

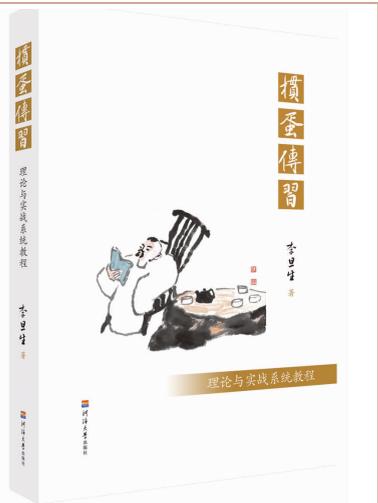
不会打掇蛋？ 看看这本书吧

首部掇蛋系统理论著作《掇蛋传习》即将发布

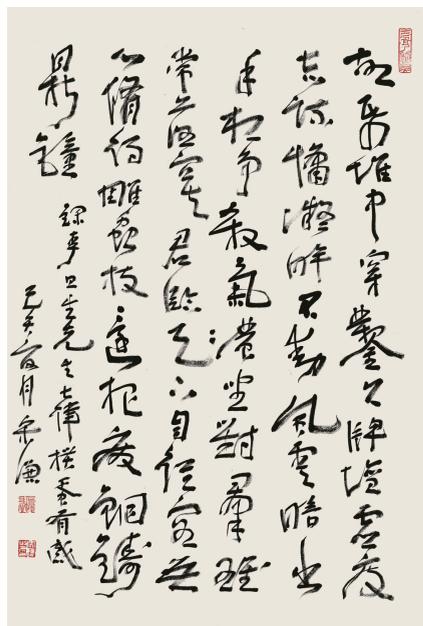
掇蛋，源于江苏、风靡全国；数千万玩家、遍布五洲。一项牌类运动，在短短数十年时间里，能产生如此大的影响力，实属罕见。但掇蛋发展至今，还没有一部系统研究这项牌类运动的书籍。

12月8日，李旦生先生所著的《掇蛋传习》新书发布会将在南京举行，这将标志着首部掇蛋系统理论著作的诞生。李旦生是江苏最受欢迎的评牌嘉宾，是“掇蛋王牌”的设计师，更是掇蛋理论的集大成者。12月5日，现代快报记者专访李旦生，他详细介绍了这本历时五年精心打造的掇蛋里程碑式教科书——《掇蛋传习》。

现代快报+ZAKER南京记者 王卫



《掇蛋传习》书影



“诗词篇”的《七律·掇蛋有感》



新书发布会海报

阐述掇蛋三境界：会打、能赢、近道

在李旦生看来，掇蛋有三种境界：“会打、能赢、近道。”

《掇蛋传习》一书分为“基础篇”“提高篇”和“拓展篇”。其中，“基础篇”重点介绍了掇蛋的基本规则，解析了牌型规律，归纳提炼了残局定式，并设计了类似围棋死活题的牌例和习题；“提高篇”阐述了掇蛋博弈的本质，首次提出了沟通理论和牌语的概念，并对掇蛋牌局的记忆方法做了研究，让读者学会如何成为掇蛋高手；“拓展篇”则超越牌局之外，将孙子兵法和博弈论引入到掇蛋中，旨在揭示掇蛋博弈策略与人类智慧思想的关联。三篇，暗合了李旦生提出的“会打、能赢、近道”的三种境界。

据李旦生介绍，“会打”只是接触掇蛋

的第一步，“能赢”则是成为掇蛋高手的标志，而“近道”才是掇蛋这项牌类运动的精华所在。他说：“如果用心体悟，掇蛋中的很多策略和方法，同样可以用在生活和工作中，所以我将掇蛋的最高境界归为‘近道’。掇蛋竞争激烈，需要儒家思想的仁和礼来滋润，才能健康发展。掇蛋更是蕴含了道家思想的大智慧，掇蛋不是单纯的争上游，会压还要会让。道家的无为与不争，并非是消极的无所作为，而是顺应规律不干预，以无为达到无所不为，就和博弈论中的‘智猪模型’相似。现实中有些人不管是打牌还是做人，什么都争，但这样并不受人尊重，取得的成就往往不如厚德载物的谦谦君子。夫唯不争，故天下莫能与之争！”

传统文化助力：诗书画联

《掇蛋传习》一书，封面书名“掇蛋传习”四字由中国书法学院院长管峻题写，封面水墨画由中国书法家协会会员陈克年所画。本书正文前的《掇蛋传习赋》由诗词楹联名家袁裕陵所作，《掇蛋铭》则由诗词楹联名家曹福华所写。除此之外，全书还收录了大量关于掇蛋的书画、诗词、对联，为读者介绍了与掇蛋有关的技术和艺术。

本书“诗词篇”里有这样一首《七律·掇蛋有感》，颌联“凝眸不动风云暗，出手相争杀气浓”，绘声绘色地描写了打掇蛋时的动作和状态。对于尾联“无心修得雕虫技，还把废铜铸鼎钟”，李旦生解释道：“打牌不是我想要的，但无心玩出了名堂，掇蛋原来只

是个草根游戏，可就算是一块废铜烂铁也有价值，我要将它重新铸造成钟鼎之器。”李旦生把掇蛋看作一种文化，欲将之带入大家雅堂的心情溢于言表。

书中还有李旦生创作的关于掇蛋的对联，其中一副这样写道：“抛却岂无情，绳规必守；得来非本意，利弊难知”。李旦生说：“这副对联写的是掇蛋中的贡牌，下游要把手中最大的牌贡给上游，而上游要把手中小于10的牌还给下游的人。上联说的是，下游的人把牌贡出去并非无情，而是要按规则行事；下联写的是，上游还回来的牌，我非要不可，但是利是弊还不知道。所以，这副对联表面上写的是贡牌，但还蕴含了一些人生哲理。”

首批800克4000条规格虫草售罄 明天有新货上柜：79元/克起

“新货就是新货，腥香浓郁，颜色黄黄净净！老头子，我们买个20克？”

“我是老顾客，帮我准备100克，我下午就过来！”

广电惠民生活馆举办“冬季进补盛宴”，火热的程度超过预期，来现场购买的大多是常年吃虫草的市民，他们对虫草的价格和品相非常了解，只稍微看了看惠民生活馆虫草的价格和质量，就立马下单。

回头客乔大爷一口气买了5万多元的那曲虫草，还有很多以前在广电惠民生活馆购买过虫草的人，也是专程前来，说因为这儿的虫草质量好，价格也适中，他们购买后，吃得心里踏实。除了虫草，本次活动还有海马、海龙、鹿茸、鱼胶等各种高档滋补品供您选购。



那曲虫草生长在海拔4500米的高寒

虫草浑身上下都是宝，掰开看“一宽三窄纹理”

俗语说：“冬天是虫，夏天是草，浑身上下都是宝。”作为我国传统的名贵药膳滋补品，中医理论认为，冬虫夏草入肺肾二经，既能补肺阴，又能补肾阳，是一种能同时平衡、调节阴阳的补品，具有滋补抗疲劳、提高免疫力等作用，是冬季进补的上选，名贵稀有。《中药大辞典》

记载：治诸虚百损，至为上品。《本草从新》记载：保肺益肾、止咳化痰、具回生之用。

好虫草该怎么挑？广电惠民生活馆常驻行家齐老先生表示，优质正品虫草的主要鉴别点在于闻起来有“菇”类的香气，有的即使在密封存放许久后，打开依然会带有一些腥味或淡草味，触碰的时候会感觉到略具弹性。如果单看外形的话，正品虫草腹面有足8对，而且中间4对足很明显。掰开后看断面，有明显纹路，呈现出“一宽三窄纹理”特点。

“除此之外，好虫草颜色深浅不一，而且虫体断面呈字母图案，草纹路清晰，虫体饱满，有菌类味道。”齐老先生特别强调，好虫草和草的结合处没有过多的杂质，虫草断面有黑色线状物体，呈字母V图案的，为正品。从颜色上来说，好的虫草颜色深浅不一，如颜色一致，一定是用硫磺熏制而成的。一级品虫草水分含量在2%—5%。如果干度不够，多花冤枉钱不说，水分没了，虫草营养价值也跟着流失了。



刚刚采集出的新鲜虫草

入冬三分虚，吃虫草滋补抗疲劳特有效

虫草的功效只有长期坚持服用以及体质虚弱，大病康复的患者能深刻体会。它性平温和，有双向调节的作用，是一种阴阳双补的滋补品，独特的滋补功效，适量地吃也不会出现上火的情况，能够有效地调节平衡，改善体质，适合一年四季食用。

西藏那曲的冬虫夏草，生长在海拔4500米的高寒、碱性土壤中，矿物质、微量元素含量丰富，日照充足，昼夜温差很大，加上适宜的空气湿度，使这里的冬虫夏草以色正、体满、营养价值高而闻名。

虫草采挖非常艰辛，山上风大缺氧，山路崎岖，有时还有苍狼出没。就是在这种恶劣的环境下，每一根野生虫草都来之不易。虫草都是只冒出小尖尖，跟周围的杂草泥土颜色差不多。如果不是有二十多年挖草经验的老手，根本发现不了。现在山上的虫草没以前好挖了，以前一天可以挖三五十根，近几年虫草越来越

少，一天下来也就挖二十根左右，经验不足的人有时一天都找不到十根。因此，好虫草非常珍贵！



广电惠民生活馆呈现给市民的优质那曲虫草，是馈赠亲友、滋补身体的上佳营养品

广电惠民生活馆当面称重，眼见为实让您挑

大多数商家利用虫草价格贵而且易断的特点，在销售过程中，把密封盒包装好的虫草给买家看，但拒绝拆盒拿出虫草给买家仔细分辨。对于大多数的市民来说，只靠肉眼的方式分辨无异于“瞎子摸象”。

而不少黑心商家就趁机再把次品、伪品掺到里面，严重影响市民利益。

值得一提的是，广电惠民生活馆把一根根虫草摊开摆在您眼前，让您看得到也摸得到，自选虫草、当场称重、现场包装。另外，广电惠民生活馆的虫草全部来自西藏那曲，由虫草专家把关，色泽金黄，个大而饱满，用手轻捏感觉有微微弹性，并带有一股浓郁的虫草香——干燥虫体的腥香掺杂蘑菇的香气；虫体清爽干净，买回去只需稍加清洗即可直接炖煮；且干度达到95%以上，每一根虫草都是上品。

除了虫草，本次活动优惠多多。马来西亚燕窝低至14元/克、大连淡干海参低至1980元/斤、加拿大进口西洋参0.78元/克起、正宗云南文山三七仅合140元/斤、长白山野山参低至8元/克、雁荡山铁皮石斛低至1.9元/克、灵芝孢子粉1.9元/克起、野生天麻低至0.78元/克、紫丹参0.2元/克起、东阿县皇阿阿胶糕，499元/斤，买3斤送1斤，买5斤送2斤，欢迎广大市民前来选购。

惠民热线：025-66065188

惠民地址：南京夫子庙建康路277号（淮清桥向西50米）

惠民交通：广电惠民生活馆 4路、7路、30路、44路、202路建康路·夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口向东40米（近招商银行） 广告