

# 《令人心动的offer》热播，职场话题引热议 在领导面前哭合适吗？

近期，职场观察类真人秀《令人心动的offer》引发热议，大家纷纷感叹“好像看到了初入职场的自己”。节目播出期间，职场中诸如“在领导面前哭是否合适”“怀孕该不该离职”“要求穿高跟鞋是否合理”，引发网友们的热烈讨论。对此，你怎么看？

现代快报+/ZAKER南京  
见习记者 李楠 侯天卉  
记者 徐苏宁



扫码看视频



《令人心动的offer》中，实习律师对自己的能力产生怀疑，和带教律师交流时流泪了 视频截图

## 哭vs不哭 在领导面前哭是否合适？

在《令人心动的offer》一期节目中，年轻的实习律师因为自己努力后仍然做得不够好，陷入自我怀疑，在带教律师面前流泪了。这个举动引起节目观察员以及网友的讨论。有人觉得可以理解，也有人认为，在领导面前哭是职场大忌。

小赵今年28岁，在南京工作两年了，做晚会执行导演。她平时不太爱说话，在工作组里是默默无闻的存在。近期，工作组顺利举办了一场晚会，获得了领导的肯定。通报表扬时小赵发现，小组组长并没

有提到她的名字。小赵觉得委屈，找部门总监哭诉。部门总监听说小赵的事情后，误以为是小组的人排挤她，就将当月的“月度之星”奖颁给了她。

小赵认为，在领导面前哭，也要会“哭”，想要加薪升职，就要学会在领导面前示弱。

大部分职场人还是倾向于克制自己的情绪，担心给领导带来负面印象。

在南京一家外企从事设计工作的朱女士，有时会怀疑自己的能

力。“有一次工作中出错让客户不满，被领导拎过去批评，当时就觉得可能不适合做这个工作。别人都做得得心应手，为什么只有我会有各种各样的问题？”

朱女士告诉现代快报记者，被领导训的时候，她也想哭，但强忍着。“归根结底还是自己的问题，没资格在领导面前哭，我就想着赶紧调整好，跟同事取经，以后别被骂了。”朱女士认为，“在领导面前哭，会被认为不成熟，不会情绪管理，工作能力也会被怀疑。”

## 学会自我疏导 不要在上级面前流露个人情绪

针对以上三个话题，两位南京市首届十佳HR经理人接受了现代快报记者的采访。

资深HR徐洁在工作中遇到过员工哭诉的事情，她建议员工学习情绪管理，学会自我疏导，尽量不要在上级面前流露个人情绪。“在职场中，不太建议员工流露私人情绪，比如发脾气、在上级面前哭等等。”徐洁认为，这对以后工作岗位的安排会有影响。“如果该员工之前发生过在领导面前哭，或者没有管理好情绪的事情，公司会把该员工的经历作为参考经验，面对一些需要和他人协作，或者对内对外沟通，对情绪要求高的岗位，就会将该员工排除在外。”

获得南京市首届十佳HR经理人、第七届中国长三角十佳HR经理人的孙秀云认为，职场女性怀孕期间，如果不是从事重体力工作或者倒班工作，正常的岗位工作还是能正常做的。在她看来，站在员工角度，如果家庭经济条件很好，且没有老人照顾孩子，可以考虑离职先照顾家庭和孩子；如果本人不想做全职妈妈，且孩子有人照顾，在休完法定产假后建议正常上班，上班期间可以做“背奶一族”。站在企业角度，其实很多岗位比较适合女性。很多女性尤其是有子女的女性，一般来说会更珍惜工作、更稳定。

至于提出离职后，领导加薪挽留，员工不留的问题，孙秀云指出，“这个问题因人而异。如果企业是真心挽留自己，通过加薪方式体现诚意，员工综合评估后会认为，企业的前景还不错，在公司发展也挺好，可以考虑留下来，沉下心来好好做。决定留下的员工，刚开始确实会给公司领导包括同事留下“有异心”的印象，但是日久见人心，企业还是会以工作能力和态度来评判员工。”

## 辞vs不辞 职场女性怀孕后该不该放弃工作？

节目中，观察员姜逸磊(Papi酱)提到，面对家庭和职场的双重压力，一些职场女性不敢怀孕。这个话题也引起热议。

小陈在一家企业从事舆情分析师的工作，近期正在备孕。她认为，职场女性怀孕后不应该放弃工作。

从怀孕离职到重返职场有很长一段时间，回去工作很难适应。休息期间不仅整个人会跟社会脱

节，家里也失去了一个劳动力，家庭的抗风险能力会大幅下降，情况严重的话，还会影响夫妻关系。我觉得，长期来看，不利于个人及家庭健康发展。”小陈告诉现代快报记者。

她说，“照顾好宝宝并不仅限于婴儿时期，孩子的成长需要父母的陪伴，难道妈妈就一直不工作吗？而且，多与外界接触有利于对抗产后抑郁。”

与小陈不同，35岁的注册会计师于小姐，刚发现怀孕就辞职回家了。“之前工作的企业只提供3个月产假，实际上对于企业和产妇来说都不好。休息时间不够，产妇的身体无法完全恢复；企业找人来代替你，短短3个月，人家还没做熟，你又回去了。我丈夫收入还可以，所以我就辞职了。不过，如果离开工作岗位而无法维持家庭稳定，辞职可能就不太好。”

## 留vs不留 提离职时领导加薪挽留，你会留吗？

“我都已经适应了工作环境和内容，只要金钱上满足我，为什么不留下呢？”小展刚入职半年，针对这个问题，他认为，“随着年龄增长，工作的稳定很重要。”

也有很多人表示，如果是因不满意薪酬辞职的，领导加薪能接受，就留下。但如果是为了个人发展考虑，还是要坚定地离开。

不过，于小姐却有不同的看

法，她认为在职场中，提出辞职会让领导认为员工有了异心，即使当时留下了，之后如果有新人能替代你，领导就会找理由把你开掉，这对于员工发展来说非常不利。