

岁末福利来一波,省钱抢虫草,来广电惠民生活馆 保真保质还优惠 新货上柜:79元/克起

“新货就是新货,腥香浓郁,颜色黄黄净净!老头子,我们买个20克?”

“我是老顾客嘞,帮我准备100克,我下午就过来!”

不知不觉,2019年即将过去,为了让南京百姓实惠进补,放心进补,广电惠民生活馆特推出新年特惠活动,西藏那曲虫草新货上柜,低至79元/克,每人限购50克。年关将至,货源非常紧张,还没买的市民要抓紧下手了。



那曲虫草生长在海拔4500米的高寒地区

虫草浑身上下都是宝 掰开看“一宽三窄纹理”

俗语说:“冬天是虫,夏天是草,浑身上下都是宝。”作为我国传统的名贵药膳滋补品,中医理论认为,冬虫夏草入肺肾二经,既能补肺阴,又能补肾阳,是一种能同时平衡、调节阴阳的补品,具有滋补抗疲劳、提高抵抗力等作用,是冬季进补的上选,名贵稀有。《中药大辞典》记载:治诸虚百损,至为上品。《本草从新》记载:保肺益肾、止血化痰、具回生之用。

好虫草该怎么挑?广电惠民生活馆常驻行家齐老先生表示,优质正品虫草的主要鉴别点在于闻起来有菇类的香气,有的即使在密封存放许久后,打开依然会带有一些腥味或淡草味,触碰的时候会感觉到略具弹性。如果单看外形的话,正品虫草腹面有足8对,而且中间4对足很明显。掰开后看断面,有明显纹路,呈现出“一宽三窄纹理”特点。

“除此之外,好虫草颜色深浅不一,而且虫体断面呈字母图案,草纹路清晰,虫体饱满,有菌类味道。”齐老先生特别强调,好虫草和草的结合处没有过多的杂质,虫草断面有黑色线状物体,呈字母V图案的,为正品。从颜色上来说,好的虫草颜色深浅不一,如颜色一致,一定是用硫磺熏制而成的。一级品虫草水分含量在2%—5%。如果干度不够,多花冤枉钱不说,水分没了,虫草营养价值也跟着流失了。

入冬三分虚 吃虫草 滋补抗疲劳 特有效

虫草的功效只有长期坚持服用以及体质虚弱、大病康复的患者能深刻体会。它性平温和,有双向调节的作用,是一种阴阳双补的滋补品,具有独特的滋补功效,适量地吃也不会出现上火的情况,能够有效地调节平衡,改善体质,适合一年四季食用。

西藏那曲的冬虫夏草,生长在海拔4500米的高寒、碱性土壤中,矿物质、微量元素含量丰富,日照充足,昼夜温差很大,加上适宜的空气湿度,使这里的冬虫夏草以色正、体满、营养价值高而闻名。

虫草采挖非常艰辛,山上风大缺氧,山路崎岖,有时还有苍狼出没。就是在这种恶劣的环境下,每一根野生虫草都来之不易。虫草都是只冒出小尖尖,跟周围的杂草泥土颜色差不多。如果不是有二十多年挖草经验的老手,根



刚刚采集出的新鲜虫草

本发现不了。现在山上的虫草没以前好挖了,以前一天可以挖三五十根,近几年虫草越来越少,一天下来也就挖二十根左右,经验不足的人有时一天都找不到十根。因此,好虫草非常珍贵!

广电惠民生活馆 当面称重 眼见为实让您挑

大多数商家利用虫草价格贵而且易断的特点,在销售过程中,把密封盒包装好的虫草给买家看,而拒绝拆盒拿出虫草给买家仔细分辨。对于大多数的市民来说,只靠肉眼的方式分辨无异于“瞎子摸象”。

而不少黑心商家就趁机再把次品、伪品掺到里面,严重影响市民利益。

值得一提的是,广电惠民生活馆把一根根虫草摊开摆在您眼前,让您看得到也摸得到,自选虫草、当场称重、现场包装。另外,广电惠民生活馆的虫草全部来自西藏那曲,由专家把关,色泽金黄,个大而饱满,用手轻捏感觉有微微弹性,并带有一股浓郁的虫草香——干燥虫体的腥味掺杂草菇的香气;虫体清爽干净,买回去只需稍加清洗即可直接炖煮;且干度达到95%以上,每一根虫草都是上品。

岁末,广电惠民生活馆福利多多。马来西亚燕窝低至14元/克、大连淡干海参低至1980元/斤、加拿大进口西洋参0.78元/克起、正宗云南文山三七仅合140元/斤、长白山野山参低至8元/克、雁荡山铁皮石斛低至1.9元/克、灵芝孢子粉1.9元/克起、野生天麻低至0.78元/克、紫丹参0.2元/克起,东阿县皇阿阿胶糕499元/斤,买3斤送1斤,买5斤送2斤,欢迎市民朋友前往选购。



广电惠民生活馆呈现给市民的优质那曲虫草,是馈赠亲友、滋补身体的上佳营养品

惠民热线:025-66065188

惠民地址:南京夫子庙建康路277号(淮清桥向西50米)

惠民交通:广电惠民生活馆 4路、7路、30路、44路、202路建康路·夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口向东40米(近招商银行) 广告

降水! 降温! 出门带伞,裹紧羽绒服

明天全省小到中雨,后天开始大降温



昨天南京灰蒙蒙的天 现代快报+ZAKER南京记者 徐洋 摄

快报讯(记者 徐岑)雨又来了,而且雨要下两三天。现代快报记者了解到,12月25日雨最大,江苏全省小到中雨,苏南局部大雨。没有雪,只有雨。最让人难受的是,跟着雨来的还有大降温,最低气温将下降8到10℃。全省大部地区跌入零下,要注意防寒保暖哦。

弱冷空气来之前,雾和霾先来捣乱。12月23日,江苏先是处于大雾橙色预警信号中,大雾预警解除后,霾黄色预警又来了。整个白天,徐州、宿迁、连云港和淮安地区都有中度霾,局部地区重度霾。

淮北区“霾伏”重重,空气质量也明显降低。23日14时,徐州、淮安、宿迁等地空气质量已达重度污染,连云港、盐城也有中度污染,首要污染物为PM2.5。到傍晚,徐州等地的空气质量仍有中度污染。

根据江苏省气象台最新预报,12月24日,淮北区扩散条件较差,仍有良好到轻度污染,其他地区以良为主。提醒大家外出戴好口罩。一般人群适量减少户外活动,儿童、老人及易感人群应减少外出。预计12月25日到26日,全省多降水,风力较大,霾随之消

散,空气质量也会转为优良。

天气方面,显然这又是被“降水降温”支配的一周。12月23日夜里,全省迎来新一轮雨水。24日到26日,雨雨雨不停。其中,25日雨最明显,全省有小到中雨,苏南局部大雨。提醒大家出门带伞,冬天淋雨很容易感冒哦。

江苏气象预报,25日到27日,全省受较强冷空气影响,最低气温将下降8到10℃。25日,淮河以南地区最低气温8℃左右,其他地区5到6℃。冷空气过后,淮北地区将暴跌至-5℃左右,江淮之间地区-2到-4℃,苏南地区-1到1℃。还有大风来“助阵”,全省将有5到7级偏北大风。“冰冻+大风”,提醒大家一定要裹严实。

南京三日天气

今天 阴有小雨,偏东风3到4级,6~10℃

明天 阴有中雨,偏北风4级左右,8~11℃

后天 阴有时有小雨并渐止转阴到多云,偏北风4到5级阵风6级,5~9℃

江苏3名省管领导干部任职前公示

涉南京中医药大学、省属高职院校等职

快报讯(记者 徐苏宁)12月23日,现代快报记者从江苏省委组织部获悉,江苏公布3名省管领导干部任职前公示,涉南京中医药大学、省属高职院校等职。

公示期为2019年12月24日至12月30日,具体名单如下:

1.胡立宏,现任南京中医药大学研究生院院长。男,1969年12月生,汉族,浙江淳安人,研究生学历,博士学位,1997年6月加入中国共产党,1997年7月参加工作。拟任南京中医药大学党委常委、副校长,试用期一年。

2.周春林,现任南京旅游职业学院党委副书记、院长。男,1966年1月生,汉族,江苏泰州人,研究生学历,博士学位,1987年1月加入中国共产党,1992年7月参加工作。拟任省属高职院校党委书记。

3.叶凌波,现任省文化和旅游厅对外交流与合作处(港澳台办公室)处长(主任)。男,1967年6月生,汉族,江苏张家港人,在职研究生学历,硕士学位,1988年12月加入中国共产党,1989年8月参加工作。拟任省属高职院校校(院)长,试用期一年。

小偷专挑残疾人、孤寡老人、丧失劳动能力的人 江苏高院:重点审查!

快报讯(记者 刘遥)小偷都是趁大家疏忽、无防备时下手。更有甚者,专门以残疾人、孤寡老人、丧失劳动能力的人为目标。12月20日,江苏省高级人民法院印发了《盗窃刑事案件定罪量刑指引(试行)》(以下简称《指引》)。该《指引》分五章三十二条,在《指引》中,江苏省高级人民法院要求全省各级法院在审查盗窃刑事案件,应当结合案件具体情况,对被害人是否系残疾人、孤寡老人、丧失劳动能力的人的证据,进行重点审查。

江苏钟山明镜律师事务所律师张骏告诉现代快报记者,《指引》是根据“两高”关于办理盗窃刑事案件适用法律若干问题的解释,对江苏省各级法院在审查盗窃刑事案件,做了一些细节上的要求,内容就是法院在办理盗窃案中应该审查哪些证据,重点注意哪些证据等。

《指引》中要求,全省法院在审查盗窃犯

罪案件中,需结合案件具体情况,重点审查十四种证据,其中第五种证据是:“被害人是否系残疾人、孤寡老人、丧失劳动能力的人的证据。”张骏表示,“如果是对残疾人、孤寡老人、丧失劳动能力的人作为盗窃对象,那么对盗窃嫌疑人的定罪立案要求和标准会有所降低,‘两高’的司法解释是可按照50%确定,因为这种犯罪行为的危害性较大。比如,嫌疑人盗窃公私财物价值人民币2000元以上,刚达到‘数额较大’标准,但发现该嫌疑人的偷窃对象是残疾人、孤寡老人、丧失劳动能力的人,那么他偷的财物价值只要达到1000元就可以算作‘数额较大’。”

《指引》还要求,对被告人身份存疑的,应当重点审查。对此,张骏表示,通俗来说,这叫“验明正身”,要避免出现冒名顶替的情况。刑事案件的证据要求很高,需要审查清楚,防止发生冤假错案。