

包子开大会,采访体验乐融融

今年的第五届包子加入关于包子文化的诸多元素,让小记者们了解一个个有趣的包子故事。小记者穿梭于人群中,忙着采访专家和餐饮企业,有的还争取机会亲自动手体验糕点制作,收获不小。



▶跟着老师傅学做小笼包
现代快报小记者工作室供图

我们去镇淮楼包子铺体验,阿姨教我们包汤包,我拿了一个包子体验了一下,好难包。最后在阿姨的帮助下我终于包好了一个。包子馅是猪肉的,蒸包子的时间是6到8分钟,每笼8个。我叫妈妈买了一个小口叫鲫鱼嘴,蒸的时候透气,味道好!”妈妈为我买来了一份小笼包,品尝时体会流传的顺口溜“轻轻提,慢慢移;先开‘窗’,后喝汤。”我还品尝了靖江尚香蟹黄汤包,很大一只,阿姨递给我一根吸管,告诉我汤用吸管吸着喝,包的馅是:蟹肉、蟹黄还有老母鸡、猪筒骨和猪皮熬的汤汁,味道好极了。

奔牛实验小学二(6)班 张鸿励

迎桂馒头铺,一位爷爷耐心地手把手教每一位小朋友做小笼包,很快就做好了,爷爷细心讲解:“做小笼包要做12~13个褶子,留一个小口叫鲫鱼嘴,蒸的时候透气,味道好!”妈妈为我买来了一份小笼包,品尝时体会流传的顺口溜“轻轻提,慢慢移;先开‘窗’,后喝汤。”我还品尝了靖江尚香蟹黄汤包,很大一只,阿姨递给我一根吸管,告诉我汤用吸管吸着喝,包的馅是:蟹肉、蟹黄还有老母鸡、猪筒骨和猪皮熬的汤汁,味道好极了。

奔牛实验小学二(10)班 田桐铮
指导老师 魏芬

我第一次以一名小记者的身份参加了包子大会。我来到虹运蟹黄包铺,阿姨这包子是什么口味的呀?这么好看的包子是怎么做成的呀?客人吃了这样的包子都会有什么样的反馈呀?没等阿姨回答我,我已经问了好几个问题!阿姨笑着一一答复,我也认真地做着笔记。轩安居糕点铺的包子有绿色的、黑色的、白色的等,口味也不尽相同。听了这些奇怪包子的做法后我又收获了很多课堂上所学不到的知识,小记者活动让我打开了眼界。

采菱小学二(5)班 丁澜馨

包子大会现场有30余家品牌老店,有迎桂馒头店、常州银丝面馆、虹记牌蟹黄包、鸣凰国际大酒店等等,他们准备了很多品种的包子,有肉包、三丁包、小笼包、生煎包、水饺等等。我现场采访了迎桂馒头店的工作人员,他告诉我迎桂馒头店的小笼包已经有100多年的历史了,馅料是由猪白皮冻和蟹肉做成的。吃的时候要轻轻提,慢慢移,先开窗,再喝汤,是常州非物质文化遗产之一。大家要买正宗的常州味道,请不要错过包子大会哦。

奔牛实验小学二(14)班 蒋奕潼

包子大会上,我采访了常州大麻糕第三代传承人——刘爷爷,他详细介绍了大麻糕的制作工艺。第一步先做两种面团,分别是由水、面粉、油揉成的水油面和只有油和面粉揉成的油酥。第二步,包酥——把水油面跟包包子那样包住油酥。第三步,起酥——把面团擀平后卷起继续擀平,反复几次。第四步,包馅——包上甜口的或者咸口的馅,甜口的馅是用杏仁、花生米、白糖做成的,咸口的馅是用猪油、葱花做成的,然后擀成椭圆形的。第五步,沾芝麻——先刷上麦芽糖水,放入装满白芝麻的盒子里,芝麻很容易的就沾上啦。最后一步放入烤箱,上下200度烤上20分钟,又香、又酥、又好吃的大麻糕就大功告成啦。小小的麻糕,它见证了常州的历史发展,也体现了劳动人民的智慧和才干。

奔牛实验小学二(2)班 王皓然

我采访了迎桂馒头店吴师傅,迎桂馒头店已有100多年的历史,现在已被评为非物质文化遗产。吴爷爷说:“小笼包一个包子要折12到13个褶子正好收口,收口的嘴要像张着的鲫鱼嘴,也因为包子的馅料口味独特,有肉、皮冻、蟹黄等多种口味。”吴爷爷让我也试着做一个小笼包,我在薄薄的皮上放了一

大块馅料,然后一只手托着,另一只手沾着面皮打着褶子转圈,“12到13个褶子”我心里默默说着,可手也不听话,数也数不清,哎!我还是比较适合吃包子啊!赶紧买个一笼尝尝吧,可吴爷爷说“吃小笼包也有讲究的,要轻轻提、慢慢移、先开窗、再喝汤。按这个口诀吃起来才最美味!”吃一个包子就这么多讲究,不愧是我国传承百年的非物质文化遗产啊。

奔牛实验小学三(1)班 费晟豪

我采访了三家包子铺,都十分有特色,各不相同。有叉烧包、小笼包、豆沙包,还有小动物形态的奶黄包等。其中,最让我印象深刻的是常州迎桂馒头店的小笼包,小笼包一笼六个,皮薄肉嫩,晶莹剔透,让人垂涎欲滴!包子师傅向我们介绍了小笼包的吃法,首先把小笼包在香醋碟子里浸一下,用筷夹起来,包子朝外面侧一点,轻轻地咬破外皮,吹一吹,确定不烫时吸一口鲜美的汤汁,再把开了口的小笼包蘸点自己喜欢醋,让包子外沾满香醋,然后把整个包子放入嘴里。听了大厨的介绍,大家迫不及待地想尝一尝小笼包,口水都要流出来了。

奔牛实验小学二(1)班 王宇炫

在包子大会现场,我参加了“吃小杨生煎包的大胃王”比赛。先是成人组上台比赛,裁判一说:“开始!”那位大汉狼吞虎咽地吃起来,他一口两个,一咬下去,不得了,口水喷了出来,吓了下面的观众一跳,他自己的羽绒服被汗水喷到了,可他还是狼吞虎咽地接着吃,结果第一个吃完。接下来轮到我们班小孩上场了,我打算一开始就拼命地吃,最后一口生煎包塞进嘴里,正准备吞下去后举手,突然,有一个小男孩先举起了手,他已经全部吃完了。我还是慢了一步,不过我觉得好开心、好开心。

冠英小学二(6)班 荆钰铃

鞭龙共舞,技艺相传

近日,现代快报小记者工作室特邀常州市健身鞭协会走进郑陆实验学校,开展了一场别开生面的传统技艺进校园活动。张怀香会长及其他几位老师一同带领小记者感受民间民俗文化,弘扬传统体育精神。

什么是鞭陀?什么是舞龙?老师介绍鞭陀是一项来自民间的体育运动,主要掌握手势和力度,刚柔并进,在甩鞭打陀时,全身关节和肌肉被调动,对身体健康十分有益。我很小时就喜欢玩陀螺,今天真是开了眼,这么大的陀螺,居然是用鞭子抽打的。我技术不好,怎么打都转不起来,最后在老师的帮助下,我终于抽打到了一次,看着鞭陀转地越来越快,心里别提多高兴了。这时,一条巨龙腾空而起,活灵活现的在我面前飞舞。民间传统的文化艺术真的很精彩,我们一定要传承下去!

郑陆实验学校二(1)班 陈文俊
指导老师 恽洁

常州市健身鞭协会走进学校,为我们展示了传统游艺的魅力。舞龙展示,各种颜色的龙表演出了精彩的动作。最好看的龙颜色是彩色的。表演的叔叔伴随着音乐,先把龙从头顶上灵活地穿了过去,然后用手完美地接住,一片“哇”的赞叹声从我们口中发出。健身鞭落在地上的声音实在可怕,吓我一跳,我马上捂住了耳朵。鞭陀表演是用鞭子使劲地打着陀螺,我仿佛感觉陀螺在说:“哎呀,我好疼呀!”然后,轮到我们来玩了。可是,鞭陀实在太累了,我们甩了几下鞭子,就精疲力尽了。这次活动,让我充分体验到了爸爸妈妈童年的乐趣。

郑陆实验学校三(3)班 徐浩宇
指导老师 叶来

最精彩的便是“鞭陀”。两位表演者各站在陀螺的相对两边。每人各拿一个鞭子抽打陀螺。虽然鞭子抽得很用力,但是陀螺依旧没有倒下,反而越抽打,转动的幅度就越大。尽管鞭子抽打得很用力,但是陀螺依旧没有倒下。其实,人也要这样,即使面对重重的困难时,先不能倒下,咬牙坚持下来,也许就柳暗花明了。同学们不仅一饱眼福,而且还让自己亲身体验了一次。人往前走,不能留恋过去,但是曾经,那些有价值的事物,就应该留下来,就像今天看到的,这是一种文化,更是一种精华。

郑陆实验学校五(3)班 陈静茹
指导老师 沈玉芬

我们观看了舞龙和鞭陀的精彩表演,只听见那鞭子在地上噼里啪啦的直响,很是刺激;他们把舞龙彩带用的是那么的龙飞凤舞;真美啊!看,表演者们把偌大的一个陀螺用鞭子抽得团团转,真是精彩极了。正在这时,指导老师说:“小记者同学们都可以过来尝试一下这些健身游戏啊!”我看见很多同学都学习的很好,因为我个头小力气小,在辅助人员的帮助下,我甩起了彩带,他说甩彩带一定要成八字形,彩带才会飘逸的很美。接下

来我和同学王子扬一起去鞭陀陀螺,我们俩把偌大一个陀螺玩的很嗨……

郑陆实验学校三(1)班 金士喙
指导老师 王聪

表演开始了,只见教练员举着一条长长的龙,顺着风,龙头部位往上一抛,舞起了八字,彩龙在空中上下飞舞,五颜六色,十分漂亮。健身鞭这边也是热闹非凡,张会长拿起一根大鞭子,像一条长长的响尾蛇,突然间,随着鞭子飞起,一声巨响,大家都情不自禁地往后退了一步。我们观看了抽陀螺,表演者拿出一个碗口大小的陀螺,用钻一钻,陀螺立刻就飞快地转了起来,两个教练一人拿一根鞭子,不停地抽打着陀螺,陀螺随着抽打在地上欢快旋转,当它缓慢下来时,再用鞭子抽它,给它加速,让它旋转不停,我们好多小记者都亲身体会了一下打陀螺,这还真是一个耗费体力的活啊……

郑陆实验学校六(1)班 孙涵俊
指导老师 陆晓芳

打陀螺是男孩子喜欢的活动,这儿的陀螺可不一般。只见一个人猛地把陀螺转了起来,陀螺是用铁做的,形状是圆锥形的,下端有着尖尖的一角,可不知是什么,它里面装了一个闪光器,一转起来就会发出红光,发出的光芒宛如一盏明灯。那人猛甩着鞭子,我耳中只听见“啪啪啪”的鞭炮清脆的声音,他对准陀螺猛打一鞭,听到的是比刚才更响的声音,陀螺瞬间跳起了更加狂热的舞蹈。

郑陆实验学校五(2)班 李晨熙
指导老师 施丽雨

活动最后是小记者体验环节,我和付明心蕊选择的是舞龙,选好后,舞龙的老师亲切地对我们说:“你们只要画一个斜8就行了。”小记者们听了都觉得简单,可是轮到他们舞的时候,就都舞不起来了,知易行难啊!我暗暗给自己加油打气,告诉自己能行。我小心翼翼地拿起工具,开始舞龙,万万没想到,我竟然舞龙成功了。我实在是太激动了,我一蹦三尺高,大声呼喊:“我胜利了!”

郑陆实验学校四(7)班 高蕊
指导老师 王蓉

也许是因为舞龙更加炫丽多彩,所以许许多多的小记者都去体验舞龙,我们班五个小记者也不例外。我就排在宋俞萱后面,看到大队董念夕、宋俞萱都没用起来,我不禁打起寒颤来。不管了,既然排在这个队伍里,就不能逃避,我豁出去了。我走过去,拿起龙,哇,那龙头沉得很,足足有几斤重呢!我拼尽全力也甩不起来,我心里真佩服“大侠”他们。

郑陆实验学校四(3)班 闻笑晗
指导老师 徐小琴

校园新闻

勤业小学隆重举行“我和祖国共成长”艺术展

2020年元旦,常州市勤业小学准时在钟楼艺术展演基地——常州吾悦国际商场举行“我和祖国共成长”艺术展,用自己的方式祝贺新年的到来。本次展览为期半个月,吸引了学校以及社会各界的广泛关注。2019年,我们喜迎中国人民共

和国成立70周年。风雨70载,中华民族从站起来到富起来,中华民族伟大复兴的强国梦正在逐渐实现中。勤业小学围绕“新中国成立70周年”这一主题,要求学生们寻访常州的角角落落,用艺术的眼光发现常州的美,用自己喜欢的方式去

表现常州的新变化。

本次展览共展出了绘画作品30幅、书法作品10幅以及各类摄影作品,所有作品都来自于本次寻访活动。据悉,本次展览也是2020年钟楼艺术展演基地的首场展览。

徐建峰