

“2019广电惠民冬季进补盛宴”今日开抢

负责人带队考察:带来安全放心的“大连海参”

春生夏长秋收冬藏,冬天是四季中积蓄养生的最佳时机,也是进补的好时节。为此,江苏广电惠民生活馆特别于11月19日推出“2019广电惠民冬季进补盛宴”,将真正高品质的大连海参以超低的价格回馈给广大市民。

据悉,本场活动优惠多多,大连淡干海参低至1980元/斤、马来西亚燕窝低至14元/克、加拿大进口西洋参0.78元/克起、正宗云南文山三七仅合140元/斤、西藏那曲整根虫草低至79元/克,每人限购50克、长白山野山参低至8元/克、雁荡山铁皮石斛低至1.9元/克、灵芝孢子粉1.9元/克起、野生天麻低至0.78元/克、紫丹参0.2元/克起、东阿县皇阿胶糕,499元/斤,买三斤送一斤,买五斤送两斤。

肥美海参上市 冬季进补正当时

时值初冬,轻羽绒已经出场,寒气来袭。按照中国人的习惯,冬季是给身体“进补”的大好时节,称之为“补冬”。

秋收冬藏,自然界的动植物开始蛰伏,人体内也会代谢下降,体力消耗减少,摄入的营养物质也容易被吸收和蕴蓄,这个时候调补一下身体,很有必要。

秋冬时节进补不仅可以固本培元,使身体



大连海参捕捞现场

正气恢复,而且有利于驱病祛邪,使体内的阴、阳、气、血、津液得到充实,使身体能进入更好的状态。

据《本草纲目》记载:“海参味甘而性温,入心、肺、肾、脾诸经,具有滋阴壮阳、润肺补肾、益精养血的功效。”补而不燥,滋而不腻,能“滋后天之脾以补先天之肾”“健脾肾以润肺腑”。



“差不多”海参“差很多” 从泡发率看海参品质

国人将海参作为进补食材渊源久远。因为价格昂贵,在古时,海参也只是皇亲贵胄才有机会享用的滋补佳品,随着海参打捞技术的提升,以及人们经济生活水平的提高,海参逐渐走入寻常百姓家,成为很多市民朋友的进补佳选。每天一根海参成为很多市民的饮食习惯,寒冷时节,煮一锅海参粥,温暖健康齐备。

眼下已经入冬,许多市民都有购买海参的打算,而海参作为一种高档滋补品,购买时少则几千元,多则上万元,市民选购时难免会

犹豫。

但是海参在加工过程中掺入添加剂、食盐等辅料的多少是我们肉眼无法分辨的,那些看起来“差不多”的海参,品质很可能“差很多”。

市民章先生听从馆内老师的建议,买了一些干海参回去先自己泡发看看,他说:“第一次买海参,虽然馆里提供免费代泡发服务,但通过现场老师的讲解,对海参泡发有了一定的了解,想从泡发率上看看海参的质量。质量好的话,以后就放在馆里,由工作人员代泡发。”

老人吃海参,每天吃一根 冬季进补,长寿老人的选择

常年吃海参的李大爷说:“其实真正适合老人进补的东西不多,感觉还是海参好,现在很多都选择冬季进补海参,我一年四季都要吃,已经吃了四五年了,感觉身体改善很多,身上小毛病少了,有的朋友还说我这几年越活越年轻,气色也好了!”江苏广电惠民生活馆的海参,好吃营养价值高,价格又不贵,每斤才1980元!更让我高兴的是,原来买过几次干参,又是泡又是煮,折腾好几天,吃着不方



泡发后弹性十足

便不说,发得还不好,为此没少跟老伴拌嘴。现在好了,江苏广电惠民生活馆帮我们免费代泡发,省得我们老两口瞎折腾。大连淡干海参我们俩常年吃,比吃其他保健品强,我的身体状况我自己知道!”

“江苏广电惠民生活馆的海参真的是便宜,吃了这么多年的海参,这里就是我们家的后备‘参仓’,每年都来选上几斤,全家营养一整年”,家住成贤街的刘先生说,听说海参最近涨价了,来了之后发现惠民馆的海参依然价格亲民,就果断地选购了5斤优质淡干海参。

“每到天一冷我都会来抢购一批海参,感觉每次来了都是赚了!”来自江宁区的张阿姨说,来这里感觉就像过年一样兴奋!她说这次是帮家里老人买的海参,主要是想着吃了海参能够提高抵抗力,对老人的身体好。而有的老人则是既想着为自己买海参滋补身体,又不忘为儿女们买一些捎带回家。“我们常年吃海参,这次还准备买一些给经常加班的闺女补身体,特别是进入冬季,更要好好补补!”惠民生活馆的海参柜台前,张老太边挑选海参边说。“海参一直都被认为是进补的佳品,现在年轻人工作压力很大,不少老年人现场还不忘买一些回家给儿女们做着吃,为孩子强身健体。”惠民生活馆工作人员直言。

热线:
025-66065188

地址:南京夫子庙建康路277号(淮清桥向西50米)

交通:江苏广电惠民生活馆 4路、7路、30路、44路、202路建康路·夫子庙站 地铁3号线夫子庙站3号口向东40米(近招商银行)

广告

业主用600多斤硬币交物业费

一共4.5万元,物业公司6个人数了4小时



600多斤硬币堆在地上 受访者供图

近日,盐城一则“东进路美食街业主用几万元的硬币缴纳物业费”的网帖引发热议。现代快报记者了解到,由于业主不认可物业公司的服务,用这样的方式表达内心的不满,其所欠近5万元物业费中,有4.5万元用了1元的硬币支付,重600多斤。物业公司表示,他们6名员工花了4个小时才清点完毕。

视频内容显示,地上堆满了硬币,几个人蹲在地上进行清点。这是怎么回事?通过多方寻找,记者联系上了视频的拍摄者,他是盐城东进路美食街一家饭店的负责人刘先生,事情发生在11月17日下午,地点在他的饭店大堂。

据刘先生介绍,5年前,他在东进路美食街租赁房子开了一家饭店,凭借良好的口碑和服务,店里的生意一直很红火。然而,他对小区里的物业公司的服务一直不认可。“物业公司服务不到位。”对此,刘先生用拒交物业费的方式进行抗议,3年来共欠物业费49661元。

“今年物业公司起诉我,一审判决我输掉,之后,我又进行上诉,最终还是维持了原

判。”刘先生表示,虽然心里气不过,但输了官司还是要执行法院判决的。此时,刘先生突然想到自己女儿存储了大量的硬币,便有了用女儿存储的硬币来支付物业费的想法。

“我女儿从小就有储存硬币的习惯,还会把我们平时给她的零花钱和压岁钱都换成硬币,她把这硬币都当成了宝贝。”刘先生告诉现代快报记者,为了表达自己对物业公司的不满,便将女儿收集的硬币全部集中起来,一共凑了45000个硬币,剩下的几千块钱就用了现金支付。

据了解,盐城东进路美食街由盐城文峰物业管理有限公司进行服务管理,该公司并不认可刘先生的说法。“他长达三年没有支付物业费,公司便向法院起诉并赢了官司。”该物业负责人说,这次一共支付了45000个硬币,有600多斤重,6个员工花了4个小时才清点好,没想到他会使用这种方式。目前,公司已将所有硬币送到银行等待清点存入。

现代快报+/ZAKER南京见习记者
张来金 记者 姜振军

洪泽湖湿地飞来83只“鸟中大熊猫”

11月18日,国家级洪泽湖湿地自然保护区迎来了83只堪比大熊猫的鸟界“国宝”——国家一级保护动物东方白鹳。现代快报记者了解到,据不完全统计,目前东方白鹳在全球仅存3000只左右,十分稀有。

据悉,东方白鹳属于大型涉禽,是国家一级保护动物,有“鸟界国宝”“鸟类大熊猫”之称。

通讯员 黄元国
现代快报+/ZAKER南京记者 孙旭晖



来洪泽湖湿地栖息的东方白鹳 通讯员供图

南京溧水一公司占地36.2亩
只有0.02亩合规

近日,江苏省自然资源厅通报了2019年省厅重点执法检查挂牌督办、通报案件基本情况,共涉及到7宗违法案件,共括省厅已挂牌督办案件3宗、违法占地典型案件3宗,以及违法采矿案典型案件1宗。

通报指出,2017年7月,南京溧水经济技术开发总公司占用溧水开发区华侨村36.2亩土地建三山湖环行步道和广场等。其中,一般农地32.42亩(耕地20.1亩)、国有农用地3.78亩。0.02亩符合土地利用总体规划,36.18亩不符合土地利用总体规划。目前,已建成。

另外两宗案件分别涉及太仓和大丰的公司。2018年8月,太仓市高新技术产业园有限公司占用城厢镇永丰村31.3亩土地建西环路、纵七路。其中,耕地27.04亩,未利用地4.26亩,符合土地利用总体规划。目前,道路已建成。

2018年,盐城市大丰区中天乐玩具有限公司占用盐城市大丰区三龙镇丰富村3.8亩(其中耕地2.7亩)土地建厂房,不符合土地利用总体规划。目前,厂房已建成。

在这次通报中,违法占地典型案件3宗,其中1宗位于常州。

案情通报显示,常州市东门农业专业合作社位于常州市武进区横林镇新东方村,法人代表王红星。2017年9月,王红星与新东方村19、22、23村民小组签订土地承包经营权流转合同,流转期为十年,面积139.5亩,用于种植、养殖,流转总价为每年11.16万元。2017年11月,常州市东门农业专业合作社在流转的土地上建彩钢遮阳棚、彩钢看护房、水泥场地及道路。面积16亩(耕地13.42亩),不符合土地利用总体规划。其中彩钢板房占地约300平方米,水泥场地约400平方米,道路占地约4000平方米。2019年3月,自行拆除彩钢构筑物,涉及的场地及道路由横林镇人民政府组织各部门联合执法予以拆除并复垦复耕到位。2019年9月24日,常州市武进区横林镇委员会给予东门村委副主任钱文其党内警告处分。

现代快报+/ZAKER南京记者 张瑜