

悄悄策划求婚，不料—— 女友抢先求婚 消防员蒙了



常州一名消防员跟女友异地恋两年，近日准备求婚，想给女友一个惊喜。不过，当他问女友手指圈号大小时，意图被猜到，女友转头就联系了消防中队，和男友的战友们策划了一场“反求婚”。

现代快报+/ZAKER南京记者 葛小林 通讯员 周璐 周怀龙/文 消防供图

消防员策划求婚，哪知被“抢戏”

今年26岁的董杰是常州市消防救援支队戚月路中队的一名消防员，镇江人。女友王青跟他是老乡，两年前两人相亲时一见钟情，开始了异地恋。今年10月，董杰打算来一场仪式感满满的求婚，给女友戴上钻戒。董杰说：“我看了很多点赞的求婚的视频，就设想要一个浪漫的求婚仪式。”

没想到，王青从董杰的一些反常举动中发现了蛛丝马迹。“他一直问我戒指圈号，再加上让我这周末一定要过来，我就觉得有点奇怪。”很快，王青从董杰的辅导员徐迪那里证实了自己的猜测，当即“密谋”来一场反求婚。“既然他没有浪漫细胞，那就我来吧！”王青害羞地说。

徐迪对这个计划非常支持，“她女朋友的这个想法我觉得很有意思，更重要的是感觉到了她对董杰的爱。”

11月3日一大早，王青坐高铁如期来到常州，和董杰的战友碰面后，一起来到婚纱店化妆。10点左右，身穿洁白纱裙的王青再到董杰所在中队，在训练塔4楼静静等候。

乘客厕所喊救命，铁警紧急救助

快报讯（通讯员 崔俊胜 记者 顾元森）近日，南京开往赣州的D3135次列车刚从福州站开出10多分钟，南京铁路公安处高里站派出所民警巡视到8号车厢时，突然听到7号和8号车厢之间的厕所里有人喊“救命”。原来，是一位老人突发疾病，民警迅速救援，老人转危为安。

11月1日，民警在听到呼救声后迅速打开厕所门，只见一位老人双眼紧闭，嘴唇发紫，坐在厕所的地上。民警立即将老人抱起，掐他人中，同时通知列车长寻找老人的同行者。通过民警的急救，老人逐渐恢复意识，但站不起来。很快，老人的女儿赶来，民警将他

搀扶回座位上，并询问是否需要找医生。老人及其女儿都表示，吃过药休息一下就好了。因担心老人发生意外，民警一直陪在一边，进一步了解老人的情况。

经了解，老人姓袁，今年66岁，天津人，患有高血压、冠心病，此次在女儿的陪同下到厦门看病，没想到上厕所时因蹲得时间太长，起身时两眼发黑，他赶紧呼救，幸亏民警及时救助。

现代快报记者了解到，列车到达厦门北站时，老人已吃过随身带的药，身体状况大为好转，随后民警搀扶着老人下了火车。临别时，老人及其女儿再次向民警表示感谢。

“11·11”大促 三七、虫草、野山参走进千家万户

2019广电惠民生活馆“11·11”线下大促启幕以来，滋补品引领了一波新的养生活题，高品质三七、虫草及野山参走进更多百姓家中，增进百姓健康。仅合140元/斤的特价三七已经补货，79元/克的西藏那曲整根虫草限量供应，还有长白山野山参为满足市民需求，仍以底价8元/克直销。

十年才生长一茬三七 道地三七越来越少了

人参补气第一，三七补血第一。

《本草纲目》中记载三七：近时始出，南人军中用为金疮药，云有奇功，又云：凡杖仆伤损，瘀血淋漓者，随机嚼烂，罨之即止；清肿者，即消散，若受杖时，先服一二钱，则血不冲心，杖后尤宜服之；产后服，亦良，大抵此药气味温，甘微苦，乃阳时，厥阴血分之药，能治一切血病。云南白药在治疗跌打损伤方面享有盛誉，其最主要的成分之一，也是三七。

这种被李时珍称为“金不换”的中药材，

其保健养生的功效显而易见。

不过，因为特殊的地理和气候土壤条件，文山三七以品质好著称，但文山只是三七的核心产区，云南和广西都是三七主产区，其中，文山州产量只占云南全省的7成不到。

值得一提的是，三七需要种植3-7年才能成熟。但种完一茬后，这块地间隔10年都不能再种植三七。这在农业上称为“连作障碍”。尽管三七的市场需求在递增，但三七的产量逐年下降，已经成为不争的事实。

买三七不要图便宜 认准“铜皮铁骨狮子头”

元到上千元不等，到底道地三七长什么样？

“一是要看大小，一般种植时间越长，三七个头越大，价格也就越高；二是要看质感，三七质地很硬，放在手里面掂量一下，重的质量更好；三是从外观上看，断面是青绿色、黄色，能够明显地看到激光放射状的，品质比较好。”惠民生活馆孙店长传授了她的三七挑选之道。

“如果自己吃的话，买60头左右的就够了”，孙店长说，“头”代表了每500g三七的数量，头数越少，三七的个头就越大。

“但如果在网络上无法看到实物，这些方法也就无用武之地了。所以与其在网络购买价格过低的三七，不如来线下实体店亲自挑选。”孙店长建议广大市民。“11·11”大促，正宗云南文山三七买5斤送2斤，仅合140元/斤，非常划算。

那曲虫草受热捧 多吃虫草滋补抗疲劳

虫草的功效只有长期坚持服用以及体质虚弱，大病康复的患者能深刻体会。这也是为什么吃过的人都成了回头客的原因！

虫草性平温和，是一种阴阳双补的滋补品，独特的滋补功效，适量地吃也不会出现上火的情况，能够有效地调节平衡，改善体质，适合一年四季食用。西藏那曲虫草，长在海拔4500米的高寒、碱性土壤中，矿物质、微量元素含量丰富，日照充足，昼夜温差很大，加上适宜的空气湿度，使这里的虫草以色正、体满、营养价值高闻名。



正品虫草腹面有足8对，而且中间4对很明显

好虫草看得见 “一宽三窄纹理”

虫草虽好，但该如何挑选？惠民生活馆常驻行家齐老先生做出了解答，优质正品虫草的主要鉴别点在于闻起来有“菇”类的香气，有的即使在密封存放许久后，打开还依然会带有一些腥味或淡草味，触碰的时候会感觉到略具弹性。如果单看外形的话，正品虫草腹面有足8对，而且中间4对足很明显。掰开后看断面，有明显纹路，呈现出“一宽三窄纹理”特点。

“除此之外，好虫草颜色深浅不一，而且虫体断面呈字母图案，草纹路清晰，虫体饱满。”值得一提的是，好虫草的虫和草结合处没有过多的杂质，虫草断面有黑色线状物体，

呈字母V图案的，为上品。从颜色上来说，如颜色一致，那么虫草一定是用硫黄熏制而成的。一级品虫草水分含量在2%-5%。如果干度不够，多花冤枉钱不说，且水分没了，虫草营养价值也跟着流失了。

王静阿姨的女儿前一阵刚做完大手术，身体非常虚弱，每天连下楼走走都气喘吁吁，让她特别担心。后来有朋友建议她给女儿买点虫草吃，对恢复大有帮助。王阿姨到商场里一看，1克都七八百元，太贵了。朋友介绍了江苏广电惠民生活馆，才79元/克起，比市场上便宜多了。她表示：“啥也不如有个好身体重要啊，这次一定要把女儿的身体补好了！”

野山参安精神补五脏 回头客抢着就要它

“哇，今年这么早就开卖长白山野山参了，简直让人喜出望外，我想预订12支12年-13年的特价参。”陈叔叔是惠民馆的老会员了。



《本草新编》中记载，野山参性平，味甘，一年四季都可食用。野山参每年的生长期很短，一年当中，9月是生长旺季，当人参籽变红时，参体的人参皂甙等营养物质含量达到峰值，是采挖的最佳时机。刚挖出来的野山参，原支原形、原汁原味，安精神补五脏。

由长白山参农直接供货的野山参，支支品相俱佳，参香浓郁，新鲜度和营养价值都非常高，仅8元/克起！一上柜就遭到了回头客的疯抢！感兴趣的市民不要错过！

惠民热线:025-66065188

惠民地址：江苏广电惠民生活馆夫子庙建康路277号（淮清桥向西50米）

公共交通：4路、7路、40路、202路建康路·夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口向东40米（近招商银行）

广告