

快报
调查

热线:96060

为了孩子学习好、身体好,家长们操碎了心。现代快报记者发现,当下市场上宣称可以帮助孩子学习的辅助器具五花八门。不仅是在家长圈中大火的作业桌椅,光是矫正孩子坐姿的器具就让家长们挑花了眼睛。坐姿不端正会不会影响脊柱形态、骨骼发育?伴随着家长们的焦虑,一些颇为奇葩的产品也随之而来。记者咨询专家后得知,其实脊柱形态的发育和不良坐姿没有关系,有些矫正器甚至会干扰正常身体发育。

现代快报+/ZAKER南京记者 王益 马壮壮 文/摄(除署名外)

矫正坐姿就要把孩子“绑起来”?

专家:过分束缚影响正常发育,脊柱形态的发育其实和不良坐姿没关系



一款座椅背后的纠正坐姿带



网页截图



网页截图



洞洞铅笔



视觉中国供图



网页截图

现象

家长为孩子坐姿操碎了心

采访中现代快报记者发现,低年级的家长可以说是为了孩子看书写作业时的坐姿操碎了心,“正是养成习惯的时候,现在不注意,以后就改不过来了。”

宗女士的女儿正在南京鼓楼一小学上一年级,她表示尽管现在每天在书桌前写字的时间可能只有20分钟左右,但几乎只要写字就会趴在桌子上歪七扭

八,她非常担心会因此影响孩子的视力和骨骼等。“爸爸妈妈爷爷奶奶谁陪写作业,谁就要在一边提醒,头抬起来抬起来,但是一会儿就不自觉地趴了下来。”有这样烦恼的不止她一个,家长们经常在一起交流,她发现基本上家长圈中都有作业桌椅,她还“长草”了一款作业椅:腰部有纠正带,可以将孩子的背绑在椅背上。

吴女士从女儿上幼儿园开始就关注了坐姿的问题,为了让孩子保持良好的坐姿,她已经购买了一套学习桌椅,桌子要四千多元,椅子要两千多。“桌椅是塑料材质的,这个价格说实话是有些不能接受的。但是可以调节到适合孩子身高的高

度。”高度是可以调节了,但是保持坐姿的功能似乎不怎么有用。“我还是要经常提醒孩子抬头,每次提醒以后抬头挺胸只能保持一分钟。”因此,吴女士想买一个坐姿矫正器装在桌子上,“强制”孩子抬头挺胸。

田女士家里同样也有一套桌椅,当时买来也是为了孩子坐姿,还有一点就是可以从小用到大。“小孩想趴着再好的器具也没用,所以我只要有时间就坐在旁边看着写作业,随时提醒坐姿等问题。”

同时小朋友握笔的姿势也不正确,“会满手抓笔,这样手会挡住视线,孩子就会不自觉地前倾或者趴下来。”宗女士说。为此她买过握笔器,也买过洞洞铅笔。

调查

实体店:可调高度,有的还带绑带

以“保护视力”“纠正坐姿”为卖点的作业桌椅、纠正器,到底是怎样实现功能的?12月6日,现代快报记者探访了南京市场。

在新街口附近的一家书店内,记者找到了专门为小孩子设计的桌椅,桌椅高度可以调节。店员称,这种桌椅可以配合孩子身高,写作业的姿势很舒服。记者发现,展示区域的6套桌椅有3套椅子后面有两条安全带似的带子,店员解释,这就是矫正坐姿用的,小孩写作业的时候,可以“绑起来”以固定写字姿势。不过这种桌椅价格可便宜,基本上在五六千,还有上万的。

在另一家商场内,4套桌椅摆放在宣传区域,配套的椅子后面

是没有绑带的。店员告诉记者,这种桌椅不仅可以调节高度,也能起到纠正坐姿的作用。“坐在这个椅子上面,靠背会自动挺起来,贴着小孩后背,我们线上线下卖得不错。”记者也调节到合适高度试了一下,当上身前倾到一定角度的时候,椅背就贴不到后背了。

在中央门附近的一处大型文具市场内,记者询问下得知,一款名为“洞洞笔”的铅笔热销。所谓“洞洞笔”其实就是在铅笔表面挖了一排排“坑”。记者使用后,铅笔表面凹陷的位置正好能对准中指关节、食指和拇指的指肚。

店家表示,这款铅笔比较受家长们喜爱,主要是纠正孩子握笔的姿势,48支85元。

线上:卡脖托下巴,还有“五花大绑”

除了线下,网上卖的矫正器就更为奇葩了。用一个杆抵住下巴,在书桌上撑起四方形的框架抵住头部,甚至还有绑在身后的“五花大绑”式矫正器。一顿操作下来,小孩子写个作业又要被托下巴,又要被卡脖子顶肚子。虽然不同厂家的矫正器外形各不相同,但是功能都很统一。这些器具的价格不一,从30多到几百元不等。一位矫正器卖家介绍,两根棍

子加上绑带,只要每天坚持,一两个星期就会看到效果。另外一个抵住胸部的矫正器卖家,店铺销量一个月能达到3万多,评论也有两万多条。宣传页面中介绍,用了之后,孩子坐姿就能达到“一拳”“一尺”的要求。不过在评论区也有家长吐槽不好用,称在写字时反而会挡住视线,孩子也说用的时候难受,最后被扔在一旁弃用。

专家

有些矫正器甚至会干扰正常身体发育

至于设置在桌面上、防止低头的这类坐姿矫正器,理论上来说是有好处的,不过有一些设计得比较占地方,抵住下巴的那部分有时候反而会挡住小朋友的视线。

另一类绑在椅背上的矫正带,对于青春期的孩子来说,反而可能会干扰正常的身体发育。因为每个孩子的身高、身材等情况都不一样,采用一样的设备、不根据具体情况来调整,就会适得其反,反而影响视力。

刘臻还表示,对于一些强制束

缚类的器具,医生一直都是持反对态度的。“从我们的临床观察还有医学研究来看,这类器具对于治疗脊柱侧弯的效果很有限。束缚还会影响胸廓的正常发育,影响肺功能。”他指出,医院治疗脊柱侧弯采用的是专业的支具,属医疗器械。他认为,现在的家长过度关注了坐姿,如果要让孩子养成良好的习惯、保持体态的挺拔,他建议还是要进行体质锻炼,运动是最好的方式。