

# 无悬念,是李铁

足协官宣国足主帅人选  
新一期国家队集训名单公布



2019年12月18日,中国国家男足选拔队主教练李铁在场边指导。当日,在2019东亚杯男足比赛中,中国国家男足选拔队以2比0战胜中国香港队  
新华社记者 王婧婧 摄

## 为什么是李铁?

执教意愿最强,能力得到认可

在世界级名帅里皮突然提出辞职后,中国足协紧急启动选帅程序,据足协公告透露,日前举行了国家男子足球队主教练的公开竞聘,李铁、李霄鹏和王宝山三名教练参与了竞聘。经过专家委员会的评估推荐,中国足球协会研究批准,李铁出任国足主教练。中国足协表示,将全力支持以主教练李铁为核心的教练团队。

为什么是李铁?

其一,李铁担任国足主帅的意愿最强。战意,是中国足球目前最需要的元素!早在2011年,李铁便透露出成为国足主帅的愿望。2016年,李铁作为时任国足主帅里皮的助理教练,参与到国足的教练工作中。去年11月里皮辞职之后,李铁还曾担任国足选拔队主教练,带队征战了东亚杯。在参与国足主帅竞聘的过程中,李铁也表达出了最强烈的带队欲望。在里皮辞职后,中国足球一片阴霾,国足帅位自

然成了一块最烫手的山芋,执教意愿,一定程度上决定了国足未来几年的规划是不是“三天打鱼两天晒网”,李铁成了目前最合适的人。

其二,李铁作为中国本土少壮派教练的代表,执教能力得到了认可。在2015年退役之后,李铁先后担任广州恒大助理教练、国足助理教练、河北华夏幸福主教练、武汉卓尔主教练以及国足选拔队主教练。俱乐部和国足的执教履历,特别是上赛季在武汉卓尔和带国足选拔队征战东亚杯的表现,让李铁得到了足协的认可。并且,李铁退役后一直扎根中国职业联赛和国家队,对中国球员非常了解,可以快速融入和捏合球队。

当然,还有最重要的一点——中国足协的支持。在里皮辞职之后,足协推翻了邀请世界级名帅执教的方案,将目光转向了“土帅”,认为土帅更能扎根中国足球,李铁是目前为数不多的有能力执教国足的土帅之一。

## 李铁将面临什么?

40强赛突围是硬指标,长远规划需证明自己

在中国足协官宣之后,李铁在2011年参加综艺节目时的一番话被网友扒出,他说:“我希望靠自己的努力和学习,能在10至15年之内,成为中国国家队的主教练。”如今,梦想照进现实,但李铁的前路,并不好走。

李铁上任后最直接的任务,便是2022年卡塔尔世界杯亚洲区40强赛,小组突围将是必须完成的“硬指标”。里皮带队打完了40强赛上半程的比赛,国足目前以2胜1平1负积7分的成绩排名A组第二,虽然争夺小组第一进入12强的希望已经不大,但力争以成绩较好的小组第二的身份进入12强,对于国足来说并非太大的难事,这将成为李铁最基本的任务。

如果国足能顺利进入12强赛,冲击2022年世界杯,将是李铁最重要的任务,这一点与里皮无异。这一任务难度不小,如能成功,李铁将成为国足的绝对功臣,坐稳帅位。即便失利,国家队也将在李铁执教成绩的基础上进行研究,决定去留。毕竟,冲进世界杯并非易事,中国足球也经不起一而再再而三地折腾。当然,李铁是否值得中国足协对其进行长远规划,40强赛和12强赛的表现,将是证明自己的机会。最后,李铁的成败将影响着国家队未来几年甚至几十年的方向。李铁的稳定发挥,或许能让国足在未来坚持土帅治队的理念,否则,中国足球又将陷入土帅洋帅、不断折腾的死循环当中。

## 链接

## 新一期国家队名单公布 江苏苏宁三员大将入选

在中国足协官宣李铁上任消息的同时,最新一期的国家队集训名单也同时公布,具体名单为:艾克森、韦世豪、高准翼、张琳芃、刘殿座、于大宝、张稀哲、池忠国、李可、李磊、蔡慧康、颜骏凌、李昂、吉翔、吴曦、刘彬彬、蒿俊闵、明天、李行、刘云、董春雨、姜至鹏、董学升、唐淼、杨帆、杨旭、曹赟定。新一期国家队将于1月5日在广州开始集训。

新一期国家队名单有颇多细节值得关注。其一,归化球员艾克森、李可榜上有名,这是国足近几年的重大战略,哪个主帅上任

都不会改变。其二,江苏苏宁方面,吴曦、吉翔和李昂三员大将入选,李昂的入选尤其值得一说。以李昂的能力,进入国家队甚至担纲主力都有可能,但近几年一直没有得到征召,李铁曾就李昂一事炮轰足协:“国足没有把最强实力球员放在国家队,例如李昂,据说和领队有矛盾,就进不了国家队。”如今李铁上任,在选人上秉承“尽弃前嫌”的原则,选最可用之人。其三,除了恒大和国安各有5人入选,武汉卓尔也有4人,他们将作为李铁的“嫡系”,更好地执行其执教理念。

# 春节临近,备足年货好过年 虫草79元/克起,不来你就亏了

“特价虫草给我来5斤!”家住秦淮区的李女士是惠民生活馆的老顾客了,只要吃虫草,必到惠民生活馆来,“‘年货节’上的虫草价格真低,优惠力度空前,必须多买几斤。”新春佳节即将到来,广电惠民生活馆每天都是人头攒动,热闹非凡。因为产品均来自原产地,而且优惠力度大,受到广大市民的火热抢购,尤其虫草柜台前,呈现出一派顾客摩肩接踵的景象。



那曲虫草生长在海拔4500米的高寒处

## 虫草浑身上下都是宝,掰开看“一宽三窄纹理”

俗语说:“冬天是虫,夏天是草,浑身上下都是宝。”作为我国传统的名贵药膳滋补品,中医理论认为,冬虫夏草入肺肾二经,既能补肺阴,又能补肾阳,是一种能同时平衡、调节阴阳的补品,具有滋补抗疲劳、提高抵抗力等作用,是冬季进补的上选,名贵稀有。《中药大辞典》

记载:治诸虚百损,至为上品。《本草从新》记载:保肺益肾、止咳化痰、具回生之用。

好虫草怎么挑?广电惠民生活馆常驻行家齐老先生表示,优质正品虫草的主要鉴别点在于闻起来有菇类的香气,有的即使密封存放许久,打开依然会带有一些腥味或淡草味,触碰的时候会感觉到略有弹性。如果单看外形的话,正品虫草腹面有足8对,而且中间4对足很明显。掰开后看断面,有明显纹路,呈现出“一宽三窄纹理”特点。

“除此之外,好虫草颜色深浅不一,而且虫体断面呈字母图案,草纹路清晰,虫体饱满,有菌类味道。”齐老先生特别强调,好虫草虫和草的接合处没有过多的杂质,虫草断面有黑色线状物体,呈字母V图案的为上品。从颜色上来说,好的虫草颜色深浅不一,如颜色一致,一定是用硫磺熏制而成的。一级品虫草水分含量在2%—5%。如果干度不够,多花冤枉钱不说,水分没了,虫草营养价值也跟着流失了。



刚刚采集的新鲜虫草

## 入冬三分虚吃虫草,滋补抗疲劳特有效

虫草的功效只有长期坚持服用以及体质虚弱、大病康复的患者能深刻体会。它性平温和,有双向调节的作用,是一种阴阳双补的滋补品,独特的滋补功效,适量地吃也不会出现上火的情况,能够有效地调节平衡,改善体质,适合一年四季食用。

西藏那曲的冬虫夏草,生长在海拔4500米的高寒、碱性土壤中,矿物质、微量元素含量丰富,日照充足,昼夜温差很大,加上适宜的空气湿度,使这里的冬虫夏草以色正、体满、营养价值高闻名。

虫草采挖非常艰辛,山上风大缺氧,山路崎岖,有时还有苍狼出没。就是在这种恶劣的环境下,每一根野生虫草都来之不易。虫草都是只冒出小尖尖,跟周围的杂草泥土颜色差不多。如果不是有二十多年挖草经验的老手,根本发现不了。现在山上的虫草没以前好挖了,以前一天可以挖三五十根,近几年虫草越来越少,一天下来也就挖二十根左右,经验不足的人有时一天都找不到十根。因此,好虫草非常珍贵!



广电惠民生活馆呈现给市民的优质那曲虫草,是馈赠亲友、滋补身体的上佳营养品

## 广电惠民生活馆当面称重,眼见为实让您挑

大多数商家利用虫草价格贵而且易断的特点,在销售过程中,把密封盒包装好的虫草给买家看,而拒绝拆盒拿出虫草给买家仔细分辨。对于大多数的市民来说,只靠肉眼的方式分辨无异于“盲人摸象”。

而不少黑心商家就趁此再把次品、伪品掺到里面,严重影响市民利益。

值得一提的是,广电惠民生活馆把一根根虫草摊开摆在您眼前,让您看得到也摸得到,自选虫草、当场称重、现场包装。另外,广电惠民生活馆的虫草全部来自西藏那曲,由专家把关,色泽金黄,个大而饱满,用手轻捏感觉有微微弹性,并带有一股浓郁的虫草香——干燥虫体的腥味掺杂草菇的香气;虫体清爽干净,买回去只需稍加清洗即可直接炖煮;且干度达到95%以上,每一根虫草都是上品。

除了虫草,新年活动优惠多多。马来西亚

燕窝低至14元/克、大连淡干海参低至1980元/斤、加拿大进口西洋参0.78元/克起、正宗云南文山三七仅合140元/斤、长白山野山参低至8元/克、雁荡山铁皮石斛低至1.9元/克、灵芝孢子粉1.9元/克起、野生天麻低至0.78元/克、紫丹参0.2元/克起,东阿县皇阿阿胶糕499元/斤,买3斤送1斤,买5斤送2斤……欢迎广大市民前往广电惠民生活馆“年货节”选购,备年货来“年货节”,能省不少钱。

惠民热线:025-66065188

惠民地址:广电惠民生活馆南京夫子庙建康路277号(淮清桥向西50米)

惠民交通:4路、7路、30路、44路、202路建康路·夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口向东40米(近招商银行)

广告