

# 火场逃生“湿毛巾捂口鼻”过时了？

消防专家这一说法引发网友热议；南京消防教你正确做法：看到火就逃，看到浓烟就避

火灾中到底该不该拿湿毛巾捂住口鼻逃生？11月4日，国家应急管理部门消防救援局社会消防工作指导处负责人司戈，在一场消防综合演练活动中表示，用湿毛巾捂住口鼻穿越浓烟逃生，是火灾疏散时常见的一个严重误区，这个自救的办法在当前很多情况下都不适用。

这一说法在网上传开后，立即引发广大网友热议，不少人感慨，“活了这么多年接受的消防安全知识竟然是误导”。还有不少网友表示，希望尽快普及更新正确的逃生方法。11月5日，现代快报记者专门咨询了消防部门的专业人士，教您火灾现场如何正确逃生。

通讯员 南消轩  
现代快报+/ZAKER南京记者 王瑞

## 专家

### “湿毛巾捂口鼻”过时了

长期以来有关火灾现场逃生指南中很重要的一条便是：发生火灾逃生时，一定要用湿毛巾捂住口鼻，弯腰沿着安全通道尽快逃离火灾现场。因此，突然听到专家称这一做法并不科学，不少网友在纷纷表示“长知识”的同时，也提出了疑问：“湿毛巾捂口鼻逃生法为什么‘不适用’了？到底正确的逃生办法是什么？”

对此司戈解释称，“用湿毛巾捂住口鼻”的做法大概是在100年前从美国传来，当时高分子材料少，有毒烟气少，所以在当时若有轻微烟气，拿着湿毛巾可通过。但是，现在建筑材料发生变化，逃生方式也应改变。司戈表示，不是说你看到烟就一定要穿过去，正确的做法是尽量不穿过浓烟，去找能够安全逃生，或者等待救援的地方。

## 消防

### 浓烟是火场第一杀手

现代快报咨询南京消防救援人员了解到，浓烟其实才是火场的“第一杀手”。国内外统计资料表明，火灾造成的死亡事件中，直接被烧死的只占少数，70%以上是因为吸入浓烟中毒而死，或先中毒昏迷而后被烧死。

该救援人员告诉记者：“火灾现场用湿毛巾捂住口鼻，可以有效抵御热烟热气，过滤烟雾浓度，降低身体的灼烧感，但并不能抵御有毒气体。”

有关研究表明，烟的蔓延速度超过火的速度5倍。因此，当发生火灾后，如果想要逃离火灾现场，仅仅依靠湿毛巾捂住口鼻穿越浓烟，显然并不是明智的逃生行为。

据悉，火灾中可致人死亡的主要有4种原因：吸入有毒气体；缺氧；烧伤；吸入热气。需要强调的是，火灾中产生的一氧化碳在空气中的含量达1.28%时，人在3分钟内即可窒息死亡；一氧化碳在空气中的含量达3%时，人只需吸入几口即可毙命；二氧化碳在空气中的含量达10%时，也会很快致人死亡。

## 逃生

### 看到火就逃，看到浓烟就避

那么，如果遭遇火灾到底该如何正确逃生？对此，消防部门表示，火灾逃生要视情况而定。但发现火灾后第一反应，不是用湿毛巾捂住口鼻，而是逃生。

发现火灾时，如果身处位置是相对安全且还没有浓烟的地方，这时应该尽早逃离现场，如果已经来不及逃离火场，该做的事是“关上门”。

过去的建筑物、家具多为木造，会被火烧毁，烟热容易排出，自然不易产生浓烟，所以当时用湿毛巾逃生是合理可行的。然而现在的建筑多为钢筋水泥，发生火灾后烟、热不易散去，火场一定是充满大量有毒气体及高温炙热的环境，所以用湿毛巾捂住口鼻逃生反而会造成反效果。现代建筑多用防火建材，因此除非火灾发现得相当早，你确定自己能安全逃走，否则关门避难才是最好的求生方式。

如果你打开门，发现门外或楼梯下充满浓烟，第一反应是马上关门，千万不要让自己从相对安全的地方移动到危险的高温中。身处火场要想活下来，切记“看到火就逃，看到浓烟就避”。

## 火场危险

1. 各种毒性气体的毒性作用：各种物品燃烧时都会产生一氧化碳，而塑料、橡胶等化工材料燃烧时还会进一步产生氯化氢、氯化氢、光气等剧毒气体，人吸入后很快中毒昏迷、死亡。

2. 高温气体和烟尘对呼吸系统的热烧伤：人体呼吸系统中的鼻腔、气管、支气管以及肺部等软组织，只要遇到70℃以上的热气或烟尘，就会造成黏膜充血、出血、起水疱甚至组织坏死等。

3. 缺氧窒息：火场中当氧气降到16%至12%时，人会出现头痛，呼吸急促；当氧气降到14%至9%时，人的判断力迟钝，出现酩酊状态，产生紫斑；当氧气低于10%至6%时，人便出现意识不清，痉挛，致死。



## 快报便民福利，厨卫电器大优惠

根据国家相关标准规定：燃气热水器、灶具自销售日起，判废年限为8年，尽早更换才是杜绝隐患的根本。“11·11”期间，快报便民服务推出多款优惠机型及超值套餐供新老客户选择，11月8日起至11月15日止，购指定款灶具、热水器享优惠。

1. 天际星灶具101b，原价950元，抢购价650元。

2. 天际星灶具A022，原价2300元，抢购价1300元。

3. 天际星灶具Ao9B，原价3600元，抢购价1600元。

4. 天际星热水器10升To1，原价1599元，抢购价980元。

5. 天际星热水器13升Q20，原价3200元，抢购价1700元。

6. 天际星油烟机TG07，原价3230元，抢购价1900元。

7. 天际星油烟机TG04，原价2030元，抢购价1300元。

以上产品均为厂家直供，您只需拨打96060热线，就会有专业的工作人员上门测量电器位置大小，详细介绍产品性能，根据您的要求还可以回收旧厨卫电器。

广告

## 家里什么时候做甲醛检测最合适？

网络上有很多关于甲醛危害的新闻，特别是南京发生了儿童在出租屋得白血病的事件之后，大家都很关心自己家里有没有甲醛超标？同时很多朋友都在问一个问题，什么时候给家里做甲醛检测最合适？

大家知道室内甲醛的来源是什么吗？甲醛并不是装修中的一种必须的、直接的材料，涂料和胶粘剂才是。现在最常用的胶粘剂是脲醛树脂，脲醛树脂的生产过程中会有大量的甲醛残余，被称为游离甲醛，这部分游离甲醛在涂料流平、固化的时候会释放出来，这就是装修甲醛危害的直接来源。实际上不含甲醛的胶粘剂有很多，但是脲醛树脂因为价格便宜且作为胶粘剂的性能还不错，所以使用范围广泛。

甲醛开始大量释放的温度大概在19摄氏度左右，随着温度的升高，甲醛的释放也愈多。按照国家相关的标准和专家的建议，一般

## 老房改造 新房装修 快报便民全搞定

秋季是非常适合装修改造的季节。入秋以来，随着气温的日渐降低，装修的热潮也就接踵而至了。秋季温度适宜，通风顺畅，这是秋季装修最大的优势。这个季节装修改造，可以提高工作效率，对于瓦工、油漆工等对施工条件有要求的施工环节最佳，不会遇到冬季不可抗力的低温冷冻天气而导致拖延工期的情况。

但装修是件非常繁琐的事情，找装修队伍，画设计图，跑商家，买材料，每天还要去工

**现代快报** 现代快报王办 WWW.XDKB.NET 广告

**现代快报**

**现代快报**  
便民服务

服务时间:8:00-20:00

96060  
您的贴心大管家

10分钟内回复

约定时间上门

凭回执单保修

及时回访监督

### ★ 家电维修

彩电维修、冰箱维修、冰柜维修、空调维修 Hot 空调移机、空调充氟、空调清洗、中央空调维修、洗衣机、电 / 燃气 / 太阳能热水器、微波炉、电饭煲维修、电脑办公设备维修



扫码有惊喜

### ★ 家政服务

家庭保洁、开荒保洁、管道疏通、水工、电工、灶具维修清洗、厨房清洁、油烟机维修清洗、卫生间清洁、地毯清洁、沙发清洗、管道改道、屋面防水、空调深度清洗 Hot 洗衣机清洗 Hot 、高压管道清洗 New 化粪池清理 New

### ★ 特色服务

开 / 换 / 修锁、搬家 / 货运、家庭简装 / 精装 / 公装、室内环境检测、室内甲醛治理、家具拆装维修 / 厨卫电器以旧换新

服务区域：南京市市区（覆盖至东山、江宁开发区、马群、仙林、汤山、尧化门、燕子矶、东善桥、西善桥、板桥、禄口、秣陵、梅山、谷里、江心洲、八卦洲等地，部分项目不覆盖）

### 高温蒸汽清洗

预约本服务享折扣优惠

适用于：油烟机、空调、  
洗衣机、冰箱、热水器、  
微波炉、饮水机



### 家庭保洁

灶具、油烟机、空调、洗衣机等家  
电清洗服务；地毯、沙发、窗帘等  
清洗服务。



### 水电维修 管道疏通

免责声明：读者自留上门服务人员电话，未通过现代快报 96060 预约服务，若服务过程中发生法律纠纷，与现代快报便民服务平台和服务商无关，特此声明！