

# 高龄孕妇血压飙升，子痫缠身险丧命

医院合力抢救，怀孕29周不到就剖宫产，母子平安



## 突发

45岁，孕28周  
突然血压升高、伴有抽搐

## 难题

不终止妊娠  
血压就降不下来  
子痫可能再次袭来  
母婴都会有生命危险

## 对策

即刻剖宫产  
多学科全程保驾护航  
不足1000克的男孩呱呱坠地  
母子平安

最近气温低，很多孕妇的血压不断飙升，有的甚至引发子痫，危及母婴生命。近日，在东南大学附属中大医院孕产妇危急重症救治中心的群里，出现了一条寻求转诊的信息：“患者45岁，孕28周，血压升高2天，出现过一次抽搐，申请转入中大医院治疗。”这是怎样的危重病人？孕妇抽搐意味着什么？

通讯员 刘敏 现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

### 孕妇抽搐，危重紧急

45岁的李大姐（化姓），2019年7月份发现意外怀孕，由于在家务农，也没进行正规的产检。前些日子，吃中饭的时候，忽然晕倒在地，意识丧失，还伴有抽搐症状，持续了三分钟才缓解。

家里人觉得不对劲，就把她送到了县城医院。一量血压，已经飙到了收缩压240毫米汞柱、舒张压170毫米汞柱。其实，李大姐

在生大宝的时候，就因妊娠高血压剖宫产，没想到这次怀孕，又是血压居高不下。更让人想不到的是，在颅脑CT检查中发现蛛网膜下腔出血，CTA检查又发现，怀疑有烟雾病可能，这可不是一般高血压这么简单的问题了。面对这种情况，当地医院建议转入上级医院。于是，当地医院迅速联系到东南大学附属中大医院妇产科。

### 命悬一线，合力抢救

转入中大医院的时候，李大姐的血压还是高高在上，稳居在收缩压220毫米汞柱、舒张压110毫米汞柱，已经出现精神淡漠，情况不容乐观。江苏省危急重症孕产妇救治指导中心和质控中心主任、中大医院妇产科主任于红迅速联系重症医学科、神经外科、麻醉科等会诊。“患者有过抽搐情况，这是妊娠子痫的表现。”于红指出。

由于患者合并烟雾病、蛛网膜下腔出血，围手术期有出血加重可能，风险极高。而且孩子只有28周多，提早出生会出现早产儿

的一系列问题。但是不终止妊娠，血压就降不下来，子痫还可能再次袭来，母婴都会有生命危险。面对这样两难的境地，该如何抉择？

为防止下一次子痫发生，多学科讨论后，决定为患者进行即刻剖宫产，终止妊娠。终于，在重症医学科、神经外科、麻醉科等科室的全程保驾护航下，一个不足1000克的男孩呱呱坠地。由于孩子提前3个月降生，各个器官没有发育成熟，一出生就被送到新生儿监护病房。

### 母子平安，逃过一劫

术后，李大姐被送到重症监护病房，之后还有几道关卡等着她。“虽然术后患者血压有所降低，但仍需要继续为患者进行降压、利尿、抗感染、抑制宫缩、镇痛等一系列治疗。”重症医学科主任助理谢剑锋博士介绍说。

此时，在重症监护病房的对面是新生儿监护病房，孩子由于重度窒息、严重的肺透明膜病变……医护也正在全力救治。好在这个小生命异常顽强，一天好于一天……李大姐术后十天，也基本康复，回家休养，一家人正盼着孩子也能早日出院，回家过个团圆年。

### 气温低迷，血压升高

于红介绍，最近气温较低，门诊中高血压孕妇增多，特别是有些高龄孕妇，本身患有妊娠高血压，如果控制不好，就会出现血压升高的情况。随着怀孕周数增加，当血流量无法提供胎儿成长过程中所需的大量血液，就容易造成宝宝过小的情况，孕妇血压上升，导致血液流量增加，出现子痫的症状。

抽搐就是子痫的突出表现。

专家介绍，高龄产妇、多胎妊娠、慢性高血压患者、肾脏功能不全者、糖尿病患者、肥胖体质等都是子痫的高发人群。

高危孕妇最好在孕早期进行早期先兆子痫的风险评估，早发现早进行饮食与药物治疗。对于怀孕前即患高血压或肾脏疾病的孕妇，怀孕初期起就需要监测血压、控制体重。

## 南京启动医疗卫生系统应急献血

快报讯（通讯员 王娟 柳辉艳 记者 刘峻）春节前，为满足临床用血需求，南京市红十字血液中心每天要发出500个单位的血液，可眼下天气寒冷阴雨连绵，街头采血量一天不足100个单位。据悉，医疗卫生系统应急献血工作已经启动，1月10日，南京鼓楼医院486名医务人员参与无偿献血，献血总量105510毫升。鼓楼医院工会副主席金涵说，每年春节前，血源都比较紧张，所以医院会组织医护人员带头献血，这一习惯已坚持十多年。

鼓楼医院泌尿外科副主任医师屈峰一大早就来到门诊一楼填写表格，排队等候。他告诉记者，泌尿外科大多采用机器人微创手术，不是“用血大户”，但身在医院，他每年这时候都能感觉到血液需求的紧张。“我从大学就开始无偿献血，到现在献了七八次，大概2000毫升，我每年基本上都要献一次。”该院药学部主管药师王陆军在一次献血中偶然得知，自己的血型是RH阴性，也就是被称为熊猫血的罕见血型，此后，他一直参与无偿献血，累计献血1200毫升。

南京市红十字血液中心相关负责人表示，要满足临床用血，该中心每天需发出红细胞约500个单位、血小板70治疗量。但因天气寒冷，阴雨连绵，目前街头采血点每天仅有几十人前来献血，一天的采血量不到100个单位。市红十字血液中心已启动医疗卫生系统应急献血，鼓楼医院当天的团体献血预计可以满足全市一天的红细胞总量。

目前，南京鼓楼医院血液优先保障的是产科、器官移植、主动脉夹层等危重患者的手术，择期手术根据血液供应情况随机调整。该院输血科主任医师李平介绍，2019年，该院手术量超过5万台，用血量4万多个单位。随着床位数增加、医院规模扩大、手术台数增多，用血总量逐年上升，但住院患者的人均用血量其实是在下降的。

## 无偿献血者 临床用血费用直接减免

快报讯（通讯员 陶玲玉 记者 刘峻）无偿献血者，今后不用为报销用血费用来回奔波了。近日，现代快报从省卫健委和省血液中心获悉，为了进一步贯彻落实《国家卫生健康委办公厅关于开展无偿献血者临床用血费用直接减免工作的通知》，建立“让信息多跑路，让群众少跑腿”的便民服务体系，江苏今年将推行无偿献血者及其亲属省内用血费用医疗机构直接减免的工作。

据统计，2019年全省本地报销人次12379，金额1496.5万元，异地报销人次2047，报销金额199万元，总报销人次是14426，占总献血人次1.31%，同比上升5.92%。总报销金额1695.5万元，同比上升8.29%。江苏省血液中心本地报销人次429，金额65.4万元，异地报销人次418，金额35.5万元，异地报销人次占比49.35%，异地报销金额占比35.18%。

目前，南京医科大学第二附属医院已经进行了前期的试点，进行了流程的设计试运行，南京及省内其他市（如盐城、常州等）已有多家用血医疗机构可以开展无偿献血者及其亲属临床用血费用出院时直接减免工作。在现有的用血费用报销和异地报销工作的基础上，用血医疗机构在患者用血前告知用血“直免”政策，患者在出院前完成“直免”申请，由医疗机构进行材料审核和拍照上传，患者出院时临床用血费用直接减免，相关费用由医疗机构垫付。采供血机构根据系统内“直免”信息统计，每月与用血医疗机构结算。多数无偿献血者及相关亲属临床用血后不用再到采供血机构办理用血费用报销手续。

# 江苏35人当选2019年度好大夫

快报讯（通讯员 金雨婷 记者 刘峻）1月4日，中国社科院健康业发展研究中心、好大夫在线等联合发布2019年度好大夫榜单。这是该榜单连续第7年发布，江苏有35人获年度好大夫称号。

过去一年中，全国正规医院的21万名医生，在好大夫在线平台上为患者提供了3200万次图文问诊服务、95万次电话问诊服务、97万次门诊会诊服务；过去一年中，患者去医院就诊后，通过好大夫在线平台发表了63万条就医评价，反馈就诊后的疗效满意度和态度满意度。

同类疾病的患者，更愿意找哪些医生问诊？同类疾病的患者，对哪些医生的评价更好？海量的患者数据，反映出真实的就医选择，这些患者的选择，本身就是给其他患者的一项有价值的参考。

中国社科院健康业发展研究中心基于以上数据，制定评选规则，综合评估了患者就诊后的口碑评价，以及患者通过好大夫在线平台自主选择医生的问诊数量和问诊满意度等多个维度，经过严谨的计算，从全国21万名医生中，评选出2019年度好大夫411名、青年好大夫30名、县域好大夫3名。

上榜医生中，北京和上海的医生数量继续领跑，分别占据了152和109个席位。第三名到第五名分别是江苏（35人上榜）、广东（27人上榜）、浙江（15人上榜）。

江苏省人民医院何广胜、鼓楼医院曹敏、南京儿童医院周青等医生，获得年度好大夫称号。鼓楼医院呼吸内科主任医师曹敏说，互联网医疗到来后，她接触了更大范围的患者，给了患者更多的选择。南京儿童医院眼科副主任医师周青告诉记者，医生通过互联网，可以服务更多人，让患者可以少跑路。