

色正、体满、高营养、无穿签、无死草,干度达97% 乔大爷:“这儿的虫草质量好,价格适中,吃得踏实”

“2019广电惠民冬季进补盛宴”虽然赶上气温骤降,但却没阻挡住大家“进补”的脚步。回头客乔大爷一口气买了5万多元的那曲虫草,还有很多以前在广电惠民生活馆购买过虫草的人,也是专程前来说因为这儿的虫草质量好,价格也适中,让他们购买后,吃得心里踏实。除了虫草,本次活动还有海马、海龙、鹿茸、鱼胶等各种高档滋补品供您选购。

本场“冬季进补盛宴”优惠多多,西藏那曲整根虫草低至79元/克,每人限购50克、马来西亚燕窝低至14元/克、大连淡干海参低至1980元/斤、加拿大进口西洋参0.78元/克起、正宗云南文山三七仅合140元/斤、长白山野山参低至8元/克、雁荡山铁皮石斛低至1.9元/克、灵芝孢子粉1.9元/克起、野生天麻低至0.78元/克、紫丹参0.2元/克起、东阿县皇阿胶糕499元/斤,买3斤送1斤,买5斤送2斤。



那曲虫草生长在海拔4500米的高寒

虫草浑身上下都是宝 掰开看“一宽三窄纹理”

俗语说:“冬天是虫,夏天是草,浑身上下都是宝。”作为我国传统的名贵药膳滋补品,中医理论认为,冬虫夏草入肺肾二经,既能补肺

阴,又能补肾阳,是一种能同时平衡、调节阴阳的补品,具有滋补抗疲劳、提高抵抗力等作用,是冬季进补的上选,名贵稀有。《中药大辞典》记载:治诸虚百损,至为上品。《本草从新》记载:保肺益肾、止血化痰、具回生之用。

好虫草该怎么挑?江苏广电惠民生活馆常驻行家齐老先生表示,优质正品虫草的主要鉴别点在于闻起来有“菇”类的香气,有的即使在密封存放许久后,打开依然会带有一些腥味或淡草味,触碰的时候会感觉到略具弹性。如果单看外形的话,正品虫草腹面有足8对,而且中间4对是很明显。掰开后看断面,有明显纹路,呈现出“一宽三窄纹理”特点。

“除此之外,好虫草颜色深浅不一,而且虫体断面呈字母图案,草纹路清晰,虫体饱满,有菌类味道。”齐老先生特别强调,好虫草虫和草的结合处没有过多的杂质,虫草断面有黑色线状物体,呈字母V图案的,为上品。从颜色上来说,好的虫草颜色深浅不一,如颜色一致,一定是用硫磺熏制而成的。一级品虫草水分含量在2%—5%。如果干度不够,多花冤枉钱不说,水分没了,虫草营养价值也跟着流失了。

入冬三分虚 吃虫草 滋补抗疲劳 特有效



刚刚采集出的新鲜虫草

虫草的功效只有长期坚持服用以及体质虚弱、大病康复的患者能深刻体会。它性平温和,有双向调节的作用,是一种阴阳双补的滋补品,独特的滋补功效,适量地吃也不会出现上火的情况,能够有效地调节平衡,改善体质,适合一年四季食用。

西藏那曲的冬虫夏草,生长在海拔4500米的高寒、碱性土壤中,矿物质、微量元素含量丰富,日照充足,昼夜温差很大,加上适宜的空气湿度,使这里的冬虫夏草以色正、体满、营养价值高闻名。

虫草采挖非常艰辛,山上风大缺氧,山路崎岖,有时还有苍狼出没。就是在这种恶劣的环境下,每一根野生虫草都来之不易。虫草都是只冒出小尖尖,跟周围的杂草泥土颜色差不多。如果不是有二十多年挖草经验的老手,根本发现不了。现在山上的虫草没以前好挖了,以前一天可以挖三五十根,近几年虫草越来越少,一天下来也就挖二十根左右,经验不足的人有时一天都找不到十根。因此,好虫草非常珍贵!

广电惠民生活馆 当面称重 眼见为实让您挑

大多数商家利用虫草价格贵而且易断的特点,在销售过程中,把密封盒包装好的虫草给买家看,而拒绝拆盒拿出虫草给买家仔细分辨。对于大多数的市民来说,只靠肉眼的方式分辨无异于“瞎子摸象”。

而不少黑心商家就趁机再把次品、伪品掺到里面,严重影响市民利益。

值得一提的是,江苏广电惠民生活馆把一根根虫草摊开摆在您眼前,让您看得到也摸得到,自选虫草、当场称重、现场包装。另外,江苏广电惠民生活馆的虫草全部都是西藏那曲的正品虫草,都是野生的,由那曲当地人一根一根挖出来,市民可以放心购买。

虫草专柜受市民热捧 现代人养生上佳之选

由于虫草具有很高的营养价值,食用虫草已经成为现代人养生调理的佳选。广电惠民生活馆内,不少中老年人围在虫草专柜选购,成为消费的主力军。“我的父母都八十多岁了,身体素质降低,也出现了多种疾病,虫草营养丰富,滋补效果好,天冷了,我打算买一些虫草孝敬老人,也是送去一份健康,表达一份孝心。”市民李女士说。除了给父母送健康,不少老年朋友也在现场买虫草给子女进补。在专柜前认真选购的张阿姨说,如今年轻人的工作压力大,选择进补虫草,可以让身体迅速恢复到上佳状态,更好地投入到工作中去,“冬虫夏草能补充体能、强身健体,我准备买一些回去给儿子好好补补。”



广电惠民生活馆呈现给市民的优质那曲虫草,是馈赠亲友、滋补身体的上佳营养品

惠民热线:025-66065188

惠民地址:南京夫子庙建康路277号(淮清桥向西50米)

惠民交通:广电惠民生活馆 4路、7路、30路、44路、202路建康路·夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口向东40米(近招商银行)

广告

4个一级商业中心、5处市级文化集聚区

南京人夜生活将越来越精彩

吃饭、看电影,逛街……未来的夜生活可不仅仅是这些,南京正在推动夜间经济发展。12月2日,现代快报记者从南京市规划和自然资源局了解到,南京将打造4个一级商业中心,布局5处市级文化集聚区等,为南京发展“夜经济”预留了空间,进行了规划引导,南京人夜生活将越来越精彩。

实习生 危婕 现代快报+ZAKER南京记者 赵丹丹



夜幕下的玄武湖一带灯光璀璨 现代快报+ZAKER南京记者 顾炜 摄

打造4个一级商业中心

南京市规划和自然资源局详细规划处处长苏玲介绍,各商业中心是发展夜间经济最好的载体。规划部门加强商业布局引导,开展了商业网点规划,构建“市级—副市级—副城级—地区级(新城)—居住社区级(新市镇)—基层社区级(村)”六级商业中心。

她告诉现代快报记者,其中打造4个一级商业中心,包括新街口、河

西、南京南站、江北新区4个一级商业中心。主城在湖南路—山西路,副城在雄州、仙林、东山、永阳、淳溪等地构建6个二级商业中心。此外,构建众多的三级地区级商业中心,满足周边20万—30万人的需求,比如在迈皋桥、龙江、燕子矶等地。这些商业中心大力发展夜间经济,成为大家夜间娱乐、休闲、消费的好去处。

布局市级文化集聚区5处

南京有很多历史文化遗产、旅游胜地。苏玲表示,这些地方应该成为南京人和外地游客“夜游”的好去处。在规划上他们也进行了预留和引导,她介绍,规划部门完成了文化设施专项规划和公共体育设施专项规划,布局市级文化设施集聚区5处、市级文化设施副中心11处、地区级文化设施中心39处,规划社区级以上公共体育设施489处。丰富文体活动场所,为夜间经济注入新的产业内容。

5处市级文化集聚区

- 老城南片区,包括夫子庙、老门东、南捕厅、大报恩寺遗址、1865街区等在内的区域。
- 长江路文化街,包括江宁

增加文化标识,让夜南京更有内涵

南京发展夜间经济,公共空间品质也要提升。苏玲说,按照规划,以长江以南、绕城公路以内,总面积约281平方公里的主城区公共空间为对象,整合自然、历史、现代要素,构建“一环、两片、八轴、九核、多带”公共空间结构,通过提升空间品质,集聚城市夜间的人气和商机。

具体来说,首先要加强配套设施的提升,比如增加座椅等可以休憩的地方,一些有条件的慢

织造府、六朝博物馆、1912街区等在内的区域。

- 江北文化中心,包括江北市民中心等在内的区域。

- 河西文化中心,包括江苏大剧院、南京保利大剧院、南京国际青年文化公园等在内的区域。

- 红花机场文化中心,未来有故宫南迁文物博物院、南部新城文化艺术中心等,也可以形成一个市级文化集聚区。

苏玲表示,这些区域都可以大力发展夜间文化、旅游活动。还有一些还在建设中,比如鼓楼区的水木秦淮,正在打造环南艺文创产业集聚区;牛首山正在打造金陵小镇;滨江风光带、幕府山—燕子矶遗址公园等,未来都会成为南京夜游的好去处。

行商业街道,可以增加建筑外摆,室内室外空间一体化设计,营造夜间商业氛围。提升绿化、小品、指示路牌、照明等设施,让夜南京更有情调和氛围,体验感更好。

此外,增强夜晚活动的内容,通过演出、文化活动、体育健身活动等,打造夜间活动品牌。她表示,还要赋予夜南京的文化内涵,在一些老街巷设置一些文化标识等,讲好南京故事。

紫金农商银行高桥支行: ETC助力高速收费改革

过路费8.5折,全年最高优惠1200元,紫金农商银行ETC的优惠力度之大,吸引许多客户慕名而至。

紫金农商银行高桥支行邻近江宁4S园,位于车辆购置税所隔壁。得天独厚的地理优势,为ETC业务的拓展创造了便利。然而,无需主动推销,便经常有客户至柜面咨询办理ETC事项。2019年11月16日,周六,一名客户在我行一号柜台办理现金业务时被我行的ETC业务优惠力度吸引:“你们的ETC折扣这么大,我想咨询一下我的车要办要怎么弄呀?”当天,还有客户觉得实惠,不仅自己想要办理,而且咨询了如何为自己的丈夫、女儿办理ETC。

工作人员一一耐心解答:本人办理只需要带上农商行卡(信用卡或借记卡)、身份证件、行驶证及本人的爱车,而代为办理只需带上被代理人的农商行卡(信用卡或借记卡)、代理人和被代理人的身份证件、被代理人的行驶证和爱车,至紫金指定网点办理即可。

推进高速公路ETC发展应用是建设“数字中国”的迫切需要,据官方表示,1条ETC收费车道的通行能力相当于5条人工收费车道,随着改革的推进,2019年底前,所有的高速公路ETC车道将完成改造,只保留一条人工通道,这意味着安装ETC设备是大势所趋,也能够大大提高通行效率,节约时间成本。此外,ETC设备将不仅仅局限于在高速公路上使用,未来商城、医院、机场、车站等公共场所将推行ETC停车场,有利于节能减排,绿色发展。

高桥支行依托政策支持,免费提供OBU、竭诚服务,免费安装,为客户提供便利,也为公路收费改革助力加油!

陈秋怡