

外事

美取消对中国“汇率操纵国”认定 我外交部:本来就不是

美国财政部13日发表半年度汇率政策报告,取消去年8月对中国“汇率操纵国”的认定。

美国财政部在这份针对主要贸易伙伴的宏观经济和汇率政策报告中,将中国、德国、爱尔兰、意大利、日本、韩国、马来西亚、新加坡、瑞士和越南10个国家列入汇率政策监测名单,但认为美国的主要贸易伙伴均未操纵汇率。

美国财政部去年8月宣布将中国列为“汇率操纵国”,遭到中方、经济学界和权威国际机构的普遍反对。

中国外交部发言人耿爽14日表示,中国本来就不是汇率操纵国。美方的最新结论符合事实以及国际社会共识。

“中国本来就不是汇率操纵国。美方的最新结论符合事实以及国际社会共识。”耿爽在14日举行的外交部例行记者会上回答有关提问时表示,“最近一次国际货币基金组织的评估结论认为,人民币汇率水平大体上是符合经济基本面的,客观上否认了中国是‘汇率操纵国’的说法。” 据新华社

国内

9.67亿人参加基本养老保险

人力资源社会保障部新闻发言人卢爱红14日说,2019年我国社会保障制度运行平稳。截至2019年底,基本养老、失业、工伤保险参保人数分别达到9.67亿人、2.05亿人、2.55亿人。

卢爱红在人力资源社会保障部2019年第四季度新闻发布会上说,我国积极推进社保降费率、调缴费基数、稳定征缴方式,实现企业特别是小微企业社保缴费负担实质性下降。全年三项社会保险基金总收入5.82万亿元,总支出5.41万亿元,年底基金累计结余6.85万亿元。

数据显示,我国社保卡持卡人数达13.05亿人,开通100多项持卡应用。人力资源社会保障部积极推进电子社保卡建设,目前电子社保卡全部地市开通,电子社保卡的签发总量即将突破1亿。

据了解,下一步,人力资源社会保障部将持续推进养老保险制度改革。继续实施并完善基金中央调剂制度,加大调剂力度,对基金收支困难省份给予更多支持。全面推进养老保险省级统筹,加快推进全国统筹。构建多层次养老保险体系,推动养老保险第三支柱发展。

此外,还将扩大社会保险覆盖面。全面实施全民参保计划,持续推进建筑业按项目参加工伤保险。稳步提高社会保障待遇水平。加强对社会保险基金监管。开展信息共享和大数据筛查比对,提升监管手段,强化基金监督管理。稳步推进基本养老保险基金投资运营,全面启动城乡居民基本养老保险基金委托投资。 据新华社

今年首轮成品油调价搁浅

快报讯(记者 张瑜)油价不调了!1月14日下午3点,国家发改委发布通知称,1月14日国内成品油价格不作调整,本轮汽柴油调整幅度因不足50元/吨而搁浅。现代快报记者了解到,分析机构指出,下一次调价窗口将在2020年2月1日24时开启,以当前国际原油价格水平计算,下一轮成品油调价开局将呈现下行的趋势。

根据国家发改委的通知,自2019年12月30日国内成品油价格调整以来,国际市场油价小幅波动,按现行国内成品油价格机制测算,2020年1月14日的前10个工作日平均价格与2019年12月30日前10个工作日平均价格相比,调价金额每桶不足50元。根据《石油价格管理办法》第七条规定,本次汽、柴油价格不作调整,未调金额纳入下次调价时累加或冲抵。

本轮是2020年第一次调价,就遭遇了搁浅。下一次调价窗口将在2020年2月1日24时开启。隆众资讯分析师李彦表示,以当前的国际原油价格水平计算,下一轮成品油调价开局将呈现下行的趋势,预计下轮成品油调价下调的概率较大。

江苏

2020年度“考试日历”来了! 省属事业单位招聘上半年举行

快报讯(记者 徐苏宁)新年你给自己定了哪些新目标呢?1月14日,现代快报记者从江苏省人社厅获悉,2020年考试“日历”已经出炉,国家及江苏省人事考试计划中总共有68项考试。

根据发布的2020年度国家及江苏省人事考试工作计划,省应届优秀大学毕业生选调生笔试和面试、省属事业单位公开招聘人员笔试、省高校毕业生“三支一扶”计划招募笔试都将在上半年进行。中央机关及其直属机构考试录用公务员笔试、省名校优生定岗特选计划笔试将在下半年进行。此外,省2021年考试录用公务员公共科目笔试也将继续在下半年开考。

一些考试已经明确了考试时间。比如上半年进行二级建造师考试,定于2月29日进行;教师资格笔试于3月14日开考,面试则定于5月16日和17日进行。下半年也安排了不少考试,比如一级建造师考试,定于9月19日和20日。



扫码看完整“考试日历”

健康

孩子长不高可能是病? 专家教你科学干预

比同龄人矮半个头,裤子两三年不用更换尺码,一年长高少于5厘米……孩子的身高问题是许多家长的烦心事,一旦出现以上情况,便不可掉以轻心。专家提醒,儿童身材矮小可能是病,应尽早规范治疗、科学干预。

据统计,我国儿童矮小症发病率约为3%。全国4-15岁的儿童中,约700万人需要接受治疗,然而就诊患儿只有不到30万人。

中国医科大学附属第一医院儿科主任姜红介绍,导致儿童矮小的因素有很多。既有内分泌问题、染色体异常、代谢性障碍疾病、体质性青春发育延迟等先天性因素,也存在睡眠不足、营养不良、缺乏运动、精神压力大等后天因素。

身高的增长是有限度的,骨骺一旦闭合就无法再长高。因此,若孩子生长发育出现异常,家长需带其尽早就医、定期复诊。常见的治疗手段包括病因治疗、生长激素治疗等,根据不同病因可“对症下药”。

同时,来自家庭的干预也是儿童增高的重要环节。姜红建议,家长可以从让孩子“吃好”“玩好”“睡好”“心情好”入手:早晚各一盒牛奶补充钙质,少吃油炸食品、少喝碳酸饮料;每天户外运动1小时,多做跳跃、跑步、打球、引体向上等有助于增高的运动;学龄前儿童不晚于21:00入睡、学龄期儿童不晚于22:00入睡;为孩子营造良好的家庭氛围,不给孩子太大压力,让孩子保持轻松愉快的心情。 据新华社

科技

细胞可组装“活体”机器人

美国研究人员以单个细胞为材料制造出一款“活体”机器人,这种可编程有机体可以向指定目标移动,被切开后还能自我修复。研究成果于13日发表在《美国国家科学院学报》上。

美国佛蒙特大学研究人员首先在一台超级计算机上运行一种进化算法,根据生物物理学法则模拟出一种有机体设计方案。随后,美国塔夫茨大学研究人员从非洲爪蟾的胚胎中提取干细胞并培育成皮肤细胞或心肌细胞,将其分割成单个细胞后,在显微镜下组装成与设计相近的结构。

研究显示,此前随机收缩的心肌细胞可有序、自主地向前运动,并在水性环境下运动数天或数周。进一步实验显示,这些“活体”机器人还能环形移动,共同将小球推至中心位置。研究人员将这些机器人从中切开,它们可以自主缝合起来继续工作,这是传统机器人无法实现的。 据新华社

三七加西洋参、天麻一起吃 健康长寿不怕老

快过年了,大街小巷都洋溢着浓浓的年味。南京的老百姓扎堆来广电惠民生活馆,做着同一件事——买几斤正宗的文山三七!广电惠民生活馆孙店长介绍,很多服用三七粉的老会员为了身体各方面得到改善,都把三七、西洋参、天麻混合着吃,不仅发挥三七的活血、养血功效,还起到了综合调理身体的作用,滋补效果非常不错。

三七、西洋参、天麻搭配,调理身体效果更佳

78岁的陈晨老人住在夫子庙,注重养生的她是惠民生活馆的常客,问及老人的养生之道,她说:“现在不少老人都有高血压、高血脂、心脏病,懂得保养的,都会服用三七粉,混合着西洋参和天麻一起吃,对身体特别好!我一般都是按照1:1:1的比例打粉,也可以每种稍加一点,广电惠民生活馆不但可以混合打,而且打得细,服用效果更好。”老人家说,她就信得过广电惠民生活馆,因为有《现代快报+》及电视台7大媒体共同监督,公信力强,产品质量有保障。



广电惠民生活馆有1000多平方米专业展厅,规模大,珍品多

产地成疑,家家标榜“文山货” 广电惠民生活馆深入产地实地考察

说到云南文山,它是中国超大的三七种植基地,被命名为“中国三七之乡”。因为特殊的地理和气候土壤条件,文山三七以品质好著称,但文山只是三七的核心产区,云南和广西都是三七主产区,其中,文山州产量只占云南全省的7成不到。

称,但文山只是三七的核心产区,云南和广西都是三七主产区,其中,文山州产量只占云南全省的7成不到。

这些年来,为了保证惠民生活馆专供正宗的文山三七,除了深入云南文山三七生产地进行实地考察,在原产地从当地三七种植户手中精心筛选,并由第三方对三七进行检测,而且,提供现场免费打粉,让市民看着放心,吃着开心。更重要的一点是,广电惠民生活馆的文山三七不仅确保所有三七都是来自原产地,质量绝不含糊,而且,一如既往地通过多种途径压缩成本,缩减中间流通环节,让价格更亲民。



每天不到2元钱 市民刘女士:为健康花多少钱都值得

广电惠民生活馆的三七好,靠的是口口相传,不少人是回头客带来的亲友。

市民刘女士住在鼓楼龙江。她听同事说,惠民生活馆的三七特火,纯正的文山三七,价格还公道,赶在元旦放假时就到馆里买了3000多元的三七。昨天,她已经是第二次来到惠民生活馆了,依旧大包、小包拎了满手。她说:“邻居们都算笔账,仅合140元/斤,每天服用3-5克,算下来一天只要1块3毛钱,还不到2块钱就可以滋补进补。人上了岁数,只要身体健康,不给儿女添麻烦,花多少钱都值得!”家里的亲戚朋友听说她要来,都要她帮着再带点,所以,昨天她又来了一次!”



广电惠民生活馆新年特惠 23大类滋补品,原产地直供价,一站式直销

西洋参采购团队亲赴原产地,不求数量、品种,只求质量

西洋参也是广电惠民生活馆的镇馆之宝,其高性价比让养生一族既吃惊又兴奋。

“我们所销售的西洋参都是原产地直供的。”广电惠民生活馆孙店长介绍,“我们不追求数量的大小、品种的多少,但我们追求质量。只有质量符合我们的标准,才能引进到馆里来。”

据了解,为了能够准确把控广电惠民生活馆产品的质量,负责人会带领具有多年从业经验的采购团队到各个主要产地去直接采购,“从原产地拿回样品后,还要进行对比、分析,淘汰掉质量不过硬的。”至于售后问题更不用担心,广电惠民生活馆有1000多平方米的专业展厅,规模大过20个实体店,实力强劲。

每天仅需1元至2元,长期吃压力小,很划算

西洋参虽好,但如何选择,是很多市民纠结的问题。孙店长为市民作了讲解,“挑西洋参,除了看产地,参味、颜色、体型、含量都是判断优劣好坏的标准。一看表皮,越是皱皱的越好,这说明西洋参在新鲜的时候个头大,制干之后收缩得厉害;二是选蒂小的,芦头清晰的,分量轻的,品质越好。”

孙店长介绍:“西洋参很适合中老年人养生补气,可以切片泡茶打成粉吃,炖汤也可以

放一些。配以三七混合打成粉,更能通经活络。”在广电惠民生活馆,加拿大进口西洋参原枝,参味浓,蒂小芦头小,算下来,每天仅需1元至2元,长期吃压力小,很划算。

广电惠民生活馆孙店长补充道:“不少人没听过天麻,但听过天麻酒,《本草纲目》中记载:天麻久服益气、肥健、增年、消肿胀……与三七搭配服用,活血功效更甚。”

滋补妙招

广电惠民生活馆孙店长介绍,三七、西洋参及天麻的搭配可以根据自身需求,每种稍微加减;如果对活血方面有要求就多加点三七,如果经常头昏就多加点天麻,比例没有什么严格的要求。三七、西洋参及天麻的打粉也是有要求的,不但要混合打,而且还要打得细,广电惠民生活馆不仅提供免费打粉,还有新年特惠:云南文山三七仅合140元/斤,加拿大西洋

参0.78元/克起,野生天麻0.78元/克起,欢迎广大市民前往选购。

惠民热线:025-66065188
惠民地址:广电惠民生活馆(夫子庙健康路277号淮清桥向西50米,近招商银行)
公共交通:4路、7路、40路、202路建康路·夫子庙站
地铁3号线夫子庙站3号口向东40米 广告