

# 广电惠民生活馆“阿胶节”携手东阿皇阿阿胶老厂 特邀东阿熬胶师 现场免费熬胶

广电惠民生活馆与皇阿阿胶合作的“2019 广电惠民冬季进补盛宴——阿胶节”现场熬胶活动正式开启。专业熬胶师每天手工为南京市民现场熬胶,当场配料,当场切片。用近一斤原胶加三斤多辅料熬成一大份阿胶糕,最后切片包装。市民可以亲眼看到地道的东阿阿胶糕是如何制成的!

老话说,冬令进补,开春打虎。可见冬令进补是调养身体的最好时候,可以为下一年储备健康。

阿胶从唐代就广为流传,自古就是补血名品。《本草纲目》认为,阿胶补血安神、滋阴养肾、健骨强精。在2000多年的传承历史中,以原胶为主,辅以核桃、黑芝麻、冰糖、黄酒,经过手工熬制成阿胶糕。这就是传统的阿胶气血方,是适合大多数人的方子。



市民对冬季熬胶兴趣高 目前已接到30份订单

“年轻人适合吃阿胶糕吗?”“真是东阿县的阿胶?”“我妈妈刚动完手术,医生说说要调养,我来买点。”“男人也能吃阿胶?我买几盒!”市民对冬季熬胶兴趣高,活动尚未开启就接到近30份订单。

有位阿姨是10月份就电话预约的,她说:“阿胶不是只有女人才能吃,男人也能吃。我和老头子每年都吃三个月。以前为了买到正宗的东阿阿胶,要托山东的朋友去东阿买,就



怕买到不好的,广电惠民生活馆把东阿县的厂家请到了南京,正宗阿胶咱自己亲眼看到,还有什么担心的呢!”

73岁的退休杨老师说:“其他补品我很少吃。就吃阿胶,你看我气色不错吧!我吃得饱、睡得好,但我对阿胶很挑剔,儿子每次去山东出差都给我买正宗的,这次好了,广电惠民生活馆咱都信得过,厂家的人也来了。我给自己和老伴都订了一份。”

2000多年的手工熬胶技艺 可以让阿胶精华一滴不漏

中国有18个省市可以产驴胶,但只有东阿出的才叫阿胶,别的地方的只能叫驴胶。这就和长白山人参、西藏虫草一样,地域性决定了原料的地道和不可复制性。

熬胶手工熬制,从汉文帝刘恒时代开始,汉文帝为给薄太后治病,遍寻良药。最后寻得东阿阿胶,药到病消。汉文帝命刘氏后人在东阿设厂熬胶,每年进奉朝廷,东阿阿胶从此名扬天下。

皇阿阿胶即来自东阿县,坚持古法手工熬胶,不省人工,不少材料,不堕品质!

为还原古法熬胶技艺。阿胶节期间,熬胶师在惠民生活馆现场用上好的原胶,配铜锅,不仅使用上乘的原胶,还配备高品质的辅料,如新疆若羌红枣、宁夏中宁枸杞、绍兴六年陈

酿黄酒、颗粒饱满的桂圆等。可以为市民熬制不同的阿胶糕配方。

原料上乘 东阿好胶精“熬”精制

熬制时,熬胶师傅顺时针搅拌阿胶,开锅后转文火慢熬。随着锅内不断冒出小气泡,而后小气泡变成大气泡,胶汁开始浓稠。此时,熬胶师傅提起铲子,看看胶汁色泽和流动状态。“文武火力的拿捏、搅拌频率和幅度的掌握是一锅阿胶能否成为精品的关键。只有好的阿胶才有这样的琥珀色。如果胶汁发黑不通透,说明品质差。”熬胶师傅说。

待到阿胶熬到凝结成透明的状态,用炒勺舀起缓缓下落,像一面旗一样时,师傅就将事先加工好的红枣、核桃、枸杞、黑芝麻等依次加入熬好的阿胶中,搅拌均匀后倒入定型盘中,表面再铺上一层油纸,趁热擀平定型。

为了打消顾客的顾虑,熬制过程都公开透明,顾客可现场观看。“现在很多食品都在流水线上制作,不少步骤被省略了。我们要把传统的手工制作坚持和发扬下去,让更多人因为阿胶糕、因为我们而受益。”熬胶师傅说。



“阿胶节”推出两种特惠活动

现在市场上阿胶糕的价格虚高不下。主要

是因为中间环节太多,层层加价,到老百姓手里,已是成本的七八倍。广电惠民生活馆直接从皇阿阿胶老厂拿原胶,省去所有中间加价的环节,性价比更高,满足了市民冬令进补物美价廉的需求。

为了让市民吃上放心好阿胶糕,“2019 广电惠民冬季进补盛宴——阿胶节”现推出两种特惠活动,一是499元/斤,买3斤送1斤,到手价374元/斤;二是买5斤送2斤,到手价356元/斤。里面是真空小包装袋独立包装,吃起来非常方便。356元就能买到1斤正宗纯手工东阿县皇阿阿胶糕,一天一块,健康又划算。

“阿胶节”现场熬胶答市民问

1.阿胶糕味道怎么样?和以前吃的阿胶块相比有什么优势?

都知道阿胶好,就是太难吃。广电惠民生活馆现场熬好的阿胶糕,食用方法像零食一样口感清香!不像传统阿胶块味道腥、难以下咽,火气大。这次的阿胶糕不上火四季均可服用!

2.阿胶糕怎么食用效果更好?一般建议吃多久对身体好?

阿胶糕早晚食用1片就可以,每天别超过4片。

行家建议:短时间服用阿胶糕效果慢,最好连续吃上3个月。这次活动买3斤送1斤,熬成的一大份4斤阿胶糕,按照每天两次服用,正好能吃90~100天。

3.吃阿胶糕的时候别吃什么? 吃阿胶糕两小时内不要吃白萝卜、大蒜、大黄、浓茶、牛奶。

惠民电话:025-66065188

惠民地址:江苏广电惠民生活馆南京夫子庙建康路277号(淮清桥向西50米)

公共交通:4路、7路、40路、202路建康路·夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口往东(近招商银行)

广告

# 年底限售股解禁凶猛 这份名单请看好



11月18日,超三千亿市值的中国人保被砸跌停,再次提醒人们解禁股凶猛!今年还剩一个多月,A股限售股解禁洪峰也即将到来。同花顺ifind数据显示,从11月19日至年底,市场上还有近三百家公司、总市值近3500亿元的限售股即将解禁上市。从近期市场表现来看,不少面临解禁压力的股票都大幅下跌。

现代快报+/ZAKER南京记者 谷伟

名称	日期	解禁数量(万股)	解禁市值(万元)	股份类型
韵达股份	2019-12-24	157518.36	5138248.78	定向增发机构配售股份
申通快递	2019-12-27	119902.62	2242178.93	定向增发机构配售股份
裕同科技	2019-12-16	57856.39	1449302.62	首发原股东限售股份
诚志股份	2019-12-25	86532.83	1242611.40	定向增发机构配售股份
步长制药	2019-11-20	59820.07	1174866.10	首发原股东限售股份
家家悦	2019-12-13	40433.78	1028231.10	首发原股东限售股份
正泰电器	2019-12-30	37348.42	882169.61	定向增发机构配售股份
华创阳安	2019-12-27	61131.45	729909.46	定向增发机构配售股份
日月股份	2019-12-30	39204.22	720181.59	首发原股东限售股份
德展健康	2019-11-19	93342.60	664599.32	定向增发机构配售股份
首旅酒店	2019-12-06	35428.20	622473.40	定向增发机构配售股份
贵广网络	2019-12-27	74458.11	614279.44	首发原股东限售股份
杭叉集团	2019-12-27	44826.85	586783.52	首发原股东限售股份
新疆交建	2019-11-28	26750.00	564157.50	首发原股东限售股份
华安证券	2019-12-06	91900.00	555076.00	首发原股东限售股份
开润股份	2019-12-23	15225.56	484325.17	首发原股东限售股份
安车检测	2019-12-06	10229.52	478741.31	首发原股东限售股份
数字认证	2019-12-23	10796.11	475568.75	首发原股东限售股份
苏宁银行	2019-11-29	92527.20	467262.37	首发原股东限售股份
森特股份	2019-12-16	40500.00	421200.00	首发原股东限售股份
比音勒芬	2019-12-23	16184.00	403143.44	首发原股东限售股份
金安国纪	2019-11-25	47665.80	380373.08	首发原股东限售股份
工业富联	2019-12-09	23004.20	369907.54	首发战略配售股份

## 解禁压力砸停两个股

11月18日,上市一年的大盘蓝筹股中国人保迎来46亿股首发限售股解禁,当日公司股票跌停,市值一日缩水280亿。无独有偶,当天另一家将迎来天量解禁的个股德展健康,同样遭遇跌停。11月19日,德展健康9.3亿股限售股解禁上市,占公司总股本的41.64%。

其实,近期因为限售股解禁遭遇大跌的远不止这两家。10月15日,天风证券公告,公司18.35亿股首发限售股将于21日解禁流通,总市值高达128亿元。随后,公司股价接连下跌,21日解禁后更是连续两

个一字跌停。10月28日限售股解禁的长城证券,10月21日、22日分别下跌4.51%和7.05%。

南京上市公司莱绅通灵10月25日低开低走,全天大跌7.1%。公告显示,11月25日,公司实际控制人沈东军、马峻等股东的合计2.55亿股首发限售股将迎来解禁。而从10月25日到11月19日收盘,莱绅通灵股价下跌了22%。

而中国人保从11月6日开始,股价收出九连阴,区间跌幅达到19%。而德展健康从10月17日以来跌幅也高达22.6%。

## 后续近3500亿市值待解禁

11月19日,安妮股份、博迈科、宏辉果蔬等多家发布限售股解禁公告。其实,从全年的解禁市值来看,据同花顺ifind统计,即将到来的12月份,解禁市值高达2839.89亿元,为今年限售股解禁的又一次洪峰,仅次于今年4月和7月。而从11月19日到年底,共有近300家公司、总市值近3500亿元的限售股将迎来解禁。

其中,两大快递公司韵达股份和申通快递,分别将于12月24日和12月27日迎来定向增发机构限售股解禁,解禁数量分别高达15.75亿股和11.99亿股,解禁市值分别高达513.8亿元和224.2亿元。这也是年

末解禁规模最大的两只个股。尽管赶上“双十一”业务量高峰,但两家公司的股价近期都震荡下跌。

值得注意的是,部分个股虽然解禁数量和市值都不甚高,但解禁股占总股本的比例却相当惊人。如莱绅通灵,7家股东即将解禁的2.55亿股,占到总股本的75%。如此高的解禁比例,对于股东的减持“诱惑”不小。

## 天天出彩

福彩15选5(2019309期)		
中奖号码:	6 7 13 14 15	
奖等	中奖注数	每注奖额
特别奖	0注	0元
一等奖	65注	3130元

福彩3D游戏(2019309期)		
中奖号码:	3 4 1	
奖等	江苏中奖注数	每注奖额
单选	556注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	1122注	173元

体彩7位数(19177期)		
中奖号码:	8 7 2 2 9 0 9	
奖等	中奖注数	每注奖额
特等奖	0注	0元

体彩排列3(19309期)		
中奖号码:	3 5 4	
奖级	本地中奖注数	每注奖金
直选	578注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	1284注	173元

体彩排列5(19309期)		
中奖号码:	3 5 4 1 1	
奖级	中奖注数	每注奖金
一等奖	30注	10000元

福彩双色球(2019133期)		
红球号码:	3 7 16 21 24 31	
蓝球号码:	7	
奖级	中奖注数	每注奖金
一等奖	10注	7387274元

## 体彩鸡毛信

江苏中出2注体彩大乐透一等奖

11月18日开奖的体彩大乐透第19132期,全国共开出5注一等奖,江苏中出2注,分别是徐州1注1800万(含追加),盐城1注1000万。当期开奖后,大乐透奖池为20.31亿元。11月20日将迎来第19133期大乐透开奖,敬请关注。