

# 不惧比价! 广电惠民生活馆“年货节” 文山三七成最俏年货

中国人买东西喜欢货比三家,年关将近优惠活动虽然多,但规则越来越麻烦,以至于很多市民都担心买不到真正便宜的商品。这次广电惠民生活馆“年货节”不玩虚的,各种买赠直接安排上,并且大量商品直接给到起步价,新年买年货就该来广电惠民生活馆。

## 吃三七效果好 回头客纷纷竖起大拇指

三七一年四季都可以服用,是广电惠民生活馆的活招牌,每逢年节,市民们更是热情不减。家住四牌楼的钟阿姨听邻居说惠民生活馆的三七吃了好,“我有点高血压,一直坚持早起用温水冲服三七粉。广电惠民生活馆的三七买3斤送1斤,买5斤送2斤,仅合140元/斤,我比较过,这个价格蛮划算的,其他地方买都比这里贵。”钟阿姨说,现在不少老人都有高血压、高血



脂、心脏病,懂得保养的,都会服用三七粉。”

## 文山三七历史悠久品质过硬

三七是一种品质稳定的常用植物药材,又是一种药食同源植物。自古以来就被公认为活血化瘀、补气养血特效药,清朝药学著作《本草纲目拾遗》中记载:“人参补气第一,三七补血第一,故称人参三七,为药中之最珍贵者。”步入老年之后,组织代谢趋缓,免疫功能降低,抗病能力比青壮年减弱很多。再加上冬季昼夜温差较大,对体质差、易生病的老年人来说,是个不小的考验。到了冬季,老人吃些文山三七,活血化瘀,加快血液循环,帮老人安全过冬。91岁高龄的肖婆婆告诉惠民生活馆的工作人员:“我每天吃两勺三七粉,身体好着呢!”很多常吃三七的老人都说:“三七是个宝,冬季少不了。”

## 选三七有啥“别别窍”?

不同产地的三七质量会有差异,从养生效果上说肯定是道地产区的更好。对于普通市民来说,目前能做到的就是要多留个心眼。网络上号称“农家直销”“无农残、有机种植”“正宗云南文山”的三七,价格从每公斤几十元到上千元不等,到底道地三七长什么样?广电惠民生活馆孙店长逐一做出解答——

“表面光滑的是加了滑石粉和蜡的,很多还是病三七加工的,常吃对身体不利。”

“品质上乘的三七,一要认准文山产的,二要认准‘铜皮铁骨狮子头’。简单地说,表皮有粗糙感,颜色自然略带黄铜色;质地坚硬,敲打声音清脆;整体匀称饱满,周围有瘤状突起。”孙店长还说,“再看干度。掰开后断面呈灰绿色或灰白色菊花芯的,说明干度足,不但容易保存,而且打粉后粉质细腻,人体吸收更好。”

“很多人以为三七头子指的是三七上突起的包,一个三七上有几个包就是几头三七,其



实不是这样的。‘头’是将三七主根分为不同等级的一个计量单位,指的是每500克三七所含大小均匀的三七主根个数。如一份重量为500克的三七主根,里面约有30个大小均匀的三七主根,那么这样的三七就叫30头三七。”

三七头子越大越好吗?“不完全是。一般来说,头数越少,个头越大,生长年限越久,相比小个头品质差三七的皂苷含量高,因此,我们判断三七品质好坏,除了看个头之外,产地生长环境,是否使用化学农药,售后服务也是判断标准。”

## 货真价实三七哪里买?

目前市场上到处都有卖三七粉的,贵的卖几百,便宜的几块钱一斤,不少市民买贵了觉得很冤枉,图便宜的买回来一看品质很差,上当受骗。如何才能买到正宗云南文山三七?除了不一味贪图便宜,亲自挑选外,现场加工打粉,选择正规的单位、市场购买也很重要。在广电惠民生活馆就没这样那样的担忧,品质没话说,关键价格还实惠,折合一斤才140元,划

算得很!广电惠民生活馆不卖三七粉剂,只卖三七原枝,让市民现场买,现场亲眼看到打粉,这样出来的三七粉明明白白,不用担心以次充好,杜绝了掺假。

## 年货备起来! 赶一场优质大集

和田枣、巴旦木、白莲子、红枸杞、黑香菇、黄桃干、芒果干、猕猴桃干、半梅……30余种农副产品备货充足,底价供市民选购。

滋补品也优惠多多:西藏那曲整根虫草低至79元/克、马来西亚燕窝低至14元/克、大连淡干海参低至1980元/斤、加拿大进口西洋参0.78元/克起、正宗云南文山三七仅合140元/斤、雁荡山铁皮石斛低至1.9元/克、灵芝孢子粉1.9元/克起、野生天麻低至0.78元/克、紫丹参0.2元/克起、东阿县皇阿阿胶糕499元/斤,买3斤送1斤,买5斤送2斤……欢迎广大市民来广电惠民生活馆“年货节”选购,备年货来“年货节”,能省不少钱。



惠民热线:025-66065188

惠民地址:南京夫子庙建康路277号(淮清桥向西50米)

公共交通:4路、7路、40路、202路建康路·夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口向东40米(近招商银行) 广告

# 女子产后抑郁,吞下头孢喝白酒……

## 民警生死时速全城搜寻,救援及时把她救回来了

日前,苏州一女子因产后抑郁,萌生了自杀的念头,驾车外出不知所踪。由于她一言不发地离开,家人起初并未发现情况异常,待反应过来已是当天下午。警方接到报警后立即展开全城搜索,最终找到了已吞下大量白酒和头孢的女子,紧急送医抢救。

通讯员 魏越 孙镇江  
现代快报+ZAKER南京记者 高达 陆文杰



女子吞下大量白酒和头孢试图轻生  
苏州高新警方

## 女子产后抑郁轻生, 民警全城搜救

“警察同志,请救救我妻子!”事发当天下午1点左右,高新公安分局浒墅关经济技术开发区派出所接警大厅接到一通求助。民警试图对报警人进行安抚,但对方依旧十分着急。

男子表示,妻子当天上午因情绪波动驾车出门,一直未归,手机始终处于无法接通的状态。

民警赶到现场向报警男子了解情况,女子姓名,刚生了孩子,产后心情一直不好,这天又因带孩子问题和丈夫发生争吵,之后将自己关在房里。到了上午9点,金某情绪愈发激动,一言不发冲出家门,驾驶汽车离开。

当时,金某的家人都以为她是有急事出门,未加阻拦。结果下午1点,金某的丈夫收到金某在盐城的表哥发来的微信。表哥说他情绪似乎不太对劲,发了一条消息给他,内容大致是起了轻生的念头。金某家人这才意识到事态严重,多次拨打金某手机,始终无人接听。金某丈夫随即报警求助。

出警民警详细登记了金某的身份信息、当日穿着、携带的物品、车辆特征等信息后,通过对告知派出所指挥室。指挥长马上通过电台喊话,“各巡区注意,所有巡查人员到各自巡查点进行巡查,注意一辆红色车以及一名30岁左右女子!”

地毯式搜查工作如火如荼地

开展。指挥室民警也通过监控系统,在金某家附近通过人像特征以及车辆特征搜寻轨迹。最终,有民警在车辆抓拍监控中看到一辆红色小轿车从太湖大堤经过,车牌信息相同。

得到这一重要情报,经开区派出所民警跟指挥中心联络上报,请求全区动员。高新区分局指挥中心要求周边各派出所联合开展搜寻工作,务必找到金某。“通安收到!”“镇湖收到!”“东渚收到!”全区各所投入查找工作。接警后仅一小时,在几个派出所的通力合作下,通过道路监控抓拍,发现金某驾驶红色小汽车在太湖边行驶。高新公安分局立即下发指令,要求该道路附近的几个派出所出动巡逻车,一场生死时速的搜救展开。

当天下午3点半,监控发现,金某的轿车停在高新区某农场附近。附近巡逻警力飞速赶到现场。该车车门未落锁,金某躺在车内,神志不清,身旁还散落着白酒瓶和吃完的头孢药盒。民警立即将金某送至附近医院抢救。因救援及时,金某脱离了生命危险。

现代快报记者从高新警方了解到,金某今年30岁,患有产后中度抑郁,事发当天又因生活琐事和丈夫吵了一架,情绪激烈波动之下,驾车出走。途中,金某越想越气,便给远在盐城的表哥发了一份赌气的“遗书”,后将车辆停在太湖边,在车内服下大量白酒和头孢药物准备轻生。还好家人及时报警,民警全力营救,才避免了悲剧的发生。

## 医生:吃了头孢,至少 7天才能喝酒

头孢配白酒到底有哪些危害?常州二院药学部主任苏丹介绍,头孢加白酒会引起双硫仑样反应,又叫戒酒硫样反应。这是由于服用药物后饮用含酒精的制品,导致体内乙醛蓄积的中毒反应,可引起头痛、头晕、呕吐、心慌、胸闷、呼吸困难、血压下降、惊厥、虚脱、心功能异常,甚至休克和死亡。

“喝酒容易脸红的人,就是乙醛堆积、轻度乙醛中毒的表现。这类人如果服药时喝酒,更容易出现双硫仑样反应。”苏主任说。

医生提醒,一旦出现双硫仑样反应,应及时停药和停用含酒精制品,轻者可自行缓解,较重者需吸氧和对症治疗。治疗上可洗胃排除胃内乙醇,静脉注射地塞米松或肌注纳洛酮等对症处理,静脉输葡萄糖液、Vc等进行护肝治疗促进乙醇代谢和排泄。心绞痛患者需改善冠脉循环,血压下降者可应用升压药,数小时内可缓解。

但有时明明只服用了头孢菌素,并没有喝酒,仍出现双硫仑样反应,这是为什么?因为我们可能在不知情的情况下“喝酒”。乙醇经常会作为药物中常用的辅料或溶剂,在患者需要联合用药的情况下,就可能发生双硫仑样不良反应的发生。所以,用药前还需要了解药品辅料中是否含有乙醇。

吃了头孢到底几天后才能喝酒?苏主任给出的答案是:7天。

## 天天出彩

福彩七乐彩(2019148期)  
中奖号码:1 2 6 12 18 23 26  
特别号码:17  
奖级 中奖注数 每注金额  
一等奖 6注 441041元

体彩超级大乐透(19148期)  
开奖结果:  
03 04 07 11 30+08 09  
本期中奖情况  
奖级 中奖注数 每注金额  
一等奖基本 5注 10000000元  
追加 1注 8000000元

体彩排列3(19345期)  
中奖号码:8 7 4  
投注方式 本地中奖注数 每注奖金  
直选 477注 1040元  
组选3 0注 346元  
组选6 1423注 173元

福彩15选5(2019345期)  
中奖号码:2 3 12 14 15  
奖等 中奖注数 每注金额  
特别奖 0注 0元

福彩3D游戏(2019345期)  
中奖号码:5 1 1  
奖等 江苏中奖注数 每注金额  
单选 662注 1040元  
组选3 1021注 346元  
组选6 0注 173元

福彩“东方6+1”(2019148期)  
中奖号码:4 0 3 0 0 2  
生肖码:狗  
奖等 中奖注数 每注金额  
一等奖 0注 0元

体彩排列5(19345期)  
中奖号码:8 7 4 0 8  
奖级 中奖注数 每注奖金  
一等奖 64注 100000元

## 体彩鸡毛信

### 体彩顶呱刮三款新票迎新年

体彩顶呱刮贺岁新票“鼠来宝”“好运生肖”本周已登陆江苏彩市,其中“鼠来宝”单张面值10元,最高可中30万元;“好运生肖”单张面值5元,最高可中10万元。百万新票“中国范儿”也将于2020年1月1日元旦上架。敬请关注。