



“寻梦家·我是家乡美食家”

——孟河实验小学举办第五届美食爱心义卖活动



孟河实验小学美食节的小厨师

现代快报小记者工作室供图

为了弘扬博大精深的中华美食文化,让江苏美食文化走进校园,丰富学生们的课余生活,提倡绿色、健康、安全、营养的饮食观念,培养学生们“珍惜当下,回馈社会”的优秀道德品质,锻炼队员们的动手实践能力,展现阳光师生的个性风采,孟河实验小学举办校园美食文化节。此次美食爱心义卖活动是一场关于江苏省十三个地级市的美食寻访之旅,各年级组根据这一要求,制作当地特色美食。

穿梭在各个年级组的美食间,我似乎忘了自己是在学校,仿佛真的在美食的天堂里了。邳州凉皮、小儿酥、五色煎饼、徐州烙馍卷、泰州黄桥烧饼、靖江猪肉脯、常州咸粥、米团、镇江菜饼、淮安油墩、扬州炒饭、小笼包、小馄饨、手工炸丸子、糍团、烧麦……数不尽的美食,让我忘记了所有的烦恼忧愁。“锄禾日当午,汗滴禾下土。”享受美食的同时,也应当时刻谨记美食的来之不易。

四(1)班 王梓 指导老师 王红霞

终于盼来了美食节。最吸引我们的是我们白鸽队的家长准备的烧烤,边烤边卖,香味很快吸引了很多同学,“我要两串烤肉,我要三串烤肠,我要烤素鸡……”不一会,烤串都卖得差不多了。回到教室里,老师告诉我们说:“我们班这次一共义卖了一千多块钱。”同学们既享用了美食,也为贫困孩子出了一份力,这是世界上最快乐的事了。我期待着明年美食节的来临。

四(5)班 辉晓童 指导老师 姚珍

我是销售员,负责把奶奶给我准备的一大锅热气腾腾的咸粥“推销”出去。我看见体育老师走了过来,急忙前去迎接,“老师,您可是来对地方了,我这里的咸粥色香味俱全,价格便宜……”老师说:“光说没用,让我尝一尝。”掀开锅盖,一股清香扑鼻而来,粥里的材料可真多,豆腐、百叶、南瓜、蚕豆。老师满意地点点头,直接买了两碗。美食节结束了,我既感受到了销售的快乐,又品尝到了美食的甜蜜,还将今天挣来的钱作为“爱心”献给有需要的人,真是一举三得啊。

五(1)班 蒋若源 指导老师 徐黎

我们班主打南京菜系。摊位上的美食琳琅满目,水果拼盘色彩斑

斓,火龙果披着鲜红的袍子,猕猴桃身着棕色的毛衣。白白嫩嫩,晶莹剔透的凉皮犹如嫩生生的娃娃的肌肤。浸润在漂浮着星星点点碧绿色葱花的酱油里,点缀其中的是一根根翠绿的黄瓜丝和脆脆的如意小豆芽,再配上一勺金灿灿的麻油和少量红红的辣酱,色香味俱全。轻轻咬一口,凉丝丝的,滑溜溜的,肥而不腻,柔软而有弹性,叫人越吃越爱吃。美食节让我增长了见识,还懂得了同学之间要互相帮助,同心协力,要拥有一颗爱心,这真是醉人的美食节。

五(1)班 薛锦瑞 指导老师 刘芬

美食节真热闹,摊位前挤满了顾客。我们的“神秘嘉宾”亮相了,有红烧鸡腿、银耳汤,还有松脆可口的月亮饼……色香味俱全,香气扑鼻。家长们把这些小吃用盒子装起来,没多久美食就卖完了。我们也收获满满,虽然卖的钱不是很多,但是一样很快乐。我们要把这钱捐给养老院的爷爷奶奶们,献上一份爱心。

五(2)班 周雅茹 指导老师 薛彩玉

美食节到了,家长志愿者们带来了新鲜出炉的蛋糕和蛋挞、香气四溢的蒜蓉金针菇、热腾腾的牛肉锅贴……刚开始我们班门庭冷落,我看在眼里,愁在心里,这可怎么办呢?我们赶紧叫卖:“快来买呀,漂亮的玫瑰花饺、香喷喷的大鸡腿,买两个送可乐啦……”“鲜榨的苹果胡萝卜汁、爆米花、小面包、水果拼盘,应有尽有……”时间像火箭,美食越来越少,钱匣子越来越满,同学们也越来越满足,希望学校还能举办这样有趣又能够锻炼我们能力的活动。

五(5)班 肖雨馨 指导老师 卢佳琪

蓝精灵中队制作了溇潼鱼饼、

泰州藕夹、靖江肉脯和黄桥烧饼。先说溇潼鱼饼,它是泰州的传统美食。听做这道菜的阿姨说,这道菜是用白鱼做原料,配以笋片、肉片、鸡丝、青菜心,起锅时加入少许麻油,十分鲜美。如果说蓝精灵中队是靠美食“称霸”一方,那么寻梦中队就是靠他们独特的推销方式,他们中队卖出了好多商品,收获了不少爱心基金。美食节弘扬了博大精深的中华美食,丰富了我们的课余生活,还让我了解了许多文化遗产。

五(7)班 孙骁刚 指导老师 巢玉珍

我被一阵香喷喷的煎饼味吸引了,来到跟前,我被这煎饼摊位同学们的装扮逗乐了,他们一个个身穿五彩长披风、头戴绿色大葱帽,整个一群“五彩煎饼卷大葱”。同学们正争先恐后地让摊主往五彩煎饼里加上自己喜欢的里脊肉、豆芽等调味料。挤了半天,好不容易才轮到:“你好,同学!一份荠菜五彩煎饼。”我立马付钱接过美食,赶紧咬上一口,“酥中带脆,简直是人间美味!”

四(3)班 韩晨旭 指导老师 汤红莲

“5元一盘!”我卖的是“南京盐水鸭”。可是生意清淡,我脑海中突然想起爸爸告诉我的“锦囊妙计”：“如果你的利润率太高了,就应当适当地把价钱降低一点。”我拿起海报改成每份4元,顿时一群人围了过来,其中一位老师说:“我要一份,对了,你这里好像有什么活动吧?”我指着海报,“没错,一次购买两份即可赠送奥利奥饼干一袋,挺划算的。”“那我就买两份!”就这样,一份又一份的盐水鸭被卖了出去。看来卖东西可真不容易,当你真正成为卖家时,就会发现卖东西并不简单,里面的学问可大了。

五(3)班 倪柯 指导老师 刘红莲

投稿选登

缅怀先烈,畅想未来

在张老师的带领下,我们走进张太雷纪念馆,追寻革命先烈足迹,感受张太雷“为天下人谋永久幸福”的赤子之心和高尚情怀。

走进馆内,馆中央陈列着张太雷爷爷的雕像,左右两侧写着“中国的发展史”,我把上面每一个字都铭记于心。一幅幅油画,一个个感人事迹浓缩了张太雷爷爷29个春秋的光辉事迹。中华民族饱受风雨,无数的曲折与坎坷,考验着民族与众生。张太雷爷爷从小就立下了救国救民的高远志

向,他为了国家的强盛而奋不顾身的精神感染了我。墙上镌刻着“谋将来永远幸福”几个醒目的大字,熠熠生辉,我读了一遍又一遍。信仰的种子,在我心中根植。

我终于领悟到长辈们为何对我们的国家爱得这般深沉、这般浓烈。我们要努力“为中华之崛起而奋发读书”,用实际行动把梦想化作现实,把我们的家园建设得更加美好,更加富强。

香梅小学六(3)班 费若溪
指导老师 金锋

快乐的一天

今天,现代快报小记者们欢聚在星河实验小学的操场上观看民俗表演。第一个上台的是空竹表演,空竹在老师的手里像一只美丽的蝴蝶在树丛间上下飞舞。第二个上台的是舞龙,彩色长龙在三位老师手中翻腾,绕得我们眼花缭乱。最后上台的是舞铁鞭,老师拿着铁鞭在空中挥了几圈。

“啪!啪!”巨大声音在我们耳边响了起来,有的女生吓得急忙捂住耳朵。老师说:“不要怕,这只是铁鞭在空气中摩擦产生的声音。”

终于到了体验的时间了,我们组体验的是舞龙。我们一个接着一个地在空中画出了一个扁扁的“8”。这真是快乐的一天啊。

星河实验小学三(3)班 严梓菲

说说我的名字

我叫董茵,是快报小记者新成员。今天,我来给你们讲讲我名字的含义吧。我的爸爸姓董,妈妈姓马,这两个人很有意思,商量好生了孩子要取名“马董”。真是高大上呀——“马董事长”。后来,因为他们怕别人会叫我“马桶”,所以他们只好给我改名“董茵”。

这个名字我挺喜欢的,因为

我属兔,需要关在兔棚里吃很多的草,所以取名“茵”。“茵”表示绿油油,意境优美。我姓“董”,不仅是跟随爸爸姓,更深的意思是爸爸妈妈希望我懂得这个世界的知识,就像小兔子一样,吃更多的绿草,健康地成长。

潘家小学三(1)班 董茵
指导老师 翁惠琴

我是小农夫

周六下午,我作为小记者的一员,来到常金大米基地体验割稻子。老师给我们分发镰刀,我接过来顺势用力一挥,稻子一动不动,镰刀却从手中滑落,我吓出了一身冷汗。这是为什么呢?我认真地观察起身边已经有收获的小伙伴。只见他身体半蹲,左手牢牢地抓住稻株,右手举起小镰刀,瞄准根部,用力一割,一株稻子就被顺利地割了下来。原来是我用力过猛,力气没有花在刀刃上。于是我重振旗鼓,调整姿势,第一株稻子就顺利地割了下来。万事开头难,掌握了要领,接下来就得心应手

了,我成功割下了很多株水稻。

同学们,你们知道水稻是怎么变成大米的吗?割稻子只是第一步,跟着老师我们来到了大木桶旁,我们要开始“打谷”了。“打谷”可不是左右开弓,握紧拳头用力打水稻哦!我们要把割下来的水稻打在木桶上,按照老师说的,只听“噼里啪啦”,稻谷就纷纷落进了木桶里。欢声笑语围绕着我们,虽然我们累得满头大汗,但是看着渐渐装满稻谷的木桶,我心中抑制不住丰收的喜悦。

实验小学双桂坊校区三(2)班
朱清文 指导老师 陈小爽

冬天,你出发了吗?

冬,您的雪姑娘们出发了吗?我们正热切地盼望着她们像去年一样突然出现在眼前。

去年的那场雪带给我和小伙伴极大的快乐。我们先是堆了个大大的雪人,它的黑眼珠是荔枝核做的,红鼻子是胡萝卜做的,脖子上围着我的红围巾。看着活灵活现的雪人,我们别提多开心了。

之后,小伙伴们分组打雪仗。我和小袁一组,不得不说,小袁就像一台“造球机”,不一会儿,我几乎所有口袋都装满了他“生产”出来的雪球。突然,两颗“子弹”迎面

飞来,我赶紧用手挡住脸。几乎是同时,两颗“子弹”从我身后呼啸而来,和攻击我的两颗“子弹”同归于尽。我立刻反应过来,“子弹”是从一棵大树后面射出来的。我二话不说,把手里的雪球都往树后扔去,“哎呀!”树后传来一声尖叫,“哈哈”的笑声回荡在校园上空。

冬啊冬,你什么时候来啊?快来吧!我们已经张开怀抱迎接您啦!

局前街小学三(3)班 高泽炜
指导老师 韩莉亚