



刘亮霞和父亲



刘亮霞和母亲

“多服侍一天都是福气” 宿迁孝顺女儿用爱撑起一个家



在宿迁市沐阳县贤官镇,孝顺女儿刘亮霞的故事远近闻名。103岁的父亲腿脚不便,88岁的母亲双目失明,37年来,从日常起居到生病住院,刘亮霞都亲力亲为,无微不至。父亲喜欢吃鸡蛋,每天早餐她就变着花样做鸡蛋,家中唯一的空调也装在父母房间。“父母在一天,就让他们舒舒服服地过一天。多服侍一天都是福气。”甚至,为了父母,她直到35岁才结婚。



扫码看视频

现代快报+ZAKER南京见习记者 周明 记者 孙旭晖/文 张治纲 于茜同/摄

推荐身边的感动

赢取好礼

他们或诚实守信、或自强不息、或孝老爱亲、或爱岗敬业……他们,就在你身边。欢迎你将他们故事告诉我们,凡是推选的线索被采用,你将获得“感动好礼”。

推选标准

人物事件发生在2019年度,或者人物长期投身于某一事件,引起社会广泛关注。以感动公众、感动中国为主题,推选人物须具备以下一种或几种特点:好人好事、帮助他人;爱岗敬业、勇于创新,在平凡的岗位上做出了不平凡的事迹;孝老爱亲,在生活、家庭、情感上做出额外付出和牺牲,打动人心;自强不息,以个人的经历或行为感染他人、引导社会价值取向及时代精神;关注社会热点问题,以个人或团队的力量推动社会进步。

互动方式

热线:拨打感动热线96060,告诉我们你身边的感动人物或故事。

电子邮件:你可以写下他们的故事发送给我们,发送邮件至 gandongjiang-su2019@163.com,并留下你的联系方式。

ZAKER南京:下载“ZAKER”手机App,订阅“快乐南京”频道,关注人物故事及活动进展。评选开始后,你还可以为心中最温暖的TA点赞投票。

微信:关注“现代快报”微信公众号,将你想要推荐的人员基本情况及主要事迹发送给我们,并留下你的联系方式。

每天围着父母转 忙忙碌碌37年

早上5点,天还没亮,51岁的刘亮霞像往常一样起床了,起床后的第一件事就是去看看父亲母亲。

父母年纪大了,刘亮霞要帮他们将衣服一件件穿好,再给他们洗脸……帮老两口收拾好,刘亮霞8岁的儿子也该吃早饭上学了。

刘亮霞告诉现代快报记者,她一般需要准备三种不同的早饭,老父亲喜欢吃肉和鸡蛋,蒸煮煎炸,每天早上刘亮霞变着花样做鸡蛋。母亲牙口不好,加上高血压,饮食要清淡,所以她会准备稀饭、馒头、米糕等给母亲吃。而孩子在长身体要注重营养,早上她会搭配鸡蛋、胡萝卜和干层饼做给孩子吃。

由于父母行动不便,一家人要分三处吃早饭,“光拿早饭来来回回就要跑三四遍。”忙到9点,刘亮霞自己才能吃上早饭。“早上5点到9点是我一天里最紧张的时候,总觉得时间不够用。”

吃完早饭来不及歇歇,刘亮霞又要刷锅洗碗,出门买菜准备午饭。午饭后还得洗衣服打扫卫生,准备两个老人的晚饭。

一晃到了下午4点,刘亮霞要伺候父母吃晚饭,然后去接放学的儿子。老人睡得早,母子俩回家后,刘亮霞就要服侍父母上床睡觉。之后她再做晚饭给孩子吃,忙碌到晚上8点,刘亮霞迎来了了一天中最轻松的时刻,“孩子和老人都照料好了,我终于能喘口气了。”

但事实上,刘亮霞半夜要起床帮老两口小便。有时夜里两三点还要起床帮老人翻身,看看老人的情况。“俗话说,老人不过冬,我担心他们的身体。”

37年的时间里,刘亮霞确实每天都忙忙碌碌的,总是围着父母转。“邻居有时看到我就会说,你怎么总有干不完的事情?”

家里唯一的空调装在父母房间

刘亮霞家里有两间瓦房,一间房里住着刘亮霞一家三口,另一间里住着老两口,家里的电器不多,一台冰箱、一台空调、两台老式电视机……唯一的空调装在了老两口的房间,“有条件要先给老年人装,我们忍忍也就过去了。”

家中像样点的柜子和桌子是哥哥回家看望老人时买的,刘亮霞

哥哥19岁去新疆谋生,之后在那边安了家。“他们家大儿子每年回来看望老人时,不仅会带很多吃的,也忙前忙后给妹妹打打下手。”刘亮霞的堂嫂卢白霞常来看望两个老人,顺便帮帮刘亮霞。

刘亮霞说哥哥在新疆的生活条件也不好,常常自顾不暇。“他回来了我可能还要照顾他。”

百岁父亲爱吃肉,“每天一大块怎么也要满足他”

刘亮霞的丈夫在县城中学教书,每当他周末回家时刘亮霞才能轻松点,“他回来能帮我分担点活儿,夜里老人也是他帮忙照顾,我不用操心了。”

但丈夫平日无法回家,照顾父母孩子,家里的大事小事都落在了刘亮霞一人身上。

她笑称,家里一个人生病住院,全家人都要搬到病房住。比如老母亲住院,自己就要去陪床,但

老父亲和孩子在家没人照顾,所以她会全家带到医院。

因为全家人“一起住院”过多占用了医院的资源,尤其是床位,刘亮霞也被劝阻过。无奈之下,每当父母需要住院,刘亮霞不敢选择特别好的医院,因为好医院床位很紧张。如果实在没地方待,她就会去医院附近租上一间房,全家暂时搬过去住上一阵子。

靠着丈夫一人每月两三千元的

工资,一家人生活得并不轻松。母亲患了宫颈癌,常年要吃药,家里几口人日常的吃穿用,还有孩子上学的花费,钱是远远不够的。厨房的房顶也漏雨了,但刘亮霞拿不出更多的钱去修。

家里虽然条件不好,但她从不亏待父母。老父亲爱吃肉,“老爸就好这一口,每天一大块肉怎么也要满足他,家里不缺他这一口。”

担心嫁人没法照顾父母,她35岁才结婚

刘亮霞一直到35岁才结婚,“哥还没娶亲,家中也没人。”年轻时许多人害怕与她结婚,担心养老担子重,而她心中最大的顾虑也是“如果嫁人父母谁来照顾”。直到遇到现在的丈夫,“他家里还有一个兄弟能顾家,我俩能一起担起我的担子。”

婚后,她搬到了丈夫家住,但没多久她又搬了回来,“不放心家里的父母,母亲年龄大了,照顾不了父亲。”刘亮霞说,老母亲有高血压还有脑梗塞,肚子也经常疼,母亲独自照顾父亲很吃力。

因为担心父母,在婆婆家住的那段时间,刘亮霞经常在两个家之间来回跑。母亲身体好点,她就在婆婆家住两三天,不好时她就回父母家。

刘亮霞说她很感激丈夫,她没法出去赚钱,一家人的经济重担都压在丈夫身上。

堂嫂卢白霞说,镇上木材厂挺多的,每天去做点零工,一个月能有两三千块钱,如果去外地打工,一个月四五千也能挣到。

当地也有很多老人住进了养老院。刘亮霞不是没动过这种念

头,她坦言,曾想过出去打工多挣钱,请人在家中照顾父母。或者把父母送进养老院有专门的人照顾,刘亮霞也可以抽身去打工赚钱,给孩子和自己创造更好的生活条件。但刘亮霞思前想后没这么做,她坚持自己照顾,陪伴父母。

为什么不选择更好走的路?原因就是不放心的父母,“交给谁照顾能像我一样?”

对于未来,她期待“老两口能舒舒服服地过,孩子能再有台电脑就好了”。