

传承中华美德，弘扬孝道文化

10月25日下午，由现代快报小记者工作室和常州公益助学联合会共同组织的“快乐大篷车”公益培训活动走进了圩塘中心小学与孟河实验小学，常州市孔子思想研究会资深讲师江逸平，为两校的现代快报小记者带来一堂发人深省的培训课——漫谈中华传统“孝道”文化。

从我呱呱坠地，爸爸妈妈就每时每刻地保护我、呵护我。我们要永远感恩我们的父母亲，他们不仅给了我一次和世界见面的机会，还教我学习各种知识和本领，知晓做人的道理。

爸爸妈妈不仅白天要上班，晚上做家务之余还要陪伴和辅导我学习，照顾我的生活，照顾妹妹，爸爸妈妈的各种辛苦我都记在心里。我们要从身边的小事去感恩父母，回报父母，现在我能做的就是好好学习，尽量不让爸爸妈妈操心，帮助爸爸妈妈做力所能及的事情。

孟河实验小学 三(3)班 周婉婷

我们参加了国学礼仪进校园的小记者活动。活动一开始，主持人就问，一个人有几条命？哦，一个人有几条命，我没听错吧，一个人不就一条命吗？主持人环顾四周，不紧不慢地说：是呀，一条生命是大家都知道的，父母给的。但还有一条慧命，大家都不知道呢，智慧之命，知识之命，这条命是老师给的呀。

乌鸦尚且知道反哺，羊羔懂得以跪乳来回报，作为地球主宰的人类怎么能连它们都不如呢？此时此刻，报告厅内响起了孟郊的游子吟：慈母手中线，游子身上衣……“一日为师，终身为父”，老师即父母，父母即老师，我们都应该怀有一颗感恩之心。

孟河实验小学 四(1)班 周煜洋
指导老师 王红霞



常州市孔子思想研究会资深讲师江逸平为小记者们讲解国学经典

国学礼仪课上，主持人告诉我们：“父母给我们生命，老师给我们慧命，我们要懂得感恩，学会回报，这也是我们国学礼仪的精髓，我们要好好发扬光大！”我的眼前仿佛出现了妈妈含辛茹苦照顾我的情景：一个个春夏秋冬，她十几年如一日地带着我飞奔在上学放学的路上；一个个盛夏酷暑，她十几年如一日地操持着一家大小的吃喝拉撒；一个个黑夜白昼，她十几年如一日地肩负着挣钱养家的重担。今晚我回去一定要好好地对妈妈说一声：谢谢！

孟河实验小学 四(1)班 巢茹洋
指导老师 王红霞

听了江老师的课后，我懂得了天下最伟大的爱，是爸爸妈妈的爱。记得有次夜里，我突然发高烧，妈妈给我喂了家里的退烧药后，高烧还是退不下去，就和爸爸一直轮流给我用冷毛巾降温，看我还是没有好转，就连忙送我到医院挂水，等到我挂好水退了烧回到家后，天都快亮了，爸爸妈妈一夜没睡，虽然他们都很累，可他们看到我康复的我后，却笑得那么开心。

父爱如山，母爱如水。感谢我的妈妈给了我生命，让我快乐长大，给了我自信，让我在天空中自由自在地飞翔！感谢我的爸爸给了我勇气，让我改掉许多坏习惯，带我见了外面更广阔、更精彩的世界。

孟河实验小学 四(5)班 恽晓童
指导老师 姚珍

我们感谢父母，是他们抚养我们长大，是他们为我们撑起一片天，我们感谢老师，是他们让我们学习到更多知识。学校里书声琅琅、书香满园，是我们学习的好地方。

父母的爱如无花果，不盛放，不炫耀，没有华丽的语言，只有朴实的行动，母爱伟大，父爱无私，我们在父母的襁褓中长大。滴水之恩，涌泉相报，更何况是生我们养我们的父母呢。感恩不需要惊天动地，只需要一句问候，一声呼唤，一些感慨，一个怀着感恩之心的拥抱。感恩是学会做人的支点，感谢是一种美好的感情，感恩和感谢是我们的优良传统，是一个正直的人起码的品德。

孟河实验小学 四(5)班 程雨婷
指导老师 姚珍

扬体育精神 做真我英雄

——常州市博爱小学运动会剪影

11月1日，常州市博爱小学举行运动会。本次运动会主题是“扬体育精神，做真我英雄”，从开幕式到比赛全过程都贯穿了英雄元素，培养学生们勇敢、坚毅、不放弃的品格。让我们来看一看孩子们眼中的学校运动会。

运动会开幕式上，我作为优秀少先队员的代表，站在主席台前放和平鸽。那是一只灰色的鸽子，十分可爱。我抓住它，把右手食指与中指分开，夹住鸽子的两只脚，并抓住它的翅膀和尾部，用左手托住它的胸部，等待着号令。

“运动会正式开始！”听到柴校长的话，我举起鸽子，手一松，它就扑棱棱地展开翅膀，飞得又快又高。主席台旁边的5个鸽笼被打开，一群鸽子呼啦啦地飞了出来，有白的、灰的、黑的……我抓过的那只鸽子也很快融入了进去。它们在操场上盘旋，然后越飞越远，就像一个个小黑点。和平鸽呀，希望你让博爱的同学们珍惜当下，享受运动会的快乐，作为唯一的学生代表放飞和平鸽，这将成为我终生难忘的记忆，激励我继续展翅高飞。

六(3)班 屠昕楠 指导老师 姚枫

运动会开幕式上，最有趣的是科学老师给同学们带来的“钢铁侠”表演。老师们用遥控器操纵着“钢铁侠”，身穿盔甲的“侠客”直冲云霄，真叫人领略了什么叫“上天入海无所不能”。它似乎自带一股风，飞到哪里，哪里就会掀起一阵飓风。“钢铁侠”忽然来了个快速的俯冲，它头朝下直往下坠，眼看就快接近地面了。大家以为机器出故障了，“钢铁侠”却来了个90度大转弯，又平稳地飞起来。我忍不住为“钢铁侠”精彩的表演鼓起掌来，同时，心里也为平时默默努力、兢兢业业的科学老师们点赞。

六(4)班 宋知函 指导老师 王小丽

三位英姿飒爽的骑士，骑着棕色的骏马，从容自信地握着缰绳，向操场走来。这时，一个个栏杆，高度大约至马的大腿处，这高度马能跳过去吗？马背上的骑士驾驭着奔驰的骏马。突然，那匹马加速了，骑士抓紧缰绳。蓦地，他俯下身子，似乎要努力减少风的阻力。马儿越“飞”越快，一下子跑向栏杆，眼看就要撞上了！同学们都憋着一口气。只见马前腿腾空而起，“哗”地一下就跳过了栏杆。整个操场沸腾了……

六(4)班 魏菜 指导老师 王小丽

我参加六年级组30米接力赛。“预备，呼！”发令枪响，我班排第一个的吴天译像离了弦的箭一样直冲了出去，我们班暂时领先，可惜好景不长，我们班被二班反超了。我接过棒拔腿就跑，只有一个念头：“往前跑，往前跑……”当我顺利地把接力棒传递到下一位同学手上时，感觉全身的力气一下子被抽空了似的，瘫坐在地上大口地喘着气。最终，我班赢得了胜利。

一场比赛，联结的是团结和友爱，传递的是勇敢和力量。这是一种力量，激励着我在今后的成长道路上一路向前，永不放弃。

六(1)班 耿雨霏 指导老师 陆映月

一场接力跑团体比赛拉开帷幕，各班的一棒选手都如离弦之箭飞奔出起点，“超过了！超过了！”只听耳边一阵阵尖叫声，二班超过我们班了。班里同学坐不住了，纷纷站了起来。第三棒、第四棒、第五棒……终于到最后一棒了，观众席的加油声一浪高过一浪，三米、两米、一米……我班小芳同学终于超过了二班最后一棒的选手，伴随着阵阵欢呼声冲过了终点。

几条跑道，散发着激情与力量，传递着拼搏与进取。人生如赛场，只有挥洒汗水，才能浇灌成功；只有不断努力，不断拼搏，才能在人生的赛场上驰骋，才能铸就辉煌。

六(1)班 周臻懿 指导老师 陆映月

激发创新思维，争做科技小达人

为了激发同学们的科技探索欲望，常州市武进区政平小学近日举办了“争做科技达人”科技节。本次活动，丰富了学生们的课余生活，鼓励孩子们努力地去钻研、去思考、去实践，给孩子的思维插上飞翔的翅膀。

一年一度的科学幻想画比赛开始了。教室里已经有好多参加比赛的同学，我赶紧坐下，拿出画具准备好。这次我画的是一幅非常美丽的画。我画的是在未来，由我们科学家设计的机器人，它们为我们净化空气、水，让祖国的花朵们在蓝天白云下尽情地歌唱，让鱼儿们在蓝蓝的海水中快乐地畅游着……不知不觉时间快到了，一幅美丽的图画在我手中完成了，看着自己画的画，心里有种满足的感觉。我觉得科学为我们创造更美好的生活，我就要努力学习，掌握更多的科学知识。

政平小学 二(1)班 傅可欣 指导老师 周娜新

老师通知中午举行空模比赛，我们来到了新食堂，同学们开始飞快地拼装自己的飞机模型。过了一会儿，我拼好了，老师说：“跟着我去操场放飞机模型。”老师发令谁先来？我自信满满地说：“老师，我先来！”我放完之后，老师记录了成绩，后面的同学陆续地放飞给老师计时。我得了航空圆梦飞机模型的二等奖！虽然我对自己的成绩还不够满意，但是我相信以后会超越今天的自己！这真是一个多彩的科技节，带给了我们丰富的科技知识，还带给我们成功的喜悦。

政平小学 三(2)班 樊玉华 指导老师 陆丽英

终于盼来了科技节。升旗仪式上，老师宣读了科技节的方案，可是到最后了我都没有听见一个项目可以让六年级的学生参加的。



科技节纸飞机大赛

我失落极了，由于我们即将小升初，各门功课学习紧张，因此，我们六年级就不再参加比赛了。”我怔住了，心中有许多的不解：为什么？这是我期待的比赛呀。

我最期待的比赛，却只能远远地站在一边默默地看着。脑海里不时闪过自己创过的辉煌：摔生鸡蛋三等奖，小制作三等奖，空模比赛三等奖！虽然我为不能参加比赛而难过了，但是，由衷地希望学弟学妹们能取得优异的成绩，也预祝科技节圆满成功。

政平小学 六(3)班 孙雨婷 指导老师 王宇

说起科技节，学校每年都准备了各项比赛项目。同学们都是选择自己参加过的拿手项目。我敢于挑战新的项目，一个人代表全班去参加那令人着迷的三阶魔方还原，由于我暑假才开始学，比赛前心里不免有些紧张，但我始终保持着一颗沉着冷静的头脑，不慌不忙地从张老师手中接过被打乱的魔方，“来去自如”地玩转着，最终我以14.78秒的成绩

拿下了第一名。

这次魔方比赛让我明白了：我们要珍惜每一次机会！只要肯努力，一切皆有可能！希望大家也能像我一样，有一颗勇于挑战、突破自我的决心。

政平小学 四(2)班 孙建豪 指导老师 陆丽英

我参加的项目是科学幻想画。我拿着画笔在纸上不紧不慢地画着，生怕少画了什么。一会儿，张老师提醒：“还有最后的40分钟。”啊？我顿时内心紧张起来，还有很多没有画完，怎么办？此刻又有一个声音告诉我：不要慌，要冷静。我做了几个深呼吸，赶紧再次拿起画笔，在空白地方打底色时，为了节省时间，我一手握着三支彩铅一起工作。

我终于在老师规定的时间内完成了科学幻想画。通过参加本次科学幻想画比赛，我更懂得了时间的珍贵，不管做什么，要抓住一分一秒，不放弃，就能战胜自己。

政平小学 四(2)班 周佳灵 指导老师 陆丽英