

了解报纸背后的故事，参加爱心卖报活动

# 快报小记者为高淳福利院募集善款

12月7日，20余组小记者家庭欢聚一堂，在现代快报社开展了一场特殊的实践教学活动。在这里，他们除了参观了报社，了解报纸背后的故事之外，还开展了一场爱心卖报活动。本次爱心卖报活动所得金额，将会全数捐给高淳福利院，帮助那里的残障人士购置日常生活用品。

现代快报+/ZAKER南京记者 谢喜卓/文 吉星/摄

▶ 20余名现代快报小记者参观现代快报社

## 参观报社，了解报纸背后的故事

当天下午2点左右，在家长的带领下，小记者们陆续来到现代快报社，在大记者秋晨哥哥的带领下，先后参观了采访、编辑、后期等多个部门。从现代快报到现代快报+，从办好一张报纸到拥抱一个时代，现代快报社经历了20载风风雨雨。在看完一个个融媒体产品后，小伙伴们直呼大开眼界。“一份报纸，原来背后要经历这么多生产流程啊，还有这一个个精彩的视频，简直太震撼了！”

“小记者作为报社一个重要组成部分，除了每周四的专版刊登作文之外，我们的日常活动也非常丰富。”秋晨哥哥告诉小伙伴们，就在今年暑假，他还带着小记者去了内蒙古大草原，自己动手制作奶茶；和小伙伴在美丽的海边，举行篝火晚会；还有充满奇幻的流浪地球夏令营……

值得一提的是，在现场互动环节，孩子们的才艺展示也为此活动画上了精彩的一笔。伴随着音乐，



快报小记者、南京市滨江小学四年级的王欣悦，现场表演的一支蒙古舞赢得了大家的阵阵叫好。王欣悦的妈妈告诉记者，孩子从5岁就开始习舞，今年9岁的她，已经能完整跳出十多支不同的舞蹈了。此外，还有小朋友现场为大家带来了空手道表演。

## 爱心卖报，为福利院募集善款

参观结束后，小记者们变身为小报童，身着现代快报小记者马甲，背着专属小背包，在爸爸妈妈的陪同下，开启了爱心卖报活动。领取当日的报纸后，小伙伴们三五成群，结伴出发了。“爷爷您好，我是现代快报小记者，正在参加爱心卖报活动，您可以买我一份报纸吗？”“这是您的报纸，请收好，祝您身体健康！”“感谢您的支持，我会继续努力的！”……地铁口、马路边、商场里，随处可见他们的身影。

现代快报记者注意到，仅仅20分钟，就有小记者将手头的报纸全部卖完了。来自南京师范大学附属

小学二年级的唐刘蕊，年仅7岁，她是此次活动中卖报最快的小记者。看着孩子优秀的表现，站在一旁的妈妈脸上露出了满意的笑容，她说：“这样的活动非常好，不仅能够锻炼孩子的口头表达能力，还可以有更多机会接触社会、提升自我，更重要的是能够学会帮助他人。”

来自五老村小学的庄智博，已经是第二次参加爱心卖报活动了，这次他用了半个小时，就将23份报纸卖了60元，他是本次活动中获得善款最多的小记者。“一听说是爱心卖报，有的叔叔还特意多给了我几块钱。”庄智博说，能用自己的力量去帮助别人，他觉得特别自豪，“下次我想挑战卖得更多”。

据了解，本次爱心卖报活动所得金额，将会全数捐给高淳福利院，帮助那里的残障人士购置日常生活用品。后期，现代快报也将持续组织爱心义卖活动，欢迎更多小朋友加入现代快报小记者，参与到爱心活动中，为更多需要帮助的人献上自己的一份爱心。

# 4分钟黄金救援时间，怎么做？

## 南京中小学生开赛应急救护技能大赛

近日，演员高以翔的不幸离世让人痛心，4分钟黄金救援时间也成为关注的焦点。12月7日，南京市中学生应急救护技能大赛在南京卫生高等职业技术学校举行，来自全市20所中学的60名学生参加比赛。技能操作是由个人独立完成CPR（心肺复苏）、包扎等操作技能。这次大赛，是对高中学生在军训期间参加应急救护知识普及与培训成效的检验和展示。有关人士表示，在4分钟的黄金救援时间里，多一个现场救护员，病人就多一次重生的机会。

通讯员 曾文君  
现代快报+/ZAKER南京记者 黄艳 施向辉 文/摄

现场，选手轮流进行心肺复苏赛项的比赛，连续30次胸外按压，接着连续2次人工呼吸，一共进行5个循环。大赛总裁判、南京卫生高等职业技术学校护理系党支部书记陈晓敏介绍，按压的频率，要保证节奏的稳定。做人工呼吸的时候，把气道打开这一步很重要。

郭文睿和郑皓楠是金陵中学高一的两名男生，他们都在军训的救护知识培训中表现优秀，此次作为选手参赛。郑皓楠说，小学时因为同学的爸爸是医生，他就知道了心肺复苏的方法，但那时力气不够，也只是有所了解，高一通过学校组织的训练，才



学生们参加应急救护技能大赛 扫码看视频

真正掌握了方法。

操作技能中还有另一项包扎赛项，场景是一名中学生在骑自行车上学途中，与一辆电动车发生碰撞，头部和手掌均受伤，要求选手用三角巾、绷带等为病人进行止血、包扎等应急处理。

现场裁判介绍说，现实中如果没有三角巾之类，可以用干净的布料、餐巾纸替代。处理前要先初步判定伤情，有无头晕、耳鸣、肢体活动障碍等问题。过程中要注意对伤员的保护，如身上有两个伤口，应该两个都先止血再进行包扎。

现代快报记者了解到，2014年，

南京市教育局联合市红十字会等单位，启动高中生救护知识普及培训工作，利用暑假军训时间，面向高一新生，开展救护知识普及培训，六年累计受训学生达到12万多人。南京市教育局体卫艺处副处长张萍表示，明年开始，南京所有高一新生军训时，都要把救护技能培训纳入。

据悉，此次比赛由南京市教育局和市妇联主办，除了中学生大赛，还有一场学生亲子赛，这场比赛将于12月8日举行，来自全市13所小学的39名小学生和他们的父母共同参与，比赛内容是小学生完成三角巾头部包扎操作技能，家长完成心肺复苏。

## 祭奠校友成贻宾烈士 00后学子诵读“新生十大信条”

快报讯(通讯员 唐瑭 记者 仲茜)“作为青年人，我们应该拥有自我革命的精神，树立新的人生观和理想，努力向‘新生’迈进。”12月7日，“在雨花英烈的激励下”阅读寻访红色记忆活动，在东南大学梅庵纪念馆前举行。东大国旗班学生和00后本科学生代表前来参加，向烈士献花，并聆听95岁校友讲述历史，诵读烈士成贻宾在家书中阐述的“新生十大信条”。

成贻宾，江苏宝应人，1947年考入中央大学电机系，是中大进步社团电社的主要成员。1949年4月1日，23岁的成贻宾主动参加“反内战，要和平”学生游行，在总统府门前被抓捕关押，于4月19日在狱中牺牲，距南京解放仅有4天。

成贻宾的学长、45级电机系中大校友、95岁的周鹗老人至今还记得当时的情景，他回忆说，1949年，成贻宾在学校学生会社团活动中呼吁，广大青年要团结

起来，揭露当局“假和平、假谈判”的行径。“当时我们还在一起高唱《团结就是力量》，要组织学生游行，向政府请愿和平，反对内战。谁知道，当局来学生宿舍，以查户口为名，威胁、抓捕手无寸铁的学生。”12月7日，周鹗在活动现场向青年学子讲述那段历史，弘扬烈士精神。

“一个新生，是一定有着新的

人生观。新的人生观，是活泼的、乐观的、健全的。一个新生，一定有丰富的学术、丰富的学识，来源于正确的理解、仔细的观察。一个新生，一定有规律的生活，严格地律己，忠诚地待人。”学生代表现场诵读了成贻宾当年写的“《我拟定新生十大信条》——致未婚妻彭毓芬的信”，然后步行来到雨花台烈士陵园，向烈士成贻宾献花。据介绍，雨花台烈士纪念馆陈列了自1926年北伐战争以来，牺牲的雨花英烈的生平事迹，成贻宾是馆内陈列的最后一位烈士。

## “秋栖霞”登山大赛“枫”中开跑

快报讯(记者 刘伟娟)千年栖霞，“枫”华正茂。12月7日，南京栖霞山人气爆棚，现代快报记者获悉，2019年江苏省“秋栖霞”登山大赛暨重阳登高活动当天在此举行。来自全省的1700多名选手在一片红枫中热力开跑。

此次活动由江苏省体育局指导，南京市栖霞区人民政府主办。“秋栖霞”登山大赛已连续举办16年，已成为全省有一定影响力的登山品牌赛事。今年，组委会对登山比赛线路进行了重新规划，全程7.5公里，设个人赛和团队赛

两大组别，路线覆盖了栖霞山最美的地点，比赛的竞技性也更强。

目前，栖霞山正处于一年之中最为浪漫成熟的时节。整座山林枫叶如丹、层林尽染、灿若云霞，如同一座色彩斑斓的童话世界！道路两侧蜿蜒起伏的红枫、鸡爪槭迎风而立、展露红颜。赛道上，总有一些选手忍不住停下脚步，欣赏美景，拍拍美景。

经过激烈的角逐，最终曹天祥以28分25秒的成绩获得个人赛男子组第一名，刘梦以33分15秒成绩夺得个人赛女子组冠军。

## 东大携手东升将研发新能源动力车

快报讯(通讯员 唐瑭 实习生 陈志豪 记者 仲茜)未来汽车如何向轻量化、电动化、智能化发展？目前国内汽车制造业科研方面已取得哪些进展突破？12月7日，2019国际新能源与智能汽车技术高峰论坛在东南大学举行。200多位专家学者、产业人员会

聚一堂，围绕新能源汽车、智能驾驶系统、车路协同等问题展开交流讨论。

论坛开幕式上，东大携手扬州东升汽车零部件有限公司，联合成立汽车零部件研究中心，致力于研发新能源动力的大型汽车，如大型货车、工程车等。

## 南京沿江街道廉政文化进校园

快报讯(记者 孙玉春)为了打造“廉洁国际，清风沿江”廉政文化宣教格局，12月6日，沿江街道纪工委携手南京市第二十九中学威尼斯分校开展廉政文化进校园活动。

在活动现场，全体人员共同参观了廉政文化展板，聆听了外籍友人及学校师生对当前反腐氛围及反腐成效的感受，并对“廉洁国际，清风沿江”廉政文化主题文创设计作品比赛获奖人员代表进行颁奖。颁奖结束后，获奖代表畅谈了廉洁作品创作心得。活动氛围热烈有序，学生们热情高涨，纷纷在“廉洁国际，清风沿江”的廉政板报上留下对街道的廉政寄语。

据了解，此次廉政文化进校园活动作为沿江街道廉政文化宣教格局的一个缩影，旨在培养青

少年“清正廉洁”的意识，营造浓厚的校园廉政文化氛围和廉洁从教的育人环境，更好地推行全街党风廉政建设工作和打造风清气正的社会环境。

为了充分发挥街道创建国际化社区的独特优势，2019年，沿江街道以文化润廉为根本，以多媒体传播为抓手，结合发生在群众身边的“微腐败”案例，积极打造“廉洁国际，清风沿江”廉政文化宣教格局。

本次活动由沿江街道纪工委携手南京市第二十九中学威尼斯分校联合举办，目的是为了推动街道廉政文化宣教格局向纵深发展，提高基层廉政文化渗透力。街道纪工委、居民代表及第二十九中学威尼斯分校师生共计170余人参加了活动。