

用肋软骨雕刻一只耳朵 藏族男孩初圆“造耳梦”

从小右耳失去听力,外耳缺失,这个13岁的藏族男孩名叫东周才仁,为圆“造耳梦”,他来到东南大学附属中大医院。2020年,他在这里又长了一岁,也终于“长出”了自己缺失的右耳,这是该院整形外科主任王磊运用三根肋软骨,为才仁雕刻的耳朵。

通讯员 程守勤 崔玉艳 刘敏 现代快报+/ZAKER南京记者 梅书华

一定要让他有正常人一样的耳朵

这场圆梦之旅,缘起吴苏华老先生,他是“南京好市民”,曾经被评选为“感动南京人物”。2017年7月,吴苏华在青海玉树州杂多县瓦里滩孤儿福利学校注意到了右耳缺失的藏族男孩子东周才仁。

校长群英周介绍,才仁是个苦孩子,出自单亲家庭,妈妈外出打工,从小由奶奶(藏族称姥姥也叫奶奶)抚养长大,家里还有一个弟弟和一个妹妹,生活贫困。才仁自小右耳失去听力,外耳残缺,仅靠着左耳维持着听力。这些让才仁性格有些孤僻,平时不爱说话,

也很少跟其他同学一起玩耍,虽然为他进行了心理辅导,但依旧能感觉到他的自卑。听完才仁的经历,吴苏华暗暗下定决心,“一定要帮助这个孩子,让他有正常人一样的耳朵。”

回到南京后,吴苏华经多方努力寻找选择,在2019年夏天找到了东南大学附属中大医院。治疗费用方面,由江苏省瑞华慈善基金会设在中大医院的耳再造慈善项目经费予以全额解决。交通费、住宿费、生活费等费用问题,江苏省慈善基金会也给予了资助。

90岁烧伤整形专家赶来参加会诊

外耳再造是中大医院烧伤整形科的“明星项目”,至今已经为全国各地的耳缺损患者成功完成了2000余例外耳再造手术。

2019年12月29日下午5点,才仁一行人抵达南京。12月30日上午8点半,中大医院举行了多学科会诊。著名烧伤整形专家、90岁的教授冷永成也赶到了会诊现场,在与各科医生查看、询问才仁的情况后,他建议,“患者右侧外耳廓缺失,是先天性的小耳症,属于

3度小耳畸形。根据患者的情况,并尽量缩短治疗时间,为患者进行外耳再造手术。”

由于才仁只有13岁,儿科主任乔立兴也参与了会诊,他建议“儿科医生也会评估患者的心身发育情况,在治疗过程中,配合整形外科医生,进行用药指导”。

此外,心理精神科医生对才仁的心理情况进行了评估,之后将针对他自卑的情况进行心理疏导。



手术后,东周才仁的右耳已初步形成 医院供图

雕塑式造耳,他终于拥有完整右耳

1月2日上午7点45分,在众人的陪伴下,护士将才仁从病房推至手术室。在等待电梯间隙,才仁情绪有些波动,忍不住擦拭眼角的泪水。大家连忙安慰:别紧张,我们在病房等你!

这场手术的主要目的是为才仁“雕刻”一只耳朵。手术中,医生们“兵分两路”,一组医生负责取肋软骨,另一组医生负责直埋。该院整形外科主治医师张珏等取出才仁的3根肋软骨后,王磊将其精心雕刻、修整,最终一只栩栩如生的耳朵支架就“大功告成”了,随后便将它安装在才仁的

耳后“安家”。手术非常顺利,历时近4个小时。

王磊介绍,这期手术难度很高,也是三期手术中很重要的一环,软骨支架的雕刻,一定要雕得很逼真,受影响的因素有很多,软骨发育的情况、局部皮肤的厚度等。他表示,一期手术结束后,才仁的耳朵就有了基本的轮廓,半年后再进行第二期手术,给“躺着的耳朵”加个“底座”,让它“竖起来”。二期手术后,耳朵基本成型。三期手术,再次修整耳朵。一年多后,三期手术后,才仁将拥有一对基本相似对称的耳朵。

干咳咽痒总不好咋回事? 不找到病因,枇杷雪梨当饭吃也没用

进入冬天,很多人持续出现干咳、无痰、咽痒等症状。做了各种检查,肺部没有问题,每天一大堆药,尝试了N种偏方,枇杷雪梨当饭吃,总是不见好转。是什么原因?有什么好的方法?来听听江苏省中医院呼吸科主任医师孙宇凯的建议。

通讯员 冯瑶 现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟

冬季寒冷干燥,很容易引发咳嗽

冬季寒冷、干燥,肺属金喜润恶燥,也为娇脏,不耐寒热,易为外邪侵袭,因而首当其冲。最主要表现就是干咳。一般有以下原因:1.冬季天气比较干冷,刺激咽部,尤其是慢性咽炎的患者,可能会出现咳嗽的症状,是功能性的干咳。2.慢性支气管炎的患者,每年可能会出现反复地咳嗽、咳痰,尤其到冬季,天气寒冷,从而导致慢性支气管炎复发,是疾病引起的咳嗽。3.有可能咳嗽变异性哮喘,受到这种气候的诱发,从而导致咳嗽,尤其是以干咳为主要表现,晚间或者夜间咳嗽,遇风受凉易咳,闻异味易咳。

另外,还有可能是患者身体的部位出现的疾病,肺心的疾病、呼吸道的炎症、支气管哮喘、慢阻肺、肺气肿以及恶性肿瘤等。

明确病因在先,对咳嗽进行辨证施治

中医对咳嗽的辨证通常是要根据病程、咳嗽的性质、咯痰的色质量舌脉等以及伴有症状来判断咳嗽的寒热温凉。一般而言,咳嗽痰多色黄的,属于痰热咳嗽;痰多而色白或清稀量多的属于痰湿或痰饮咳嗽;干咳少痰或无痰的咳嗽属于阴虚燥咳。不同的咳嗽类型在治疗上是有所差别的。

冬季天冷干咳,建议不要忙着吃消炎药,除了医生辨证施治口服中药汤剂,可以选择合适的中成药。

宣肺止咳合剂,主治疏风宣肺、清润利咽、镇咳化痰。适用于急性咳嗽及感冒后咳嗽的风邪袭肺、肺气上逆的患者。表现:咳嗽、干咳、鼻塞、咽痒、口干、咽胸部不适,咳少量白色黏痰或黄痰等。

肺宁合剂,主治清热化痰,宣肺平喘。用于肺燥有痰,痰热内结,

稠厚较黏,咯痰不利,上气喘促,不得安寐等慢性肺炎、气管炎。

润肺合剂,主治润肺化痰止咳。用于急性慢性气管炎、慢性咽炎所致咳嗽痰少等阴虚燥咳者。

清肺口服液,主治宣肃肺气,清化痰热,解毒活血等功效。用于治疗小儿病毒性肺炎,痰热壅肺证等症。

注意生活起居,进行适量运动

冬季寒冷,需注意保暖,应根据气温的变化随时增减衣物。防止过食生冷的食物。不宜进食太多水果,多喝温水。

预防过敏,最好不要到复杂的环境中游玩。如果有过敏性问题的患者,而且不知道过敏原的,最好去医院进行检测,明确过敏原,有助于预防。

适量运动,增强免疫力。如慢跑、快走、爬山、游泳等可以改善心肺功能,增强体质。

推荐食疗方

川贝冰糖雪梨(燥热咳嗽)

配方:梨、冰糖少许、川贝、水
做法:先将10粒川贝(压碎)加水适量文火炖1小时,之后加入雪梨少许、冰糖、水再用文火炖20分钟。

杏仁枇杷苏叶水(风热咳嗽)

配方:北杏仁10克、枇杷叶15克、苏叶15克、蜜枣2粒
做法:将以上材料加适量水文火炖煮30分钟即可。

银耳橘羹(燥热咳嗽)

配方:银耳100克、罐头糖水橘200克、白糖适量
做法:将银耳去蒂洗净,加水适量,用文火煮透,改用大火炖烧时,加入白糖和清水,待银耳质地变软时加入罐头橘瓣,稍煮,当点心食用。

省中医院仙林分院 主楼主体工程封顶 预计2021年投入使用

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)2019年12月29日上午10:00,随着江苏省中医院仙林分院主楼最后一块屋面混凝土浇灌完成,仙林分院主楼主体工程顺利封顶。据悉,江苏省中医院仙林分院主楼主体工程总建筑面积14.8万平方米,预计2021年投入使用。

江苏省中医院是全国成立最早的省级中医院之一,是全国名列前茅的集医疗、教学、科研、康复、治未病等一体的大型三甲等综合性中医院。2017年4月,仙林大学城管委会、栖霞区人民政府和江苏省中医院共同建设江苏省中医院仙林分院合作协议正式签约。经过前期充分论证、规划、设计、完善方案,按科学规划、布局合理、方便群众就医的原则进行设计,2018年8月江苏省中医院仙林分院正式动工。

现代快报记者了解到,江苏省中医院仙林分院主楼主体工程病房大楼地上5层,门诊楼地上4层,地下2层,总建筑面积14.8万平方米,预计2021年10月竣工投入使用。南京仙林大学城管委会主任袁传军表示,江苏省中医院仙林分院的建设,促进了宁镇扬一体化以及南京仙林地区的开发建设,为区域发展注入新的动力,使这个地区群众在家门口就能充分享受到优质医疗资源、高效医疗服务。

江苏省中医院党委书记方祝元表示,下一步江苏省中医院分院的建设要按照“顶天立地树人”的高标准严要求,把最先进的技术、最优秀的人才和最好的管理团队放在这里,同时发挥中医龙头辐射作用,建立一流的中医名医堂。

省二中医院中心 搬至本部新门诊楼

快报讯(通讯员 端梓任 记者 任红娟)2019年12月23日,南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)原内镜中心正式搬迁至本部新门诊楼3楼内镜中心。

据了解,消化内镜治疗中心是该院设立的新兴临床专科,集消化内镜、支气管镜、宫腔镜等内镜技术于一体,承继既往优势、融合技术特长,拟开辟内镜诊疗新的模式。中心拥有专业消化内镜专家团队及内镜诊疗技术,是国家消化道早癌防治中心联盟单位、消化道肿瘤筛查及早诊早治项目定点筛查机构、国家消化病临床研究中心协作单位。

未来,在内镜中心主任文卫的带领下,中心还将大力开展胃肠动力的诊断及治疗,并开通消化道出血的24小时绿色通道。对于消化系统的疑难杂症危急重症疾病:如不明原因的消化道出血、急性重症胰腺炎、急性化脓性胆管炎、复杂性胆石症等疾病的治疗,中心在先进诊疗技术的基础上,将结合中医辨证论治和理法方药,充分体现现代医学技术和中医治疗特色的高度融合,为患者带来更高效、更系统、更快捷的就诊体验。