

# 孩子身上冒红点，可能是过敏性紫癜

最近儿科门诊这种病明显增多，有时候半天能遇到二三十例

近日，5岁的童童腿上冒出了些红色的斑点，起初以为是过敏，没想到这些红点越长越多。更糟糕的是，孩子还突然出现腹痛，呕吐不止。父母赶紧将他送到医院，一查才知道孩子不仅皮肤出血，全身大面积皮疹，胃黏膜也有出血的症状，最终被诊断为过敏性紫癜。

通讯员 孙茜  
现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

## 过敏性紫癜可能引起多脏器受损

孩子好好的怎么就得了这个病？童童妈妈很不解。“像童童这样的并不是个例，近期前来就诊的过敏性紫癜患儿明显增多，有时候半天门诊能遇到二三十例。”江苏省中医院儿科主任袁斌介绍，过敏性紫癜不同于我们常说的哮喘、荨麻疹之类的过敏性疾病，它是儿童期最常发生的一种疾病，由于血管壁的通透性升高，大量红细胞向血管外游移而引起的出血性小血管炎。2-10岁儿童多见，其中4-6岁发病率最高。

过敏性紫癜最为突出的表现为皮疹，四肢或臀部对称性分布，以伸侧为主，压之不褪色，可逐渐扩散至躯干及面部。另外，有些患者也可能出现关节肿痛、腹痛呕吐、便血、吐血以及肾脏受累等多组症状。

许多人把过敏性紫癜当做过敏，从而延误了治疗，其实它是一种比较严重的疾病。袁斌说，早期过敏性紫癜相对好治，而如若病情一旦控制不住，会逐渐的加重，损害到患者的皮肤、关节、肾脏等部位，对患者所造成的损害极大。严重的过敏性紫癜会发展为肾炎，从而导致患者出现各种肾功能异常等问题。因此，及时确诊，对症治疗非常关键。

## 泰康仙林鼓楼医院将建国际化肿瘤治疗中心

11月16日，2019年(第十一届)肿瘤生物学诊断与治疗进展国际研讨会在南京隆重开幕，该活动由南京大学医学院和南京大学医学院附属泰康仙林鼓楼医院主办，会议围绕“肿瘤精准医学与多学科综合治疗”主题进行研讨，会议现场大咖云集，就肿瘤生物学诊断与治疗领域的最新研究成果进行交流。

通讯员 唐晓 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

据悉，肿瘤的诊治已经进入了精准医学和多学科交叉融合的时代，但国内外的治疗水平还存在一定差异。泰康搭建这样一个国际性的交流平台，为将来泰康仙林鼓楼医院建立国际化的肿瘤治疗中心、探索肿瘤治疗和健康保险之间一体化的模式积累经验。泰康正在中国推动一场健康养老革命，以医养康宁四位一体发展战略为核心，打造养老险和养老社区、健康险和医疗体系、养老金和资管的三大闭环，实现全生命周期的健康管理，这种“泰康模式”，对肿瘤高危人群的疾病防治以及肿瘤患者的治疗



视觉中国供图

目前儿童过敏性紫癜病因不明，可能与遗传和免疫功能紊乱相关。常见诱因有以下六种：

1. 感染因素：大多数患儿在起病前1~3周有上呼吸道感染史。常见的有溶血性链球菌、肺炎支原体所致的呼吸道感染；幽门螺旋杆菌引起的消化道感染。

2. 疫苗接种：有文献报道某些疫苗接种，如流感疫苗、乙肝疫苗、流脑疫苗也可能诱发过敏性紫癜。

3. 食物药物因素：有部分患儿发病前食用某些致敏食物，如鱼虾、螃蟹等。或者使用某些药物，如克拉霉素、头孢呋辛、米诺环素等。

4. 蚊虫叮咬、接触新衣物等。

5. 食物过敏原：日常生活中有些食物容易引起过敏，如牛奶、鸡蛋、鱼虾、花生、小麦、坚果。

6. 环境因素：秋冬季气温变化大，儿童抵抗力较差，容易受到病毒、细菌、支原体等感染，再加上如果孩子是敏感体质，感染后极易诱发过敏性紫癜。

## 预防过敏性紫癜，要做到这5点

由于过敏性紫癜的致敏因素捉摸不定，日常的预防调护显得尤为重要。袁斌主任表示，家长应尽量做好以下工作：

1. 饮食调护  
过敏性紫癜患儿在发病期间机体处于高度敏感状态，原来不过

敏的食物，在此时都可引起过敏反应加重病情。因此在急性期，应暂不食用鱼类、海鲜类、奶制品、蛋类、豆制品、牛羊肉、葱、蒜、辣椒、各种零食及各种袋装儿童食品。随病情缓解先少量加一些普通蔬菜如炒土豆、白菜、油菜、西红柿等，先给一种以后逐步加量，增加品种。

一般皮疹消退2~4周后，可考虑添加少量新鲜的瘦肉类饮食。原则是含动物蛋白的饮食逐步添加，3~4天加一种，吃后无过敏反应再加第二种、第三种。这样既保证了安全，也有利于发现过敏原为何种动物蛋白。

2. 注意休息  
避免劳累，避免剧烈运动，避免情绪波动及精神刺激。

3. 养成良好的卫生习惯  
勤洗手、戴口罩，预防呼吸道感染，积极控制口腔、耳鼻喉感染，很多患儿在恢复期常常因感染复发。

4. 注意防止昆虫叮咬；避免感染、过敏、应激等所有可能致病因素。

5. 定期复查尿常规  
儿童紫癜性肾炎通常发生在病程6个月内，因此建议对尿液分析正常患儿至少随访半年，随访半年后尿液检查无异常者少见肾损害发生，6个月后尿液检查仍异常者需继续随访3~5年。

## 60岁男子夜间突发心梗 心脏还破了个大洞

近日，60岁的范先生在夜间十点多的时候，忽然胸部疼痛，全身冒汗，浑身没劲，特别难受，家人紧急把他送到当地医院，经过检查，心内科医生迅速诊断为急性心肌梗死，一场与时间赛跑的抢救开始……

通讯员 单申生 章琛 现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

## 心梗，出现最严重并发症

急性心梗可以说是半只脚踏入了鬼门关，抢救要与时间赛跑。范先生被迅速转到了南京市第一医院。急诊内科值班医生、护士迅速分头检查处理，联系心内科值班医生，检查病人后通过绿色通道收入冠心病重症监护室开展抢救。经过检查发现，患者已经出现了急性心肌梗死后的严重并发症——心室间隔破裂穿孔。这种病情非常危急凶险，病人随时都可能死亡。

手术治疗是公认有效的治疗方法，但手术风险仍很高，早期死亡率较高。心内科医护人员在抢救维持生命的同时积极和心外科联系，内外科协同制定周密的治疗方案，由该院副院长、心胸血管外科主任陈鑫主刀手术。

## 硬币大小破洞，医生修补4小时

陈鑫介绍，心室与心室之间叫室间隔，形象来说的话，患者室

间隔烂了一个大洞，而且这个洞不是一般的洞，是有3.5厘米的室间隔缺损，如果病人不手术，死亡率百分之百，而做外科手术死亡率大概在50%。陈鑫带领麻醉、医护手术团队修补穿孔，一连串复杂的手术一气呵成，凭着娴熟的技巧，医生们在4小时内完成手术。目前范先生已经顺利康复出院。

据陈鑫介绍，室间隔缺损表现呈现多样化，小的缺损可以没有任何表现，在儿童期可以自愈。而对于特别大的缺损，尤其合并其他先天性心脏畸形，如果没有经过手术，可能在30岁以前死亡。

其实，很多室间隔缺损都是在体检时，医生用听诊器听到心脏杂音而发现的，本人并没有自觉不舒服，心脏杂音这是最典型的体征。同时，室间隔缺损患者因为心脏原因，导致抵抗力低，很多患者会出现反复肺部感染，最后住院才检查出心脏问题，所以对于经常感染的患者，一定要排查下心脏问题。

我在石门坎社区

## 这个公益活动 让痛风病人减少痛苦

“平时还好，就怕痛风发作，疼得死去活来。”9月初，白先生痛风发作，参与了石门坎社区卫生服务中心开展的“免费试用膏药贴公益活动”，老中医沙孝银用中医专利膏药等综合治疗，15分钟就让白先生疼痛缓解了。据石门坎社区卫生服务中心副主任周雪梅介绍，9月份共有60位居民参与了这项公益活动，都是疼痛发作的痛风患者，使用沙老专利痛风膏药后80%疼痛有明显缓解。

现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

石门坎社区卫生服务中心医生王蓉蓉每周一和周四跟随沙孝银上门诊，她告诉记者，痛风已经成为我国仅次于糖尿病的第二大代谢类疾病，目前还没有根治痛风的药品。痛风患者由于长期嘌呤代谢紊乱导致的疾病，最典型的表现为足大脚趾关节夜间突然出现红肿热痛，如刀割般剧烈疼痛。

今年刚过60岁的白先生，老家吉林，2003年就被确诊患有痛风，以前每次发作都是吃西药，但缓解特别慢。有一次痛风发作，虽然吃了痛风药，但还是疼了20多天，在床上躺了近一个月，非常痛苦。几年前白先生跟随孩子定居南京，这次痛风又开始发作，疼痛难忍，就来到了石门坎社区卫生服务中心，初诊符合后，贴上痛风膏药，十多分钟后，疼痛就缓解了，第二天就完全不疼了。

为何西药治疗痛风比较慢，反而中医的膏药缓解疼痛比较快呢？沙孝银告诉记者，西医治疗一般以镇痛和抗炎药为主，但是，中医认为，痛风的治疗在改变生活方式的同时，可以通过活血化淤来治疗。中医的外用膏药有着独特的优势。他用十多味药研磨成粉做成膏药贴。给患者治疗时，直接贴在痛处，有的患者15分钟疼痛就能减轻，可以行走。

周雪梅告诉记者，沙老从医几十年，现年84岁的他每周一、周四上午的门诊雷打不动，虽然在社区基层医院看病，但来看门诊病人络绎不绝，考虑沙老身体原因，每次门诊限60个病人。沙老痛风专利膏药贴的成功案例，也给医院提供了中医秘方创新的思路，医院将以此为契机，进一步推动医院中医药事业的创新发展。

照护也具有重要意义。

据了解，在本次会议上，泰康仙林鼓楼医院还组织发起成立了“江苏省肺小结节学术联盟”，该联盟隶属江苏省医师协会呼吸医师分会，由来自南京医科大学、江苏省人民医院、东南大学附属中大医院、江苏省中医院等多家医院的专家加盟，旨在就肺小结节的发病原因、发病机制、诊断、治疗及预后判断进行合作研究，更好地为群众健康服务。

肿瘤是全球性的公共健康问题，世界卫生组织最新公布的全球癌症数据显示，2018年全球新增

的癌症患者达到了1810万人，因癌症死亡的人数为960万人。研讨会上，专家们围绕肿瘤精准医学、肿瘤基础和转化医学、肿瘤质子及综合治疗等领域作学术报告分享。

精准医学是当前肿瘤研究领域备受关注的热点，与会专家认为，在中国健康事业战略发展需求下，推动精准医学发展不仅是临床发展的需求，也是公众的需求。精准医学贯穿整个疾病预防、诊断、治疗的全过程，对于患者来说，精准医学可以真正实现个体化治疗，从而促进治疗效果的最大化和副作用最小化，并减少治疗费用。