他们,现场教

会。另一方面在工作中如果发现一些问题,我们会及时和他们沟通,进行培训。”

“如果说我们在织一张控制疫情的网,那么前一阶段就是在织网。网织好了,‘大鱼’都跑不了了,而现阶段我们就是要把网眼缩小,让‘小鱼’也跑不了。”陈勇介绍:“了解病例的居家环境以及家属和他们的接触情况,做一个密切接触者的排查,这些都是为了更好地防止疫情扩散。家属在得知患者确诊后,往往心情都比较低落,我们在做流行病学调查的时候要先安抚他们的心情,这样他们才愿意配合工作人员的调查。”

陈勇告诉记者:“这两天黄石的新增病例数为零,算是一个阶段性的胜利,但是我们依然不能松懈。密切接触者还有一定存量,恢复期病人管理,养老院等重点场所管理,复工复产,都会给防控带来很大压力,任何松懈麻痹都会给疫情带来很大变数。”

“下一阶段的防控重点开始转变到‘去存量,防变量’,管理好现有的密切接触者和恢复期病人,逐渐消化存量,同时防范养老院等重点场所,复工复产可能发生的变数,这些都需要更加细致的工作。”

(陈勇供图)

霸气

女护士下班脱了防护服 一口气喝掉一瓶水



江苏省人民医院的护士俞燕 扫码看视频

2月28日14点,从黄石市中心医院ICU出来,来自江苏省人民医院的护士俞燕浑身湿漉漉的。脱掉防护服,洗完澡,俞燕举起一瓶550毫升的矿泉水,“咕咚咕咚”,一口气喝下去。“我觉得我不是个女孩子,一般女孩子最多喝半瓶。”

在日记中,她写道:“我是插哪儿活哪儿的仙人掌。”虽然穿防护

服喘气都困难,但是想到患者,她就有了力量。能够在ICU照顾病人五个小时不上厕所不喝水,不就要像仙人掌一样耐“旱”吗?“交完班,真的好想跳进泳池,更想喝一口夏日特饮——凉白开,如果来个冰可乐,我觉得人生就是完美的!”

现代快报+/ZAKER南京特派记者 孙玉春/文 王光强/摄

好消息

在山顶上网课的那个女孩 可以在家上课了



当地通信工作人员来调试网络(小图:山顶上课的女孩) 扫码看视频

快报讯(见习记者 花宇)近日,一张照片打动了不少南通人。照片里是一名女孩,在山林中,用一盏小台灯照亮桌面上网课,弱小的身影在寒风中显得格外坚强。2月29日,现代快报记者联系到女孩的母亲宁女士。宁女士告诉记者,荆门市铁塔公司的工作人员已来家中调试网络,预计这两天女孩便能在家里上网课了。

现代快报记者了解到,宁女士是湖北荆门人,在南通做生意。女儿在南通市北城中学读初一,成绩优异,还被评为三好学生。1月,宁女士一家人回湖北荆门老

家过年。因新冠肺炎疫情严峻,一家人只能留在荆门直到现在。

最近学校上网课,因老家在山沟里,在线课程无法正常加载。母女俩吃过晚饭就上山上课。每天网课都是从晚上6点半上到9点,加上课后交流,时常要到晚上10点甚至11点。

在好心人的帮助下,2月28日,荆门市铁塔公司的工作人员来宁女士家中覆盖了更快的网络,方便女孩在家中上网课。“我们虽然在疫情地区滞留,但我们也有克服生活困难的信心,非常谢谢好心人。”宁女士说。(受访者供图)

南京银行城北中心支行 开展系列社区新春慰问活动

一月中旬,南京银行城北中心支行走进裴家桥社区、恒盛嘉园、大树根社区、宝塔桥街道开展系列慰问社区困难群众活动,送上新春祝福。

城北中心支行一行为社区困难群众准备了包括米面粮油套盒、家用理疗仪和对联福字红包在内的爱心大礼包,在社区工作人员的陪同下,来到了定点帮扶困难户家中,与困难户们亲切交流,了解近况,并致以新春的问候。

在鼓楼区大树根社区,一位42岁的单亲妈妈,虽然身患重病,却独立抚养子女,不屈不挠,坚定生活信念,勤奋工作,身体力行,坚强

不屈,让慰问团的每一名成员都深受感动,勉励她要继续顽强地与病魔做斗争,更要快乐阳光地生活。

此次系列新春慰问活动得到了社区工作人员与困难居民的一致肯定与感谢,也进一步让南京银行城北中心支行周边居民感受到来自“市民银行”的温暖。精准扶贫工作既是一项攻坚战,又是一场“持久战”,新的一年,南京银行将继续初心不改,致力于帮扶困难事业,让爱心绵延。

通讯员 周成