

# 买虫草,来广电惠民生活馆! 保真保质还优惠 首批8000克虫草售罄 新货上柜:79元/克起

“新货就是新货,腥香浓郁,颜色黄黄净净!老头子,我们买个20克?”

“我是老顾客嘞,帮我准备100克,我下午就过来!”

广电惠民生活馆首批8000克虫草售罄,新货上柜仅9天,火热程度超过预期。来现场购买的大多是常年吃虫草的市民,他们对虫草的价格和品相非常了解,只稍微看了看广电惠民生活馆虫草的价格和质量,就立马下单。

回头客乔大爷一口气买了5万多元的那曲虫草,还有很多以前在广电惠民生活馆购买过虫草的人,也是专程前来,说因为这儿的虫草质量好,价格也适中,让他们购买后,吃得心里踏实。除了虫草,本次活动还有海马、海龙、鹿茸、鱼胶等各种高档滋补品供您选购。



那曲虫草生长在海拔4500米的高寒地区

## 虫草浑身上下都是宝 掰开看“一宽三窄纹理”

俗话说:“冬天是虫,夏天是草,浑身上下都是宝。”作为我国传统的名贵药膳滋补品,中医理论认为,冬虫夏草入肺肾二经,既能补肺阴,又能补肾阳,是一种能同时平衡、调节阴阳的补品,具有滋补抗疲劳、提高抵抗力等作用,

是冬季进补的上选,名贵稀有。《中药大辞典》记载:治诸虚百损,至为上品。《本草从新》记载:保肺益肾、止血化痰、具回生之用。

好虫草该怎么挑?广电惠民生活馆常驻行家齐老先生表示,优质正品虫草的主要鉴别点在于闻起来有“菇”类的香气,有的在密封存放许久后,打开依然会带有一些腥味或淡草味,触碰的时候会感觉到略具弹性。如果单看外形的话,正品虫草腹面有足8对,而且中间4对足很明显。掰开后看断面,有明显纹路,呈现“一宽三窄纹理”特点。

“除此之外,好虫草颜色深浅不一,而且虫体断面呈字母图案,草纹清晰,虫体饱满,有菌类味道。”齐老先生特别强调,好虫草虫和草的结合处没有过多的杂质,虫草断面有黑色线状物体,呈字母V图案的,为正品。从颜色上来说,好的虫草颜色深浅不一,如颜色一致,一定是用硫磺熏制而成的。一级品虫草水分含量在2%~5%。如果干度不够,多花冤枉钱不说,水分没了,虫草营养价值也跟着流失了。

## 入冬三分虚 吃虫草 滋补抗疲劳 特有效

虫草的功效只有长期坚持服用以及体质虚弱、大病康复的患者能深刻体会。它性平温和,有双向调节的作用,是一种阴阳双补的滋补品,独特的滋补功效,适量地吃也不会出现上火的情况,能够有效地调节平衡,改善体质,适合一年四季食用。

西藏那曲的冬虫夏草,生长在海拔4500米的高寒、碱性土壤中,矿物质、微量元素含量丰富,日照充足,昼夜温差很大,加上适宜的湿度,使这里的冬虫夏草以色正、体满、营养价值高闻名。

虫草采挖非常艰辛,山上风大缺氧,山路崎岖,有时还有苍狼出没。就是在这种恶劣的环境下,每一根野生虫草都来之不易。虫草都



刚刚采集出的新鲜虫草

是只冒出小尖尖,跟周围的杂草泥土颜色差不多。如果不是有二十多年挖草经验的老手,根本发现不了。现在山上的虫草没以前好挖了,以前一天可以挖三五十根,近几年虫草越来越少,一天下来也就挖二十根左右,经验不足的人有时一天都找不到十根。因此,好虫草非常珍贵!

## 广电惠民生活馆 当面称重 眼见为实让您挑

大多数商家利用虫草价格贵而且易断的特点,在销售过程中,把密封盒包装好的虫草给买家看,而拒绝拆盒拿出虫草给买家仔细分辨。对于大多数的市民来说,只靠肉眼的方式分辨无异于“瞎子摸象”。

而不少黑心商家就趁机再把次品、伪品掺到里面,严重影响市民利益。

值得一提的是,广电惠民生活馆把一根根虫草摊开摆在您眼前,让您看得见也摸得到,自选虫草、当场称重、现场包装。另外,广电惠民生活馆的虫草全部来自西藏那曲,由参茸专家把关,色泽金黄,个大而饱满,用手轻捏感觉有微微弹性,并带有一股浓郁的虫草香——干燥虫体的腥味掺杂草菇的香气;虫体清爽干

净,买回去只需稍加清洗即可直接炖煮;且干度达到95%以上,每一根虫草都是上品。

除了虫草,广电惠民生活馆年底活动多多。马来西亚燕窝低至14元/克、大连淡干海参低至1980元/斤、加拿大进口西洋参0.78元/克起、正宗云南文山三七仅合140元/斤、长白山野山参低至8元/克、雁荡山铁皮石斛低至1.9元/克、灵芝孢子粉1.9元/克起、野生天麻低至0.78元/克、紫丹参0.2元/克起、东阿县皇阿阿胶糕,499元/斤,买3斤送1斤,买5斤送2斤,欢迎市民朋友前往选购。



广电惠民生活馆呈现给市民的优质那曲虫草,是馈赠亲友、滋补身体的上佳营养品

惠民热线:025-66065188

惠民地址:南京夫子庙建康路277号(淮清桥向西50米)

惠民交通:广电惠民生活馆 4路、7路、30路、44路、202路建康路·夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口向东40米(近招商银行) 广告

南京公安  
请您投票

# 选出你心中“最喜爱的人民警察”

## 20名群众最喜爱的 人民警察候选人

江北新区分局	刘小川
玄武分局	严明慧
秦淮分局	张飞龙
建邺分局	张建
鼓楼分局	陆楚天
栖霞分局	陈友顺
雨花台分局	刘学立
浦口分局	蔡可亮
江宁分局	杭俊
六合分局	路阳
溧水分局	章凯
高淳分局	马意彪
经济技术开发区分局	王健
公安安保支队政治处	吕小清
地铁分局	高红
指挥中心	谢冠
市第二看守所	黄河
交通管理局	胡博
网安支队	沈澈
特警支队	段兴维

12月16日下午,南京市第六届“群众最喜爱的人民警察”评选活动新闻推介会在南京市公安局举行,来自南京市公安局各分局、警种的20名候选人亮相,他们当中有身手矫健的特警,也有普通的社区民警,还有深受广大市民喜爱的“安警官”。南京警方希望广大市民热情关注、积极参与,为心中最喜爱的人民警察投上神圣一票。

通讯员 宁公宣 现代快报+/ZAKER南京记者 顾元森

南京市公安局已经连续6年举办“群众最喜爱的人民警察”评选活动,受到南京市民关注。此次评选活动从2019年10月起开始,共分为酝酿推荐、组织考核、宣传发动、公众投票、评选审定、表彰奖励6个阶段。目前,经过层层推选、推荐审核,从南京市公安局各分局、警种1.5万名民警中择优产生了20名“群众最喜爱的人民警察”候选人。

这些候选人中年龄最大的54岁,年纪最小的27岁。他们当中,既有危急时刻用自己的臂膀接住跳楼轻生女子的“人民卫士”,也有侦破大要案件百余起,累计缴获毒品数

量超过50公斤的“刀尖舞者”;既有用脚步丈量群众距离,用实干做出骄人业绩的“社区守护人”,也有情报研判心细如发,锲而不舍为群众挽回经济损失的“反诈急先锋”;既有从事公安宣传工作22年,用5200期直播节目为平安持续发声的“安警官”,也有宽严并济探索未成年在押人员管理方式的“引路人”。

“本届评选活动,将本着‘把评判权交给群众’和‘注重一贯表现和工作实绩’的原则。”据介绍,本届“群众最喜爱的人民警察”的评选,民警可通过南京公安内网进行投票,社会各界群众可在规定时间内登录南京公安政务网和“石城警

星”微信公众号投票专栏进行投票。22日24时投票结束后,南京市公安局将根据候选人先进事迹、投票排名、社会反响等情况,评选出10名第六届“群众最喜爱的人民警察”和10名提名奖。

据了解,2019年南京市公安局扫黑除恶专项斗争工作绩效全省领先,全市刑事案件总量已连续5年下降,老百姓安全感得到实实在在的的提升。今年以来,南京公安先进典型层出不穷,共有148个集体、1500余名个人受到表彰,其中1人被授予“全国公安系统二级英雄模范”荣誉称号,9人荣立一等功,54人荣立二等功。

## 成品油调价 年内第四次搁浅

快报讯(记者 张瑜)12月16日,现代快报记者从国家发改委获悉,12月16日国内成品油价格不作调整。据悉,下一次调价窗口将在2019年12月30日24时开启,也将是2019年最后一次调价窗口,预计下一轮成品油调价上调的概率较大。

根据国家发改委的通知,自2019年12月2日国内成品油价格调整以来,国际市场价小幅度波动,按现行国内成品油价格机制测算,12月16日的前10个工作日平均价格与12月2日前10个工作日平均价格相比,调价金额每吨不足50元。根据《石油价格管理办法》第七条规定,本次汽、柴油价格不作调整,未调金额纳入下次调价时累加或冲抵。

现代快报记者了解到,目前,2019年成品油调价呈现“十四涨七跌四搁浅”的格局。下一次调价窗口将在2019年12月30日24时开启。隆众资讯分析师李彦表示,以当前的国际原油价格水平计算,下一轮成品油调价开局将呈现上行的趋势,预计下一轮成品油调价上调的概率较大。

# 全省实现一般不动产登记3个工作日内办结

快报讯(通讯员 王旭雁 记者 张瑜)12月16日,现代快报记者从江苏省自然资源厅获悉,截至目前,经过全省不动产登记工作人员的努力,江苏在全国率先实现一般不动产登记3个工作日内办结。

早在2017年底,江苏已在全国率先全面实现一般不动产登记5个工作日内办结。今年,全省又将一般

不动产登记办结时限有序压缩至3个工作日内。不断优化不动产登记服务,在全国省区中率先出台《江苏省不动产登记条例》。优化“一窗受理”服务模式。据悉,南京、无锡、徐州等56个独立发证地区建成了不动产登记、房屋交易、缴税一体化平台,实现一人收件、数据共享、业务协同、全程监管。深化“互

联网+不动产登记”,提升登记数据质量。

江苏不断加快推进不动产登记存量数据整合,对各地登簿质量和增量数据接入情况进行监测和通报。同时,开展“线上登记”。全省90%的地区提供“外网申请、内网审核、现场核对、即时领证”的“线上登记”服务。

近年来,江苏还在推广电子证照。按自然资源部试点要求,在徐州新沂市颁发了全国首批二维一体化不动产登记电子证照,出台了江苏省不动产登记电子证照规范,25个市、县已常态化颁发电子证照。推动信息共享查询。通过江苏政务服务App实现权利人在线查询全省不动产登记信息。