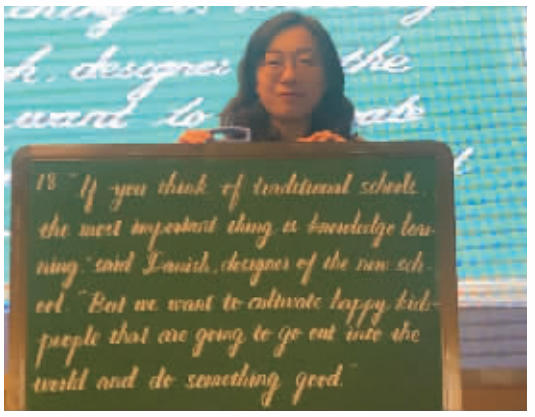
农村女教师粉笔板书堪比“印刷体”

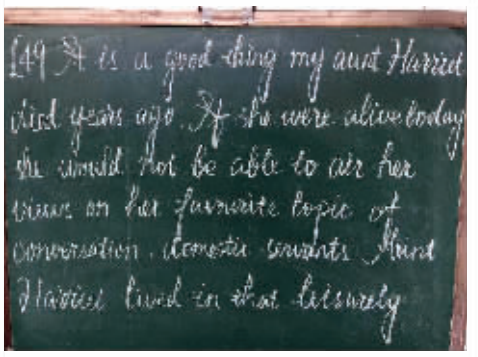
练字一年半用掉1600多根粉笔

近日，在江苏省小学英语青年教师基本功大赛中，扬州市扬大教科院附属杨庙小学的90后女教师步卉获得一等奖，她的粉笔字板书如同“印刷体”，惊艳全场。现代快报记者了解到，一年半的时间里，步卉每天课余练字，用掉1600多根粉笔，手上磨出了茧。

现代快报+/ZAKER南京记者 曹锋

扫码看视频





▲一年前刚开始练的板书
◀步卉在大赛中展示的粉笔字 受访者供图

一手粉笔字让人惊艳

江苏省小学英语青年教师基本功大赛，被誉为江苏省小学英语竞赛的“奥斯卡”。今年大赛的比赛内容包括专业技能笔试、课堂设计（教学设计、课件制作、演讲）、粉笔字、即兴演讲。

颁奖典礼上，获得大赛一等奖的步卉，被邀请现场展示粉笔字书写和演讲。她的粉笔字笔触细腻流畅，字体优美，让人惊艳。

步卉告诉记者，粉笔字原本不是她的强项，因此很早就开始准备。2018年上半年，她代表杨庙小学所在的邗江区参加扬州市的比赛，取得了第一名，后来和另外两名选手一起备战，代表扬州市参加全省决赛。

在几个比赛项目中，粉笔字所占权重最小，但也是最考验选手基本功的。为了把字练好，步卉找来历届大赛中的优秀粉笔字，确定好适合自己的字体，然后模仿。指导老师为几位选手建了微信集训群。步卉每天练习，拍照上传，发给老师和朋友点评。

“练字没有捷径，只能苦练，每天都要写。”步卉告诉记者，她平均每天用掉3根粉笔，一年半下来用掉1600多根，手上磨出了茧，剪指甲的时候指缝里都是粉笔灰。

帮忙点评的老师和朋友，有的是“表扬派”，有的是“打击派”。“有个朋友也是老师，对我要求很严格，我每天拍照给她看，字有一点歪她都会打低分。有一次漏了一个字母，她直接给我打了0分。”步卉笑着说，“感谢这位教师朋友，能取得好成绩，‘军功章’也有她的一半。”

漂亮板书提升教学质量

2016年，步卉进入杨庙小学，已经教英语3年。“我们学校是一所农村小学，学生天真纯朴，认真好学，有不少留守儿童。我从教时间不长，迫切需要丰富自己的专业知识，练就扎实的基本功。利用工作之余参加比赛，也是一种促进教学的方式。”步卉说。

备战大赛的过程让步卉的课堂发生变化。杨庙小学副校长杨雪告诉现代快报记者，步卉老师通过一年多的学习，不仅板书功底见长，她对英语文本的把握能力，课堂教学的设计能力都得到提高，课堂变得更加生动活泼。尤其是漂亮的板书，给孩子们提供了良好的示范，孩子们的学习兴趣不断浓厚，教学质量得到提升，她与孩子们的感情也更密切了。

“江苏省小学英语青年教师基本功大赛非常重视农村教师，要求每个大市有一位农村教师参赛。”杨雪说，“我们学校将以步卉老师为典型，不断培育优秀教师，壮大名师队伍，让我们农村的孩子家门口就能享受更优质的教育。”

女教师坚持练字的励志故事在网上引来一片点赞声。有网友说：“老师的字对学生影响挺大的，老师对自己职业的态度更能影响学生一辈子。”也有网友表示：“一分耕耘一分收获，全都是努力的结果。”

年度最燃《钢铁洪流进行曲》如何炼成

国庆阅兵军乐团来宁讲述背后的故事

12月10日下午，南京文化艺术中心，《钢铁洪流进行曲》奏响，让人热血沸腾。现代快报记者了解到，这是中国人民解放军军乐团在举行“一次受阅，一生荣光”分享会，讲述国庆阅兵背后的故事。12月13日，他们将在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆公祭仪式现场进行演奏。

扫码看视频

现代快报+/ZAKER南京记者 徐岑/文 徐洋/摄

分享会现场，中国人民解放军军乐团代表演奏《钢铁洪流进行曲》

4个多小时共演奏56首爱国乐曲

10月1日举行的庆祝新中国成立70周年阅兵式方阵中，有一个方队入场最早、离开最晚，持续站立4个多小时，演奏了56首爱国乐曲，是历次阅兵演奏曲目最多的一次。他们就是由中国人民解放军军乐团等全军十大单位组成的联合军乐团。

不喝水、不上厕所的情况下，连续站立4个多小时不间断演奏，对乐手的体能是极大的考验。解放军军乐团团长、70周年大阅兵联合军乐团团长、总指挥张海峰，用一张张鲜活的照片，展示了训练背后的艰辛。

“联合军乐团正式成立大会是在7月5日，那一天全团1300人终生难忘，因为是在瓢泼大雨中度过的。很多人发着抖，在雨里站了一个多小时。”据张海峰回忆，刚演奏时还没下雨，演奏途中雨越下越大，但没有人退缩，所有人都笔直地站着。而在之后近3个月的训练中，暴雨真算不上最差的天气。“40℃以上的高温酷暑，普通人单是站着都不容易。但无论是高温还是下雨，我们的排练一天都没停。训练过程中，晕倒是常事。有个敲小军鼓的姑娘，演奏时突然昏厥，门牙磕没了半个，缝了六针。”

张海峰还给出一组数据。3个月集中训练期间，累计组织12350多个小时个人训练、540个小时大声部训练、68次共131个小时全团合练，创造了联合军乐团在阅兵历史上的多个“第一次”。副总指挥袁威表示，正是因为这样不断地练习、严格地训练，才确保最后演奏万无一失。

《钢铁洪流进行曲》是这样炼成的

今年的阅兵式上，战旗方队出场时，背景乐《钢铁洪流进行曲》响起，很多人热泪盈眶。这首堪称年度最燃的曲子，是为庆祝新中国成立70周年阅兵式量身打造的。作曲人叫李旭昊，是一位90后。

“接到任务时我非常自豪，但是压力也很大，大到20多岁的我承受不了。最开始3天，我一个音符都没写出来。”李旭昊表示，直到截稿前两天，他才把曲子作出来。“我主要在想曲子要表达什么内容，后来想到了几个关键词，希望所有中国人听到时，感受到‘强军’‘自豪’，以及曲子里的‘压迫感’。”李旭昊强调，新中国成立70周年获得的成就不容易，是很多人一起拼过来的，希望大家听到这首曲子时能铭记历史。

除了这首曲子，解放军军乐团还针对不同受阅模块进行了全面设计与全新创新，共打造了《东风浩荡进行曲》等7首全新军乐交响作品和《致敬号角》等4首号角音乐。

张海峰揭秘说，今年国庆阅兵式上的乐曲跟以往不同的，就是在音乐的速度和张力上。“一般来说，军乐曲的节奏是112拍，也就是每一分钟走112步。但是今年进行了调整，比如《钢铁洪流进行曲》是80多拍，以配合装备方队车轮行进的节奏。而给飞机写的《冲上云霄》，有150多拍。”

35年5次受阅，见证国防力量强大

军乐团中不乏有人多次受阅。张海峰参加阅兵五次，第一次是1984年，那年他16岁，站在军乐团的第三排。从1984年到2019年，张海峰的感受尤其不一样。

“16岁，我刚初中毕业，刚穿军装三个月，站在天安门广场前参加阅兵，站几个小时也不觉得累；今年我51岁，身体素质不如以前，咬着后槽牙在坚持，膝盖非常疼。但是，我真的感觉很自豪。”张海峰表示，我们的国家、民族发展历经困难险阻，“每次阅兵式上，武器装备越来越先进。特别是今年展示的装备、武器，很多是世界一流。在现场听到老百姓的欢呼，我感到极度自豪。只有强大的国防事业，强大的国家，才有普通老百姓正常、幸福的生活。”

省委宣讲团宿迁宣讲四中全会精神

快报讯（通讯员 沈晶晶 记者 孙旭晖）12月9日至10日，根据省委统一部署，三场学习贯彻党的十九届四中全会精神省委宣讲团报告会在宿迁举行。省委宣讲团成员、省社科联党组书记、常务副主席刘德海和省委宣讲团成员、宿迁市委常委、宣传部部长赵正兰分别做宣讲报告。

12月9日，刘德海先后在宿迁市的湖滨新区和宿迁学院进行了两场主题报告会。会上，他以《“中国之治”的里程碑》为主题，分别从回望历史、展望未来、本质内涵、顶层设计等四个角度，紧密结合当前的形势和任务，以生动的事例、新颖的视角，对党的十九届四中全会精神进行系统阐述和深入解读，并对认真学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神谈了认识体会。报告内容丰富、见解独到、分析精辟、阐述精准，对全面理解党的十九届四中全会精神，具有极大的启示作用和指导意义。

12月10日下午，赵正兰以《历史重要交汇期的政治宣示》为题，围绕四中全会的基本情况与重大意义、全会《决定》的基本框架与主要成果、“中国之治”的显著优势与制度自信、“中国之治”的总体要求和总体目标、“中国之治”的重点任务与落实要求等五个方面，对党的十九届四中全会精神进行全面系统的阐述和深入浅出的解读。宣讲报告主题明确、旁征博引，对准确把握、深入贯彻全会精神具有积极的指导意义和实践价值。

企业43项轻微违法可免予行政处罚

你知道吗？在江苏，企业有43项轻微违法行为可免予处罚。12月10日，江苏省市场监管局在省政府新闻发布厅召开贯彻落实党的十九届四中全会精神，加快江苏市场监管制度体系建设情况新闻发布会，发布了江苏市场监管制度体系建设情况，截至11月底，江苏共出台三类制度79项。现代快报记者注意到，这些制度中不乏有温度的执法，比如，《江苏省市场监管领域轻微违法行为免予处罚规定》（下面简称《免罚规定》）就列出了43项免罚清单。

江苏省市场监管局副局长吴永才说，2019年8月，江苏出台了《免罚规定》，梳理出12大类43项免予行政处罚的轻微违法行为，同时对其他符合条件的轻微违法行为免予行政处罚做出指导性规定。这是全国首个以监管领域为分类标准、体系全面的省级免罚规定。

据统计，《免罚规定》施行以来，全省各级市场监管部门已办理各类免予处罚案件289件，对违法行为轻微、社会危害性较小的一批案件，在敦促当事人整改到位后免予处罚，既警示、教育当事人合法守规经营，又给其今后发展留足空间。据了解，43项免予行政处罚的轻微违法行为，可到该局官网上查找。

现代快报+/ZAKER南京记者 安莹