

废轮胎、旧纸箱、可乐瓶……

垃圾做的匹诺曹 你绝对没见过！



爱德华·马拉齐齐的作品《废品里的匹诺曹》



扫码看视频

废弃材料制成巨型可回收匹诺曹

100多年前，意大利著名作家卡尔洛·科洛迪写下一个故事，一个木匠用一块废木料做了一个小木偶，取名“匹诺曹”。

100多年后，人类创造了越来越多的垃圾，大自然不堪重负。意大利艺术家佛罗伦萨美术学院终身教授爱德华·马拉齐齐想到了匹诺曹这个“变废为宝”的小男孩。于是，他开始利用生活垃圾、废旧材料制造新的匹诺曹形象，并在世界各地进行展览。这次来到南京，他带来了一个全新的匹诺曹。

这个匹诺曹高达10米，七彩斑斓，非常壮观。它的身体骨架由一根根铁管组成，外观由色彩各异的废弃材料串叠而成。彩色的泡棉、废旧的草皮、打包的旧纸箱、废弃的轮胎……它们都是匹诺曹身体的一部分。

这么多废品，这么高的个头，该如何制作呢？爱德华·马拉齐齐说，原始废料会根据大小进行筛选，再压扁穿孔，然后从脚底

开始串，一点点串到最高的帽子。“它身上的废料都可以拆下，放入垃圾分类箱，铁管和横梁也可以被拆除，循环再利用。”他告诉记者。

他们也做出不可思议的匹诺曹

本次展览展出了6件大型匹诺曹作品，除了爱德华·马拉齐齐的作品外，还有南京国际学校、南京市石鼓路小学、南京市五老村小学、南京外国语学校仙林分校、江苏省戏剧学校五所学校学生创作的作品。

有一个匹诺曹，全身都是可乐瓶，这是南京国际学校学生们的作品；南京市五老村小学的皮诺曹是废弃教辅资料做成的……

主办方还向全市市民征集到了将近200件形态各异的“垃圾”匹诺曹。吸管、酸奶盒、包装纸、擀面杖……只有你想不到，没有他们做不到。

据了解，该展览将持续到2020年1月5日，公众可以免费参观。

迈皋桥的“桥”在哪里？ 这场设计竞赛告诉你

快报讯（记者 赵冉 李娜）你是不是常常困惑，南京迈皋桥有“桥”吗？那是一座什么样的桥？现在答案即将浮出水面。11月19日下午，南京市规划和自然资源局、栖霞区人民政府主办的“以人民为中心，为城市而设计”系列活动在南京创意设计中心举办。此次活动以“筑桥·巧筑——迈皋桥长园廊桥设计竞赛”为主题，邀请全社会为迈皋桥设计打造一座长园廊桥。

现代快报记者了解到，本次竞赛的题目由著名学者、建筑师，东南大学建筑学院葛明教授提出。发布会上，葛明对设计内容和要求进行了解读。长园廊桥就建设在石

景山公园言和路景观带附近，设计作品要将景观带与周边街区功能紧密结合，展现出市民公园的整体魅力。

现代快报记者了解到，本次大赛面向全社会广泛征集，设计单位、独立设计师、在校学生以及社会人士均可参赛。参赛者可从2019年11月19日起，通过大赛组委会官方微信平台“南京创意设计中心”或前往南京创意设计中心官网报名。

此外，栖霞区迈皋桥街道工委副书记、办事处主任安太平还发布了《迈皋桥街道公共建筑创作团队奖励办法》，最高金额税前可达100万元。

冬季滋补食燕窝 不妨来“广电惠民进补盛宴”看看！

冬令滋补旺季到来，为家人和朋友选择一些好的滋补品，是很多市民迫切的想法。那么，面对市面上各类燕窝、海参、西洋参，究竟怎么选择才能更安全、更健康、更实惠？

“2019广电惠民冬季进补盛宴”正火热进行中，经过江苏广电惠民生活馆精挑细选、严格把关的马来西亚燕窝低至14元/克，成为“健康加实惠”的代名词。“进补盛宴”期间，大连淡干海参低至1980元/斤、加拿大进口西洋参0.78元/克起、正宗云南文山三七仅合140元/斤、西藏那曲整根虫草低至79元/克，每人限购50克、长白山野山参低至8元/克，雁荡山铁皮石斛低至1.9元/克，灵芝孢子粉1.9元/克起，野生天麻低至0.78元/克，紫丹参0.2元/克起，东阿县皇阿阿胶糕，499元/斤，买三斤送一斤，买五斤送两斤。

值得一提的是，除了价格实惠、严把质量关，本届“进补盛宴”还扩大了展销范围，还有海马、海龙、鹿茸、鱼胶等各种滋补新品上市。想冬季滋补或送亲朋的朋友，可到江苏广电惠民生活馆门店选购。

燥气当令 易干咳 冬季身体爱出的小问题你中招没？

入冬后，人们普遍会感到冬天的干冷。你是不是经常被口干舌燥、鼻咽干燥、干咳少痰、喘息胸痛等困扰？因为燥邪入侵，“燥气当令”最易损伤人体的津液和肺脏。

这时，饮食尤其要注意滋阴润肺，而润肺去燥的尚品就是燕窝。因为燕窝具有养阴、润燥、益气、补中等功效，能入肺经而养肺；使血液循环良好，精神饱满；增进胃的消化和肠的吸收。



冬困疲乏 易生病

大家都知道人体的免疫系统有多么重要！而冬季，由于人体的新陈代谢和生理机能处在抑制状态，容易产生内分泌紊乱，机体免疫功能下降。根据中医“虚则补之”的原则，深秋进补，对恢复体力、提高抗病能力有积极作用。

燕窝中富含的氨基酸，及多种矿物质、活性蛋白及胶原蛋白等营养成分，能促进细胞再生，补充更多人体需要的营养，增强人体活力；从根本上提高人体抵抗力。长期食用不易虚弱，更能增加体力和体能。

皮肤干冷 易生冻疮



冬天气候干燥，空气中缺乏水分，容易造成过敏、皮肤干裂、毛发干枯等问题。

燕窝含优质活性蛋白质、多种氨基酸及胶质、糖分、纤维素、微量元素和多种维生素等营养成分，能保持皮肤水润不干燥。

会员陈阿姨告诉广电惠民生活馆的工作人员，她每年冬天都会连续吃三个月燕窝，滋养润肺，这样，来年一整年肺部问题都不大。当然如果条件允许，广电惠民生活馆还是会建议市民长期食用，尤其是体质相对较弱的中老年人及孕妇。

马来西亚燕窝 出处看得见

“能吃一口燕窝，不枉白活一生”。燕窝自古以来一直被认为是调理滋补的高贵食品。如今，随着生活水平的提高，越来越多的人都开始重视燕窝的滋补功效。燕窝这种名贵补品在普通大众中也开始慢热起来。

然而市面上一些来源不明的走私燕窝，品质存疑，大肆采用化学手段加工，刷胶、漂白、熏蒸、人工染色等，造成燕窝折不断，炖不烂，甚至具有很强毒性。真假难辨，非常痛心。燕窝是入口的东西，特别是很多食用燕窝者都是孕妇、老年人和孩子，容不得半点马虎。

马来西亚空气自然清新、气候宜人！是公认的产燕窝好地方，不少燕窝厂家在此自建燕屋，打造燕窝基地，甚至推出了燕窝产地旅游路线。

在这样的黄金生态下的燕窝，盏身比较厚，燕丝粗壮，泡发不结块，水清净无异味，燕丝分明弹性好。



“广电惠民生活馆的燕窝干度高，在阳光下能看到清晰的纹路，颜色呈自然的灰黄，一看就是好东西！”常年吃燕窝的尹阿姨是惠民生活馆的常客，“上次买的燕窝炖煮后，有蛋清的香味，口感糯滑、爽口、Q弹，家里人都爱吃。”家里燕窝快吃完了，眼瞅着有活动又来买。

吃燕窝其实不贵 贵在坚持

一听到燕窝也许有人就会认为它很贵，其实吃燕窝不是一件很奢侈的事。常年吃燕窝的王女士说：“吃燕窝需要长期坚持。很多人说燕窝贵，但我们算笔经济账，一杯星巴克的钱抵得上一次燕窝，一个饭局抵得上一周燕窝，一个月的烟钱抵得上一个月燕窝。你说说，燕窝贵不贵？”

陪着一同前来的张女士笑言：“我吃燕窝5年了，与阔别10年的老友重逢，他感叹我怎么比以前还漂亮，这时候觉得什么都值了！”平时里燕窝柜台前挤满了各年龄段的女性，她们纷

纷表示，每月用在护肤保养上的花费和食补燕窝比起来，不存在贵的问题，关键在于有没有一颗想变好的心。

惠民热线：025-66065188

惠民地址：南京夫子庙建康路277号（淮清桥向西50米）

公共交通：4路、7路、40路、202路建康路·夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口向东40米（近招商银行）

广告