

辗转治疗十多年,26岁女子重获“心生”

在南京市第一医院做了心脏移植手术,心脏功能终于和正常人一样

2019年11月26日,26岁的玲玲(化名)在南京市第一医院心胸血管外科接受了心脏移植手术。她15岁开始生病,父母为她治病倾其所有,考虑到她家的情况,医院启动了瑞华慈善基金会救助程序,这次手术自费的部分基本都被免掉了,目前玲玲已渡过感染期、排异期等难关,心脏功能和正常人一样,12月24日顺利出院回家。

通讯员 章琛 现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟



手术很成功,医生在病房与玲玲交谈 医院供图

26岁女子曾辗转就医十多年

“女儿15岁开始生病,到现在十多年了,我们带她到处看病。”玲玲的妈妈朱女士说,女儿15岁的时候,由于一次感冒咳嗽反复不好,后来开始咳血,到医院一查是支气管扩张,带她去了全国很多家医院,当时上海一家医院的医生说,“这个小孩怎么生了老年病,支气管都有点钙化了”。朱女士说,当时也没想太多,

就辗转在各地医院的胸科治疗,后来病情也慢慢地好多了。

可是2012年,一次感冒又诱发了心肌炎,由于病情严重,很多医院都不肯收治,后来慕名来到南京市第一医院心胸血管外科。在这里,玲玲被诊断患有先天性心脏病,2013年在南京市第一医院做了主动脉瓣置换术,恢复很好,还结婚生了小

孩。

没想到2018年夏天的一次感冒,玲玲的心脏病又一次复发,憋气心慌症状加重,走十来步就喘得直不起腰,这次是终末期严重瓣膜病,医生建议心脏移植。朱女士说,“我想再等一等,看看能不能好。可是女儿的情况越来越糟糕,今年7月决定为女儿进行心脏移植”。

目前心脏功能和正常人一样

南京市第一医院心胸血管外科主任医师徐明介绍,这个女子的病情很严重,随时都有可能死亡,心脏移植是挽救她生命唯一有效的办法。经过4个多月的等待,有了心脏供体,11月26日为她进行了心脏移植。

“手术进行了5个多小时。”徐明介绍,由于她6年前做过心脏瓣膜置换手术,胸腔内脏器粘连非常严重,剥离心脏及血管很困难。专家小心摘下病体心脏,植入供体心脏,惊心动魄的手术过程中,专家们先后完成了5处大对接,包括左心房、下腔静脉、上腔静脉、主动脉、肺动脉等,每次吻合对接必须一次完成且天衣无缝,一旦任何一个吻合口发生出

血,对患者来说就是致命的。手术很成功,不过术前病人的肺功能不好,术后的康复又遇到了困难,在团队的努力下,病人终于渡过了感染期、排异期等难关。“后期她只要定期随访,服用一些抗排斥的药,心脏功能和正常人一样,生活质量能大大提高。”

现代快报记者了解到,从2001年,南京市第一医院开展了第一例心脏移植手术,截至2019年12月23日,已完成85例“换心”手术。在心脏移植方面创造了全省开展换心手术最早、换心人数最多、换心人存活时间最长等多项纪录。同时心脏移植手术还实现了多项突破:“供一受

体”体重相差最大(一般要求供、受体体重相差小于20%,该组相差61%);患者体重最大(患者体重达113公斤);患者年龄最高(患者年龄71岁);“换心”速度国内最快(用时41分钟);“换心”生存时间最长(最长的病人已生存19年);还有一例患者在第一个心脏移植13年后,再次同时心肾移植。

“我女儿在第一医院就觉得安心,其他医院不肯去。”朱女士说,2017年她怀孕,由于妊娠合并心衰,剖腹产手术也选择在南京市第一医院,现在孩子2岁半了。“这个世上好人很多,以后我要让女儿一定要多做好事。”

进博会“明星”,全球最小心脏起搏器来了

南京鼓楼医院完成江苏省首例植入,患者是位85岁的老人



医生在展示Micra无导线起搏器 医院供图

近日,南京鼓楼医院成功完成江苏省首例Micra无导线起搏器植入。据了解,Micra无导线起搏器是全球体积最小的心脏起搏器,在首届进博会上亮相便成为“明星展品”,于2019年6月获批在国内上市。

通讯员 王娟 现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

从股静脉用导管“射入”,重量只有2克

12月19日下午,现代快报记者在心脏科病区见到了“小神器”Micra无导线起搏器。说它小,是因为相较于传统起搏器,Micra体积减小了93%,长25.9毫米,体积1.0立方厘米,仅有维生素胶囊大小,重量仅约2克;说它是神器,因为和传统起搏器不同,Micra心脏起搏器不需要电极导线就可以进行起搏治疗,植入心

脏后可以附在心脏内壁上,通过末端的电极发出电脉冲进行起搏。由于不存在电极导线和埋藏在皮下的脉冲发生器,大大降低了并发症发生风险。同时Micra拥有超强的电池续航能力,寿命超过12年,同时兼容1.5T(特斯拉)/3.0T核磁共振扫描的创新功能,可以为心脏提供持续稳定的动能。此外,虽然体积很小,但Micra兼

容MRI核磁扫描,让患者可以放心接受先进的影像扫描诊断。

现代快报记者看到,Micra的末端有4个小“爪子”。徐伟介绍,Micra无导线起搏器的手术在局部麻醉下进行,通过股静脉穿刺,将起搏器通过导管植入到心腔内部,“当它从导管中‘弹射’出来时,小爪子就会张开,牢牢地附着在心肌上。”

85岁患者“无创”植入高科技起搏器

此次植入Micra无导线起搏器的患者是85岁的张先生(化姓)。1999年,张先生无明显原因下出现黑朦晕厥,就诊后诊断为病态窦房节综合征并行埋藏式心脏起搏器植入术。

前不久,因囊袋溃破,电极脱出,在鼓楼医院心内科门诊以“起搏器囊袋感染”收治入院。经查询既往病史,张老先生有病态窦房节综合征(起搏器术后),阵发性房颤,高血压2级,双侧颈动脉粥样硬化伴斑块形成,胃溃疡伴出血(治

疗后)。入院后,专家为张老先生实施了起搏系统移除术。术后张老先生仍然需要起搏治疗,然而如果采取传统方法植入起搏器,患者及家属均十分担忧再次感染的问题。

鼓楼医院心血管内科副主任、江苏省医学会心电生理与起搏分会候任主任委员、主任医师徐伟和蓝荣芳、白剑及韩钟霖医生等组成的团队,经过术前缜密诊疗方案分析,同患者和家属进行了充分的沟通后,选择了Micra无导线起搏器进行植入,手术时间仅30分钟。

无需服用抗凝药物,没电也无需移除

和传统起搏器一样,Micra无导线起搏器也用于心律失常患者的治疗。徐伟介绍,心律缓慢或不规则统称心动过缓,通常心跳每分钟在60次以下。如此的心律将无法在正常活动或运动时,输送足够的血液到人的身体。心脏起搏器能帮助患者改善心脏的功能,可以使他们的心脏保持正常搏动。

但是传统的起搏器有接头,里面有导线延伸到心脏里,所以会发生感染。据统计,由于患者的个体差

异等种种问题,全球范围内,心脏起搏器植入术后1年内的感染率为0.9%~2.2%,感染的年死亡率为14.6%。我国目前每年植入手术后的感染发生率为1%~2%,有1000多例。一旦发生感染,感染炎症的细菌就会进入器械内部,出现全身感染,唯一的办法就是全部把它移除后重新进行植入。

Micra很好地解决了这个问题。徐伟教授教示,Micra无导线,当它附着在心肌上3~6个月,就会被

心肌细胞“吞噬”,和心脏融为一体,所以无需服用抗凝药物。当电池没有电后,也无需取出,可以再植入一个新的,“一个心脏一共可以植入3个。”

徐伟介绍,Micra无导线起搏器是国际先进的技术,也是首届进博会的明星产品,它大大改善了患者的体验。这次江苏地区首例植入开启了无导线起搏的新纪元,希望这项创新技术和疗法可以快速推广和普及,让更多有需要的患者获益。