

1:2不敌日本队

# 国足留下的只有李铁的喊声



12月10日,2019东亚杯在韩国拉开帷幕,中国男足在首场比赛中对阵日本队。最终,中国男足1:2不敌日本,董学升在第90分钟的进球为中国队挽回了些许颜面。此役是李铁率领的这支“铁军”的首秀,但这对国足球员并没有任何“加持”。在一场比赛之后,国足毫无意外地输给了东亚劲旅日本队。

现代快报+/ZAKER南京记者 王卫

12月10日,中国国家男子足球选拔队主教练李铁在比赛中指挥 新华社记者 张可任 摄

在里皮宣布辞掉国家队主帅之前,中国足协就已决定,本届东亚杯,国足不会派出主力阵容参赛。最终,李铁挂帅的中国男足选拔队前往韩国参加2019东亚杯,这支“国家队”,没有武磊,没有吴曦,没有艾克森,反倒是明天、王上源这样首次代表国家队出战的球员。当然,日本队按惯例也不会派主力阵容参加东亚杯,球队中1997年之后出生的球员有十几个。

比赛的第一粒进球出现在第29分钟,日本队球员在中前场打出流畅配合,最终由铃木武藏包抄到位,近距离推射得手,日本队1:0领先。第70分钟,日本队再入一球,并手口阳介将球送到门前,后卫三浦弦太抢到落点,顶出一记弹地球,日本队将比分扩大为2:0。直到比赛进行到第90分钟,中国队才由董学升打进一球,挽回些许颜面。

这场比赛输掉后,中国男足继续保持着对日本21年不胜的纪录。

纵观整场比赛,双方都踢得乏善可陈,但是在这场比赛双方都非最强阵容的较量中,中日球员全方位的差距依然体现得淋漓尽致。整场比赛中国队给人留下最深刻的印象,就是比分落后时主帅李铁在场边的喊声。对此,有解说员直言不讳:“如果场上的球员还要靠场下的教练大声呼喊才知道应该做什么,这样的球队是没有希望的。”

下一场比赛,国足将在12月15日傍晚6点30分,对阵东道主韩国队。

本场比赛国足出场阵容——门将:刘殿座;后卫:姜至鹏、梅方、李昂(第70分钟被于大宝换下)、明天;中场:王上源(第67分钟被李行换下)、张稀哲、金敬道;前锋:谭龙、董学升、冯劲(第59分钟被曹赟定换下)。

## ► 绿茵快评 最怕的是球迷都懒得骂了

里皮离任后的国足首秀、李铁率队的首次亮相、东亚杯国足的首场比赛……一系列的噱头,并没有让国足的这场比赛赢得太多的关注。不管是赛前还是比赛进行过程中,朋友圈、微博,甚至专业足球社区,都鲜有讨论这场比赛的话题。各大体育网站,对于这场比赛的报道也仅限于赛况播报。

李铁麾下这支国足的关注度,降至了冰点!可以看出,国足输给叙利亚以及里皮二度辞职所留下的后遗症依然在起作用。有球迷表示:“哀莫大于心死!”国足在今年“加持”归化球员后仍然“烂泥扶不上墙”的表现,让很多常年关注国足的球迷,彻底失去了耐心和信心。

当然,这支国足的“咖位”也让其自身关

注度就不高。虽然主教练李铁一再强调,不存在“国家二队”的说法,任何一支代表中国出战的球队都是国家队。但是,从比赛的热度、现场观赛人数、中国球迷前往韩国观看比赛的人数来看,这支“国家队”并不具备太大的吸引力。

国足远赴西亚客场对阵叙利亚的比赛,也就是赛后里皮突然宣布辞职的那场比赛,中国球迷“远征军”都能把提供给客队的球票买空。而本场比赛在中国的近邻韩国举行,现场并未看到太多的中国球迷,教练的喊声以及球员相互之间的呼喊声,响亮地回荡在空空荡荡的体育场里。

中国男足,怕的不是一直被骂,而是球迷连骂都懒得骂了。

王卫

# 女足踢平韩国,王霜伤退入院

快报讯(记者 王卫)12月10日,在男足出战之前,中国女足率先在东亚杯女足赛揭幕战中亮相,中国队的对手是东道主韩国队,最终,双方战成0:0的平局。值得一提的是,中国女足头号球星王霜此役伤退,据了解,王霜脚踝受伤,且伤势不轻,赛后被送往医院治疗。

赛后,中国女足主帅贾秀全表示:“全队拼劲有余,智慧不足。客场比赛,天气特别冷,对手凶狠的逼抢限制住了我们,造成队员在完成技术动作上失误较多,相信球

队下场比赛会做得更好。我们自然渴望取得好成绩,打出最好的自我,把我们这阶段训练,包括永川四国赛期间准备的东西打出来。实际上,一切都是为了奥预赛。”下一场比赛,中国女足将于12月14日下午3点对阵日本女足。

中国女足出场阵容——门将:彭诗梦;后卫:刘杉杉、吴海燕、罗桂平、李梦雯(第70分钟被林宇萍换下);中场:唐佳丽、张睿(第46分钟被杨丽换下)、马君、庞丰月;前锋:张馨、王霜(第46分钟被李影换下)。

# 盏身厚实饱满 精修燕角底座 陈阿姨:每天一碗燕窝 滋养润肺

冬令进补,有一定道理。中医认为,到了冬季,人体处于“封藏”状态,此时服用滋补佳品,更易于营养物质的吸收蕴蓄,进而发挥更好的作用。因此民间有“今年冬令进补,明年三春打虎”之说。在冬季这个需要“封藏养生”的季节,燕窝更是上佳之选。“2019广电惠民冬季进补盛宴”火热进行中,经过广电惠民生活馆精挑细选、严格把关的马来西亚燕窝低至14元/克,成为“健康加实惠”的代名词。“进补盛宴”期间,更有大连淡干海参低至1980元/斤、加拿大进口西洋参0.78元/克起、正宗云南

文山三七仅合140元/斤、西藏那曲整根虫草低至79元/克,每人限购50克、长白山野山参低至8元/克、雁荡山铁皮石斛低至1.9元/克、灵芝孢子粉1.9元/克起、野生天麻低至0.78元/克、紫丹参0.2元/克起、东阿县皇阿阿胶糕,499元/斤,买三斤送一斤,买五斤送两斤等活动。

值得一提的是,本届“进补盛宴”扩大了销售范围,海马、海龙、鹿茸、鱼胶等各种高档滋补品新上市。想冬季滋补或礼送亲朋的朋友,可到广电惠民生活馆门店选购。

## 燥气当令 易干咳 冬季身体爱出的小问题你中招没

进入秋冬后,人们普遍会感到干冷。你是不是经常被口干舌燥、鼻咽干燥、干咳少痰、喘息胸痛等困扰?因为燥邪入侵,“燥气当令”最易损伤人体的津液和肺脏。

这时,饮食尤其要注意滋阴润肺,而润肺去燥的上品就是燕窝。因为燕窝具有养阴、润燥、益气、补中等功效,能入肺经而养肺;使血液循环良好,精神饱满;增进胃的消化和肠的吸收。



## 冬困疲乏 易生病

大家都知道人体的免疫系统有多么重要!而冬季,由于人体的新陈代谢和生理机能处在抑制状态,容易产生内分泌紊乱,机体免疫功能下降。根据中医“虚则补之”的原则,冬令进补,对恢复体力、提高抗病能力有积极作用。

## 天气干冷 易长冻疮



燕窝中富含的氨基酸及多种矿物质、活性蛋白及胶原蛋白等营养成分,能促进细胞再生,补充更多人体需要的营养,增强人体活力,从根本上提高人体抵抗力。长期食用不易虚弱,更能增加体力和体能。

冬天气候干燥,空气中缺乏水分,容易造成过敏、皮肤干裂、毛发干枯等问题。

燕窝含优质活性蛋白质、多种氨基酸及胶质、糖分、纤维素、微量元素和多种维生素等营养成分,能保持皮肤水润不干燥。

会员陈阿姨告诉广电惠民生活馆的工作人员,她每年冬天都会连续吃3个月燕窝,滋养润肺,这样,来年一整年肺部问题都不大。当然如果条件允许,还是建议市民长期食用,尤其是体质相对较弱的中老年人及孕妇。

## 马来西亚燕窝 出处看得见

“能吃一口燕窝,不枉白活一生”。燕窝自古以来一直被认为是调理滋补的高贵补品。如今,随着生活水平的提高,越来越多的人都开始重视燕窝的滋补功效。燕窝这种名贵补品在普通大众中也开始慢热起来。

然而市面上一些来源不明的走私燕窝,品质存疑,大肆采用化学手段加工,刷胶、漂白、熏蒸、人工染色等,造成燕窝折不断,炖不烂,甚至具有很强毒性,真假难辨,非常痛心。燕窝是入口的东西,特别是很多食用燕窝者都是孕妇、老年人和孩子,容不得半点马虎。

马来西亚空气自然清新、气候宜人,是公认的产燕窝好地方,不少燕窝厂家在此自建燕屋,打造燕窝基地,甚至推出了燕窝产地旅游路线。

在这样的黄金生态下的燕窝,盏身厚实饱满,自然弧度,精修燕角底座,燕丝粗壮,泡发

不结块,水清净无异味,燕丝分明弹性好。

“广电惠民生活馆的燕窝干度高,在阳光下能看到清晰的纹路,颜色呈自然的灰黄,一看就是好东西!”常年吃燕窝的尹阿姨是惠民生活馆的常客,“上次买的燕窝炖煮后,有蛋清的香味,口感糯滑、爽口、Q弹,家里人都爱吃。”家里燕窝快吃完了,眼瞅着有活动又来买。



## 吃燕窝其实不贵 贵在坚持

一听到燕窝也许有人就会认为它很贵,其实吃燕窝不是一件很奢侈的事。常年吃燕窝的王女士说:“吃燕窝需要长期坚持。很多人说燕窝贵,但我们算笔经济账,一杯星巴克的钱抵得上吃一次燕窝,一个饭局抵得上吃一周燕窝,一个月的烟钱抵得上吃一个月燕窝。你说,燕窝贵不贵?”陪着一同前来的张女士笑言:“我吃燕窝5年了,与阔别10年的老友重逢,他感叹我怎么比以前还漂亮,这时候觉得什么都值了!”平日里燕窝柜台前挤满了各年龄段的市民,她们纷纷表示,每月用在护肤保养上的花费和食补燕窝比起来,不存在贵的问题,关键在于有没有一颗想变好的心。

惠民热线:025-66065188

惠民地址:南京夫子庙建康路277号(淮清桥向西50米)

公共交通:4路、7路、40路、202路建康路·夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口向东40米(近招商银行)

广告