

广电惠民冬季进补盛宴虫草热卖 市民乔大爷买了5万元虫草

昨天是“2019广电惠民冬季进补盛宴”第7天,虽然赶上入冬来最冷的一天,2℃的大冷天,但却没阻挡住大家“进补”的脚步,有个回头客一口气买了5万多元的那曲虫草,还有很多以前在广电惠民生活馆购买过虫草的人,这回也是专程前来,说因为这儿的虫草质量好,价格也适中,让他们购买后,吃得心里踏实。除了虫草,本次活动扩大了展销范围,还有海马、海龙、鹿茸、鱼胶等各种高档滋补品供您选购。

本次活动优惠多多,西藏那曲整根虫草低至79元/克,每人限购50克、马来西亚燕窝低至14元/克、大连淡干海参低至1980元/斤、加拿大进口西洋参0.78元/克起、正宗云南文山三七仅合140元/斤、长白山野山参低至8元/克、雁荡山铁皮石斛低至1.9元/克、灵芝孢子粉1.9元/克起、野生天麻低至0.78元/克、紫丹参0.2元/克起、东阿县皇阿阿胶糕,499元/斤,买3斤送1斤,买5斤送2斤。



那曲虫草的生长环境

虫草浑身上下都是宝 掰开看“一宽三窄纹理”

俗话说:“冬天是虫,夏天是草,浑身上下都是宝。”作为我国传统的名贵药膳滋补品,中医理论认为,冬虫夏草入肺肾二经,既能补肺

阴,又能补肾阳,是一种能同时平衡、调节阴阳的补品,具有滋补抗疲劳、提高抵抗力等作用,是冬季进补的上选,名贵稀有。《中药大辞典》记载:治诸虚百损,至为上品。《本草从新》记载:保肺益肾、止血化痰、具回生之用。

好虫草该怎么挑?江苏广电惠民生活馆常驻行家齐老先生表示,优质正品虫草的主要鉴别点在于闻起来有“菇”类的香气,有的在密封存放许久后,打开依然会带有一些腥味或淡草味,触碰的时候会感觉到略有弹性。如果单看外形的话,正品虫草腹面有足8对,而且中间4对足很明显。掰开后看断面,有明显纹路,呈现出“一宽三窄纹理”特点。

“除此之外,好虫草颜色深浅不一,而且虫体断面呈字母图案,草纹路清晰,虫体饱满,有菌类味道。”齐老先生特别强调,好虫草虫和草的结合处没有过多的杂质,虫草断面有黑色线状物体,呈字母V图案的,为上品。从颜色上来说,好的虫草颜色深浅不一,如颜色一致,一定是用硫磺熏制而成的。一级品虫草水分含量在2%—5%。如果干度不够,多花冤枉钱不说,水分没了,虫草营养价值也跟着流失了。

入冬三分虚 吃虫草 滋补抗疲劳 特有效

虫草的功效只有长期坚持服用以及体质虚弱,大病康复的患者能深刻体会。它性平温和,有双向调节的作用,是一种阴阳双补的滋补品,独特的滋补功效,适量地吃也不会出现上火的情况,能够有效地调节平衡,改善体质,适合一年四季食用。

西藏那曲的冬虫夏草,生长在海拔4500米的高寒、碱性土壤中,矿物质、微量元素含量丰富,日照充足,昼夜温差很大,加上适宜的空气湿度,使这里的冬虫夏草以色正、体满、营养价值高闻名。

虫草采挖非常艰辛,山上风大缺氧,山路崎



刚刚采集出来的新鲜虫草

岖,有时还有苍狼出没。就是在这种恶劣的环境下,每一根野生虫草都来之不易。虫草都是只冒出小尖尖,跟周围的杂草泥土颜色差不多。如果不是有二十多年挖草经验的老手,根本发现不了。现在山上的虫草没以前好挖了,以前一天可以挖三五十根,近几年虫草越来越稀少,一天下来也就挖二十根左右,经验不足的人有时一天都找不到十根。因此,好虫草非常珍贵!

广电惠民生活馆 当面称重 眼见为实让您挑

大多数商家利用虫草价格贵而且易断的特点,在销售过程中,把密封盒包装好的虫草给买家看,而拒绝拆盒拿出虫草给买家仔细分辨。对于大多数的市民来说,只靠肉眼的方式分辨无异于“瞎子摸象”。

而不少黑心商家就趁机会再把次品、伪品掺到里面,严重影响市民利益。

值得一提的是,江苏广电惠民生活馆把一根根虫草摊开摆在您眼前,让您看得到也摸得到,自选虫草、当场称重、现场包装。另外,江苏广电惠民生活馆的虫草全部都是西藏那曲的正品虫草,都是野生的,由那曲当地人一根一根挖出来,市民可以放心购买。

虫草专柜受市民热捧 现代人养生上佳之选

由于虫草具有很高的营养价值,食用虫草已经成为现代人养生调理的佳选。广电惠民生活馆内,不少中老年人围在虫草专柜选购,成为消费的主力军。“我的父母都八十多岁了,身体素质降低,也出现了多种疾病,虫草营养丰富,滋补效果好,天冷了,我打算买一些虫草孝敬老人,也是送去一份健康,表达一份孝心。”市民李女士说。除了给父母送健康,不少老年朋友也在现场买虫草给子女进补。在专柜前认真选购的



广电惠民生活馆呈现给市民的优质那曲虫草,是馈赠亲友、滋补身体的上佳营养品

张阿姨说,如今年轻人的工作压力大,选择进补虫草,可以让身体迅速恢复到上佳状态,更好地投入到工作中去,“冬虫夏草能补充体能、强身健体,我准备买一些回去给儿子好好补补。”

惠民热线:025-66065188

惠民地址:南京夫子庙建康路277号(淮清桥向西50米)

惠民交通:广电惠民生活馆 4路、7路、30路、44路、202路建康路·夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口向东40米(近招商银行) 广告

江苏省出版工作座谈会举行: 出版工作肩负“率先”使命和“探路”任务

快报讯(记者 阿里亚)11月25日,江苏省出版工作座谈会在南京举行。会议深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,贯彻落实党的十九届四中全会精神,贯彻落实中央和省、省政府关于出版工作的新部署新要求,总结并交流经验,研究部署当前和今后一个时期全省出版工作。江苏省委宣传部常务副部长、省新闻出版局(省版权局)局长、省电影局局长焦建俊出席会议并讲话。

会议强调,出版工作是党的宣传思想文化工作的重要组成部分,是传播主流思想舆论的重要渠道,必须自觉承担起时代赋予的使命任务。同时,他强调,要聚焦聚力工作主线,加强2020年全面建成小康社会、2021年中国共产党成立100周年等重要时间节点重大主题出版。

会议指出,江苏出版工作肩负“率先”使命和“探路”任务,要努力在推动出版业高质量高水

平发展上走在前列;要加强规划引导,统筹做好重点出版物规划、年度选题计划、主题出版重点选题计划;要加强原创出版,着力打造具有高辨识度江苏标识和国际国内影响的原创产品和特色品牌;要充分发挥好出版对创作生产的引领作用,不断丰富优秀作者来源和精品出版资源;要进一步健全文化经济政策体系,加大政策创新和执行力度,研究完善支持出版行业的财政政策,落实税收优惠政策;要进一步拓展主题出版物传播渠道,将优秀主题出版物纳入公共图书馆、农家书屋等政府图书采购项目。

会议指出,全省出版战线要坚持守正创新,发扬改革精神、创新精神,努力推动出版业大调整、大融合、大发展;要认真贯彻落实图书出版单位、报刊出版单位、网络文学出版服务单位、进出口出版单位社会效益评价考核办法,着力完善把社会效益放

在首位、社会效益和经济效益相统一的体制机制;要顺应信息化发展趋势,积极推动优质内容资源融合传播,加快出版业数字化转型升级步伐;要进一步加快出版“走出去”步伐,推动更多体现中国特色、江苏特点的出版产品“走出去”。

“2018年江苏省居民阅读状况调查结果显示,90.4%的居民认为阅读对个人的生存和发展是重要的。‘不忘初心、牢记使命’主题教育专题调研结果显示,人民群众期盼阅读资源更加优良、活动内容更加丰富、获取方式更加便捷。”焦建俊说,要加大精品出版与荐读力度,鼓励各媒体平台开办阅读推广栏目,同时要办好江苏读书节和江苏全民阅读日等活动,回应人民群众阅读新期待。

江苏省教育厅、南京市委宣传、凤凰出版传媒集团、南京大学出版社、《中国天然药物》杂志社在会上作了交流发言。

百名海外博士江苏行启动 73个优秀项目找“婆家”

快报讯(见习记者 李楠)11月25日,2019年百名海外博士江苏行暨海外留学人才创新创业大赛在南京启动。现场,海外博士们带来了最前沿的73个项目参赛。

现代快报记者了解到,当天参赛的73个优秀项目,是从157个符合江苏省重点新兴产业需求项目中精挑细选出来的,根据所属领域分为高端装备制造、高端软件和信息服务业、生物技术和生物医药三个组别进行比赛。大赛全程开放,来自全省13个设区

市的人社部门、科创园区、开发区以及企事业单位的相关人员现场观摩,深入了解项目的技术水准和市场发展前景。大赛还设立了交流洽谈区,省内参会单位现场邀约有意向的海外博士进行人才项目对接洽谈。

海外博士江苏行活动自2006年开办以来已成功举办了13届。13年来,江苏邀请来自17个国家的1458位海外博士来考察交流,与2848家单位现场洽谈。据不完全统计,已有163人落地江苏创新创业。

天天出彩

体彩超级大乐透(19135期) 开奖结果:04 05 19 25 26 +01 11 本期中奖情况 等级 中奖注数 每注奖额 一等奖 基本 4注 10000000元 追加 1注 8000000元	福彩15选5(2019315期) 中奖号码:2 4 9 10 11 等级 中奖注数 每注奖额 特别奖 0注 0元 一等奖 84注 2361元
体彩排列3(19315期) 中奖号码:4 5 1 投注方式 本地中奖注数 每注奖额 直选 923注 1040元 组选3 0注 346元 组选6 2191注 173元	体彩排列5(19315期) 中奖号码:4 5 1 6 0 等级 中奖注数 每注奖额 一等奖 58注 100000元
福彩3D游戏(2019315期) 中奖号码:9 8 3 等级 江苏中奖注数 每注奖额 单选 554注 1040元 组选3 0注 346元 组选6 1687注 173元	福彩“七乐彩”(2019135期) 中奖号码:3 8 14 21 22 24 29 特别号码:5 等级 中奖注数 每注奖额 一等奖 1注 1205345元

体彩鸡毛信 体彩顶呱刮新票“遇见敦煌”受追捧!

体彩顶呱刮国风系列主题票“遇见敦煌”在江苏一经上市就收到广大彩友的热捧。该票每张10元,最高奖可达25万元。感兴趣的彩友可至身边的体彩网点尝鲜。



视觉中国 供图